Machine Translated by Google

'A fabulous collection of traditional lore, activity suggestions, recipes, rituals, deities and prayers to help us connect to and draw wisdom from the seasons. An invaluable resource.'

***Philip Carr-Gomm,*** *Author and Chief Druid of OBOD*

# THE MAGICAL YEAR

## SEASONAL CELEBRATIONS TO HONOUR NATURE'S EVER-TURNING WHEEL

DANU FOREST

Machine Translated by Google

Danu Forest, 25 yı ldan fazla bir süredir Kelt büyücülüğü, Druidry ve Kelt şamanizmini uygulamı ştı r ve saygı n bir bilge kadı n ve ruhani öğretmendir.
İkinci görüşle doğmuş, deneyimli bir kahin veya Awenydd'dir ve uzun yı llardı r doğanı n ruhları ve onları n ataları ile ilişkilerini geliştirip iyileştirerek başkaları nı n 'yeşil yolda yürümelerine' yardı m etmiştir.
O, OBOD'un (Ozanlar, Ovatlar ve Druidler Birliği) Druid dereceli bir üyesi ve Dana'nı n Druid klanı ndan bir Ard banDrui'dir (Baş Druides). Birleşik Krallı k'ta Glastonbury'de bir Druid korusuna liderlik ediyor ve on yı lı aşkı n bir süredir halka açı k mevsimlik kutlamalar düzenliyor. Danu, Kelt maneviyatı üzerine birkaç kitabı n yazarı dı r. Çalı şmaları ve kursları hakkı nda daha fazla bilgi için www.danuforest.co.uk adresini ziyaret edin.

Machine Translated by Google

ONLAR

# BÜYÜLÜ YIL

ONUR İÇİN MEVSİMSEL KUTLAMALAR

DOĞANIN SÜREKLİ DÖNEN ÇARKI

Dan Forrest

Machine Translated by Google

Ailem için ve kolları na her zaman teslim olmamı z gereken o en gizemli kadı n için, her zaman ı şı ldayan, sürekli değişen Doğa Ana için.

Machine Translated by Google

# İÇİNDEKİLER

teşekkürler

GİRİİŞ

BİRİNCİ BÖLÜM İMBOLK

İKİNCİ BÖLÜM BAHAR EQUINOX

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM BELTAN

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM YAZ GÜNDÜNÜ

BEŞİNCİ BÖLÜM FIRLATMA

ALTINCI BÖLÜM SONBAHAR EQUINOX

BÖLÜM YEDİ

SEKİZİNCİ BÖLÜM KIŞ GÜNDÜNÜ

Machine Translated by Google

# teşekkürler

Vizyonu geliştirdikleri için Watkins, Jo Lal ve Sandy Draper'a teşekkürler. Ayrı ca Philip Carr-Gomm ve Order of Bards, Ovates and Druids, Glennie Kindred, Ronald Hutton ve Alexander Carmichael'a mevsimsel irfan konusundaki tüm mükemmel çalı şmaları için teşekkürler. Son olarak, sadı k desteği ve güzel illüstrasyonları için Dan Goodfellow'a tüm saygı ve övgüler.

Machine Translated by Google

# GİRİİŞ

Doğanı n sürekli değişen duvar halı sı tüm yüce güzelliğiyle hepimizi heyecanlandı ran bir şey. onuruna düzenlenen ilk törenlerden bu yana Avlanma, doğanı n dönen çarkı nı sihir ve ritüel ile hem ruhsal hem de fiziksel yaşamları mı zda işaretledik, mevsimlerin modellerinden bilgelik ve güç aldı k. Britanya ve İrlanda'nı n Kelt toprakları nda binlerce yı ldı r festivaller hayvanları n göçünü, yabani yiyeceklerin ve ekinlerin büyümesini ve çürümesini ve ayrı ca güneş ve ayı n hareketlerini işaretlemiştir.

Neolitik çağdan itibaren, Yaz ve Kı ş Gündönümleri ile İlkbahar ve Sonbahar Ekinoksları nı n güneş döngüleri, tarı msal ve ruhsal belirteçler olarak onurlandı rı ldı ve kanı tlar, bu güneş olayları arası nda konumlanan çapraz çeyrek günleri de kutladı kları nı gösteriyor. Daha sonraki Keltlere,

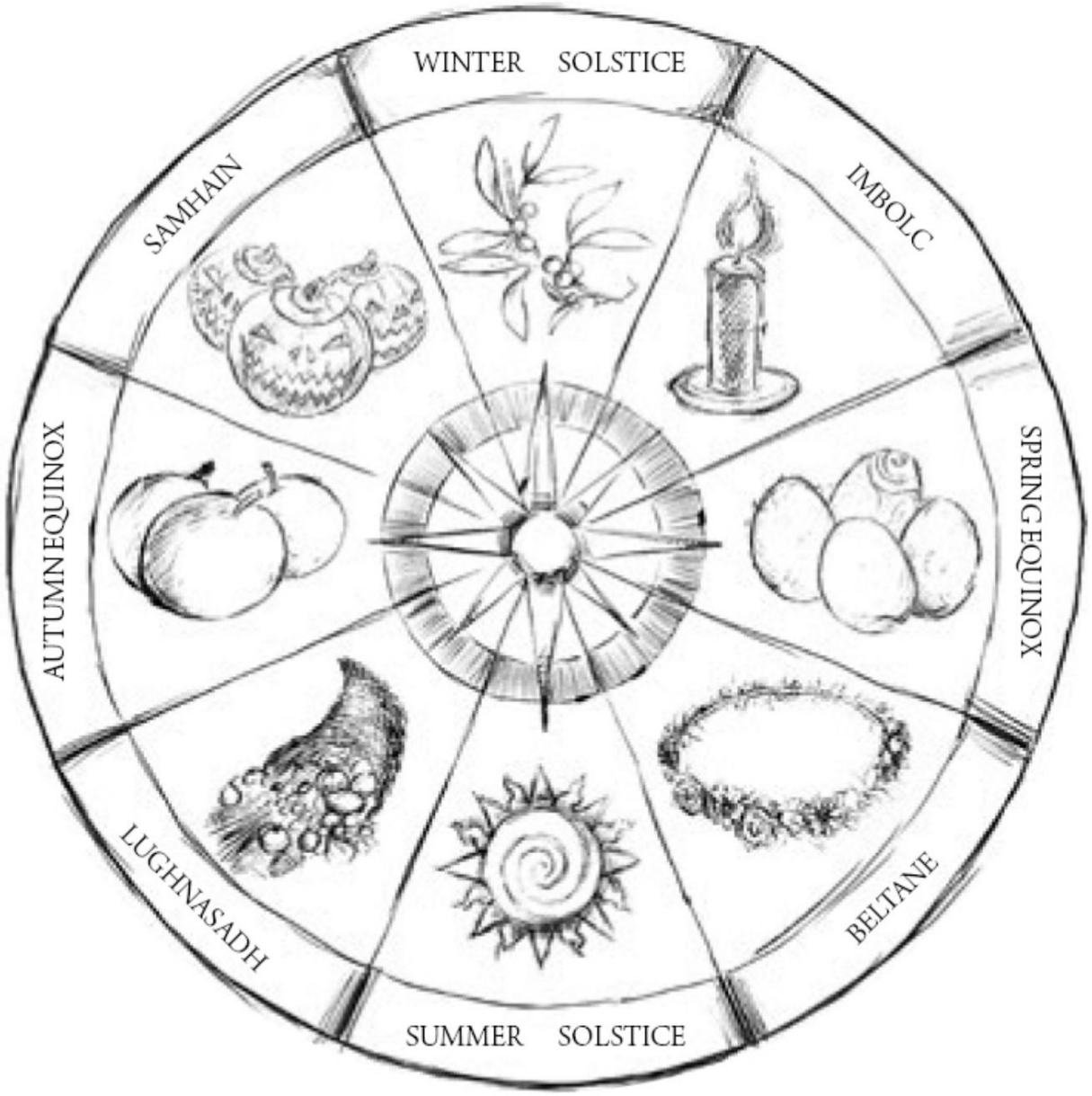
Machine Translated by Google

Bu dörtte birlik ateş şenlikleri - Imbolc, Beltane, Lughnasadh ve Samhain - daha büyük öneme sahipti ve genellikle yeni veya dolunay ve büyük halk şenlik ateşleriyle birlikte kutlanı rdı . Biçmek ve ekmek için hatı rlatmaları n yanı sı ra, perdelerin yaşam ve ölüm dünyaları arası nda, fani diyar ile ruhlar, periler ve tanrı lar diyarı arası nda gidip geldiği ruh göçleri zamanları ydı . Ataları mı z için, ilahi olan doğada tezahür etti ve tüm dünya kutsaldı , bu, çoğumuzun şimdi hatı rlamaya ve ruhsal beslenme ve destek için bir kez daha yararlanmaya çalı ştı ğı bir şey.

### Yı lı n Çarkı

Kı şı n derin dinlenmesi ve yenilenmesi yoluyla doğanı n dönmesi, ilkbaharda yeşil sürgünlerin fı şkı rması , yazı n ateşli coşkunluğu ve sonbaharı n (sonbahar) sağlı klı hasadı , yaşamı mı za yansı tı labilecek sonsuz bir büyüme ve tamamlanma döngüsüdür. kendi yaşamları - ruhsal, psikolojik ve pratik olarak. Sekiz özel mevsimlik bayramı n her birinin (sağa ve 4-5. sayfalara bakı n), Neolitik mezar höyüklerindeki güneş hizalamaları ve Britanya Adaları boyunca taş çemberlerle işaretlenmiş, mitlerde ve ve folklor ve tarihlerde ve eski Kelt takviminde kaydedilmiştir ve bu gelenekler 'Kelt kuşağı ' boyunca çeşitli biçimlerde modern çağa kadar hayatta kalmı ştı r. Son birkaç on yı lda, birçok insan çevreleriyle ruhsal olarak bir kez daha ilişki kurma çağrı sı nı hissettikçe ve mirasları nı yeniden keşfetmeye çalı ştı kça, bu eski kutlamalar tutkulu bir canlanmaya tanı k oldu. Modern çağda bir araya gelen bu festivaller tutarlı bir bütün oluşturuyor: Yı lı n Çarkı . Bu bilinçli kutlama döngüsü, ataları mı zı n izinden yürümenin yanı sı ra gelecek nesiller için mevsimleri işaretlemek için yeni yollar yaratarak, her yı l doğanı n ritimlerine merak ve içgörü duyguları yla uyum sağlamamı za yardı mcı oluyor.

Machine Translated by Google




## Kelt maneviyatı

Demir Çağı Kelt kültürü, kuzey Avrupa'nı n çoğuna ve Atlantik kı yı sı na yayı ldı ve zamanı için oldukça sofistike idi. Uzun mesafeli ticaret yolları , ortak bir dil, paylaşı lan değerler ve manevi bakı ş açı sı nı n yardı mı yla fikir alı şverişini kolaylaştı rdı . Keltlerin doğa ve çevreleriyle olan ilişkileri her şeyi kapsayı cı ydı ; hayatları nı n doğaya, mevsimlere ve kalı plara bağlı olduğunu anladı lar. Yukarı da gökler, aşağı da onları n tarı msal yaşamı ve onları çevre

Machine Translated by Google

hepsi manevi önemle aşı lanmı ştı . Kelt dünya görüşünde, tanrı lar doğaya içkindi; ağaçta ve kayada, rüzgarda ve yağmurda, nehirde ve toprakta, güneşte ve ayda, bir sürü ruh ve her zaman yol gösteren atalarla birlikte mevcuttu.

Kelt kültürü, Roma İmparatorluğu'nun genişlemesini izleyen yüzyı llarda azaldı , ancak yaygı n olarak 'Kelt saçağı ' olarak adlandı rı lan yerlerde - özellikle Brittany, Cornwall, Galler, İskoçya, Man Adası ve İrlanda - oyalandı .
Hı ristiyanlı k geldiğinde, birçok Kelt tanrı sı unutuldu ya da yalnı zca folklorda hatı rlanan azizlere ya da peri figürlerine dönüştürüldü, ancak mevsimlerin dönüşünü tören ve sihirle kutlayan gelenekler bin yı la yayı ldı .

## Sihirli Yı lı n Festivalleri

Sekiz mevsimlik festival, doğanı n yı llı k döngüsünü onurlandı rı r ve kutlar:

### Imbolc

1–2 Şubat (kuzey yarı m küre)
1–2 Ağustos (güney yarı m küre)
Doğum zamanı , yı lı n ilk yeşil filizleri, merada kuzular ve kendi umutları mı z ve planları mı z.

### Bahar Ekinoksu

20–23 Mart (kuzey yarı m küre)
20–23 Eylül (güney yarı m küre)
Hayatı n mevsimin dönüşüyle fı şkı rdı ğı , dallardaki çiçeklerle neşe ve coşku getirdiği bir dönem.

### Beltane

1 Mayı s (kuzey yarı m küre)
31 Ekim (güney yarı m küre)
Aşı klar zamanı , bereketli mevsim, Yeşil Jack'in eşiyle buluştuğu ve tüm yaşamı n zı tları n evliliği ve onları n büyülü kucaklaşması yla tohumlandı ğı bir dönem.

Machine Translated by Google

Yaz gündönümü

20–23 Haziran (kuzey yarı m küre)
20–23 Aralı k (güney yarı m küre)
Güneşin zirvede olduğu ve planlar meyvelerini verirken tüm hayatı n kabardı ğı bir güç zamanı .

1 Ağustos

(kuzey yarı m küre)
1–2 Şubat (güney yarı m küre)
Hayatı n hasadı doyuma ulaşı rken, başarı ları mı zdan ve bolluktan gurur duyma zamanı .

Sonbahar Ekinoksu

20–23 Eylül (kuzey yarı m küre)
20–23 Mart (güney yarı m küre)
Hasat toplandı ve önümüzdeki karanlı ğa hazı rlanma ve kalbimizde şükran bulma zamanı .

Samhain

31 Ekim (kuzey yarı m küre)
1 Mayı s (güney yarı m küre)
Çark kı şa dönerken ve atalar ve ruhlar yurt dı şı ndayken, ruh gecesi ölümle ve içerideki karanlı kla yüzleşme zamanı dı r.

Kı ş Gündönümü

20–23 Aralı k (kuzey yarı m küre)
20–23 Haziran (güney yarı m küre)
Doğa dünyanı n rahminde rüya görürken ve güneş yeniden doğarken, bize her gün daha fazla ı şı k saati verirken, derin bir dinlenme ve yenilenme zamanı .

## Coligny takvimi

Machine Translated by Google

Keltlerin dini kastı olan Druidler, doğa, felsefe ve ayrı ntı lı yı ldı z bilimi de dahil olmak üzere bilimler hakkı ndaki kapsamlı bilgileriyle ünlüydü. Bu ustalı k, zamanı n geçişini ve mevsimsel değişimleri, o zamanlar Roma İmparatorluğu'nun astronomik yeteneklerinin bile ötesinde olan şaşı rtı cı bir doğrulukla işaretlemelerini sağladı . 1897'de Fransa'nı n Coligny kentinde bulunan MS ikinci yüzyı ldan kalma harika Kelt takvimi, Druidlerin önemli matematiksel ve astronomik bilgilerini gösterir. Ayı n 19 yı llı k döngüsüne dayalı olarak, güneş yı lı nı ay ayları yla birleştiren doğru bir ay-güneş takvimidir - o zaman için şaşı rtı cı bir başarı . Coligny takviminde kaydedilen ayları n her biri, dolunaydan dolunaya kadar uzanı r ve ay ritminin düşüşünü, yükselişini ve tekrar düşüşünü gösterir.

Her aya bir karanlı k yarı m ve bir aydı nlı k yarı m verildi, ayı n ortası na 'yenileme' anlamı na gelen atenoux kelimesi yazı ldı , bu da ayı n küçüldükçe ayı n karardı ğı nı ve yeni ayda yenilendiğini düşündürdü. ay, bir sonraki ayı n başı nda ay bir kez daha doluncaya kadar her gece aydı nlandı . Yı l da aynı modeli izleyerek karanlı k bir yarı ya ve bir aydı nlı k yarı ya bölündü, Samhain'den Beltane'ye karanlı k ve Beltane'den Samhain'e ı şı k.

Coligny takvimi ve yı lı n hangi bölümünde başladı ğı hakkı nda pek çok tartı şma var, ancak ayları n adları bize yı lı n Samhain veya 'yaz sonu' veya 'tohum düşüşü' anlamı na gelen Samonios ile başladı ğı na dair güvenilir ipuçları veriyor. kı şı takip eden ilkbahar, yaz ve sonbahar. Zamanı takip etmenin bu yöntemi, içsel yaşama, duygusal ve ruhsal yaşama olduğu kadar gelgitlerin -hem denizin hem de kadı nları n doğurganlı ğı nı n- gelgitlerine önem verdi ve mevsimlerin güneş modelini dengeleyerek bir güneş ı şı ğı yarattı . Keltlerin dünyayla ve kendileriyle ilişki kurmaları için zengin ve derin duygulu bir yol. Yı ldı zları n ve mevsimlerin yalnı zca pratik nedenlerle değil, aynı zamanda manevi dersleri için de gözlemlendiği açı ktı r: bir artı ş ve ardı ndan düşüş, ardı ndan yeniden doğuş ve yenilenme modeli.

Coligny ayları , her ayı n dolunayı ndan başlayarak şu şekildedir:

| Coligny ayı | Anlam | modern ay |
|---|---|---|
| 1 Samonios | 'Yaz sonu' veya 'tohum dökümü' | Ekim kası m |

Machine Translated by Google

| | | |
|---|---|---|
| 2 Dumannios | 'En karanlık derinlikler' veya 'kutsal veya kurbanlık duman ayı' | Kasım Aralık |
| 3 Riuro | 'Soğuk zaman' veya 'besi için ay' | Aralık Ocak |
| 4 Anagantios | 'Evde kal ayı' | Ocak Şubat |
| 5 Ogronios | 'Buz zamanı' veya 'soğuk zamanı' | Şubat Mart |
| 6 Güzel | 'Rüzgar ayı' | Mart Nisan |
| 7 Amonyak | 'Kış sonu' | Nisan Mayıs |
| 8 Samivision | 'Parlaklık zamanı' veya 'güneş zamanı' | Mayıs Haziran |
| 9 at | "At zamanı" | Haziran Temmuz |
| 10 Elembios | 'Talep zamanı' veya 'geyik avı ayı' | Temmuz Ağustos |
| 11 Edrinos | 'Tahkim zamanı' | Ağustos Eylül |
| 12 Kantlo | 'Şarkı zamanı' | Eylül Ekim |

Ayların isimlerinden her biri, manevi ibadetler veya tabiat hadiseleri kadar zirai ve kültürel hadiselere de dayanıyordu. Bu bize Sihirli Yıl hakkında, bir mevsimden diğerine geçerken, kendi mevsim anlayışımız ve bugünkü mevsimsel kutlamalarımız uygulayabileceğimiz ek içgörü sağlar. Doğayla ilgili deneyimlerimizi, kendi büyüme ve yenilenme modellerimiz için bir ayna olarak kullanarak, kutlamalarımızı kendi yaşamlarımızı yansıtacak şekilde uyarlayabilir ve onların, doğanın kendisini ve geçmişin geleneklerini onurlandırmak kadar, bugün kendi ihtiyaçlarımızla ilgili hale getirebiliriz.

## Mevsimsel bir pusula

Yılın Çarkı, dört yönle ve ayrıca yaşam döngülerimizin yanısıra dünyanın mevsimlerindeki büyüme ve azalma modelleriyle ilgili sürekli bir kutlama ve sihir döngüsü olarak anlaşılabilir. Renkler, otlar, kristaller ve diğer doğal nesneler de bu çarkın uygun konumlarıyla ilişkilendirilebilir. Bu şekilde, kutlamalarımıza ekstra içgörüler, güç sembolizmi ve sihir eklemek ve etkilerini en üst düzeye çıkarmamıza yardımcı olmak için bir yazışmalar ağı çizilebilir. Bunlar, Yılın Çarkı çağrışımlarından bazıları dır, ancak her kişinin sahip olacağı

Machine Translated by Google

kendi fikirleri ve her peyzaj nesnesi ve doğal kaynakları bu listeye eklenebilir. Zamanla kendi ilişkilendirmelerinizi eklemekten çekinmeyin.

| Yön | Festival | Anahtar ilişkilendirmeler |
|---|---|---|
| Kuzey | Kış Gündönümü | Gece; toprak, kış, yaş, ruha geçiş; oniks, jet, granit; çobanpüskülü, herdem yeşil – sedir, çam; yenilenmeye açılan kapı olarak ölüm; barış, bilgi; Cailleach |
| Kuzeydoğu | Imbolc | Şafak öncesi; yeni hayatın ilk kıpırtıları, ortaya çıkışı, doğumu; rutil kuvars; kardelen, huş ağacı, anemon; beyaz altın ve yeşil; mum ışığı; saflık; Brighid |
| Doğu | Bahar Ekinoks | Şafak; hava; yeni hayat, çocukluk; huş ağacı, karaçalı, nergis, çuha çiçeği; kuş cıvıltısı; sarı yeşil; coşku, ilham, fikirler; Doğu |
| Güneydoğu | Beltane | Sabah; gençlik, cinsel görünüm, keşif; periler; yaban gülü, yaban gülü, alıç; yeşil, kırmızı, beyaz; Gül kuvartzı; mayıs kraliçesi |
| Güney | Yaz gündönümü | öğle; erkekler; yetişkinlik, güç, gurur, tutku; güller, hanımeli, meşe; kehribar, pirit, altın; kırmızı portakal; aksiyon; Áine ve Gréine |
| Güneybatı | Lughnasadh | Öğleden Sonra; ebeveynlik; hasat, beceri, bütünlük, gurur, fedakarlık; mısır, arpa; haşhaş, peygamberçiçekleri; kırmızı, turuncu, kahverengi; Lugh ve kuyruk |
| Batı | Sonbahar Ekinoks | Akşam; su; olgunluk, yaş, ay, rüyalar, vizyon, sezgiler, duygular, bilinçdışı; gümüş, ametist, akuamarin; kahverengi, altın veya sulu renkler, maviler ve morlar; mürver, kuşburnu, böğürtlen; Avaloc |
| Kuzeybatı | Samhain | Gün batımı; ölüm, iniş, yok oluş, ruh, sonsuzluk; ataları mızın kanı; ruhu ve chtonik güçleri onurlandırmak; siyah, gümüş, mor; karaçalı, mürver, kavak, titrek kavak; Gwyn ap Nudd |

## Manevi büyüme ve kutlama

Modern yaşam bizi dünyadan ve değişen mevsimlerden uzaklaştırabilir: teknolojiye ve yaratmak yerine tüketmeye yönelik sonsuz bir dürtüye teslim olabiliriz. Evlerimiz merkezi olarak ısıtılır ve elektrikle aydınlatılır ve bakışları mızı, bir zamanlar titreyen ateşler ve sevdiklerimizle birlikte oturduğumuz TV veya bilgisayar ekranları na odakları z. Yine de vahşi dünya ve daha organik, daha basit bir yaşam asla uzakta değildir ve kalbimizi dünyaya açabiliriz.

Machine Translated by Google

doğanı n güzelliği bir kez daha Sekiz eski Kelt festivalinin tümünü işaretlemek, dünyayla bağlantı mı zı derinleştiren ve hayatı mı zı bir kez daha duygulu ve mevsimsel olarak zengin kı lan sürekli bir ruhsal büyüme ve kutlama döngüsü haline gelir.

"Şimdi"nin harikası na "mevcut" olmak hakkı nda çok şey söylenir ve bunu yapmanı n dı şarı çı kı p toprağa dokunmaktan, bedeninizin ve ruhunuzun doğanı n nabzı na uyum sağlaması na izin vermekten ve sonunda ruhu bulmaktan daha etkili bir yolu yoktur. vahşi şehvet içinde. Derin kar, ilkbahar yağmuru, düşen yapraklar ya da arpa tarlaları nda rüzgar - doğanı n harikası nda her zaman ruhu, kutsallı ğı buldum. Şehirdeki vahşi yerler, orman, çitler veya yeşil alanlar benim için herhangi bir tapı nak kadar kutsaldı r. Çocukluğumun çayı rları nda uzanı rken, benim için Tanrı 'nı n ağaçlardaki rüzgar, nehrin yumuşak sesi olduğunu biliyordum.

Yetişkinliğe doğru büyürken, bu doğal döngü duygusu bende kaldı .
Şehirde yaşarken bile yol boyundaki üvez ağaçları nı n yeşilden altı n sarı sı na dönüşünü izleyebilir, kı şı n çı plak dalları nı n durgunluğunu, yeni baharda nası l yeşerip parı ldadı kları nı gözlemleyebilirdim. Yaklaşı k 30 yı ldı r Kelt ataları mı n yolları nı uygulayarak bilge kadı nı n ruhani yolunda yürüdüm ve mevsimlerin döngüsü şimdi benim için her zaman olduğu kadar taze ve merak dolu.

Bu mevsimlik bayramları kutlamak, dünyayla ve çevremizdeki dünyayla ilişkimizi bir kez daha bilinçli ve kutsal kı lmanı n bir yoludur.
İşte doğal benliklerimizi geri kazanma ve her zaman bir parçası olduğumuz daha büyük bütünü yeniden keşfetme fı rsatı . Bu kitap, doğanı n ritimleriyle yeniden uyum sağlamanı za yardı mcı olabilecek bilgiler ve uygulamalarla birlikte, Sihirli Yı lı n zengin geleneklerinde size rehberlik edecek.

- Eski Kelt tanrı ve tanrı çaları nı , doğanı n ruhları nı keşfedin ve onları kendi yaşamı nı za nası l çağı racağı nı zı öğrenin.
- Mevsimsel büyüler, tı lsı mlar ve kutsamalarla sihir yapı n ve gücünüzü geri kazanı n.
- Celtic starlore ile değişen cennetleri keşfedin.
- Hediyeler yapı n ve evinizi güzel mevsimlik el işleri ile dekore edin.
- Arkadaşları nı z ve ailenizle paylaşmak üzere geleneksel tedaviler ve besleyici tarifler oluşturmak için bitkisel ilaçları ve mutfak büyüsünü keşfedin.

Machine Translated by Google

- Rehberli görselleştirmeler ve meditasyonlarla Büyülü Yı l deneyiminizi derinleştirin.
- Ve son olarak, hem ruhen zengin hem de neşeli mevsimlik kutlamalar ve törenler oluşturun ve ister tek başı nı za ister daha geniş bir toplulukla kutlayı n, ihtiyaçları nı zı karşı layı n.

## Sihirli Yı lı Kutlamak İzleyen

sayfalarda mevsimlerle bağlantı kurmanı n ve doğanı n sürekli dönen çarkı nı kutlamanı n birçok yolu var. İçgörü için geleneksel bilgiden yola çı karak, etkinliklerden herhangi biri, elinizde olması gerekenleri kullanarak veya kolayca satı n alı nan veya doğada bulunan malzemeler ve malzemelerle, size uygun bir zamanda uygulanabilir. Geçmişte bu festivallerin çoğu yaklaşı k bir hafta boyunca kutlanı rdı ve topluluktan topluluğa farklı belirli tarihlere odaklanı rdı veya yüzyı llar boyunca değişirdi, bu nedenle bu kutlamaları arkadaşları nı z da dahil olmak üzere size uygun olacak şekilde hayatı nı za yerleştirin. ve aile ya da onları yalnı zlı k ve kendi kendine beslenme için bir fı rsat olarak görmek. Yaratı cı ve kendinden emin olun, yaptı ğı nı z şeyi kendi hayatı nı z ve içinde yaşadı ğı nı z manzara için anlamlı olacak şekilde özelleştirmenize izin verin.

## El işleri ve tarifler

Yemek yapmak ve el işi yapmak çok eğlenceli olabilir ve pratik, fiziksel bir şekilde kendinizi mevsimlere gerçekten dahil etme şansı sağlayabilir. El işi yapmak için elinize geçen malzemeleri kullanı n ve tarifleri kendi zevkinize ve yerel ürünlerinize göre uyarlayı n. Arkadaşları nı zı ve topluluğunuzun diğer üyelerini kutlamanı zı n bir parçası olarak birlikte yemek yapmaya ve evleriniz ile ortak alanları nı zı süslemek için bir araya gelmeye davet edin. Bu basit pratik büyü biçimleri, topluluk, aile ve kabile olarak büyümemize ve bağlanmamı za yardı mcı olur ve birbirimizle paylaşmak ve ülkemizin ruhları na vermek için sanat ve yiyecek hediyelerinin yanı sı ra iyi niyet ve bakı m teklifleri yaratı r. yeni bir çağda eski yöntemler.

Unutmayı n, vahşi doğadan yosun ve yeşillik topluyorsanı z, sadece ihtiyacı n olanı alı rsı n ve bitkiye hediyeleri için teşekkür edersin.

## Görselleştirmeler ve meditasyonlar

Machine Translated by Google

Bu kitaptaki rehberli şamanik yolculukları /görselleştirmeleri ister kutsal alanı nı zda (bkz. sayfa 14) isterseniz doğada, dilerseniz davul veya davul CD'si eşliğinde veya sessizce yapmayı seçebilirsiniz . Her biri için en az 20 dakika ayı rmanı z ve bu süre içinde rahatsı z edilmeyeceğinizden emin olmanı z önemlidir. Yolculuk yolunu önceden kaydetmek veya ezberlemek isteyebilirsiniz ya da seçtiğiniz gibi sadece önemli ayrı ntı ları hatı rlamak isteyebilirsiniz. Yolculukları n her birine aynı şekilde başlayı n. Eski Kelt kahinlerinin yaptı ğı gibi, tercihen ayakları nı z yere basacak şekilde dik oturarak kendinizi rahat ettirerek başlayı n. Ardı ndan, birkaç derin nefes alı n, nazik ve kolay, karnı nı zı n derinliklerine doğru nefes alı n ve gözlerinizi kapatı n. Önce bir film izliyormuşsunuz gibi vizyonunuzun önünüzde açı lması na izin verin ve sonra ilerledikçe onunla daha fazla etkileşime geçin. Analiz etmeye gerek yoktur ve bunu yapmanı n doğru ya da yanlı ş bir yolu yoktur. Yolculuğunuzun kitapta anlatı landan farklı geliştiğini görebilirsiniz. Bedeninize ve sı radan bilincinize dönerken yolu tersine çevirerek her zaman geldiğiniz yola geri dönmeyi unutmayı n.

Kuzey yarı mkürede yaşı yorsanı z, yı ldı z bilimi meditasyonları için gece gökyüzünde ilgili takı myı ldı zı aramayı seçebilirsiniz, ancak bu gerekli değildir, çünkü dünyanı n neresinde olursanı z olun bu yı ldı z enerjilerine uyumlanmak mümkündür.

# Tören ve kutlama

Mevsimsel festivaller arkadaşlar, aile ve toplumla bir araya gelmek için harika bir zamandı r. Grup kutlamaları , sosyal olaylara manevi anlam katar ve bize ortak amaçlar ve içgörüler vererek bizi birbirimize bağlamaya ve ilişkilerimizi derinleştirmeye hizmet eder. Kimin katı ldı ğı na, elimizde ne olduğuna ve nası l hissettiğimize bağlı olarak kendi anlamlı törenlerimizi oluşturmak için her türlü unsuru kullanabiliriz ve bu kitap, oluşturmak için basit şablonlarla birlikte ihtiyacı nı z olan tüm bilgi ve ilhamı size sağlayacaktı r. kendi bütünsel ritüelleriniz ve mevsimlik kutlamaları nı z. Mükemmel olmaları gerekmiyor – eğlenceli ve sevgi dolu olmaları gerekiyor, insanları bir araya getirecek olaylar.

Tek başı na kutlamak da harika ve güçlü bir şeydir, genellikle kendi ruhumuzla bir bağlantı geliştirmek için ruhsal benliğimizin derinliklerine inmemize izin verir. Manevi çalı şmanı z bittikten sonra, yiyip içerek kendinizi toprakladı ğı nı zdan emin olun.

Machine Translated by Google

Ancak kutlamaya karar verirseniz verin, işe özel bir yer seçerek başlayı n. Bu, evinizdeki veya bahçenizdeki bir yer, yerel bir topluluk salonu veya doğada olabilir. Doğada kutlama yapı yorsanı z, eski tanrı ları n ve perilerin şehirlerde bile kaldı ğı nı unutmayı n, bu nedenle onları n varlı ğı na dair bir ipucu olarak özel güzellik ve atmosfere sahip bir yer seçin. Ayrı ca, kutsal alan ritüelini kullanarak ve dört yönü çağı rarak (bkz. sayfa 14) alanı nı zı mevsimlik el işleri ve belki bir sunakla dekore ederek hazı rlamak isteyebilirsiniz .

Bir grup veya topluluk kutlaması planlı yorsanı z, festivalden önceki günlerde bir araya gelerek paylaşmak üzere bayram ikramları ndan oluşan bir ziyafet hazı rlamak isteyebilirsiniz. Ayrı ca arı ndı rı cı bir şehvet banyosu yapmak (bkz. sayfa 36) ve mevsimin kendi hayatı nı zdaki anlamı nı düşünerek biraz tefekkür veya meditasyon yapmak isteyebilirsiniz .

Yı lı n Çarkı 'nı n sekiz bayramı pek çok şekilde kutlanabilir, bu yüzden onları kendinize uygun bir şekilde işaretlemekten çekinmeyin.
Doğadan ilham almanı za izin verin ve her birini onurlandı rmak için kendi yöntemlerinizi keşfedin. Eski alı şkanlı kları hatı rlamanı n yanı sı ra kendi geleneklerinizi başlatı n, pencereleri açı n, dı şarı çı kı n ve temiz havayı yüzünüzde hissetmek için biraz zaman ayı rı n... çark döndü.

mübarek!

# kutsal alan

Bu kitaptaki herhangi bir fikir üzerinde çalı şmaya başlamadan önce, içinde çalı şacağı nı z kutsal bir alan yaratarak ve ayrı ca doğa ile bağı nı zı tazeleyerek kutlamaları nı zı n başlangı cı nı işaretlemeniz yararlı olabilir.
Yaşamı nı zdaki ve çevrenizdeki kutsalı kabul eden basit uygulamalar çok güçlü olabilir.

İstediğiniz yerde ve istediğiniz şekilde kutsal alan yaratabilirsiniz. Çalı ştı ğı nı z yerin temiz, düzenli ve dekore edilmiş olması nı isteyebilirsiniz. Duyuları nı zı memnun etmek için tütsü veya yağ yakı cı yakmak ve biraz atmosfer yaratmak için arka planda biraz müzik çalmak isteyebilirsiniz.
Ayrı ca etkinlikleriniz için bir odak noktası olarak mevsimlik bir sunak yapmak veya dört yönü ve bunlara karşı lı k gelen öğeleri çağı rarak 'bir daire oluşturmak' isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

# Dört yöne çağrı

Çevrenizdeki manzarayla bir bağlantı hissetmenize yardı mcı olması için, dört ana noktanı n her birinde ufka bakmak için zaman ayı rı n: kuzey, doğu, güney ve batı . Ne görebilirsin? (İçerideyseniz - dı şarı daki duvarları n ötesinde ne var?) Dünyanı n dört bir yanı ndaki ruhani geleneklerde, dört yön dört elementle ilişkilendirilir:

- Kuzey - Dünya
- Doğu - Hava
- Güney – Ateş
- Batı - Su

Bir bütün olarak ele alı ndı ğı nda, ruhun beşinci görünmeyen unsuruyla birlikte, denge ve uyum içinde tutulan yaratı lı şı n tüm bileşenlerine sahibiz.

Önünüzde uzanan manzarayı zihninizde ve kalbinizde tutarak, dört yönün her birine sı rayla dönerek bir daire çizin ve her bir unsurun ve yönün kutsamaları nı n sizinle ve mevcut olanlarla olması nı isteyin. Bu kelimeleri veya kendinizinkini kullanmak isteyebilirsiniz. İçten ve basit hissettiren her şey en iyisidir.

'Kuzeyin, toprağı n ve taşı n kutsaması nı istiyorum!
Doğunun ve havanı n bereketini, göklerin bereketini isterim.
gökyüzü ve rüzgarlar!
Güneyin ve ateşin, ocağı n ve
güneşin ı şı ğı !
Batı nı n, suları n, denizin ve yağmurun bereketini istiyorum!'

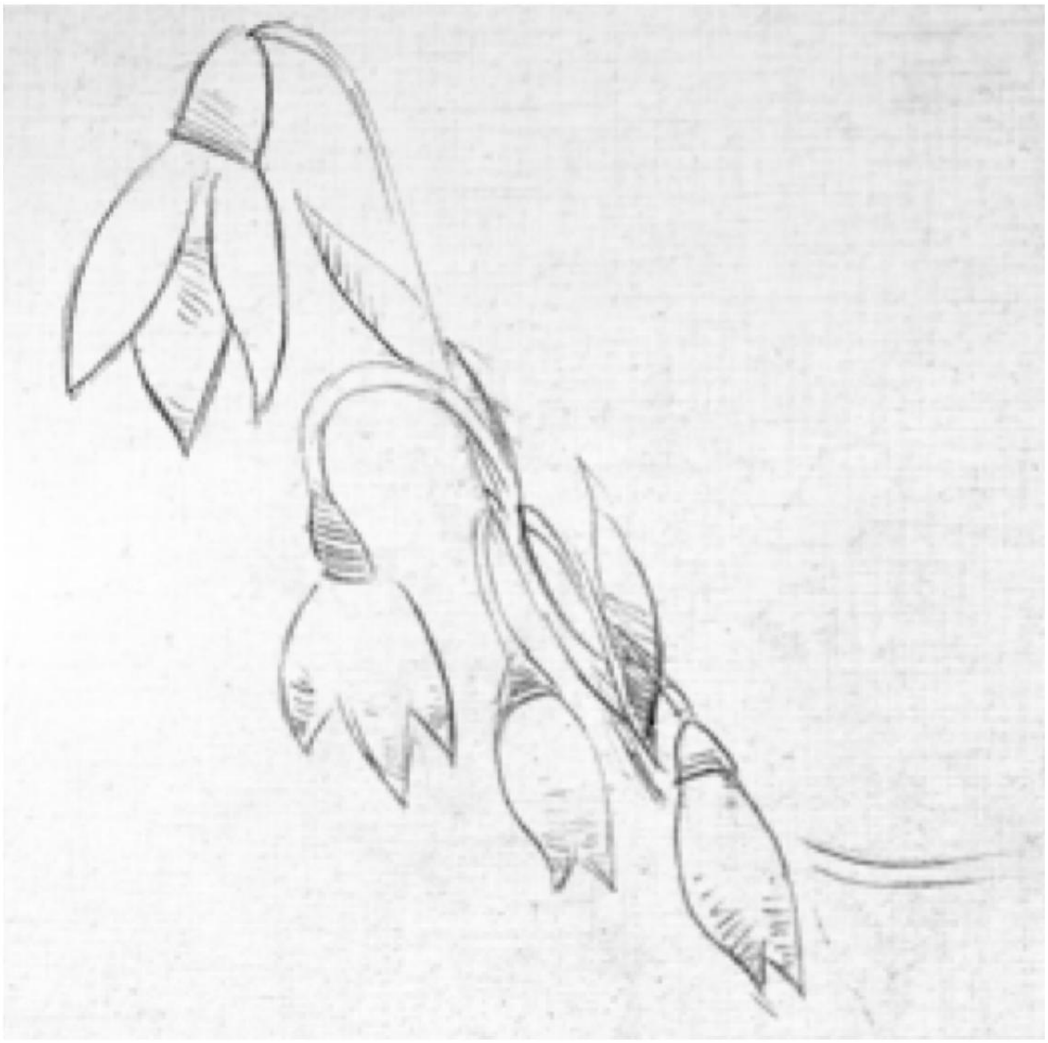
Çalı şmanı zı bitirdiğinizde, bir sonraki sefere kadar kutsal çemberinizi kapatmak için her yöne ve çağı rdı ğı nı z diğer enerjilere, ruhlara veya tanrı lara teşekkür etmeyi ve veda etmeyi unutmayı n.

Şimdi, mevsimlerin sürekli dönen çarkı nda dans etmeye, ilerleyen sayfalarda Yı lı n Çarkı 'nı n sekiz bayramı nı n büyüsünü kendiniz keşfetmeye davetlisiniz.

mübarek!

Machine Translated by Google

# BİRİNCİ BÖLÜM
# İMBOLK



Machine Translated by Google

# IMBOLC – UYANIŞ

## 1–2 Şubat (kuzey yarı m küre)
## 1–2 Ağustos (güney yarı m küre)

Kuzey yarı mkürede Imbolc festivali ilk kez kutlanı r.
BEN yeni hayatı n kı pı rtı ları . Sert hava ve sert rüzgarları n zamanı . bu
Kı ş Gündönümü'nden bu yana günler uzuyor olabilir, ancak çoğu zaman kı ş şu anda en sert dönemindeymiş gibi görünüyor. Ocak ayı nı n uzun soğuk geceleri genellikle ruhları yı pratı r ve şiddetli fı rtı nalar Şubat ayı nda yaygı ndı r. Yine de yakı ndan bakı nca, ağaçlardaki yeni tomurcuklarda ve donmuş toprağı yararak açan erken ilkbahar çiçeklerinin yeşil sürgünlerinde değişim pı rı ltı ları bulunabilir.

### Anahtar Temalar

Çapraz çeyrek
şafak öncesi yeni hayat

Uyanı şı kutlamak ve

onurlandı rmak
güneşin
hı zlandı rı cı

arı ndı rı cı dönüşünü umut
doğum taze
düşünceler,
rüyalar, evdeki aile bağları nı n özünde yükselen eylemler

Machine Translated by Google

Hayvanlar da bilirler ki, kı şı n esiri yakı nda kı rı lacaktı r ve yı lı n ilk kuzuları genellikle bu uzun soğuk gecelerde doğarlar, baharı n şafağı nı ilk nefesleriyle karşı larlar ve bu festivale adı nı verirler - Imbolc anlamı na gelir "karnı nda", bu sı rada hamile olan koyunlara ve ayrı ca dünyanı n verimliliğine atı fta bulunur. Imbolc'un bir başka adı da, erken ataları mı zı n diyetine değerli bir ek olan ve çocuklar ve sakatlar gibi kı ş boyunca zayı flamı ş olanlara güç veren 'koyun sütü' anlamı na gelen Oimelc'dir.

Brighid'i ve evi onurlandı ran Imbolc, evi

ve ocağı onurlandı rmanı n yanı sı ra tarlaları gelecekteki doğurganlı k için kutsar. Festivalin merkezinde, 'yüce olan' anlamı na gelen Brigid, Brigit, Brigidh, Bride olarak da bilinen Kelt tanrı çası Brighid yer alı r. Adı nı n bir başka yorumu da, 'ateşli ok' anlamı na gelen ve onun güneşsel yönlerini ifade eden Galce Breo-Saighead'den geldiğidir. Brighid, doğum, hamilelik, ev ve tüm ev ve süt ürünleri ile ilgili faaliyetlerin yanı sı ra demircilik, şifa ve şiirin koruyucu tanrı çası dı r. İrlanda'da Brighid, 'iyi tanrı ' Dagda'nı n kı zı dı r ve bazen Brighid olarak da adlandı rı lan iki kı z kardeşi olduğu söylenir, bu da onun aslı nda Kelt ve diğer Avrupa geleneklerinde bulunan birçok üçlü tanrı çadan biri olduğunu düşündürür (ayrı ca bkz. sayfa 163). Antik çağda bu tür tanrı çalar genellikle benzer yaşta, ancak belki de farklı görünümlere sahip üç kadı ndı - genellikle biri bebeği tutuyor, diğeri bir demet tahı l ve üçüncüsü, bilgiyi temsil eden bir parşömen veya bir yiyecek kasesi gibi başka ilgili sembollerle - bakire, anne ve kocakarı nı n modern üçlüsünden ziyade.

Çocukken uhrevi ya da peri ineklerinin sütüyle beslenen ve genellikle bir ineği sağı yor olarak tasvir edilen Brighid, doğurganlı kla derinden ilişkilidir. Kendisini onurlandı ran kabile veya köy için bol miktarda süt sağlı yor ve sı nı rsı z kileri, kimsenin aç kalmayacağı anlamı na geliyor. Imbolc'u ve tanrı ça Brighid'i onurlandı rmak, bu zamanda çok önemli olan ev, aile ve topluluk bağları nı güçlendirmekle ilgilidir. Bu dönemi, zorlu bir kı şı n ardı ndan hem bedeniniz hem de ruhunuz için bir rı zı k olarak düşünebilirsiniz.

Brighid, İngiltere ve İrlanda'nı n her yerinde ibadet edildi ve genellikle Glastonbury'deki Bride's Well gibi kutsal kuyular ve kaynaklarla ilişkilendirildi. Brighid, muhtemelen Brigantia ile aynı tanrı ça olacak ve

Machine Translated by Google

Kuzey İngiltere'deki Brigantes kabilesi ve Britanya'nın kendisi onun adını almıştır - Britannia, adının Romalılaştırılmış versiyonudur. Bu nedenle, hem ulusun hem de kişisel güçlendirme anlamında egemenlik hakkındaki fikirlerle de ilgileniyor.

## Brighid karşılama töreni

Imbolc şenliklerinizi sırasında, Brighid için basit bir karşılama ritüeli gerçekleştirerek, sonraki yıl için ev halkını kutsamasını isteyebilirsiniz. Öncelikle evi mümkün olduğunca derli toplu ve güzel, onur konuğuna uygun hale getirin ve alacakaranlık yaklaşırken ön kapıyı ardına kadar açın ve onun varlığını hissetmek veya görselleştirmek için bir dakikanızı ayırın. Ardından, onu evinize kabul etmek ve davet etmek için bu geleneksel karşılamayı veya kendi sözlerinizi kullanın:

> 'Gelin geldi! Gelin hoş geldin! Tanrıça Brighid, bugün senin günün,
> evimize hoş geldin sevgili konuğumuz.
> Kutsanmış olsun!'

O zaman siz de ona sofranızda bir yer ayırmak ya da ateşin yanında özel bir bardağa süt ya da şarap koymak isteyebilirsiniz.

### Tanrıça dönüştü

Hristiyanlığın gelişiyle birlikte, Brighid, bir şekilde rütbesi düşürüldüyse de, St Brigid/St Brigit'e dönüştü. Kilise, onun isimlerini, kutsal muhafazalarını, efsanelerini, dualarını ve özelliklerini, doğurganlıkla olan ilişkilerini, onu Mesih'in ebesi olarak bilinmesini sağladı.
Kutsal Imbolc günü de, ateşe tapınmasının kalan bir kalıntısı olan Candlemas'a dönüşerek kaldı. Anglo-Sakson döneminde, Sakson pratiği önceki geleneklerle birleştiğinden, bu gün tarlalara ekmek ve süt içkileri verildi.
Bazı akademisyenler artık Brighid'i benzer uygulamalar ve sembolizmle bağlantılı olarak Demir Çağı Avrupa'sında tapılan çok sayıda tahıl tanrıçasıyla ilişkilendiriyor. Brighid'in haçları (bkz. sayfa 37), samandan veya bazen

Machine Translated by Google

söğüt ve yün, İrlanda'da ve Kelt Britanya'da koruma ve kutsama için hala popülerdir.

Brighid, evin tanrı çası , şifa ve şiir

Machine Translated by Google

Şifacı

Brighid ve daha sonra Aziz Brigit'in İrlanda'daki Kildare'de şifacı ları yla ünlü ve muhtemelen bir zamanlar pagan bir Druid koleji olan bir sı ğı nağı vardı . Kildare kelimesi, 'meşe kilisesi' anlamı na gelen cil dara'nı n modernize edilmiş bir versiyonudur ve bir zamanlar bölgede büyük bir meşe ağacı nı n bulunduğunu öne sürer - kilise bölgeyi kendilerine mal etmeden önce pagan tapı nağı nı n son kalı ntı sı . Kildare'de şifa, kutsama ve ilham için kullanı lan kutsal bir sürekli ateş, 16. yüzyı lda Reformasyon'da söndürülene kadar yüzyı llarca muhafaza edildi. Bu ateş şimdi yeniden yakı ldı ve diğer Brighid'in alevleri bundan tutuşturuldu ve Birleşik Krallı k'taki Glastonbury de dahil olmak üzere dünyanı n dört bir yanı ndaki çok sayı da kutsal yerde tutuluyor.

## Brighid'in mantosu

Brat Bhride - Brighid'in veya Bridie'nin mantosu - geleneksel olarak kutsama ve şifa için kullanı lan beyaz bir pelerin veya kumaş parçası dı r. 31 Ocak'ta alacakaranlı kta, bezi dı şarı da, bir ağaç veya çalı dalı nı n üzerine koyun ve gece Brighid geçip onu kutsası n.

Kutsanmı ş bez çeşitli şekillerde kullanı labilir, ancak özellikle hasta veya şifa görenleri örtmek için iyidir. Ateşi olanları n alnı nı yı kamak veya morlukları tutmak için suya - özellikle kutsal bir doğal kaynaktan alı nan suya - batı rı lmı ş daha küçük bezler kullanı labilir.

vesaire.

Bu, özellikle çocukları n yanı nda kullanmak için iyi bir sihirdir. Modern tı bbı telafi etmesi amaçlanmasa da, bir Bridie'nin mantosu büyük bir rahatlı k kaynağı olabilir ve büyülü bir konfor battaniyesi gibi sı kı ntı da olanlara kolaylı k ve huzur getirebilir.

## Ev kutsaması

Bazen negatif enerji doğal olarak zamanla bir bölgede birikir. Bu enerjik arı nma töreni, Imbolc'ta gerçekleştirilen geleneksel ev kutsaması nı n genişletilmiş bir versiyonudur. Özellikle sert bir kı ş geçirdiyseniz, evinize yeni taşı ndı ysanı z veya yeni bir başlangı ç yapmak istiyorsanı z bunu özellikle faydalı bulabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Kolayca hareket ettirebileceğiniz iyi bir sağlam tutucuda taze beyaz bir muma ve bir el aynası na ihtiyacı nı z olacak. Öncelikle her yerin temiz ve düzenli olduğundan emin olun - yerler süpürüldü ve tüm tozlar ve özellikle de örümcek ağları silindi - böylece tanrı ça Brighid'i evinize davet etmeye hazı rsı nı z. Mutfak masası ndan başlayarak mumunuzu alı n ve yeni bir kibrit ile yakı n. Bunu yaparken, Brighid'den alevi kutsaması nı ve bunun onun gücünü temsil etmesini isteyin. Aşağı dakileri veya kendi kelimelerinizi kullanı n:

> "Ateşin bekçisi yüce tanrı ça Brighid, senden bu mumu kutsamanı istiyorum. Varlı ğı nı zı n ve gücünüzün bir işareti olsun, tüm negatif enerjileri temizleyin. Kutsanmı ş olsun!'

Brighid'in Kildare'deki daimi alevini düşünün ve bu alevi o büyük ateşin bir tohumu olarak görün. Ardı ndan aynayı alı n ve alevin ı şı ğı aynaya yansı yacak şekilde açı verin. Aynayı , yansı ttı ğı ı şı k sı rayla odanı n her duvarı nda, her köşe bucakta, her gölgede dans edecek şekilde hareket ettirin. Zihninizde, Brighid'e güvenerek alevi güçlendirin ve onun tüm negatif veya sı kı şmı ş enerjiyi yakı p yok ettiğini ve dönüştürdüğünü görselleştirin.

Mumu her odaya götürün ve işlemi tekrarlayı n, böylece Brighid'in ı şı ğı evin yukarı dan aşağı ya her köşesine ulaşsı n. Ayna, mumun enerjisini başka bir boyuta taşı r, içinde görülen yansı ma dünyası bulunduğunuz odanı n ruh halidir. Ancak aynı kutsamayı sadece mumu hareket ettirerek de gerçekleştirmek mümkündür.

Tüm evi dolaştı ktan sonra, mumu sonuna kadar güvenle yanabileceği bir yere koyun. Onu havaya uçurmayı n, çünkü bu, tüm olumsuzlukları yeniden serbest bı rakı r. Mum zamanı nı alsı n ve ona baktı ğı nı zda, evin kı ş boyunca biriktirdiği durgun yaşam gücünü nasıl tükettiğini ve evin tüm sı kı şmı ş kalı pları nı nasıl dönüştürdüğünü iç gözünüzde görün. Mumda bulunan ateş ruhuna teşekkür edin ve sı kı çalı şması ve yardı mı için özellikle Brighid'e teşekkür edin. Fitil yandı ğı nda kalan bir mum kalı ntı sı varsa, büyü yapı ldı ğı nda onu toprağa gömün.

Machine Translated by Google

Hebrides'te folklor, Brighid'in Cailleach veya kı ş cadı sı yla savaştı ğı nı ve buzları n çözülmesini sağladı ğı nı ifade eder (bkz. Sayfa 227). Imbolc'ta, yı lı n çarkı Bahar Ekinoksuna doğru yükselmeye başlarken, dünyanı n yaşam gücü yeni uyanmaya başlı yor: ağaçlarda özsu yükseliyor; tohumlar çimlenmeye başlı yor. Bu, önümüzdeki yı lı tahmin ederken ve gelecek için planlar ve kararlar alı rken, hayatı mı zda da olup bitenlerin simgesidir. Bunlar tanrı ça Brighid için kutsaldı r. Ateşle olan bağlantı sı ve baharda yaşam gücünün yeniden dirilişi, enerjinin vücudumuzdan olduğu kadar dünyadan da yükselmesi olarak anlaşı labilen Hint kundalini kavramı nı n Kelt bir versiyonunu akla getiriyor. Kundalini genellikle Brighid'in kutsal hayvanları ndan biri olan ve ataları mı z için canlı lı k, sağlı k, cinsel güç ve fallus anlamı na gelen bir yı lanla sembolize edilir.

## Brighid'in kalkanı

Biz de bu zamanda Brighid'i önümüzdeki yı l için doğurganlı ğı mı zı veya üretkenliğimizi beslemesi için onurlandı rabilir, onu kendi hayatı mı zı n ruhani ebesi olmaya çağı rabilir, kalbimiz ve ruhumuzla uyum içinde büyürken potansiyelimizi doğurabiliriz. Brighid ile pek çok şekilde iletişim kurulabilir. Örneğin, onun doğum, şifa ve evcillik nitelikleri üzerine meditasyon yapmak ya da onun şerefine beyaz bir mum yakmak ya da kı sa bir süre önce kadı nları n yaptı ğı gibi onu koruması için çağı rmak isteyebilirsiniz. Ondan yardı m istemek için kullanı labilecek geleneksel tı lsı mlar da vardı r; Aşağı daki, 'Brighid'in İnişi', İskoç folklorcu Alexander Carmichael tarafı ndan 1900'de derlenen Galce metinler koleksiyonu olan The Carmina Gadelica'dan. dua için kolları nı zı kaldı rı n ve söyleyin:

"Her gün ve her gece, Brighid'in
İnişini söylüyorum, Ne ateş beni yakabilir,
ne güneş beni yakabilir, ne
de ay beni solduramaz."

Ne su boğmayacak beni, Ne peri
ordusunun tohumu kaldı ramayacak beni,
Ne dünyevi varlı k beni yok edecek.

Machine Translated by Google

Her gün iyi Brighid'in
koruması altı ndayı m Her
gece iyi Brighid'in koruması
altı ndayı m Erken ve geç Her
karanlı kta, her
aydı nlı kta.
Brighid benim kadı n yoldaşı mdı r
Brighid benim şarkı
yapı mcı mdı r Brighid benim
yardı mcı kadı nı mdı r En seçkin kadı nı m, rehberim.'

## gelin için bir yatak

Brighid, Imbolc kutlamaları nı n bir parçası olarak, kadı nlar tarafı ndan bir 'gelin' gibi hazı rlanı p giydirilen ve geceyi yan yattı ğı evlilik yatağı na götürülmeden önce evlerde dolaşan bir mı sı r arabası ile temsil edildi. doğurganlı k tanrı sı sevgilisini temsil eden fallik meşe palamudu uçlu bir asa. Birlikte ülkeye hayatı geri getireceklerdi ve 'gelini getirmek', onun kutsamaları nı ve koruması nı eve getirmek ve kı ş boyunca toplanmı ş olabilecek herhangi bir kötü niyeti veya talihsizliği ortadan kaldı rmak için gücünü kullanmaktı .

Bugün, 'gelin için bir yatak', yapı lmı ş bir misafir yatağı veya ateşin yanı nda bir sepet, içinde kumaş Bridie bebeği (bkz. Sayfa 38), mı sı r arabası (bkz. Sayfa 205) veya Brighid heykeli yerleştirilebilirdi. Kanepede gece için yapı lmı ş bir yatak da iyi bir karşı lama jestidir.

Genellikle huş ağacı ndan yapı lan meşe palamudu uçlu asa, beyaz asa olarak bilinir. Modern tanrı ça çevrelerinde sı k sı k Brighid'in gücünün bir sembolü olarak düşünülen bu, aslı nda bir aziz olduğunda Hristiyan uygulaması ndan sürgün edilen doğurganlı k tanrı sı olan unutulmuş kocası nı n son işaretidir.
Bazı hikayelerde o, tarı mı n gizli bilgisine sahip olan ve bu nedenle Brighid gibi toprağı n bereketiyle ilişkilendirilen Güzel Bres'tir.
Diğer masallarda, iyi tanrı Dagda'dı r. Her iki durumda da, Brighid'in dengeleyici partneri kesinlikle onun sevgilisi ve her ne isim altı nda olursa olsun çocukları nı n babası dı r. Brighid'in fallik asası , dişi büyüsüyle birlikte kullanı ldı ğı nda evi ve içindeki her şeyi kutsayan ve baharı n bereketini getiren erkeği dölleyen büyüyü tutar. Yeni bir hayat için, herhangi bir

Machine Translated by Google

tür, hem erkek hem de dişi olmalı ve bu nedenle Imbolc'taki beyaz asayı hatırlamak önemlidir.

## Beyaz bir değnek yapmak

Bugün yetenekli oymacılar, hala bazıları nın ucunda bir fallus, yılanlar, yapraklar, meşe palamudu ve diğer sembollerle süslenmiş güzel beyaz asalar yaratıyor. Tek ihtiyacınız olan düz ve sağlam bir çubuk veya küçük bir dal. Meşe, çobanpüskülü ve ela kullanmak için iyi ahşaplardır. Odunu toplarken, Dagda'dan dalı kutsaması nı isteyin ve onunla birlikte eve erkek doğurgan büyü getirmesini isteyin.

Ahşabı cilalamadan veya boyamadan önce zımparalamak da isteyebilirsiniz. Geleneksel olarak, asa kırmızı ve beyaz kurdelelerle sarılırdı. Kırmızı ve beyaz renkler, İngiliz efsanevi imgelerinde tekrarlanır; örneğin kırmızı ve beyaz güller, ejderhalar ve dereler veya nehirler vardır. Kırmızı ve beyaz nehirler, anne sütünü, gözyaşını, meniyi ve kanı veya adet kanını temsil edebilir, erkek ve dişi, pozitif ve negatif kutsal kutupları nı sembolize eder ve her şeyi yöneten ilahi gerilime ve yaratılış ve yıkım döngüsüne atıfta bulunur.

Machine Translated by Google

beyaz bir değnek

Yapı ştı rmadan ve/veya kordon veya kurdele ile yerine bağlamadan önce tahtada bir yuva keserek çubuğun tepesine bir meşe palamudu veya çam kozalağı takı n. Sözlerinizin duyguları nı zı ve sezgilerinizi ifade etmesine izin vererek, seçtiğiniz herhangi bir duayı yaparak asanı zı tanrı nı n enerjisiyle doldurarak bitirin.

## Imbolc'ta Kelt yı ldı zı

Samanyolu'nun ufku çevreleyerek uzandı ğı nı gören ataları mı z, içinde mevsimlerin dönüşüyle yaşamı n tüm bileşenlerinin karı ştı rı ldı ğı ilahi bir kazanı n içinde tutuldukları nı anlayacaklardı .

Machine Translated by Google

Imbolc'ta uzun geceler hâlâ bizimle ve kı ş yı ldı zları özellikle parlak olabilir. Bu zamanlarda, gökler dramatik bir nitelik kazanı yor gibi görünüyor ve aşağı daki dünya toprağı n altı nda uyurken dikkatimizi çekiyor. Kuzey yarı mkürede güneyde ve batı da Orion Kuşağı 'nı bularak başlayı n ve ardı ndan parlak kı rmı zı turuncu bir yı ldı z bulmak için kuşak çizgisini yukarı doğru takip edin. Bu, Boğa Boğa takı myı ldı zı ndaki Aldebaran. Kelt geleneğinde, boğalar ( Gal dilinde tarbh olarak bilinirler ), toprak, doğurganlı k, erkeklik ve zenginlik ile ilişkilendirilen tanrı ça Brighid için kutsaldı r. Boğalar, tarih öncesi kaya sanatı nda yaygı n olarak yer alı r ve kafatasları , belki de ölüleri yaşayanlara geri getirmek için totemler olarak, tı pkı kı ştan sonra baharı n geri dönmesi gibi, antik mezar odaları na belirgin bir şekilde yerleştirildi.

Kı ş geceleri, galaksimiz Samanyolu da 5.000 yı l önce kı ş ayları nda ufku çevreliyormuş gibi görünen parı ldayan yı ldı zlardan oluşan bir grup olarak özellikle görünür. Wiltshire'daki Avebury'deki Neolitik taş daire ve henge'nin, Samanyolu'nun bu konumu elinde tuttuğu bir dönemdeki görünümüyle aynı hizada olacak şekilde inşa edildiği öne sürülmüştür.

Galler geleneğinde Caer Gwydion olarak bilinen Samanyolu, binlerce yı ldı r tüm dünyada doğurganlı ğı ve kutsamayı simgeleyen süt ve beyazlı kla ilişkilendirilmiştir. Yunanlı lar, tanrı ça Hera'nı n dökülen anne sütünden oluştuğuna inandı lar ve buraya 'süt çemberi' anlamı na gelen Galaxias Kyklos adı nı verdiler, Romalı lar ise Via Lactea olarak biliniyordu.

Süt, dünyanı n dört bir yanı ndaki geleneklerde büyülü bir madde olarak görülüyor ve Brighid'in ateşle olduğu kadar sütle de ilişkilendirmesi, onun doğurganlı ğı n çok ilkel biçimiyle, yaşamı n kendisini oluşturmak için bir araya gelen enerjik, simyasal akı şlarla bağlantı sı nı ortaya koyuyor. kı rmı zı ve beyaz renkler (bkz. sayfa 27). Bu belki de gücünün anahtarı dı r; bu enerjileri birleştirerek, kı şı n yaşlı kadı nı Cailleach'in büyüsünü dönüştürebilir veya alt üst edebilir, hayatı yeniden şekillendirebilir ve baharı getirebilir.

## Imbolc yı ldı z meditasyonu: Çağları n çarkı na basmak

Bu meditasyonda Samanyolu'nu ataları mı zı n algı ladı ğı gibi görselleştirin - mevsimlerin dönüşüyle hayatı n kendisinin yaratı ldı ğı ilahi bir kazanı n kenarı olarak.

Machine Translated by Google

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Kapalı göz kapakları nı zı n ardı nda gözlerinizi nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin, ardı ndan gecenin karanlı ğı nda beyaz karla kaplı bir tarlada yürüdüğünüzü hayal etmek için farkı ndalı ğı nı zı genişletin. Üstünüzde yı ldı zları n gölgesi, elmasları n saçı lması gibi göz kamaştı rı cı bir şekilde parlı yor.

Karanlı ğı n içinden uzun, solgun şekiller beliriyor ve devasa dikili taşları n arası nda yürüdüğünüzü görüyorsunuz. Altı nı zdaki zemin, büyük, yavaş bir davulun ritmiyle gümbürdüyor ve ileride, gecenin yükseklerine kı vı lcı mlar gönderen titreşen bir ateş yakalı yorsunuz. Diğerleri, önünüzdeki ve arkanı zdaki patikada yürüyor, erkekler ve kadı nlar, hepsi ateşe yaklaşı yor, duyabildiğiniz ama henüz göremediğiniz davulun ritmine göre yürüyor.

Patika geniş bir tepenin üzerinden yavaşça yükseliyor ve tepenin zirvesine ulaştı ğı nı zda, önünüzde her biri bir insandan çok daha uzun ve geniş, soluk kayadan oyulmuş, parı ldayan taşlardan oluşan büyük bir çit görüyorsunuz. Çemberin içinde, her biri yanan bir meşale taşı yan çok sayı da erkek ve kadı n var ve ortada ağaç kütüğü büyüklüğündeki kütüklerle beslenen büyük bir şenlik ateşi var.

Sı ranı zı alarak daireye girersiniz ve merkeze götürülürsünüz. Bir adam, sı kı bir deriyle kaplı taş bir kazanı n üzerinde davul çalan ateşin yanı nda duruyor. Bir diğeri, ucunda bir topuz bulunan uzun bir asa tutuyor, gözleri faltaşı gibi açı lmı ş uluyan bir yüz şeklinde oyulmuş. Asalı adam elini omzunuza koyar ve sizi gökyüzüne bakmanı z için döndürür. Karanlı kta parı ldayan uzun taşlar, yaşam kazanı nı n kenarı olan ufkun etrafı na kı vrı lmı ş soluk bir ejderha gibi geniş bir kuşakta beyaz ve parı ldayan yı ldı zlarla gökyüzünde buluşuyor. Taşları n çizgisi, ufkun tepe ve dip noktaları na ve yı ldı zları n geniş cümbüşüne o kadar mükemmel uyuyor ki, sanki insan çemberin dı şı na çı kı p karşı ya geçebilecekmiş gibi, yer ve gök hiç ayrı lmadan iç içe geçmiş gibi görünüyor. uzay.

Bir dakikanı zı ayı rı p etrafı nı za bakı n ve dönen yı ldı zları sonsuz büyüklükte bir çark olarak görün ve bir süreliğine onları n harikası nı görün. Mesajları na açı ksanı z, sizinle kendi yöntemleriyle konuşabilirler.

Zamanı geldiğinde, asalı adam size yanan bir meşale veriyor ve çemberin etrafı nda yürüyen alaya katı lı yorsunuz. Adı mları nı z davulun yavaş vuruş ritmine kolayca düşer ve kalbiniz içinizde hafifler. Sen

Machine Translated by Google

başkaları tarafı ndan karşı landı , erkekler ve kadı nlar, her biri birbirlerine cesaret edebildikleri kadar yakı n yer alı yorlar, meşalelerini yukarı kaldı rı yorlar. Çemberin çarkı na basarken garip bir şey olmaya başlar. İlk başta ayakları nı z kar üzerinde çatı rdadı , ancak çemberin etrafı nda ilerledikçe kar erir ve tam güneş doğudan yükselirken çimler arası ndan göze çarpar. Alayı nı za devam edersiniz ve güneş batı da solmakta olan ı şı kta kaybolmadan önce gökyüzünde dönerek gökyüzünde dönerken, çimenler uzadı ğı nda ve ayakları nı zı n altı nda çiçekler yeşerdiğinde hayret içinde kalacaksı nı z. Tekrar ortaya çı kmadan önce ani bir karanlı k var - tekrar yükseliyor ve tekrar alçalı yor. Işı k titrer ve ardı ndan büyük bir hı zla takip edilmesi imkansı z olan karanlı k gelir. Çimler büyümesini yavaşlatı r, çiçekler solup kurur ve yumuşak çayı r, ayakları nı zı n altı nda bir kez daha kar hissetmeden önce sonbahar yaprakları yla çı tı r çı tı r döner. Siz çarka bastı kça mevsimler tekrar tekrar döner ve her taraftaki yı ldı zları n büyük çarkı sizinle birlikte döner. Yavaşça dönmelerinin çekişini hissediyorsunuz, sanki onlar iğ, siz de ipliksiniz, adı mları nı z hayatı n kazanı nda kaynayan çalkalayı cı .

Zamanla kar bir kez daha erir ve ufukta şafağı n parı ldadı ğı nı görürsün. Adı mları nı z sizi kı şı n ölülerinden gelecek baharı n ilk belirsiz belirtilerine götürür ve çemberden çı kma zamanı nı n geldiğini bilirsiniz.
Asalı adam sizi uçurumun kenarı na götürür, meşalenizi alı r ve size veda eder. Tepenin üzerindeki taşları n arası ndan geldiğiniz yoldan ve günlük dünyanı za geri dönmeden önce bu gecenin bilgeliği için ona teşekkür edin.
Çark döndü ve adı mları nı z artı k sizi yeni güne ve ufukta bekleyen bahara daha da yaklaştı rı yor.

Gündelik dünyaya dönerken parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı kı vı rmadan ve gözlerinizi açmadan önce, gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve bunları n her zaman size ait olduğunu bilin. Bu egzersizden sonra yiyip içerek ve kendinizi tekrar vücudunuzda hissetmek için zaman ayı rarak kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

Doğal dünyaya geri dönmek Kı ş sonu, hayal

gücünüzün ve yaratı cı lı ğı nı zı n harika açı k hava ile çalı şmanı n veya onunla ilişki kurmanı n yeni yolları nı tasavvur etmesine izin verme zamanı dı r. Doğaya biraz geri verin ve kuşlar ve herhangi bir şey için tohum ve tatlı su koyun.

Machine Translated by Google

Bölgenizdeki diğer vahşi hayvanları uzaklaştı rı n ve canlı ları n barı nması için dı şarı da yaprak veya kütük yı ğı nları bı rakı n.

## Kuşlar için tohum topları

Yağ topları ve tohum küspeleri, özellikle kentsel alanlarda yiyecek bulmanı n zor olabileceği yı lı n bu zamanı nda yabani kuşları desteklemek için gerekli bir takviyedir.
Yaşadı ğı mı z her yerde yaban hayatı na yardı m etmek, doğaya dayalı herhangi bir ruhsal yolun önemli bir parçası dı r ve bize hepimizin birbirimize bağlı olduğunu ve dünyaya ve tüm canlı lara bakma sorumluluğumuz olduğunu hatı rlatı r. Hayatı n gelişmesine nası l yardı mcı olabileceğimizi düşünmek için zaman ayı rmak hem alçakgönüllü hem de güçlendirici, özellikle yı lı n bu soğuk ve karanlı k zamanı nda, doğayla iletişim kurmanı n zor olduğu ama genellikle bize en çok ihtiyaç duyduğu zamanlarda. Aşağı daki tarif yaklaşı k 10 tohum topu yapacaktı r.

İhtiyacı n olacak

- 250g/9oz/1¼ bardak domuz yağı veya
- içyağı 500g/18oz/2½ bardak aşağı dakilerden herhangi biri, herhangi bir kombinasyon halinde: kuru üzüm (altı n kuru üzüm), kuş üzümü, kek kı rı ntı ları veya ekmek kı rı ntı ları , yulaf, tohumlar, yer fı stı ğı (hiç tuzlanmamı ş),
- rendelenmiş peynir 10 yoğurt kabı
- veya plastik kap 1 yumak sicim veya ip
- Makas

Domuz yağı veya süeti büyük bir tencereye orta kı sı k ateşte koyarak başlayı n ve tamamen eriyene kadar ı sı tı n. Tavayı ocaktan alı n ve kuru malzemeleri iyice birleşene kadar karı ştı rı n.

Yoğurt kapları nı n dibine bir delik açı n ve her iki ucundan en az 7,5 cm (3 inç) dı şarı çı kacak şekilde yaklaşı k 15 cm (6 inç) uzunluğunda bir ip veya sicimden geçirin.

Karı şı mı yoğurt kapları na paylaştı rı n ve bir gece buzdolabı na koymadan önce her birine sı kı ca bastı rı n. İpi karı şı mı n dı şı nda bı raktı ğı nı zdan emin olun.

Machine Translated by Google

Karı şı m donduğunda, buzdolabı ndan çı karı n ve kapları yavaşça kesin.
İp daha sonra şişman topu bir ağaçtan, çitten, kuş besleyicisinden veya başka
bir uygun yerden asmak için kullanı labilir.

## Brighid'e ve ülkenin ruhları na bir adak sun

Adak sunma geleneği pagan dönemlerine kadar uzanı r ve folklor, bu uygulamanı n
yı llar içinde nası l değişip geliştiğini gösteren küçük tı lsı mlar ve tekerlemelerle
doludur. Imbolc'ta, Brighid için kutsal oldukları ndan ve bizi toprakla ve mevsimle daha tam
olarak bağlamamı za yardı mcı olduğu ve aynı zamanda bize geri vermemizi teşvik
ettiği için, teklifler genellikle süt ve kremadan yapı lı r.
doğa.

Bir adak sunmak istiyorsanı z, kapı nı zı n hemen önüne veya bahçenizin hoş bir
yerine küçük bir kase süt, krema veya tereyağı veya birkaç yulaflı kek koyun. Brighid'i
ve 'tüm iyi ruhları ' çağı rmak, büyüme yı lı için kutsamaları nı ve akrabalı kları nı
isteyerek onlara bu yemeği sunar.

### Ateş bilgeliğini aramak

Hepimizin ilhama ve içimizdeki sese kulak verme şansı na ihtiyacı var. Imbolc, yı l yeni bir
hayata doğru hı zla ilerlediğinde, ilerideki aylarda adı mları nı za rehberlik edecek bilgelik
ve içsel vizyon aramak için ateş kehanetini denemek için geleneksel bir zamandı r.
Kehanet, ruhun rehberliği olarak anlaşı labilir, ancak bazen hafife aldı ğı mı z şey, kendi
içsel dürtülerimizin deneyimden öğrendiklerimizi ne kadar yönlendirdiği ve yorumladı ğı dı r.
Her zaman kaderimizin kontrolü bizdedir ve kehanet, daha net içgörülerle yolumuzu
bulmamı za yardı mcı olur.

## Yangı n kehaneti

Ateş kehanetini denemek için, cereyan olmayan bir yerde taze bir kibrit kullanarak ateş
veya düz beyaz bir mum yakı n. Onu yakarken, önünüzdeki ateşin veya alevin yeni
doğan ruhuna şükredin ve ne olacağı na dair bir fikir sahibi olabilmeniz için ondan
yardı m isteyin. Belki şu kelimeleri söylemeyi deneyin:

Machine Translated by Google

'Ateşin ve alevin ruhu, rehberliğin ve kutsamaları n için sana teşekkür ederim. Lütfen bana bilgeliğini göster ve önümde yolu aydı nlat. Kutsanmı ş olsun!'

Ardı ndan rahatlayı n ve yerleşin ve huzurlu, sakin bir mevcudiyet durumunda gözlerinizi aleve dayamanı za izin verin.

Fazla odaklanmadan gözlerinizi dinlendirin ve düşüncelerinizi, duyguları nı zı ve sı rları nı zı ateşin ruhları ile paylaşı n. Zamanla ateşin içinde veya korları n arası nda şekiller, resimler ve semboller görebilirsiniz. Alevlerin vücut diline, ruh haline ve size verdiği tepkilere dikkat edin. Belki de alevlerin sesiyle aklı nı za gelen sözcükleri bulabilirsiniz, ancak sözcüklerin ötesinde anlam arayı n ve duyguları nı zı genişletmek için kendinize izin verin ve ateşin iletişimindeki ince nüansları , dansı ndaki ifadeyi veya dinginliğini fark edin. Acele etmeyin. Kehanet aceleye getirilemez veya öğretilemez, ancak yalnı zca alev ve ateşin, ocağı n ve kalbin ruhları yla arkadaş olunarak deneyimlenir.

Sihirli bir ateşi veya mum alevini asla söndürmeyin; ya söndürün ya da güvenli bir şekilde yanana kadar bekleyin.

## Brighid'in ateşli oku

Gördüğümüz gibi, Brighid'in adı muhtemelen 'ateşli ok' anlamı na gelen Galce Breo Saighead'den geliyor ve bu, Kelt geleneğinde birçok kutsal üçlüyü temsil eden bir sembol olan Awen'in ilahi ı şı nları yla ilgili olarak anlaşı labilir. anne, baba, çocuk gibi, ancak Brighid ile ilgili olarak onun üç kutsal yönünü temsil ediyor olarak görülebilir: ilham, şifa ve ocak veya demirhane. Bu üç yönü çağı rmak, yaşamları mı za ruhsal yolları mı z ve refahı mı z üzerinde derin etkileri olabilecek özel, simyasal bir denge getirir.

İlham çağı rmak, hayatı mı zı n ruhla dolu olduğunu görmeye başlamak, her düzeyde daha fazla yaratı cı lı k için yeni veya yenilenmiş bir vizyon keşfetmektir. Şifa çağı rmak, bizi geride tutan veya potansiyelimizi sı nı rlayan şeyleri çözmektir. Hepimizin hayatı mı zı n ve vücudumuzun iyileşmeye ihtiyacı olan kı sı mları var ve yı lı n bu zamanı nda kendimizin bu yönüne destek vermek, bizi daha güçlü ve mutlu bir gelecek için hazı rlı yor. Ocağı n kutsamaları nı çağı rmak veya

Machine Translated by Google

Bu zamanda tüm ilişkilerimizin güçlenmesi ve kutsanması yla, ailelerimiz, arkadaşları mı z ve toplulukları mı z için daha fazla pozitif enerji topları z.

## mum büyüsü

Brighid'in kutsaması nı çağı rmak için bu basit mum büyüsünü deneyin. Bir bütün olarak ele alı ndı ğı nda, yukarı da açı klanan ve her biri bir mumla temsil edilen üç 'ı şı n', gerçek bir taze başlangı ç yaratmak için hayatı mı zı n ve etrafı mı zdakilerin her yönüne dokunabilen bir pozitif enerji dalgası yaratı r.

Eşit uzunlukta üç yeni beyaz mum alı n ve üzerlerine bir bı çak kullanarak,

- Esin
- İyileştirme
- Ocak (veya tercih ederseniz demirhane)

Onları birkaç damla parfümlü yağla yağlayı n ve bunu yaparken tanrı ça Brighid'i çağı rarak sı rayla her birini yakı n. Bu kelimeleri veya kendinizinkini söylemek isteyebilirsiniz:

> "Yüce Brighid, o üç yaşı nda, seni bu mumları kutsamaya çağı rı yorum ve beni de kutsa." Getirdikleri ı şı kla, kutsal ilham, şifa ve yürek armağanları bana gelsin. Öyleyse öyle olsun.

Mumlar söndükçe, bu nitelikler hayatı nı za çekilecek. Bir süre sonra onları söndürmeyi ve ertesi gün yeniden yakmayı ve yanana kadar bu şekilde devam etmeyi seçebilirsiniz. Öyleyse, onları her yaktı ğı nı zda niyetinizi yeniden teyit edin.

## Parlak banyo

Imbolc, doğum ve önümüzdeki yı la hazı rlı k festivalidir, bu nedenle her türlü arı nma ritüeli için iyi bir zamandı r. Bu dönemde kı ş boyunca hayalini kurduğumuz yeni hayata adı m atı yoruz. Tüm yeni başlangı çlar, arı nma ile başlamalı dı r, her şeyi bir kez tam anlamı yla temiz hale getirmekle.

Machine Translated by Google

yine, tı pkı bu mevsimde karı n yeryüzünü kaplayı p toprağı yeni bir sayfa kadar beyaz yapması gibi. Pı rı l pı rı l bir banyo, kı şı n enerjik birikimlerini temizler, bizi beden ve ruh olarak yeniler.

Önce, tercihen doğal bir kuyudan veya kaynaktan bir miktar kaynak suyu toplayı n (ancak şişelenmiş de olur) ve bunu bir avuç kuru süt tozuyla birlikte banyo suyunuza ekleyin (süt mükemmel bir nemlendiricidir ve Brighid için kutsaldı r) ve/ veya bir tülbent torbası na, keseye veya mendile bağlanmı ş bazı kuru otlar veya yapraklar. Ardı ç, pelin, lavanta, papatya ve taze huş ağacı yaprakları gibi mine çiçeği ve adaçayı Kelt geleneğinde geleneksel temizleyici ve arı ndı rı cı bitkilerdir.

Kendinizi sakinleştirmek ve merkezlemek için üç derin nefes alı n, banyo suyunu deiseil (saat yönünde) yönde karı ştı rı n ve suyu besleyen sı cak, altı n rengi güneş ı şı ğı nı gözünüzde canlandı rı n. Sudayken, aşağı daki geleneksel büyüyü kullanmak isteyebilirsiniz:

"Güneşin hafif
ı şı nları yla yüzümü
yı kı yorum, Ağzı mda
tatlı lı k olsun Sözümde hikmet olsun.
Brighid'in eli boynumda Brighid'in eli
göğsümde Brighid'in eli beni yalı yor
Brighid'in eli beni kutsuyor ve koruyor.'

Geçmişteki olumsuz alı şkanlı kları nı zı , zihinsel ve duygusal kalı pları nı zı ve ayrı ca kı ş boyunca etrafı nı zda birikmiş olabilecek sı kı şmı ş enerji veya duyguları gerçekten geride bı raktı ğı nı zı hissetmek için banyoda biraz zaman ayı rı n. Hazı r olduğunuzda, kendinizi tamamen temizlenmiş ve kutsanmı ş olarak hayal edin.

## Imbolc el sanatları

Imbolc ve tanrı ça Brighid ile ilişkili, evde veya bahçede bulunan malzemeleri basit kulübe büyüsünü örmek için kullanan birçok geleneksel zanaat vardı r. Brighid'in haçları ve Bridie bebekleri, tanrı çayı onurlandı rmak ve ona koruma ve kutsama getirmek için mükemmel tı lsı mlardı r.

Machine Translated by Google

aile ve ev, ayrı ca yağmurlu günlerde veya uzun karanlı k akşamlarda yapmak çok eğlenceli.

# Bridget'in haçı

Brighid'in ateşli doğası , iyi şans ve koruma için geleneksel bir tı lsı m olan eski sembolü Brighid haçı nda görülebilir. Yapması kolay ve eğlenceli bir Brighid haçı , tanrı çanı n kutsamaları nı çağı rı r ve sağlı k ve mutluluk için güneşin enerjisini eve getirir. Basitçe kamı ş, saman, rafya ve hatta boru temizleyiciler veya parlak sert kart şeritleri kullanı larak yapı lı r.

Hammaddeniz ne olursa olsun, yaklaşı k aynı uzunlukta yaklaşı k 28 payet veya şeride ihtiyacı nı z olacak - yaklaşı k 30 cm (12 inç) genellikle iyi sonuç verir.

Gerekirse, pipetleri bükülebilmeleri için bir veya iki saat bekletin. Onları bir havluyla kurulayı n.

İki pipeti alı n ve bir artı işareti oluşturmak için ortada birbirinin üzerinden geçin.

Sonra büyük bir T oluşturmak için bir pipeti diğerinin üzerine katlayı n.

Pipetleri saat yönünde 90 derece çevirin ve diğer pipeti aşağı katlayarak ters büyük L şekli oluşturun.

Pipetleri tekrar saat yönünde 90 derece çevirin ve dikey katlanmı ş pipetin soluna, yatayı n altı na yerleştirerek üçüncü pipeti ekleyin. Başka bir T yapmak için bunu katlayı n.

Pipetleri tekrar saat yönünde 90 derece çevirin ve tekrar artı işareti yapmak için bir pipet daha ekleyin ve yukarı daki 2-5. adı mları tekrarlayı n.

Pipetleri aynı şekilde eklemeye ve katlamaya devam edin, bir daire içinde dolaşı n, yan yana düz tutun ve örgüyü dı şa doğru oluşturun.
Tüm pipetler eklendiğinde, her bir kolu iplikle bağlayı n, düzeltin ve düzenleyin.

Brighid'inizin haçı nı çemberinizde veya kutsal alanı nı zda tütsüyle savurarak ve dört yöne sunarak şarj edin ve kutsayı n (bkz. sayfa 14-15). Tanrı ça Brighid'i önünüzde yeşil giyinmiş ve kı zı l saçlı olarak hayal edin ve ondan onu sizin kullanı mı nı z için kutsaması nı , doldurması nı ve güçlendirmesini isteyin.

Machine Translated by Google

## Bridie bebeği

Geleneksel olarak, Brighid genellikle bir mı sı r arabası ile onurlandı rı lı rdı ve bir zamanlar neredeyse her İngiliz evinde bir yerlerde bu harika zanaat nesnelerinden biri bulunurdu. Bununla birlikte, kumaştan bir Bridie bebeği yapmak, tanrı çayı onurlandı rmanı n daha da basit bir yoludur.

Kumaştan iki özdeş 'bebek' şeklini kesin ve birbirine dikin, geri kalanı dikmeden önce dörtte üçünden biraz fazlası dikildiğinde bebeği yün, malzeme artı kları , yulaf veya lavanta çiçekleri ile doldurun.
İsterseniz göz yapmak için düğmeler, boncuklar ve hatta kristaller dikilebilir ve bir pelerin yapmak için boyna başka bir kumaş parçası bağlanabilir.

Bir Bridie bebeği yaparken ve kullanı rken hatı rlanması gereken önemli bir şey, bunun bir tanrı ça heykeli ve dolayı sı yla kutsal bir nesne olduğudur.

Mükemmel bir şekilde yapı lması veya pahalı bir şekilde satı n alı nması gerekmez, ancak sevilmesi ve özen ve saygı yla davranı lması gerekir.

Brighid bebekleri, yı lı n diğer zamanları nda, basit bir sihir biçimi olarak dertlerinizi anlatmak için 'endişe bebekleri' olarak da kullanı labilir - ondan yardı m isteyin, sizi duyacaktı r. Bir Brighid bebeği kullanı lmadı ğı nda ya odaya bakan yüksek bir raf gibi onurlu bir yere konulmalı ya da beze dikkatlice sarı lmalı ve bir sonraki Imbolc'a kadar dikkatlice saklanmalı dı r.

## Imbolc sunağı

Bir masaya taze beyaz bir bez koymayı ve onu nergis ve kardelen gibi ilk bahar çiçeklerinden oluşan saksı larla süslemeyi deneyin. Beyaz veya yeşil mumları n yanı sı ra Brighid haçları ve belki bir Bridie bebeği de ekleyebilirsiniz.
Bize Brighid'in cömertliğini hatı rlatan güzel bir bardak süt veya bir kase krema da her gün karada dağı tı lacak bir adak olarak uygun olacaktı r. Sütü ve çiçekleri sı k sı k değiştirdiğinizden emin olun, böylece sunağı nı z taze kalı r.

## Imbolc'ta mutfak büyüsü

Machine Translated by Google

Imbolc, kutsal bir evcilleşme zamanı dır ve lezzetli yiyecekleri pişirmek ve paylaşmak, uzun bir kış gününe neşe katmanın mükemmel bir yoludur. Brighid'i onurlandırmak ve arkadaşlarını za ve ailenize biraz sıcaklık sunmak için ateşin yanında küçük bir bardak Kelt kreması ile bir veya iki dilim bannock (bkz. sayfa 41) üzerinde biraz ev yapımı tereyağının tadını çıkarın.

## Ev yapımı tereyağ

Tereyağı ve diğer süt ürünleri Brighid için kutsaldır ve bu nedenle Imbolc kutlamaları sırasında geleneksel yemeklerdir. Süt ürünleri, yüksek yağ içeriği nedeniyle soğuk mevsimde çok rahatlatıcı dır ve geçmişte kış diyetinin önemli bir parçası ydı. Imbolc hazırlıklarının bir parçası olarak veya Brighid'e adanmış kutsal bir görev olarak kendi tereyağınızı yapmak şaşırtıcı derecede basittir - tek ihtiyacınız olan biraz taze krema ve bir karıştırıcı dır. Bir blenderiniz yoksa, elle çırpabilir veya hava geçirmez bir kavanozda çalkalayabilirsiniz, ancak bu çok daha uzun sürecektir. Yarım litre krema yaklaşık 225g/8oz/1 fincan tereyağı verecektir.

İhtiyacın olacak

- 480ml/16fl oz/2 fincan krema Bir
- tutam tuz (tatına göre, isteğe bağlı)
- Bir tutam adaçayı veya kekik (tadına göre, isteğe
- bağlı) Süslemek için 2–3 yenilebilir çiçek, örneğin menekşe veya nergis (isteğe bağlı)

Kremayı bir karıştırıcıya yerleştirin ve krema koyulaşana ve sert tepeler oluşturana kadar 3-4 dakika çırpın. 3-4 dakika daha veya ayran yağdan ayrılırken krema süzme peynir kıvamına gelene kadar tekrar karıştırın.

Krema katılaşıp yağa dönüşene kadar karıştırmaya devam edin, ardından ayranı dökün. Kullandığınız krema miktarının yaklaşık yarısı kadar tereyağı elde edeceksiniz, geri kalanı ise içilebilen veya fırınlama ve pişirmede kullanılabilen ayran olacaktır. Ayran, tıpkı tereyağı gibi, bu zamanda Brighid için mükemmel bir adaktır.

Tereyağının artık yeni bir kaseye konularak ve üzerine buzlu su dökülerek 'yıkanması' gerekir. üzerine bastırmak için bir spatula veya büyük bir kaşık kullanın.

Machine Translated by Google

yağlayı n ve bir arada tutun, ardı ndan suyu boşaltı n ve su berraklaşana kadar işlemi tekrarlayı n.

Son olarak tuz veya adaçayı veya kekik gibi otlar eklemeyi seçebilirsiniz. Spatula yardı mı ile şekil verin. Tereyağı nı zı şifalı bitkiler veya menekşe veya aynı sefa gibi yenilebilir çiçeklerle süslemeyi tercih edebilirsiniz. Tamamlandı ğı nda, tereyağı nı fı rı n kağı dı na sarı n veya hava geçirmez bir kaba koyun.

## St Bride's bannock

Bannock veya pan ekmeği, en eski uygarlı klar tarafı ndan orijinal olarak arpa veya yulaf ezmesi kullanı larak yapı lan ve bir 'bannock stane' veya taş üzerinde pişirilen eski bir gözleme türüdür. Daha sonra bir kalbur veya tava kullanı ldı . Imbolc'ta bir St Bride's bannock veya bonnach gelini pişirilir ve genç kı zlara kutsama olarak verilirdi. Ayrı ca bir tanesi, tüm evleri kutsamak için gece geçtiğinde Aziz Gelin/Aziz Brighid'e hediye olarak dı şarı da bı rakı ldı (bkz. sayfa 23). Bannock'lar, bu kutsal zamanda karada tanrı çaya bı rakmak için mükemmel teklifler sunar. Bu tarif dört kişiliktir.

İhtiyacı n olacak

- 450g/1lb/3¼ bardak sade (çok amaçlı ) un 1 çay
- kaşı ğı
- tuz 2 yemek kaşı ğı
- kabartma tozu 85g/3oz/⅓ bardak eritilmiş tereyağı , artı
- pişirmek için fazladan 360ml/12 fl oz/1½ bardak su

Tüm malzemeleri büyük bir kaseye koyun ve bir hamur topu yapmak için bir çatalla birleştirin.

Hamuru unlu bir yüzeyde açı n ve yaklaşı k 15 dakika yoğurun.
Bu, bannock'unuzu pozitif enerji ile şarj etmek için iyi bir nokta, belki de tanrı ça Brighid'i onurlandı rmak için bir dua söyleyerek ya da yoğururken basit bir tanrı ça kafiyesi söyleyerek kutsamalarla aşı lamak için iyi bir nokta.

Hamuru yavaşça bir top haline getirin ve yaklaşı k 2,5 cm (1 inç) kalı nlı ğa gelene kadar elinizin içiyle bir daire şeklinde düzleştirin.

Machine Translated by Google

Orta yüksek ateşte büyük bir kı zartma tavası na eritilmiş tereyağı gezdirin.
Sı cakken ekmeği tavaya koyun ve her iki tarafı nı yaklaşı k 15 dakika pişirin.
Alternatif olarak, ekmek yağlanmı ş bir fı rı n tepsisine yerleştirilebilir ve önceden
180°C/350°F/gaz işareti 4'e ı sı tı lmı ş fı rı nda 20-30 dakika veya soluk
altı n rengi olana kadar pişirilebilir.

Machine Translated by Google

Kelt kreması , St Bride's bannock ve süslenmiş tereyağı

# Kelt kreması

Machine Translated by Google

Hem süt hem de krema Brighid için kutsaldı r ve bu içinizi ı sı tan içecek hem lezzetli hem de bir Imbolc kutlaması veya herhangi bir soğuk akşam için mükemmeldir.

1 litre (35 fl oz) yapmak için 1 çay kaşı ğı

- badem özü 1 çay
- kaşı ğı vanilya özü 1
- çay kaşı ğı kahve tozu, biraz sı cak suda çözülmüş
- 250ml/9 fl oz/1 bardak taze krema,
- ı sı tı lmı ş 400ml/13½ fl oz/1½ bardak
- yoğunlaştı rı lmı ş süt 350ml/12½ fl oz/1½ bardak viski (veya tadı na göre)

Badem ve vanilya özlerini, çözünmüş kahve tozunu ve sı cak kremayı büyük bir kaseye koyun ve tamamen soğumaya bı rakmadan önce iyice karı ştı rı n.

Soğutulmuş karı şı ma yoğunlaştı rı lmı ş süt ve viski ekleyin. Tahta bir kaşı kla deiseil (saat yönünde) yönünde kuvvetlice karı ştı rı n veya karı ştı rı n.

Servis yapmadan önce Brighid'den iksiri kutsaması nı isteyebilirsiniz. Kaseyi havada tutun ve şu kelimeleri deneyin:

> "Tanrı ça Brighid, sütün ve kremanı n hanı mı , bu içeceği senin adı na kutsası n. Bize sı caklı k ve neşe getirsin. Kutsanmı ş olsun!'

## güneşin dönüşü

Yı lı n bu zamanı nda bazen kı ş hâlâ karayı etkisi altı na alı yormuş gibi gelir ve hava şiddetli olabilir. Ama onları ararsak, derin karı n altı nda bile her yerde kı pı rdanan yeni yaşam belirtileri var. Pek çok bitkide yeni filizler görünmeye başlayacak ve erkenden yola çı kan bizler için, şafak vakti kuş cı vı ltı sı korosu gözle görülür şekilde daha yüksek olacak ve günler gözle görülür şekilde uzadı kça daha uzun sürecek. Fı ndı ğı n çiçekleri olan kedicikler Şubat ortası na kadar ortaya çı kar ve bunu söğütünkiler takip eder. Bu soluk yeşil püsküller, yapraklar filizlenmeden önce çiçek açar ve baharı n erken habercisi olur. Eğer

Machine Translated by Google

şimdi birkaç kı rçı llı dalı kesip evinizin içindeki bir vazoya koyarsanı z, erken yapraklanacaklar ve ekstra bir bahar neşesi sağlayacaklar.

Imbolc sı rası nda doğada biraz zaman geçirmeye çalı şı n ve bir şehir parkı nda bile bulduğunuz şeye şaşı racaksı nı z. Yavaş ve rahat nefes alarak, ayakları nı zı n altı nda toprak ve üstünüzde gökyüzü olmak üzere, basit yürüme eylemine olabildiğince hazı r olmaya çalı şı n. Kı ş uzun ve yorucu geldiyse veya güneş ı şı ğı eksikliğinden mevsimsel olarak etkileniyorsanı z, bu anları sizi her gün cesaretlendirmek için hafif bir meditatif egzersiz olarak değerlendirin. Hepimizin kı ş mevsiminin hayatı mı zdaki karanlı ğı veya depresyonu yansı ttı ğı zamanlar vardı r ve bu ilk hareketler, iyileşmemizi kolaylaştı rmanı n yanı sı ra mevsimsel çark anlayı şı mı za biraz ekstra sihir katmak için doğanı n nazik ilacı dı r.

Olumlu bir zihin durumunda olanları mı z için bile, yı lı n bu ilk günlerinde ı şı ğı n kalitesinde çok güzel bir şey var ve hayatı n en kasvetli manzaraya bile sessiz bir şekilde geri dönmesi, bizi besleyebilecek ve destekleyebilecek. daha rahat, mevcut ve düşünceli bir durum bulmak için bizi nazikçe doğanı n ritmine hizalayı n.

Bir Imbolc görselleştirmesi

Kutsal muhafazası nda tanrı ça Brighid ile buluşmak ve mevsimin dönüştürücü enerjileriyle bağlantı kurmak için bu rehberli yolculuğu deneyin.

Önünüzde bir meşe kapı görün. Kildare'nin kutsal bölgesini keşfederken ve Brighid'in aleviyle karşı laşı rken, bu Imbolc festivalinde size eşlik edebilecek herhangi bir müttefik veya rehber isteyin.

Kapı dan geçerken rehberiniz sizi karşı lı yor. Herhangi bir biçimde olabilirler ve bazen görünmeseler de, size eşlik edecekler. Açı k, yı ldı zlı bir gece ve hava berrak ve soğuk.
Önünüzdeki yol meşe ağaçları yla kaplı - uzun, geniş biçimleri göğe uzanı yor, derin kökleri toprağı sı msı kı tutuyor; her biri geçerken size destek veren bir muhafı z duvarı gibidirler. Kı ş sonudur ve altları ndaki zemin, karanlı kta parı ldayan minik yı ldı zlar gibi beyaz kardelenlerle kaplı dı r. Yüzünüzde serin havayı ve hafif yağmuru hissederek, temizleyici ve ferahlatı cı yolu takip ediyorsunuz.

Machine Translated by Google

İleride, ağaçları n arası ndan büyük bir ateşin titreştiğini görüyorsunuz ve kalbiniz göğsünüzde atı yor. Bu yerin büyük gücünün teninizde karı ncalandı ğı nı hissediyorsunuz.

Zamanla yol kutsal bir açı klı ğa, bir meşe tapı nağı na açı lı yor. Orada, 19 rahibe açı klı ğı n ortası nda bir ateş ı şı ğı çemberi içinde duruyor, ateşi saklı yor, yüzleri alevler içinde parlı yor ve gölgeleri arkaları nda uzun ve karanlı k uzanı yor. Açı klı ğı n bir tarafı nda, şimdiye kadar gördüğünüz en büyük meşe ağacı , kudretli bir dev. Adaklarla, çok renkli kurdelelerle ve dallarda sallanan ince bronz çubukları n çanları yla, dans eden alevlerle karanlı kta parlayı p parı ldayarak süslenmiştir. Yaklaştı kça rehberiniz sizi önce ağaca, sonra ateş çemberine götürür. Burada zaman ayı rı n ve bu en kutsal yeri derin bir saygı ve merak duyarak keşfedin.

Sonunda rahibe çemberi açı lı r ve ateşin kendisini görmenize izin verilir. Kudretli alev göğe kadar ulaşı r ve bir anda büyük bir huşu ve kutsallı k duygusuyla çarpı lı rsı nı z. Alevler içinde, ama asla yanmayan, kolları nı coşkuyla kaldı rmı ş, bizzat tanrı ça Brighid'dir. Yı lanlar alevlerin arası ndan kı vrı larak kolları na kadar çı kı yor ve etrafa saçtı ğı ı şı kla dokunulduğunda etraftaki her canlı nı n yaşam gücü harekete geçiyor. Bir an için gözlerinizin içine bakar... ve siz kutsanmı şsı nı zdı r. Yaşam gücünün yerden yükseldiğini hissediyorsunuz ve hı zlı ve parlak bir dalga halinde omurganı za ve başı nı zı n üzerinden yükseliyor. Onun gücüyle, gelecek baharı n kutsaması yla tüm varlı ğı nı zı n yandı ğı nı hissedersiniz. Bu duyguyu tutabildiğiniz kadar içinizde tutun.

Ayrı ca burada rehberlik almayı veya Brighid veya onun rahibelerinden biri tarafı ndan yanı tlanabilecek bir soru sormayı da seçebilirsiniz. Bir süre sonra, geldiğiniz yoldan geri dönüp meşe kapı dan geçerek ayrı lmanı z için yönlendiriliyorsunuz. Hareket etmeden önce ayak parmakları nı zı ve parmakları nı zı kı vı rarak kendinizi tekrar vücudunuzda hissetmek için zaman ayı rı n.

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi iyice topraklamayı unutmayı n.

## Bir Imbolc temizleme töreni

Machine Translated by Google

Imbolc, kutsal kuyulara veya kaynaklara hac ziyareti yapmak için geleneksel bir zamandı r, bu nedenle bölgenizde herhangi bir şey bulabilecek misiniz bir bakı n ve onu ilk yeşil sürgünler ve çiçekler için bir adak olarak bı rakı n.

Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Kutlamaları nı z için özel bir yer seçin ve saksı daki kardelen ve nergis gibi taze bahar çiçekleri, yaprak dökmeyen dallar ve mumlarla süsleyerek, belki de ateş yakmak için odun toplayarak atmosfer katı n.

Ateşin etrafı nda şarkı lar ve sı cak içecekler için Imbolc gününde veya yeni aya mümkün olan en yakı n tarihte bir araya gelin. Herkes toplandı ğı nda, her kişiye tutması için bir çay ı şı ğı veya tek bir mum verin ve Brighid'den onu kutsaması nı isteyen büyük bir orta mum yakı n. Sı rayla ortadaki alevden bir çay ı şı ğı veya bir mum yakı n, baharı n gelmesi için bir dilek ya da dua edin. Çocuklara, alevi güvenli bir şekilde kullanmaları için bu konuda yardı mcı olunabilir. Mumları yanana kadar ortadaki mumun etrafı na yerleştirin. Alternatif olarak, kutlamanı n sonunda söndürülebilir ve siz bunu yaparken duanı zı yeniden tasdik ederek yeniden yakmak için eve götürülebilirler.

Töreniniz bittiğinde, kremalı çorbalar, ev yapı mı ekmek ve tereyağlı yahniler ve biraz Kelt kreması ndan oluşan lezzetli bir ziyafetle bitirin.

yalnı z kutlamak

Brighid'in kalkanı nı kullanarak tanrı ça Brighid'i çağı rmadan önce (bkz. sayfa 24), arı ndı rı cı bir ı şı k banyosu yaparak (bkz. sayfa 36) ve kutsal bir alan yaratarak ve dört yönü çağı rarak (bkz. sayfa 14-15 ) başlayı n. Ek olarak, ataları nı zı hayatı nı zı ve yolunuzu kutsamaları ve desteklemeleri veya sizi ilgilendiren herhangi bir konuda yardı m etmeleri için çağı rmak isteyebilirsiniz. Onlara seslenmek için kendi içten sözlerinizi kullanı n, çünkü bu her zaman daha özgün ve güçlüdür, yoksa şöyle diyebilirsiniz:

> 'Atalar ve kutsanmı ş ruhlar, rehberler ve müttefikler, lütfen bize katı lı n ve bu kutsal zamanda bizi kutsayı n.'

Şimdi bir Imbolc ateşi veya mum yakmak isteyebilirsiniz. Yandı ğı nda, alevlere bakı n ve Brighid'in büyük ateşiyle kı ştan sonra buzları erittiğini hatı rlayı n ve bu dönüşüm zamanı için sessizce şükredin.

Machine Translated by Google

Ateşin kendi yaşam gücünüzü yansı ttı ğı nı , içinizde kı pı rdandı ğı nı ve önümüzdeki bahar için sizi yenilediğini hissedin.

Şimdi, evi negatif enerjilerden temizlemek için biraz ateş kehaneti (bkz. sayfa 33) ve evi kutsama ritüelini (bkz. sayfa 23) denemek için de iyi bir zaman olabilir . Ya da taze mumlarla, Brighid'in ateşli ok mumu büyüsünü (bkz. sayfa 35), yı ldı z meditasyonunu (bkz. sayfa 29) veya Imbolc görselleştirmesini (bkz. sayfa 44) denemek isteyebilirsiniz .

Machine Translated by Google

Imbolc'ta kutsal bir kuyu

İster arkadaşları nı zla ve ailenizle, ister tek başı nı za kutlama yapı yor olun, son olarak, her yöne ve öğeye ve ayrı ca herhangi bir tanrı ya veya ataya töreninizdeki yardı mları için teşekkür etmek ve şükran duymak için bir dakikanı zı ayı rı n.

Machine Translated by Google

hayatı nı zdaki varlı ğı . Geçen yı l size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu, tüm yaratı lı şla aramı zdaki bağı n ve her şeyin birbirine bağlı lı ğı nı n bilincine varmamı zı sağlayarak yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardı mcı olur.

## Imbolc'u Kutlamak

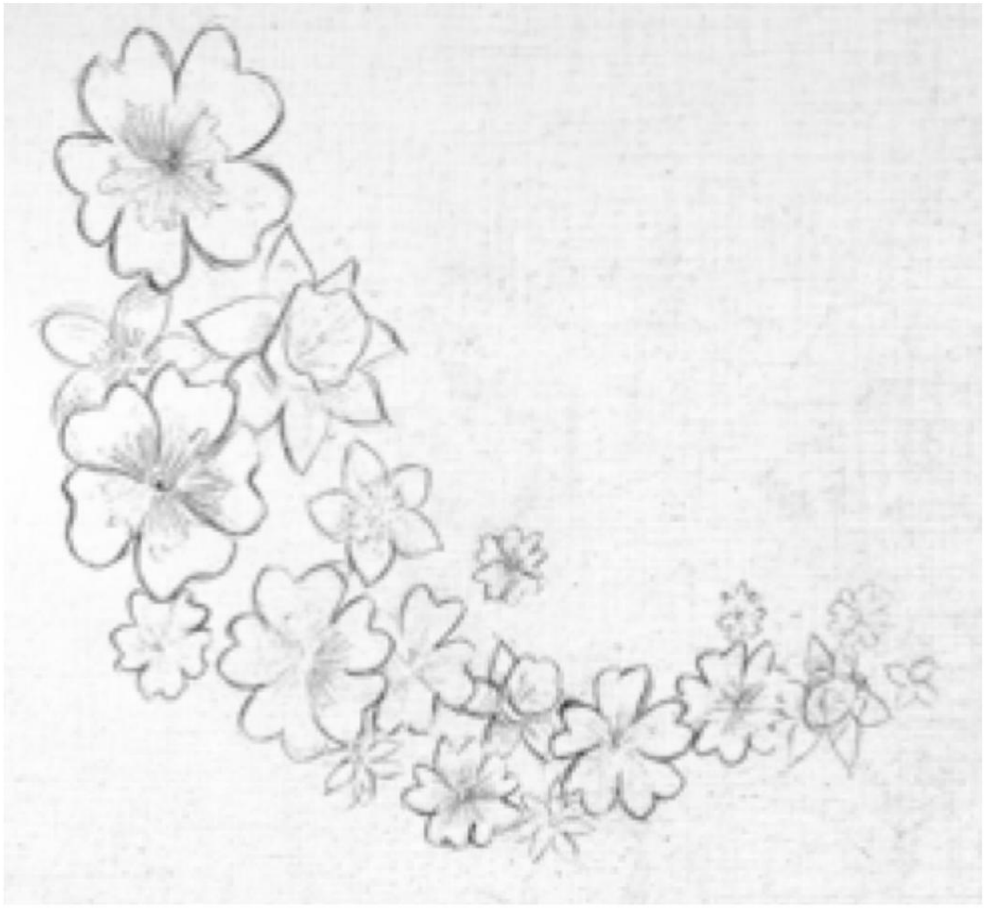
Imbolc'u kutlarken, kı şı n enerjik kalı ntı ları nı silmek ve yı lı n zorlu zamanı nda kendimizi ve başkaları nı desteklemek ve önemsemek için netlik ve saflı k arı yoruz. Cesareti, hikmeti ve ilhamı , her yeni günle içimizde bir yeniden doğuşu yansı tan, toprağı yararak açan ilk yeşil filizlerde ararı z. Şafağı n ilk ı şı kları ufukta beliriyor ve baharı n tüm vaadi ve harikası henüz gelmemişken nihayet kı pı rdanı rken bize umut ve güven veriyor.

mübarek!

Machine Translated by Google

İKİNCİ BÖLÜM

# BAHAR EKİNOKS



Machine Translated by Google

# BAHAR EQUINOX – ÇİÇEKLENME

20–23 Mart (kuzey yarı m küre)
20–23 Eylül (güney yarı m küre)

Druidler İlkbahar veya Bahar Ekinoksunu Eostre, Ostara veya Ostara olarak da bilirler. Alban Eilir, 'dünyanı n ı şı ğı ' anlamı na geliyor. Bu, toprağı n ilk yeşillenmesini onurlandı rdı ğı mı zda, baharı n gerçek başlangı cı nı işaret ediyor. Aydı nlı k ve karanlı ğı n kı saca eşit uzunlukta olduğu, ı şı ğı n arttı ğı ve gündüzlerin gecelerden daha uzun olduğu bir denge bayramı dı r. Bu, gece ve gündüz dengesi için olduğu kadar, psişelerimizdeki karşı lı k gelen "aydı nlı k" ve "karanlı k" alanları için de geçerlidir. Kelt geleneğinde Annwn olarak bilinen yeraltı dünyası nı n yanı sı ra bilinçaltı nı n iç karanlı ğı , gelecek yı l için potansiyelimizi korur, planlar ve fikirler üretir.

Tı pkı toprağı n altı ndaki tohumlar ve soğanlar gibi, tüm bu yeni büyüme artı k içte ve dı şta baharı n ı şı ğı na ve sı caklı ğı na doğru patlamaya hazı r.

Anahtar Temalar

Ekinoks
dengesi

gece ve gündüzleri eşitler

Çiçek açan şafağı kutlamak ve
onurlandı rmak

devrilme
noktası

potansiyel aydı nlı k ve
karanlı k

coşkunluk ferahlı k

Machine Translated by Google

neşe
doğurganlı k ilham

## Bahar Ekinoksu dünya çapı nda

Dünyanı n dört bir yanı ndaki birçok antik kutsal alan, İlkbahar ve Sonbahar Ekinoksları nda gün doğumu ve gün batı mı nı işaretlemek için hizalamalarla inşa edilmiştir. Bu hizalamalar her iki ekinoksta da aynı dı r, çünkü doğu ufkunda ekinoks gün doğumu konumu Yaz ve Kı ş Gündönümü gün doğumları nı n konumları arası ndaki orta noktada meydana gelir; ve benzer şekilde batı ufkunda ekinoks gün batı mı , iki gündönümü gün batı mı nı n konumları arası ndaki orta noktadadı r.

Britanya'da birkaç uzun höyük - Neolitik mezar höyükleri - her iki ekinoksa da hizalanmı ştı r, en ünlüsü şu anda bir UNESCO Dünya Mirası Alanı olan Avebury kompleksindeki West Kennet Longbarrow'dur. Binlerce yı l öncesine dayanan törensel, muhtemelen şamanik bir kullanı m geçmişiyle, ekinokslara hizalanması büyük olası lı kla Neolitik çiftçiler için tohum ekme zamanı nı ve Bahar Ekinoksunda yeni yaşamı , ayrı ca yaşam ve doğurganlı k ruhları nı n Dünya'ya inişini işaret ediyordu. Sonbahar Ekinoksunda dünya. West Kennet Longbarrow'da, ekinoks sı rası nda ve hemen önceki ve sonraki günlerde yükselen güneş iç odaya girerken, İrlanda'daki Loughcrew gibi daha dar girişlere sahip diğer höyüklerde hizalama daha da kesindir ve gün doğumu yalnı zca aydı nlatı r. arka duvarlarda özel oymalar. Ekinoksal hizalanmalara sahip diğer yerler arası nda Meksika'daki Dzibilchaltún'daki Yedi Bebek Maya tapı nağı , Kamboçya'daki Angkor Wat'ı n merkez kulesi ve Mı sı r'daki Giza'daki Büyük Sfenks yer alı r.

Eostre, bahar tanrı çası Gelenek,

Eostre'nin Anglo-Sakson bahar tanrı çası olduğunu ve Hristiyan takviminde Paskalya'ya adı nı verenin o olduğunu savunur. Eostre'nin anlamı , Eski Cermen dilinde 'şafak' anlamı na gelen austron'dan , 'parlamak' anlamı na gelen Proto-Hint-Avrupa kökü aus'tan gelebilir .
Eostre'nin Yunan şafak tanrı çası Eos ile bağlantı lı olması muhtemeldir, ancak Bahar Ekinoksunda bereketin şafağı ile ilişkilendirilir.

Machine Translated by Google

günün değil, sezonun ve o dönemde muhtemelen onurlandı rı lan ve övülen Blodeuwedd (bkz.

Machine Translated by Google

Eostre, bahar tanrı çası

Eostre geleneksel olarak bir ay tanrı çası olarak kabul edilir, aydaki nitelikleri onu doğurganlı k ve kadı nları n regl dönemleriyle ilişkilendirir. Kutsal sembolleri, yumurta süsleme geleneğini ve orijinal Paskalya tavşanı nı doğuran yumurta ve tavşandı r. Bugün, Eostre'ye tapı nma hakkı nda çok az şey biliniyor, ancak onun çağrı şı mları nı netleştirmeye yetecek kadar bilgi var. Yedinci yüzyı lda Hı ristiyan bilgin Bede, Nisan ayı nı n "Eostre-monath" olarak adlandı rı ldı ğı nı kaydetti. Hristiyan bilginler, hayatta kalan herhangi bir pagan geleneğini eleştirdikleri için, Bede'nin ona tapı nmayla ilgili daha fazla ayrı ntı kaydetme konusundaki çekingenliğine rağmen, Eostre'nin varlı ğı ndan şüphe etmemize pek gerek yok. Diğer kanı tlar, Eostre'nin ana kutlamaları nı n ekinoksa en yakı n dolunayda olduğunu gösteriyor.

Çiçek

Baharı n bir başka tanrı çası , adı kelimenin tam anlamı yla 'çiçek yüzü' anlamı na gelen Galli çiçek bakiresi Blodeuwedd'dir. İlahi sihirbazlar Gwydion ve Math ap Mathonwy tarafı ndan kahraman Llew Llaw Gyffes'e bir gelin sağlamak için kı r çiçeklerinden ve denizin köpüğünden sihirli bir şekilde yaratı lan kadı n, sevgilisi Gronw ile kocası na ihanet ettikten sonra bir baykuşa dönüştürüldü. Hikaye bize doğanı n sahiplenilemeyen, evcilleştirilemeyen ve bizim değil, kendi kanunları na uyan daha vahşi tarafı nı hatı rlatmaya hizmet ediyor. Blodeuwedd gibi çiçek bakireleri ayrı ca bize doğal dünyanı n güzelliğini onurlandı rmamı zı ve saygı duymamı zı ve kı ş, baharı n yeni hayatı na dönerken hayatı mı za yenilenme ve çiçek açma getiren daha vahşi yönlerimizi yeniden keşfetmemizi hatı

## Bahar tanrı çası nı çağı rmak

Bebek, romantik bir bağ veya yeni bir proje şeklinde olsun, herkes bahar tanrı çası nı hayatları nı ve çevrelerini kutsaması ve doğurganlı ğı ve büyümeyi teşvik etmesi için çağı rabilir. Bu duayı güzel bir bahar sabahı , mümkünse doğada gezerken deneyin. Bir kaseye biraz taze veya şişelenmiş kaynak suyu toplayı n ve ilk çiçeklerden birkaçı nı yerleştirin.

Machine Translated by Google

yı l, özellikle çuha çiçeği, yüzeyinde. Gözlerinizi kapatı n, üç derin nefes alı n ve etrafı nı zdaki yeni büyümeyi hissedin. Hava sertse ve bahar geciktiyse, onu dünyayı süpüren yeşil bir ı şı k dalgası olarak zihninizde canlandı rı n.

Ellerinizdeki su tası nı göğe kaldı rı n ve Eostre'yi arayı n ya da Bloddeuwedd, tüm kalbinle:

> Baharı n zarif kraliçesi, çiğin güzel bakiresi, Gel bana,
> yalvarı rı m.
> Bana kutsamaları nı ve güzelliğini gönder.
> Yeni hayat beni çevrelesin!
> Adı nı za, güzel hanı mefendi,
> Kutsanmı ş olun!'

Baharı n çiçek açan güçlerinin içini doldurduğunu, özünün yükselip seni çevrelediğini hisset. Hazı r olduğunuzda, sudan bir yudum alı n ve içinize doldukça, onun tüm bedeninize, zihninize ve ruhunuza bereket, şifa ve yenilenme verdiğini görün.

Son olarak hanı ma teşekkür edip kalan suyu toprağa verin.

## Leydi Günü

Hristiyan inancı nda 25 Mart Hanı mefendiler Günü'dür ve başmelek Cebrail'in Meryem Ana'yı İsa'nı n annesi olacağı nı duyurmak için ziyaret ettiği zamandı r. Ezoterik Hristiyanlı k da dahil olmak üzere çeşitli büyülü yollarda, Cebrail ayı n meleğidir ve sezginin, hayal gücünün ve dişil enerjilerin sulu alemlerini, kadı nı n dölleyici ve besleyici rahim alanı nı temsil eder. Burada, Eostre'nin baharı doğurduğu söylenebileceği gibi, ilahi ruhu fiziksel maddeye doğuran Hı ristiyan formundaki büyük tanrı çayı görüyoruz. Leydi Günü bu nedenle, herhangi bir biçimde ilahi dişiyi, hayat veren, dünyanı n hamile annesi olarak onurlandı rmak için iyi bir gün.

Machine Translated by Google

## tavşan

Sihir, şekil değiştirme ve yeniden doğuşla ilişkilendirilen tavşan, Keltler için son derece kutsaldı ve onu öldürmek kesinlikle yasaktı, öyle ki bu tabu, tavşanları n değil tavşanları n yenebildiği Viktorya dönemine kadar devam etti. Ancak bu yasak, doğurganlı kları nı ve büyülü güçlerini paylaşmak için tavşanları n yenebildiği Bahar Ekinoksunda kaldı rı ldı. Bir zamanlar yumurtladı kları düşünülürdü, dolayı sı yla Eostre için kutsallı kları vardı. Tavşan, yeniden doğuş ve sezgiyle bağlantı lı dı r, bu zamanda kendilerini yukarı daki dünyada görünür kı lan yeraltı dünyası nı n armağanları dı r.

Halk masalları nda pek çok cadı nı n tavşana dönüşebildiğine inanı lı r. Kı rsal kesimde çı lgı nca koşan ve insanlara oyun oynamaya ve süt çalmaya eğilimli bu büyülü varlı kları n peri halkı yla pek çok ortak noktası vardı r. Bu tür cadı ları yalnı zca gümüş bir merminin öldürebileceği söylendi. Tavşan, süt ve gümüş, ay ve doğurganlı k ile olan ilişkileri nedeniyle şu anda güçlü sembollerdir ve bu figürler, halk hafı zası nda hala hayatta kalan eski tanrı ça ilminin izleri olabilir.

Tavşanı n, hı zı ve çevikliği ile onu kadim tanrı lar Thoth, Merkür ve Hermes gibi haberci tanrı lara ve ı şı k getirenlere ve ayrı ca Osiris gibi öldürülen ve dirilenlere bağlayan erkek çağrı şı mları da vardı r. Hermes, Kelt geleneğinde, özellikle de büyülü potansiyelle dolu "harika bir gençlik" evresinde, genellikle Merlin veya Myrddin ile bir tutulur.

Ekinoksa yakı n tavşanlara dikkat edin: 'boks yaparken' ve tarlalarda koşarken görmek, baharı n geldiğinin kesin bir işaretidir ve gelecek yı lı nı zı n bereketli ve verimli olacağı na dair iyi bir işarettir.

## Isobel Gowdie ve beşinci baba

'Geyik yönü' anlamı na gelen beşinci bir fath, şekil değiştirmeye atı fta bulunan eski bir terimdir. Çok sayı da Kelt baladı nda ve folklorik masalda, birinin hayvan formuna (mutlaka bir geyiğe değil) dönüşmesine izin veren bir koruma ve güçlendirme büyüsüdür. Yukarı da belirtilen nedenlerden dolayı, tavşana dönüşmek özellikle ortaçağ cadı ları tarafı ndan tercih ediliyordu ve 1662'de İskoçya'da büyücülük için yargı lanan Isobel Gowdie'nin vasiyeti, özellikle bu şekilde şekil değiştirmeye odaklanan beşinci bir babanı n güzel bir örneğini içeriyor.

Isobel şu sözleri söyleyerek şeklini değiştirirdi:

Machine Translated by Google

"Bir tavşana gireceğim,
Kederle, sych ve meikle özenle, Ve
şeytanı n adı na gideceğim, Eve
tekrar gelene kadar evet."

Geri dönmek için o zaman okurdu:

"Tavşan, tavşan, Tanrı seni
korusun, şimdi bir tavşana
benziyorum, Ama şimdi bile bir kadı na benzeyeceğim."

Machine Translated by Google

büyülü tavşan

Isobel Gowdie, yeteneklerini o sı rada başka birçok cadı yı da kayı rdı ğı söylenen perilerin kraliçesi Elphame Kraliçesi'nden aldı ğı nı iddia etti. Bu hikaye bir iş parçacı ğı olarak anlaşı labilir

Machine Translated by Google

modern çağda kalan eski pagan inancı nı n; periler ve diğer varlı klar, daha geniş Kelt ruh ulusları nı n bir parçası dı r ve belki de bin yı l öncesine dayanan ve bugüne kadar devam eden büyülü bir uygulamanı n ayrı lmaz bir parçası dı r. Bu örnekte, perilerin efendisi, Hı ristiyanlı ğı n gözünde 'şeytan' iken, Elphame Kraliçesi, birçok bakı mdan eski Kelt tanrı çaları nı n başka bir folklorik versiyonudur.

İster fiziksel ister ruhsal olsun, şekil değiştirme, doğa ruhları nı n bir güç ve şifa kaynağı olarak taklit edildiği eski şamanik ve büyülü uygulamaları hatı rlatı r. Isobel Gowdie'nin zamanı nda, Britanya Adaları 'nı n ücra köşelerinde bir arada var olan ve melez biçimler yaratan birçok Hı ristiyan ve pagan uygulama ve inancı nda bir bulanı klı k vardı . Isobel Gowdie'nin ifadesini verdikten sonra idam edildiği söyleniyor - özellikle İskoçya'da cadı olmakla suçlananlar genellikle kazı ğa bağlanarak yakı lı rdı .

Bahar Ekinoksu, her zaman değişebileceğimizi, yeni bir başlangı ç yapabileceğimizi ve istediğimiz kişi ya da her neyse olabileceğimizi hatı rlayarak, kendi hayatı mı zda 'şekil değiştirmeyi' düşünmek için mükemmel bir zamandı r. Bu, yeni bir zindelik rejimine başlamak kadar basit olabilir veya sizi sı nı rlayan davranı ş kalı pları nı n veya inançları n farkı na varmak ve bunları değiştirmek, hatta kendi işinizi kurmak gibi bir şey olabilir. Bedenlerimizi dinleyerek ve hayvani doğamı zı daha olumlu bir ı şı k altı nda görerek, aynı zamanda 'vahşi doğaya dönebilir' ve hayatları mı zdan gerçekten zevk almamı za ve kendimizi fikirlerden ve kı sı tlamalardan kurtarmamı za izin veren daha özgün bir var olma biçimini geri kazanabiliriz. artı k kalplerimize ve potansiyelimize hizmet etmeyen.

## Çekici büyüme: Ruh şarkı ları

Toprağı n ruhları na sunulan şarkı lar, enerji ve gücü yükseltmenin harika bir yoludur. Fikir, kutsal bir alana ve meditatif bir zihin durumuna girmek ve doğaçlama yapmak veya melodiyi size an be an söylemektir. Göründüğünden daha kolay ve hayatı nı za yeni ilhamlar çekmenize yardı mcı olacak yeni niyetler belirlerken yardı mcı olabilir.

Önce kutsal bir alan yaratı n (bkz. sayfa 14) ve Awen sesini birkaç kez 'Ahhhoooowennnn' şeklinde tonlayarak başlayı n. Awen, Galce'de "ilham" anlamı na gelir ve Druidler ve Kelt kahinleri tarafı ndan tanrı ları n bilgeliğini ve ilahi kehaneti çağı rmak için kullanı lan güçlü bir büyülü kelimedir.

Machine Translated by Google

Her derin nefes ve sesle, tanrı ları nı z, müttefikleriniz, melekleriniz veya bahar tanrı çası biçiminde olsun, size yardı mcı olmaları için ruhları çağı rı n. Ardı ndan, notaları ve süreleri değiştirerek kendiliğindenliğin tonlamanı za girmesine izin verin ve ardı ndan yaptı ğı nı z sesleri genişletin.

Belirli kelimeler yerine sesler ve sesler kullanmakta sorun yoktur. Sadece deney yapı n ve nası l ortaya çı ktı ğı nı görün, melodinin basit ifadeler ve tekrarlarla oluşturulması na izin verin. Amaç, ruhları n yaptı ğı nı z şeye rehberlik etmesine izin vermek, kontrolü onlara belli bir ölçüde devretmek ve onları n sesi olmaktı r - herhangi bir derin medyatik şekilde değil, sadece hafifçe. Size ilham vermelerine izin verin.

Bu uygulama güçlendirici olduğu kadar çok iyileştirici de olabilir. Niyetinizi dile getirmek, özellikle boğaz çakranı zda ve göğsünüzde tı kanmı ş veya durgun enerjiyi gevşetmeye yardı mcı olabilir ve böylece yeni fikirlerin yanı sı ra hayatı nı za yeni koşulları n çekilmesine yardı mcı olur. Bahar Ekinoksunda gerçekleştirmek için mükemmel bir egzersiz!

## kuşları n dili

Bu mevsimde kuşlara dikkat edin ve ruhlar dünyası ndan gelen bir işaret olarak davranı şları na açı k olun. Britanya Adaları 'nı n Druidleri, cadı ları ve bilge kadı nları , kuşları n dilini ve uçuşunu fark etmeye her zaman büyük özen göstermiştir, bu nedenle biri yolunuza çı ktı ğı nda veya aniden dikkatinizi ona çeken bir şekilde davrandı ğı nda, nereye baktı ğı nı za dikkat edin. zamanda gidiyordu. Ne düşünüyordun ya da hissediyordun?

Pek çok kuşun, hayatı mı zdaki anlamları na dair bize ipuçları verebilecek sihirli çağrı şı mları vardı r. Karatavuk yeni başlangı çları ve dünyalar ile mevsimler arası ndaki kapı yı temsil eder. Baykuş, bilgeliği ve sihrin, rüya görmenin ve sezginin aysal niteliklerini temsil eder. Çalı kuşu kurnazlı ğı , zekayı ve beceriyi temsil ederken, kuzgun ve karga kader ve kaderle ilişkilendirilir. Şahinler ve kartallar gibi yı rtı cı kuşları n çoğu, tanrı ları n habercileri olarak ve üst dünyayla ve daha geniş, daha yüksek bir perspektifle bağlantı lı olarak görülür.

Machine Translated by Google

## Doğurganlı ğı n ve yeniden doğuşun diğer sembolleri

Yumurtalar birçok kültürde doğurganlı k sembolleridir ve pagan toplumlarda tavşan gibi dolunayla ve Eostre bayramı yla ilişkilendirilirler. Dolunayı n doğurganlı ğı etkilediği ve gökyüzünde 'kozmik bir yumurta' oluşturduğu biliniyor.

Bahar Ekinoksu sı rası nda yumurtanı n önemi, bize bu zamanda yaradı lı şa giren yeni yaşamı hatı rlatı r. Potansiyelle, yaratı cı lı kla, gençlerle ve yenilerle çevriliyiz ve bu bereketli akı ntı ya binmek, 'kabukları mı zı kı rmak' daha canlı bir hayata geçmek mümkün.

Doğanı n gücüyle coşarak ve tazelenerek, artı k bize hizmet etmeyen şeyleri bı rakabilir ve kendi seçtiğimiz yeni bir yola adı m atabiliriz. Önümüzdeki yı l canlandı , olası lı klarla dolu ve biz de öyle.

Kelt doğurganlı k sembolizminde yaygı n olan bir başka hayvan da yı lan veya yı landı r (bazen bir ejderha olarak düşünülür). Genellikle erkek fallik enerjisiyle ilişkilendirilen yı lanlar, aynı zamanda dünyanı n doğurganlı ğı ve yaradı lı şı n ilkel yaşam gücüyle de bağlantı lı ydı . Demir Çağı Druidleri, Romalı yazar Pliny'ye göre, okült amaçlar için kullanı lan bükülmüş yı lanlardan oluşan bir top olan, yı lanı n yumurtası olarak bilinen gizli bir nesneye sahipti. Aslı nda, Druidlerin yı lan yumurtası büyük olası lı kla güçlü bir büyülü araç olarak kullanı lan bir tür özel taştı . Yı lan yumurtası , evrenin yaratı ldı ğı söylenen Orphic veya kozmik yumurta ile bir şekilde ezoterik olarak ilişkili olabilir ve hem kozmosun hem de bizim sı nı rsı z potansiyelimizi ve ihtişamı mı zı sembolize eder. Kendi içinde eksiksiz, iki kez doğduğu için - yumurtlama ve daha sonra yumurtadan çı kma - inisiyasyonun bir sembolüdür. Bu nedenle, yalnı zca fiziksel doğurganlı ğı n değil, aynı zamanda ruhsal doğurganlı ğı n da bir simgesidir - enkarnasyona dönüşen yüksek benliklerimiz.

Dünyanı n kendisinin bir yumurtadan çı ktı ğı eski, neredeyse evrensel bir fikirdir. Örneğin Hindu ilminde, yumurta ilahi bir kuş tarafı ndan ilkel sulara bı rakı ldı ve ondan Brahma, gök ve yer fı şkı rdı . Mı sı r'da güneş tanrı sı Ra, yı lan Kneph'in ağzı ndan üretilen bir yumurtadan büyüyen kozmik bir ağaçtan gelir.

## Denge ayini – potansiyelimizin bilincine varmak

Bahar Ekinoksu, hayatı mı zdaki dengeyi düşünmek için iyi bir zamandı r, sadece mutluluk ve üzüntü için değil, aynı zamanda aktif olduğumuz ve yaşadı ğı mı z alanlar için de.

Machine Translated by Google

edilgen, başarı lı ve yetersiz kalan, veren ve alan. Yı lı n bu bereketli zamanı nda değiştirmek ve dönüştürmek isteyebileceğiniz şeylerin yanı sı ra daha derin ihtiyaçları nı z ve yetenekleriniz üzerinde düşünmenize yardı mcı olması için bu alı ştı rmayı kullanı n.

Dik durun ve üç derin nefes alı n. Her nefeste kendinizi tüm varlı ğı nı z parı ldayana kadar sı cak altı n ı şı k gibi topraktan ve vücudunuza enerji çekerken hayal edin. Ardı ndan kolları nı zı omuz hizası nda yanları nı za doğru uzatı n. Bedeninizdeki dengeyi veya dengesizliği hissedin.

Sol tarafı nı za dönün ve sol elinize odaklanı n. Dünyadan aldı ğı nı z yer burası dı r. Her nefes alı şı nı zda, yeni yaşam ve enerjiyi çekersiniz. Zihninizin gözünde nesneler ve semboller elinizde belirir. Ne görüyorsun? Ne hissediyorsun?

Bu nesneler ve semboller, dünyadan size gelenleri, aldı kları nı zı , çektiklerinizi temsil eder. Bu, kendinize, gördüklerinizin ihtiyacı nı z olana, dünyadan arzuladı kları nı za karşı lı k gelip gelmediğini sormak için iyi bir zaman olabilir. Sizin ve tüm iyiliğiniz için iyi olanı alı yor musunuz?

Şimdi sağa dönün ve sağ elinize odaklanı n. Yine nesneler ve semboller ortaya çı kı yor ve burada dünyaya ne verdiğinizi, ne ifade ettiğinizi veya ne gönderdiğinizi görüyorsunuz. Her nefes verişinizde yaradı lı şa geri verirsiniz.
Dünyaya ne sunuyorsun? Hayata ne veriyorsun?

Hazı r olduğunuzda ve elleriniz hala iki yanı nı zdayken, dikkatinizi merkezinize, kalbinize çekin. Verdikleriniz ile aldı ğı nı z arası nda bir denge hissediyor musunuz? İhtiyacı nı z olmayan ve başkası na verebileceğiniz enerjiler veya nesneler alı yor musunuz? Neyi çekiyorsun? Neyi serbest bı rakabilirsin?

Burada biraz zaman geçirerek, her nefes alı şı nı zda ve her nefes verişinizde içinizdeki dengeyi hissederek, derin düşüncelere dalarak biraz zaman geçirin.

Bu egzersizi bitirme zamanı nı n geldiğini hissettiğinizde, enerjinizi kapatmak için ellerinizi bir anlı ğı na kalbinizin üzerine koyun. Bir günlüğe bazı notlar almayı ve içgörülerinizi kaydetmeyi seçebilirsiniz. Bu şekilde, hayatta yolunuzu nası l müzakere ettiğiniz konusunda daha bilinçli hale gelebilir ve

Machine Translated by Google

daha güçlü kararlar verin, ihtiyacı nı z olanı çekin ve çağı rı n ve size hizmet etmeyen veya tüm yaratı lı ğa özgürce verebileceğiniz şeyi bı rakı n.

## Bahar Ekinoksunda Kelt yı ldı z bilimi

İlkbaharda gece gökyüzü büyük ölçüde geçiş halindedir. Kuzey yarı mkürenin batı gökyüzünde, Orion şimdi ufka daha yakı n alçalmaktadı r ve yakı nda yaz ayları için gitmiş olacak, sı cak güneşli enerjisiyle Aslan Aslan takı myı ldı zı şimdi yüksek ve parlak, dönüşü müjdeliyor. yaz hala önde. Gökyüzünde öne çı kan, Büyük Ayı Tanrı çası veya Büyük Kepçe olarak da bilinen Büyük Ayı 'dı r ve Ayı 'nı n kuyruğunu takip ederek çok geçmeden Çoban Boötes takı myı ldı zı nda yer alan parlak turuncu bir yı ldı z olan Arkturus'a geliriz. ı şı k yı lı uzaklı kta ve gece gökyüzünün en parlakları ndan biri.

Çoban, Kelt ilminde yinelenen kutsal bir figürdür ve Yeşil Adam ve Woodwose'un yanı sı ra avcı tanrı lar Herne, Cernunnos ve Gwyn'inkiler de dahil olmak üzere birçok adla anı lı r (bkz. Sayfa 229) . Vahşi bir adam olarak doğaya yakı n yaşar ve genellikle bir peygamber ya da vizyoner bir kahindir, vahşi doğaya dalması yla ilahi ilhama tabidir. Boötes, bir insan formuna çok açı k bir şekilde benzemiyor, bunun yerine alt noktası Arcturus olan büyük bir uçurtmaya benziyor. Bu uçurtmanı n sol üst tarafı nda Corona Borealis veya Northern Crown var. Yunan mitolojisinde tanrı Dionysos tarafı ndan gelini Ariadne'ye verilen taçtı r, ancak Kelt Galler mitolojisinde 'gümüş çarkı n kalesi' anlamı na gelen Caer Arianrhod'dur. Burası , dönen yı ldı zları ve kader ağı nı denetleyen tanrı ça Arianrhod'un evidir ve önümüzdeki yı lı n vaatlerini ima eder.

Arkturus'a dönersek: Ayı 'nı n kuyruğuyla başlayan yaydan biraz daha aşağı da, yı ldı z biçimindeki bakire bahar tanrı çası Başak takı myı ldı zı vardı r. Bu, bahar akşamları güneydoğu ufkunda alçaktı r ve üst kı smı nı n Boötes'in aksi yönüne eğimli kavisli çanağı ndan tanı nabilir. Başak'taki en parlak yı ldı z, takı myı ldı zı n alt gövdesinin sonundaki Spica'dı r.

Ayı rt edici kı rmı zı msı tonuyla yı ldı zlardan daha parlak olması yla tanı mlanan Mars, şimdi genellikle eliptik (güneşin gökyüzünde görünen yolu) boyunca hareket ederken görülebilir. Bu gezegen, baharı n şiddetli, canlı enerjisinin ve bahar yaza dönerken Mayı s ayı nda Beltane'de tanrı ça ile evlenecek olan yeşil ormanı n güçlü tanrı sı nı n habercisidir.

Machine Translated by Google

# İlkbahar Ekinoksu yı ldı z meditasyonu: İlham ve daha yüksek bir bakı ş açı sı aramak

Bu meditasyon bizi, Kelt geleneğinde yı ldı z çarkı nı n göbeği olarak anlaşı labilecek Corona Borealis olan Caer Arianrhod'u keşfetmeye götürür, böylece hayatları mı za daha geniş bir perspektif kazandı rmak ve daha yüksek, daha ilham verici bir bakı ş açı sı aramak için. Arianrhod, yı ldı zları n göklerdeki yolculuğuna atı fta bulunarak 'gümüş tekerlek' anlamı na gelir ve o, yı ldı z alemlerinin yanı sı ra zaman çarkı için de mükemmel bir rehberdir.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Gözlerinizi kapalı göz kapakları nı zı n arkası nda nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin, ardı ndan ay ı şı ğı nı n aydı nlattı ğı bir gökyüzünün altı nda, kumlu bir kı yı da yürüdüğünüzü hayal etmek için farkı ndalı ğı nı zı genişletin.

Hava serin ve durgun ve siz yavaşça nefes alı p verirken, nefesleriniz denizle bir ritim içinde düşerken, solunuzda deniz susuyor ve çakı lları n üzerinde tembel tembel yuvarlanı yor. Geniş bir koydası nı z ve okyanusun üzerinde beyaz bir dolunay ve bir milyon parlak yı ldı zla gökyüzü parlak.

Deniz ve kı yı arası ndaki çizgide yürürken çı plak ayakları nı zı kumları n üzerinde hissedersiniz, su yukarı ya ulaşı r ve ayak parmakları nı zı n etrafı nda dalgalanarak sizi temizler ve tazeler. Başı nı zı kaldı rı p aya bakarsı nı z ve bunu yaparken dalgaları n üzerine bir ı şı k yolu bı raktı ğı nı görürsünüz ve görüşünüz kayar ve bulanı klaşı r. Gümüşi ı şı ğı n yolu, gökyüzüne yükselen ve tepesinde ay ile taçlandı rı lmı ş, dünyanı n inanı lmaz derecede üzerinde, ince, gümüş bir kule oluşturan bir merdiven haline gelir. Bakı şları nı z tekrar aya ulaşı r ulaşmaz, kendinizi suyun üzerinden nazikçe çekildiğini, dalgaları n üzerinde bir rüzgar soluğu gibi kolayca kaydı ğı nı ve yükseldiğini, gümüşi merdivenlerde gitgide yükseldiğini hissedersiniz.

Yükselirken gökyüzüne ve parı ldayan yı ldı zlara bakarsı nı z ve siz yukarı çı ktı kça merdivenin büküldüğünü ve spiraller çizdiğini ve yı ldı zları n üzerinizde dönüp döndüğünü fark edersiniz, ancak kulenin kendisi bir tekerleğin göbeği gibi hareketsiz kalı r ve sizi tutar. ona sabit ve emin.

Yüksek, kemerli bir kapı eşiğinde dursun. Tuhaf bir maddeden yapı lmı ştı r - ay ı şı ğı gibi parı ldayan taş veya beyaz tahta - ve üzerinde sekiz parmaklı klı görkemli bir gümüş tekerlek ve birçok küçük ayrı ntı yazı lı dı r.

Machine Translated by Google

her tarafı telkari. Daha yakı ndan baktı ğı nı zda, hayvanlar ve garip işaretler arası nda örülmüş çiçekler, ağaçlar ve bakan gözler görürsünüz; sonra görüntüler değişir ve yı ldı z desenlerini ve astrolojik işaretleri görürsünüz; ve sonra tekrar yer değiştirirler ve görüntüler kaybolur ve desen, gümüşi dövülmüş yüzeyinde yalnı zca bir milyon ı şı k ve gölge yansı ması dı r.

Hava sakin ve sessiz ama bu yerin kutsallı ğı aşikar ve her yerde büyük ve kadim bir varlı k hissediyorsunuz.

Kapı yavaşça açı lı yor ve dört ana yönün her birinde büyük bir pencere bulunan geniş, dairesel bir odaya adı m atı yorsunuz: kuzey, doğu, güney ve batı . Büyük sarmal yükselişinizden sonra her şey garip bir şekilde basit ve sakin görünüyor. Her yerde raflarda birçok kitap ve zeminin ortası nda bir çı krı k var. Direksiyonda oturan bir kadı n.
Düz sı rtlı ve narin, solgun güzel yüzünde kendinden geçmiş bir konsantrasyon ifadesi ve ince parmakları nı n arası nda ince, pürüzsüz bir iplikle sessizce çalı şı yor.

Bu Arianrhod, çarkı n hanı mı , yı ldı zları n sı rları nı n koruyucusu ve çok bilgeliği var. "Neden geldin?" pürüzsüz, soğuk bir sesle soruyor. Ve ona dürüstçe cevap vermelisin.

Şanslı ysanı z, Arianrhod yı ldı zları veya kaderin işleyişini anlamanı za yardı mcı olabilir. Değişim etrafı nı zdayken nası l merkezinizi koruyacağı nı zı gösterebilir veya her şey çok sakinken nası l değişeceğinizi gösterebilir.
Bu zamanı , burada, muhteşem yı ldı zlar tapı nağı nda, yüce hanı mefendinin huzurunda olmak için ayı rı n.

Hazı r olduğunuzda, sı rayla her pencereden gökyüzünün uçsuz bucaksı zlı ğı na bakı n. Burada, merkezde, dönen gökleri ve dünyanı n bildiği uçsuz bucaksı z zaman yayları nı ve yı ldı zları n daha da büyük açı klı kları nı düşünmek için duyuları nı zı genişletin ve sonra farkı ndalı ğı nı zı kendi hayatı nı za çevirin ve ritimleri görün. ve orada da var olan döngüler.

Burada, İlkbahar Ekinoksunda, tekerlek karanlı ktan aydı nlı ğa ve soğuktan sı cağa döner ve yolu yönlendirecek yeni yı ldı z arkadaşları yla gökler de döner. Bu anı , yı ldı zları n eksenindeki durgun konumunuzdan bu geçişi hissedin ve getirdiği ince değişikliğin bir süreliğine farkı ndalı ğı nı zı doldurması na izin verin. Bakı ş açı nı z genişlesin ve sakinleşsin.

Machine Translated by Google

Bir süre sonra gündelik dünyaya dönme zamanı nı n geldiğini hissediyorsunuz. Arianrhod'a sana gösterdiği her şey için teşekkür et ve parı ldayan kapı dan geri dön. Ötesinde, merdiven sizi kolaylı kla aşağı ya, yı ldı zları n altı ndaki karanlı k okyanusa ve tekrar kumsala ve su ile kum arası ndaki patikaya götürür. Adı mları nı z kumdan günlük evinize geçene ve kendinizi kolayca ve nazikçe vücudunuzda hissedene kadar yolunuza devam edin.

Gündelik dünyaya dönerken parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı kı vı rmadan ve gözlerinizi açmadan önce, gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve bunları n her zaman size ait olduğunu bilin.

Bu egzersizden sonra yiyip içerek ve kendinizi tekrar bedeninizde hissetmek için zaman ayı rarak kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

Bahar Ekinoksunda bahçe büyüsü Pek çok çiçek,

bitki ve sebze tohumu artı k içeride veya yeterince sı caksa doğrudan toprağa ekilebilir. Ayrı ca yaz soğanları nı ekmenin ve önümüzdeki kı ş renkli gövdeler için yaprakları ve çalı ları kesmenin zamanı geldi. Biberiye, nane, mercanköşk ve kekik bitkilerinin hepsi taze gelişme göstermeye başlayacak ve artı k yemek pişirmek için kesilebilecek. Ayrı ca, aşk ve koruma büyüleri (bkz. sayfa 135) ve ayrı ca berrak su (bkz. sayfa 70) için yararlı olan mine çiçeğinin ilk sürgünlerini, kendinizi veya kutsal yerleri ve nesneleri temizlemek ve kutsamak için görebilirsiniz .

## kutsal bahar çiçekleri

Çuha çiçeği (primula vulgaris), İskandinav tanrı çası Freya ve Blodeuwedd (bkz. sayfa 55) gibi Britanya Adaları 'nı n çeşitli 'çiçek bakire' tanrı çaları ve ayrı ca periler için kutsaldı r . Ayrı ca yenilebilir olması onu bahar salataları ve Paskalya ya da Eostre kurabiyeleri için güzel bir garnitür yapar (bkz. sayfa 76).

## Büyülü tohum ekimi

Machine Translated by Google

Şimdi tohum ekmek, size önümüzdeki yaz bol miktarda yeni bitki verecektir. Alan sı nı rlı ysa, pencere kenarı ndaki küçük saksı larda yetiştirilebilen salataları , nergisleri veya nasturtium bitkilerini deneyin. Deney yapı n ve canlanacak fidanları beklerken eğlenin.

Tohumları kutsayarak, onlara enerjinizi aşı layarak tohum ekmeye ekstra sihir katabilirsiniz. Önce tohumları elinize alı n ve üç kez derin nefes alı n. Gözlerinizi kapatı n ve gelecek yeni hayatı , onları büyük, sağlı klı bitkiler olarak görerek gözünüzde canlandı rı n. Aşk, sağlı k veya bolluk gibi çekmek istediğiniz bir şey varsa, bunun da önümüzdeki aylarda hayatı nı za güçlü bir şekilde girdiğini görün. Hayallerinizi mümkün olduğunca çok ayrı ntı yla görselleştirin. Sonra, zihin gözünüzde, güneş ı şı ğı nı n, büyü ve yaşam gücüyle dolu, altı n renginde parı ldayana kadar tohumları n içine indiğini görün. Aynı zamanda, başarmak istediğiniz şey için niyetinizi belirleyin. Bu güçlü sempatik sihirdir.

Şimdi toprak veya kompostla dolu bir saksı alı n ve ince bir toprak veya çakı l tabakası yla örtmeden önce tohumları yüzeye ince bir şekilde ekin. Sonra yavaşça su verin. Saksı nı n altı nda drenaj için delikler varsa, toprağı n suyu alttan çekmesi için bir süre suda bekletin.

Üç derin nefes daha alı n ve niyetinize tekrar odaklanarak, zihninizde bitkilerin güçlenip güzelleştiğini ve büyüdükçe arzuları nı zı n meyvelerini verdiğini görün. Ellerinizi nazikçe toprağa koyun ve arzunuz için her türlü duayı toprağa fı sı ldayarak sevginizi ve enerjinizi tohumlara gönderin. Getirecekleri yeni hayat için onlara teşekkür edin.

Bitkilere nazik ve dikkatli bir şekilde bakı n, doğru miktarda güneş ı şı ğı ve su aldı kları nı görün ve büyümelerini izleyin, aynı zamanda kendi hayatı nı zda da dilediğinizi kendinize çekmek için pratik adı mlar atı n. Önümüzdeki üç ay boyunca bitkiler olgunlaştı kça arzuları nı z da olgunlaşacak. Bunları n herkesin iyiliği için olduğunu ve kimseye zarar vermediğini görün. mübarek!

## Parlak su

Lustral veya kutsal su, kültürleri ve dinleri aşan enerjisel olduğu kadar fiziksel temizlik ve kutsama için binlerce yı ldı r kullanı lmı ştı r.
Ritüel bir lustral banyo yapmak (bkz. sayfa 36) veya boşlukları ve nesneleri temizlemek,

Machine Translated by Google

olumsuzluğu ortadan kaldı rı r ve hem zihni hem de bedeni hazı rlayarak herhangi bir ruhsal uygulamanı n yararlı bir öncüsüdür.

İlkbahar Ekinoksu, Imbolc gibi, kendi berrak suyunuzu yapmak için iyi bir zamandı r. Biraz taze veya şişelenmiş kaynak suyuna ve bazı taze bitkilere ihtiyacı nı z olacak. Mine çiçeği özellikle iyidir, ancak yeni gümüş huş ağacı yaprakları gibi biberiye, lavanta veya nane de enerjik temizlik için uygundur.

Suyu güzel bir kaseye veya bardağa dökün ve otları n veya yaprakları n üzerine serpin. Güneş enerjisiyle aşı lamak için bir saat boyunca parlak güneş ı şı ğı nda bı rakı n veya kaseyi güneşe doğru tutun ve şu basit duayı okuyun:

> "Pı narı n ve tüm büyümenin ve kutsamanı n iyi ruhları , bu suyu şarj edin ve kutsayı n." Kutsanmı ş olsun!'

Yüzünüzü yı kamak için parlak su kullanı n veya basit bir enerjik arı nma ve kutsama töreni için vücudunuzun veya evinizin etrafı na serpin, bahar temizliğine mükemmel bir büyülü eşlik veya hayatı nı za taze enerji çekmek için.

## Tütsü yapma ve yakma

Kelt geleneğinde Bahar Ekinoksu, beraberinde ilham, ferahlı k ve değişim getiren rüzgarlar ve hava elementi ile ilişkilendirilir. Bu, kendi tütsünüzü yapmayı veya baharı n ruhları na bir adak olarak biraz yakmayı denemek için harika bir zaman. Tütsü yakmak kendi başı na güçlü bir büyülü eylemdir ve evi temizlemek ve kutsamak, tanrı ları onurlandı rmak ve sağlı k ve şifa için dualara eşlik etmek gibi birçok amacı olabilen bir eylemdir. Uygulayı cı nı n hedeflerine karşı lı k gelen sihirli bir şekilde güçlendirilmiş tütsü bileşenleri, ateş aracı lı ğı yla dumana dönüştürülür; bu duman, hava ruhları tarafı ndan taşı narak çevreye nüfuz eder ve göklere yükselir, yoluna çı kan her şeye dokunur ve tütsünüze yeni bir hayat vermenize yardı mcı olur. niyetler.

Pek çok şifalı bitki, sakı z, reçine, yağ ve hatta kı rı lmı ş kristal, ister sihirli karşı lı kları , ister kokuları veya renkleri için tütsü karı şı mları nda kullanı labilir. Buhur, adaçayı ve sandal ağacı , sihirli bir şekilde güçlü oldukları , güzel koktukları ve diğer malzemelerle karı ştı rı lmaları gerekmediği için en popüler olanlardı r. Ayrı ca birçok hazı r tütsü karı şı mı bulunmaktadı r.

Machine Translated by Google

bazı ları belirli bir mevsimsel kutlama düşünülerek
yaratı lmı ştı r. Tütsü kullandı ğı nı zda, onu ekstra büyülü
kı lmak için her zaman tütsünün ruhları na, ateşe ve havaya şükredin.

Tütsü ruhu

Machine Translated by Google

İlkbahar Ekinoksu için basit, arı ndı rı cı tütsü için eşit miktarlarda buhur, çam iğneleri ve biberiyeyi havanda havanda birleştirin veya bir kesme tahtası üzerinde bı çakla ezin. Ardı ndan, kokunun çekici ve dengeli olduğunu hissedene kadar kuru malzemelere birkaç damla menekşe, sümbül veya limon yağı ekleyin. Tütsüyü güneşe doğru tutarak ve kendi sözlerinizle, dahil olan tüm ağaçları n ve bitkilerin ruhları nı n karı şı mı nı za sihirlerini katması nı isteyerek kutsayı n. Tütsüyü hava geçirmez bir kapta saklamadan önce ruhlara teşekkür edin.

Basit bir enerjik temizlik ve kutsama için dumanı evin etrafı na yayarak, bir buhurdan veya ı sı ya dayanı klı başka bir kapta bir kömür diskinde tütsüyü güvenli bir şekilde yakı n. Dört yöne (kuzey, güney, doğu ve batı ) ve ayrı ca kapı ve pencerelere özellikle dikkat edin.

Bahar Ekinoksu el sanatları Kelt

takviminde Bahar Ekinoksu, tüm dünyanı n yeniden yeni gibi göründüğü, taze enerji, ilham ve umut zamanı dı r. Bir çiçek mandala yapmak, doğanı n güzelliğine minnettarlı ğı teşvik eden harika bir meditatif uygulamadı r, dua bayrakları ise rüzgarla tüm dünyaya olumlu niyetler göndermenin basit bir yoludur.

## Çiçek mandalası

Bahçenize, kutsal alanı nı zı n merkezine veya bir masaya ya da sunağa yerleştirmek için çiçeklerden ve yeşilliklerden veya mumlardan basit bir mandala yaparak Bahar Ekinoksunu kutlamayı deneyin.

Tasarı m için iyi bir temel, eşit kollu haç veya bir güneş çarkı dı r (dört çeyrek daire), çünkü bu semboller yı lı n dönüşünü temsil etmenin yanı sı ra dengeyi de çağrı ştı rı r. Alternatif olarak beş köşeli yı ldı z veya beş köşeli yı ldı z, vesica piscis veya triskelion şekli yapabilirsiniz. Mandalayı yaratı rken, yapı sı ndaki her eylemin bir dua ve bir onurlandı rma ve kutsama eylemi olduğunu unutmayı n.

Yaratı cı olanaklar sonsuzdur. Nergis veya çuha çiçeği yaprakları veya anemon başları gibi dört büyük taç yaprak veya çiçek başları yla başlayı n ve bunları basit bir haç şeklinde yerleştirin. Ardı ndan, daha küçük taç yapraklar veya yapraklar kullanarak doldurun.

Machine Translated by Google

haç kolları arası ndaki boşluklarda. Haçı n etrafı nda bir daire yapmak için başka bir çiçek veya yaprak türü kullanı n ve kutsamaları çekmek için onları deiseil (saat yönünde) yönünde yatı rı n.

Farklı renk ve dokular katan çiçekler ve yapraklar ile seçtiğiniz bir tasarı mı takip ederek yeni katmanlar oluşturmaya devam edebilirsiniz. Mandalanı z bir sunakta veya masa süsü olarak kullanı lacaksa, ortası na Bahar Ekinoksu töreninizin bir parçası olarak yakabileceğiniz bir mum da ekleyebilirsiniz.

## dua bayrakları

Bayraklar, Tibet dua bayrakları gibi, rüzgarda dualar göndermek ve ayrı ca, özellikle Bahar Ekinoksu sı rası nda uygun olan, havanı n ve üst dünyanı n kutsamaları nı karşı layan vizyon ve enerjiyi çağı rmak için kullanı labilir. Bu bayraklar kumaştan veya kağı ttan üçgenler kesilip daha sonra çubuklara veya uzun iplere takı larak çok kolay bir şekilde yapı labilir. Güneşi ve baharı n yeşillenmesini simgelemek için sarı ve yeşil gibi parlak bahar renklerini seçin.

Bayrakları nı zı süsleyecek semboller arası nda yaşam gücünün dünyaya geri dönüşünü temsil eden ejderhalar; mevsimlerin dönüşünü temsil eden spiraller; çiçekler, üçlü aylar, güneş ve güneş çarkları nı n yanı sı ra. Üzerlerine dualar ve umut mesajları yazı n ki bu niyetler bahar havası nda özgür kalsı n.

Rüzgarı yakalamak için bayrakları nı zı pencerelerden veya ağaçlardan asmayı veya kutsal bir alanı süslemek için kullanmayı veya hatta bir Bahar Ekinoksu töreninde geçit töreninde taşı mayı seçebilirsiniz. Ela çubukları na yapı ştı rı lan bayraklar yere yapı ştı rı labilir ve bayrakları dansı n bir parçası olarak da kullanabilirsiniz. Baharı n neşesiyle dolu bu mevsime bu kutsal adakları sunarken eğlenin.

## Bir Bahar Ekinoksu sunağı

İlkbahar Ekinoksu için, alanı nı zı yeşil veya sarı bir bez ve bahar çiçekleri, özellikle bahar soğanları (iç mekanda yetiştirilebilen) ile dekore etmek isteyebilirsiniz. Yabani tavşan ve dolunay resimleri ve tabii ki süslenmiş yumurtalar, basit olduğu kadar bu zamana uygun çekici ve kutsal nesnelerdir.

Machine Translated by Google

çiçek mandalaları ve yeşil sürgünler ve içine sihirli niyetlerle tohum ekebileceğiniz toprak saksı lar. Kutsal alanı nı zı sümbül veya nergis gibi baharı n aromaları yla koklayabilen bir tütsü veya yağ yakı cı için yer açı n.

Spring Equinox'ta mutfak büyücülüğü Spring

Equinox, mutfakta biraz eğlenmek ve ilham almak için harika bir fı rsat. Taze mevsimlik ürünler boldur ve havada bir iyimserlik havası vardı r. Şimdi duyuları nı zı memnun etmenin ve sizi, bedeninizi ve ruhunuzu tazelemek ve yenilemek için ı sı rgan otu çayı gibi bazı lezzetli ikramlar ve sağlı klı bitki özleri yaratmanı n tam zamanı . Daha iyi hava, sizi çiftçi pazarları nı ziyaret etmeye veya bitki tarlası nı n canlanacağı bahçeyi keşfetmek için daha fazla zaman harcamaya teşvik edebilir. Mevsime gerçekten uyum sağlamak için yerel olarak taze ve mevcut olana dikkat edin. Örneğin, bir ekinoks ziyafeti için geleneksel boyalı yumurta süslemeleri için yerel olarak yumurtlanmı ş yumurtalar arayabilir ve tatlı bir ikram için Eostre kurabiyeleri yapabilirsiniz.

Eostre kurabiyeleri

Renkli krema ile süslenmiş bu hafif baharatlı , tatlı kurabiyeler genellikle küçük çocukları n favorisidir, ancak çok az çabayla daha büyük bir tat ve görünüm verilebilir. Aşağı daki tarif, boyutuna bağlı olarak 15–30 kurabiye yapar ve geleneksel bir tarife dayanmaktadı r.

İhtiyacı n olacak

- 225g/8oz/1 fincan yumuşatı lmı ş
- tereyağı 225g/8oz/1 fincan pudra
- şekeri 2 büyük serbest gezinen
- yumurta sarı sı 400g/14oz/2¾ fincan sade (çok amaçlı )
- un 1 çay kaşı ğı
- karı şı k baharat 1 çay kaşı ğı tadı na
- göre tarçı n 2–4 yemek kaşı ğı süt

üzeri için

Machine Translated by Google

- 250g/9oz/1¾ su bardağı pudra şekeri (şekerleme) 1–2 çay
- kaşığı limon suyu 2
- yemek kaşığı su

Kurabiye hamurunu yapmak için, tüm malzemeleri bir karıştırma kabına koyun ve karışım sert bir hamur oluşana kadar yavaş yavaş birleştirin.

Bir kesici kullanıyorsanız, karışım pudra şekeri serpilmiş bir tahta üzerinde yuvarlanabilir ve tavşan, yumurta veya çiçek gibi şekillerde kesilebilir. Alternatif olarak, hamuru eşit büyüklükte parçalara ayırın, toplar halinde yuvarlayın ve basit yuvarlak kurabiyeler oluşturmak için düzleştirin. Kurabiyeleri yağlanmış bir fırın tepsisine yerleştirin ve 180°C/350°F/gaz işareti 4'te 10–15 dakika veya kızarana kadar pişirin. Soğumaya bırakın.

Üzerini yapmak için pudra şekerini bir kaseye koyun ve limon suyunu ilave edin. Karışım yumuşak tepe noktaları oluşana kadar suyu damla damla ekleyin. Bir palet bıçağı (metal spatula) kullanarak soğutulmuş kurabiyelerin üzerine sıkın veya yayın.

Kurabiyeleri şekerlenmiş çiçeklerle süsleyin veya henüz yumuşakken üzerine bahar çiçekleri veya yıldızlar gibi desenler çizin.

## ısırgan otu

Isırgan otu oldukça besleyicidir ve detoksifiye edicidir ve yüzyıllardır genel bir tonik olarak kullanılmıştır. Mevcut en yüksek demir kaynaklarından biri olan ısırgan otu aynı zamanda hafif bir idrar söktürücüdür, karaciğer ve böbreklerdeki toksinleri atma yeteneğine sahiptir, bu nedenle tüm sistemi destekleyen nazik bir bahar temizliği için harikadır. Yeni ısırgan otu filizleri artık bol bol çıkmış olmalı ve saçları nızı ve gözlerinizi parlatacak, cilt şikayetlerini giderecek, mide ekşimesi ve sindirim bozuklukları nı giderecek, ağrıları ve ağrıları hafifletecektir.

Isırgan otu çayı veya çayı yapmak için, bir bardak kaynar suya 1 çay kaşığı kuru bitki veya bir taze ısırgan otu ekleyin ve 5 dakika demlenmeye bırakın.

Taze ısırganlar da ıspanak gibi toplanıp yıkanıp pişirilebilir ki tadı da benzer. Sıcak suda veya açık ateşte soldukları nda acıları nı kaybederler. Bitkisel ıhlamurlara büyülü ilaveler verilebilir

Machine Translated by Google

deiseil'i (saat yönünde) gümüş bir kaşı kla üç veya dokuz kez veya bunları n herhangi bir katı yla karı ştı rarak enerji verin. Topraktan enerji çekin ve kaşı ğı nı zı sihirli bir değnek gibi kullanarak suya yönlendirmek için elinizden bir kı smı nı tavaya veya bardağa geçirin.

Çalı şı rken, bedeniniz için olduğu kadar ruhunuz için de şifa ve arı nma istemeye çalı şı n ve gerçekten sağlı k ve canlı lı kla parladı ğı nı zı ve çiçek açtı ğı nı zı hayal edin. Işı ğı n ve kutsamaları n mayaya gittiğini net bir şekilde gözünüzde canlandı rı n ve hediyeleri için kullanı lan şifalı otları n bitki ruhları na teşekkür etmeyi unutmayı n.

Karı ştı rı rken veya kendinizinkini kullanı rken şu kelimeleri okumayı deneyebilirsiniz:

> "Isı rgan otu, ı sı rgan otu çayı , ruhunu benim için bu büyüye ödünç ver, bana şifa ver, görüşümü netleştir, bana canlı lı k ve güzellik getir."

## Süslü yumurtalar

Haşlanmı ş yumurtalar süslenebilir, boyanabilir ve ardı ndan Bahar Ekinoksu ziyafetinin bir parçası olarak yenebilir. Avrupa'da yumurtalarla ilgili bir sürü irfan ve onları süslemek için araştı rmak isteyebileceğiniz birçok geleneksel bölgesel tasarı m var.

Yumurtaları boyayarak başlamayı seçebilirsiniz - çeşitli doğal bileşenlerden mükemmel renkler elde edilebilir. Büyük bir tencerede suyu kaynatı n ve 2 yemek kaşı ğı beyaz sirke ekleyin. Ardı ndan istediğiniz doğal rengi ekleyin (aşağı ya bakı n) ve istediğiniz rengi elde edene kadar iyice karı ştı rı n. Ne kadar çok bileşen eklerseniz, renk o kadar güçlü olur. Ardı ndan tavayı ocaktan alı n ve tavanı za sı ğacak kadar katı haşlanmı ş yumurta ekleyin.

- Turuncu – 12 soğan kabuğu ekleyin ve yumurtaları 30 dakika bekletin Mavi
- – doğranmı ş kı rmı zı lahananı n yarı sı nı ekleyin ve istenen renk elde edildiğinde yumurtaları çı karı n
- Pembe – dört doğranmı ş pancar ekleyin ve yumurtaları 30 dakika bekletin
- Sarı – 3 yemek kaşı ğı zerdeçal ekleyin ve yumurtaları 30 dakika bekletin

Yumurta kabukları nı süslemek için boya, mürekkep veya gı da boyası da kullanı labilir, belki çiçekler, güneş çarkları , tavşanlar, yı lanlar, çiçekler, tanrı çalar veya

Machine Translated by Google

beş köşeli yı ldı zlar Alternatif olarak, yumurta kabukları nı n üzerine ip, sim veya diğer nesneleri yapı ştı rı n veya bunları mumla kaplayı n ve keskin bir maket bı çağı kullanarak desenleri nazikçe kazı yı n.

## Çiçeklenme ve neşe mevsimi

Mart, İngiltere ve İrlanda'da genellikle soğuk ve fı rtı nalı başlar ve sı k sı k yağmur yağar, ancak ayı n sonunda daha yumuşak hava daha yaygı n hale gelir. Ekinoksa gelindiğinde, güneyde baharı n ilk işaretleri bol miktarda kendini göstermeye başlarken, kuzeyde ı sı nmaya başlamak için birkaç hafta daha uzun sürebilir, çalı ları n yeşillenmesi daha yeni başlı yor. Toprağı n yeniden yeşilliklere ve bahar çiçeklerine büründüğü bu zamanda, hayatı mı zda nelerin filizlendiğini, yüzeyin altı nda yeniden doğmak için neler beklediğini ve hangi beceri ve yeteneklerin ortaya çı kmaya hazı r olduğunu düşünerek zaman harcamaya değer. çiçek açmak.

## Bahar Ekinoksu görselleştirmesi

Bahar tanrı çası yla tanı şmak için bu rehberli yolculuk, mevsimin dönüşüne uyum sağlamanı za ve planları nı zı ve enerjinizi yenilemek veya temiz bir sayfa gerekiyorsa yeni bir başlangı cı kutsamak için yeni bir başlangı ç yapma fı rsatı nı yakalamanı za yardı mcı olabilir. hayatı nda.

Önünüzde basit bir meşe kapı hayal edin. Şafaktan önce gelen yumuşak mavi ı şı ğa kapı dan geçersiniz. Yol sizi, her iki yanı nı zda karanlı k ve uzun nöbetçiler olan devasa ağaçları n arası ndaki derin bir ormanı n içinden ileriye ve yukarı ya götürür, ancak yolun soluk taşları parı ldar. Sonunda geniş bir alana çı kı yorsunuz. Yavaş yavaş hafifliyor ve etrafı nı zdaki dünyayı gümüşi bir sis kaplı yor.

Yer yükselir ve kendinizi bir dağı n tepesinde bulana kadar tı rmanı rsı nı z. Serin bir esinti yüzünüze çarpı yor, saçları nı zı dalgalandı rı yor. Etrafı nda başka şekiller var, her yaştan erkek ve kadı n, sessiz ve soğuğa karşı sı msı kı sarı lmı ş. Doğuda, sağı nı zda dağ alçalmaktadı r ve gökyüzü, yamacı n gölgeli yeşilinin üzerinde uçsuz bucaksı z, gümüşi mavi bir enginliktir. Burada zaman ayı rı n ve sessizliği, şafağı n ferahlı ğı nı , güçle dolu ve önünüzde uzanan yaşam olası lı kları nı içinize çekin.

Machine Translated by Google

Bir süre sonra etrafı nı zdaki kalabalı ğı n nefesini tuttuğunu hissedersiniz ve yükselen melek sesleri rüzgarda yol alı rken çanları n çı nlaması nı ve uzaktan şarkı söylemeyi duyarsı nı z. Kalbin daha hı zlı atı yor ve gözlerinden yaşlar fı şkı rı yor. Uzak doğudan bir varlı k yaklaşı yor. Güneş onun arkası ndan parlak bir şekilde yükseliyor. Işı k büyüdükçe, uzaktaki şarkı daha net hale gelir. Şekil yaklaşı yor ve etrafı nı zdaki her şey canlanı yor gibi görünüyor.

Bu anı n büyük gücü ve kutsallı ğı ndan etkileniyorsunuz, baharı n kendisi yaklaşı yor, hayal edilemeyecek kadar güzel, çiçekler ve pembe tonlar içinde giyinmiş, saçları güneş ı şı ğı nda altı n sarı sı . Şimdi bu kutsal varlı kla tefekkür ve paylaşı m içinde bir dakika geçirin.

Kuşlar şarkı söylemeye başlar ve dünyanı n her yerinde çiçekler açar. Her şeye tazelik ve yeni yaşam dokunur. Gençliğin ve canlı lı ğı n sı cak bir parı ltı sı bacakları nı zdan ve kalçaları nı zdan karnı nı za, göğsünüze yükselir, yeni bir güneşin ı şı ğı gibi omurganı zdan yükselir ve gözlerinizden parlayarak, kalbinizden parlar. Kendinizi yenilenmiş ve yeniden doğmuş gibi hissediyorsunuz.

Bir süre sonra eve dönmek uygun olacaktı r. Yeni bir günün ı şı ğı nda artı k yeşil ve altı n renginde olan ormanı n içinden, meşe kapı ya giden yol boyunca adı mları nı zı takip edin - açı n ve içeri girin. Vücudunuza bir kez daha dönmenize izin verirken acele etmeyin. Kendinizi burada ve şimdi hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n. Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi iyice topraklamayı unutmayı n.

# Bahar Ekinoksu ilham töreni

Bu, ormanı veya yerel bir parkı keşfetmek ve ruhu neşelendirmek ve çarkı n bir sonraki dönüşüne kadar bizi cesaretlendirmek için bahar belirtileri aramak için harika bir zamandı r.

Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Arkadaşları nı zı ve ailenizi yerel bir tepeye ya da geniş manzaraları n keyfini çı karabileceğiniz bir yere hac yolculuğuna davet etmek isteyebilirsiniz. Bu tür yerler genellikle kutsal kabul edilir ve hatta bir deniz feneri veya

Machine Translated by Google

yakı nı nı zdaki kutsal tepe, bir zamanlar kutsal zamanlarda tüm çevrenin görmesi için ateşlerin yakı ldı ğı yer.

Zirveye veya seçtiğiniz noktaya ulaştı ğı nı zda, yürüyüşünüzün ardı ndan moralinizi yerine getirmek için biraz ı sı rgan otu çayı (bkz. sayfa 77) ve Eostre kurabiyeleri (bkz. sayfa 76) paylaşı n. Yenilenme ve ilham için dualar yapmak ve dileklerinizi cennete göndermek için tütsü yakmak (bkz. Sayfa 71) için bir araya gelerek töreninize başlamak isteyebilirsiniz . Ayrı ca herkesten bir bahar mandalası yapmak için biraz yaprak ve çiçek getirmesini isteyebilirsiniz (bkz. sayfa 73) veya basit bir hareket olarak toprağı n kendisine ve geniş gökyüzüne şarkı lar söyleyebilir veya şiirler okuyabilirsiniz. Kalbinizi bir kez daha doğanı n harikası yla doldurmak için ilham verici bir bağlı lı k. Ayrı ca , şükran ve gelecek yı l için umut dolu sözlerle uçurtma uçurmak veya dua bayrakları sallamak (bkz. sayfa 74) isteyebilirsiniz .

Özel sitenizden ayrı lmadan önce, araziye hediye olarak birkaç Eostre kurabiyesi bı rakmayı unutmayı n. Hac yolculuğunuzdan döndüğünüzde, bir araya toplanı p mevsimlik yerel ürünler, özellikle bahar kuzusu ve yeşil salatalar, iyi dekore edilmiş katı yumurtalar ve diğer mevsimlik ikramlar ziyafetinin tadı nı çı karabilirsiniz.

yalnı z kutlamak

Ekinoksa giden günlerde, sihirli bahçe işleri yapmayı (bkz. sayfa 69) veya hazı rlı k aşaması nda kendi tütsü ve dua bayrakları nı zı yapmayı seçebilirsiniz . Özellikle saksı da yetişen taze çiçekler toplayı n ve atmosfer katmak için güzel müzikler arayı n. Mevsimlik özel bir ziyafet için biraz yiyecek hazı rlayı n ve etkinlikleriniz için bir odak noktası olarak bir sunak oluşturun (bkz. sayfa 75).

Machine Translated by Google

Bir Bahar Ekinoksu sunağı

Başlama zamanı geldiğinde, dört yöne seslenerek kutsal bir alan yaratın (bkz. sayfa 14), ardından belki de ataları nızın veya başka seçilmiş tanrıların ruhlarını çağırın. Burası çağırmak için iyi bir yer olurdu

Machine Translated by Google

Tanrıça Eostre'den kutsamaları ve taze enerjiyi istemesini, ilham ve yenilenme araması ve hayatı zı bereketli kılması ı isteyin. Onu daha önce anlatıldığı gibi (bkz. sayfa 56), size doğru gelen herhangi bir şekilde çağırın veya şöyle diyebilirsiniz:

> Baharın tanrıçası, yeni hayatın hanımı, sizden bize katılmanı zı ve bu yılın dönüşünde kutsamaları nı zı rica ediyoruz. Bu kutsal zamanda dokunduğunuz herkese yenilenme ve umut getirsin.'

Bahar tanrıçası na ve geri dönen yeşilin, yeni sürgünlerin ve şimdi başlayan tüm yeni yaşamın ruhları na şükredin. Büyüyen ışığın ve gelecek yazın sevincini ve beklentisini hissetmek için bir dakikanı zı ayırın ve özellikle bakacak bir bahçeniz varsa veya yerleşim bölgesinde yaşıyorsanız, toprağın ruhları na bir adak yapın. toprağın ruhları na genellikle saygı sızlık edilir. Bundan sonra, Bahar Ekinoksu rehberli görselleştirme veya yıldız meditasyonu (bkz. sayfa 63 ve 66) yapmak veya meditasyon olarak bir mandala yapmak (bkz. sayfa 73) , size ne çizmek istediğinize odaklanmak veya sormak için iyi bir zaman olabilir. dünyanın kendisinin kutsanması için, barış veya çevrenin iyileştirilmesi için.

İster arkadaşları nı zla ve ailenizle ister tek başı nı za kutlama yapıyor olun, son olarak, töreninizdeki yardımları ve yaşamı nı zdaki varlıkları için her bir yöne ve öğeye ve ayrıca herhangi bir tanrıya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanı zı ayırın. Geçen yıl size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu, tüm yaratılışla aramızdaki bağın ve her şeyin birbirine bağlılığı nı n bilincine varmamı zı sağlar, bu da yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardımcı olur.

## Bahar Ekinoksunu Kutlamak

Bahar Ekinoksu pek çok şekilde kutlanabilir, bu yüzden onu size doğru gelen bir şekilde işaretlemekten çekinmeyin. Doğadan ilham almanı za izin verin ve baharı onurlandırmak için kendi yöntemlerinizi keşfedin. Eski yöntemleri hatırlamanın yanı sıra kendi geleneklerinizi de başlatın. Pencereleri açın, dışarı çıkın ve temiz havayı yüzünüzde hissetmek için biraz zaman ayırın... Bahar geldi!

> mübarek!

Machine Translated by Google

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

# BELTAN

Machine Translated by Google

# BELTAN – DOĞURGANLIK

1 Mayıs (kuzey yarım küre)
1 Kasım (güney yarım küre)

'iyi ateş' veya 'Bel'in ateşi' anlamına gelen eltan, Kelt ruhunda şenlik. Antik çağlardan beri erkekler ve kadınlar Beltane'yi kutlamak için ayın ilk birkaç gününde veya en yakın dolunayda, Beltane'deki en kutsal ağaç olan alıç çiçek açtığında toplanırlar. 1 Mayıs'ın önemi, İngiltere'de ve Avrupa'nın çoğunda bir festival olmaya devam edecek kadar önemlidir. Peri krallıklarının hepimizle etkileşime girdiği, dilekleri yerine getirdiği ve oyun oynadığı bir zamandır. Aynı zamanda tanrı ve tanrıçanın evlendiği, doğurganlığın arttığı ve önümüzdeki yaz vaadinin verildiği zamandır.

Anahtar Temalar

Çapraz çeyrek
bekaret
kutsal birlik

Doğurganlığı kutlamak ve

onurlandırmak

Zıtlıkların
cazibesi
güzellik aşk
cinsellik fiziksellik duygusallık egemenlik vahşilik

Machine Translated by Google

Celtic Wheel of the Year'da Beltane, çapraz çeyrek veya ateş festivallerinden biridir. Güneydoğu yönüyle bağlantı lı olarak, ekinoksun şafağı ndan sonraki yı lı n parlak sabahı , yaşamı n filizlendiği, dünyanı n büyük vahşi yeşillenmesinin zamanı dı r. Beltane sı rası nda, dünyanı n yaşam gücünün taze enerjisini bize enerji vermek ve ilham vermek, tutkuları mı zı n nerede yattı ğı nı ve bu zamanda bizi gerçekten canlı hissettiren şeyin ne olduğunu keşfetmek için kullanabiliriz.

## Bel ve Danu'nun kutsal birliği

Belinus, Belli veya Bilé olarak da bilinen tanrı Bel, Kelt panteonunun en eski tanrı ları ndan biridir. Bir güneş tanrı sı ama aynı zamanda daha sonra savaş ve ölüm tanrı sı olarak, çoğunlukla ilkel ana tanrı ça Danu (Galce'de Don) ile ortak olarak anlaşı lı r. Bilé gibi o da Dünya Ağacı veya Hayat Ağacı ile ilişkilendirilir. Kelt zamanları nda Druidler belirli ağaçları özel bir öneme sahip olarak tuttular ve bir bölgedeki en büyük veya en yaşlı ağacı , genellikle meşe veya porsuk ağacı nı yaşayan bir Dünya Ağacı olarak onurlandı rdı lar. Daha sonra Kelt-Roma döneminde bu fikir Jüpiter sütunları nda ifade edildi - tepesinde tanrı Jüpiter'in bir heykeli bulunan ve genellikle gök ve yerin birliğini temsil eden meşe yaprakları yla süslenmiş oyma taş sütunlar.

Belinus'a Kı tanı n her yerinde, özellikle Fransa, Avusturya ve İtalya'nı n yanı sı ra İrlanda ve Galler'de tapı nı ldı ve bazı akademisyenler onun Fenike tanrı sı Baal'a kadar götürülebileceğine inanı yor, bu "efendi" anlamı na gelirken, Bel Galce'de " parlak'. Bununla birlikte, tanrı ça Danu daha da eskidir ve M.Ö. Danu hem 'bilgi' hem de 'nehir' anlamı na gelir ve bazen nemli veya verimli toprak, suyun karayla buluştuğu yer olarak yorumlanı r. İlk doğum suları nı n ve bilgi ve beceri yoluyla bilgeliğe ulaşmanı n tanrı çası olarak bilinen o, İrlanda Tanrı ları nı n Annesi, Tuatha dé Danann'dı r. Geleneksel olarak 1 Mayı s'ta İrlanda'ya geldikleri ve şafakta gemilerini yaktı kları nda ilk Beltane ateşlerini yakarak babaları Bel'i onurlandı rdı kları söylenir.

Daha sonra Druidler, erkeklerin ve kadı nları n doğurganlı kları nı sağlamak için üzerinden atlayacakları Beltane ateşlerini arazide yakarak bu hikayeyi yeniden canlandı racaklardı . Samhain'de olduğu gibi (bkz. sayfa 224) evdeki tüm ateşler söndürüldü, ardı ndan kutsal Bel ateşinden çı kan alevlerle yeniden yakı ldı .

Machine Translated by Google

Tanrıça ve tanrının birlikteliğinden yararlanan eve kutsamalar.

Beltane festivalini onurlandırırken, İrlanda efsanesine göre tanrıların ölümlü dünyaya gelip kelimenin tam anlamıyla fiziksel maddeyi ilahiyatla doldurduğu bir zamanda, bu taze, erkeksi enerjiyi hayatımıza çekiyoruz. Beltane'de bu ilahi akımla yaşamlarımızı yeniden canlandırabiliriz. Kalplerimizi ve hayatımızdaki romantik ve cinsel enerjileri onurlandırmak için bu dualite ve kutsal birlik zamanına da uyum sağlayabiliriz.

## Bel'i Çağırmak

Daha canlı, daha güçlü bir hayat yaşamanıza birçok şekilde yardımcı olması için Bel'i kendi hayatınıza davet etmeyi deneyin. Bunu yapmak için bir mum ya da ateş yakmak ya da şafak vakti güneşi selamlamak ve ona kendi sözlerinle seslenmek isteyebilirsin. Ona ne söylemek istiyorsun? Sizce nasıl çağırılmalı? İnisiyatifinizi kullanmak, çağrınızı daha etkili hale getirecektir, ancak aşağıdaki kelimeleri başlangıç noktası olarak denemek isteyebilirsiniz:

> "Yüce Lord Bel, ışık saçan!" Işığın kalbime ve hayatıma parlasın!
> Seni kendime çağırıyorum ve bugün seni onurlandırıyorum!
> Kutsanmış olsun!'

Derin nefesler alın, niyetinize odaklanın ve baharın, yükselen yeşilin ve gelecek yazın gücünün ruhunuza dokunduğunu hissedin, böylece Beltane'nin gücüyle kendinizi hizalayabilir ve her ne şekilde seçerseniz seçin yeni bir hayat getirebilirsiniz. bu zamanda olmak.

Machine Translated by Google

Bel, güneş tanrı sı

Kı ş ve yazı n savaşı

Beltane, Yaz Gündönümü ile birlikte birçok folklorik masalda, kı ş ve yazı n tanrı nı n eli için savaştı ğı zaman olarak anı lı r.

Machine Translated by Google

toprağı n tanrı çası . Bu motif Arthur, Lancelot ve Guinevere ve Robin Hood, Hizmetçi Marian ve Nottingham Şerifi ile Gwyn ap Nudd ve Gwythyr ap Greidawl'ı n hikayelerinde görülebilir. bahar tanrı çası Creiddylad.

Bu savaşlar, 1 Mayı s'ta Beltane gibi düzenlenen Britanya çapı ndaki 1 Mayı s kutlamaları nda ve maskaralı k oyunları nda yeniden canlandı rı lı yor. Bu popüler kutlama, daha sonraki bir İngiliz ve kuzey Avrupa festivalidir ve geleneksel olarak Morris dansı nı , direği ve şenlikleri denetlemek üzere bir Mayı s kraliçesinin seçilmesini içerir; bu festival artı k genellikle işçi hakları nı da tanı r. Kelt ve Gal Beltane kutlamaları nı n yanı sı ra Roma'nı n Floralia festivalinden (27 Nisan'daki çiçek festivali) yararlanı larak, gün, uzak geçmişe göre daha az belirgin bir pagan tadı na sahiptir, ancak büyük bir yeniden canlanma yaşanmı ştı r. Tarzı ve atmosferiyle festivalin eski ruhunun çoğunu yakalayan yı llı k Edinburgh Beltane Ateş Festivali gibi son yı llardaki Beltane etkinlikleri.

## Çiçek bakiresi - egemenlik tanrı çası

Beltane'deki tanrı çanı n birçok adı vardı r. O çiçek bakiresi Blodeuwedd'dir (ayrı ca bkz. sayfa 55); o Creiddylad, Rhiannon, Guinevere, Maid Marian ve diğerleri. Sı klı kla periden ölümlü dünyaya gelir, Meşe Kral (bkz. sayfa 129) ve Holly Kral (bkz. sayfa 264) veya bir çift genç ve yaşlı talip tarafı ndan uğrunda dövüşülmek üzere , bir süreliğine kutsal krallı ğı bahşeder. elinin kazananı . Beyaz Kı srak'ı n şekli genellikle bu toprak tanrı çası nı temsil eder ve Britanya'nı n büyük bir kı smı nı n tebeşir yamaçları na oyulmuş beyaz atları n resimleri bulunur, en önemlisi Oxfordshire'daki Uffington'daki Beyaz At'tı r. Ayrı ca bazen güzel bir inek olarak bilinir, özellikle İrlanda efsanelerinde, dikkate değer cinsel iştahı ve sı ğı rlarla olan bağlantı sı nedeniyle Boann ve Kraliçe Maeve ile ilişkilendirilir - Beltane, Boğa burcunun astrolojik burcuna girer. Bu sı rada dokunduğu her şeyde yaşamı hı zlandı rı r ve tüm canlı ları örtüsünün üzerinde doğurur. Bir çiçek ve nektar tanrı çası , tüm doğurganlı ğı n ilk ve kutsal kaynağı dı r. Onsuz, kı ş ayları nda yeraltı dünyası na çekilirken her şey kı sı r hale gelir, ancak Beltane'ye dönüşü, dünyanı n kendisinin doğurganlı ğı nı geri kazandı rı r. Bu tanrı çalar, toprağı n ikili kralları veya güçleri tarafı ndan, kı ş ve yaz, yaşam ve

Machine Translated by Google

ölüm ya da birbirinin yerine geçen sevgililer olabilir, ancak toprağı n egemenliği ve ruhu olan tanrı ça baştan sona sabit kalı r.

Mayı s kraliçesi ve direği Yerel kı zlar veya

genç kadı nlar arası ndan bir Mayı s kraliçesi seçmek, yüzlerce yı ldı r 1 Mayı s şenliklerinin popüler bir parçası olmuştur. Çiçek tanrı çası nı n kişileştirilmesi olan Mayı s kraliçesi de Katolik dininde Meryem Ana'nı n bir temsili olarak görülür. Mayı s kraliçesi, 1 Mayı s alayı nı yönetir ve dansı ve direğin etrafı nda dans etmek gibi diğer şenlikleri başlatı r. Doğurganlı ğı n erkek yönünü temsil eden fallik bir sembol ve dünyanı n etrafı nda döndüğü bir merkez olan bir eksen mundi olan direği, İrlanda'da bilé ağaçları olarak bilinen pagan günlerinin kutsal ağaçları na geri döner (bkz. Sayfa 87) .

## Mayı s kraliçesini çağı rmak

Beltane'de tanrı ça, kişisel egemenlik ve güçle ilgili her sorunun yanı sı ra doğurganlı ğı n, sevginin ve güzelliğin tüm yönlerinde yardı mcı olabilir. Onu Mayı s kraliçesi olarak ya da Creiddylad gibi tanrı ları n Gwyn ve Gwythr'in her Beltane için savaştı ğı daha özel bir tanrı ça ya da size hitap eden herhangi bir tanrı ça olarak çağı rmak isteyebilirsiniz.
Geleneksel olarak bu tanrı çalar şafakta, doğada çağrı lı rdı , ancak nerede ve nası l çağı rı rsanı z çağı rı n sizi duyabilirler. Başlamak için Creiddylad'a bu yakarmayı deneyin, ancak bu şekilde seçtiğiniz herhangi bir çiçek veya doğurganlı k tanrı çası diyebilir, kelimeleri ihtiyaçları nı za ve umutları nı za uyacak şekilde değiştirebilirsiniz.

Şafakta bahçenize çı plak ayakla çı kı n ve çimlerin üzerine etrafı nı za gül yaprakları serpin. Ayakları nı zdaki çiyi hissedin ve mavi gökyüzüne ve canlanan çiçeklere ve bitkilere bakı n. Üç derin nefes alı n ve şunu söyleyin:

> "Mayı s Kraliçesi, çiçeklerin yüce hanı mı , Creiddylad size sesleniyorum.
> Bana nimetlerini ve güzelliğini getir. Kalbimi güvenli bir limana yönlendir.
> Bana aşkı getir, ulu tanrı ça, bu Beltane.
> Kutsanmı ş olsun!'

Machine Translated by Google

Çimlerin üzerinde meditasyon yaparak biraz zaman geçirerek, günün ilk dakikaları nı izleyerek, her yerde baharı n güzelliğini fark ederek ve tanrı çanı n rehberliğini hissetmek için sessiz bir alan sağlayarak bitirin.

## İçindeki ilahi yönleri çağı rmak

Beltane, içinizdeki tanrı çayı veya tanrı yı yeniden keşfetmenin ve içinizdeki kutsallı ğı yeniden canlandı rmanı n en iyi zamanı dı r. Öz bakı m ve terbiye ile içinizdeki sevgiliyi etkileyin, ama aynı zamanda içinizdeki kahramanı veya vahşi yanı nı zı ve doğuştan gelen bilgeliğinizi keşfedin veya teşvik edin. Kelt geleneklerinde, Beltane ile ilişkilendirilen tanrı çalar vahşi ve çekici, avcı kadı nlar ve çiçek bakireleridir. Büyücü Gwydion, Blodeuwedd'i sihirli bir şekilde yeğeni için bir gelin olarak enkarnasyona getirdi, ancak o, kocası nı n sevgisini sevgilisi Gronw lehine reddetti ve onun için bir baykuşa dönüştü. Bu, Beltane tanrı çaları nı n ikili doğası nı gösterir - güzel olmaları na rağmen, onlar aynı zamanda vahşi doğanı n, evcilleştirilmemiş doğanı n ruhları dı r. Onlar, çok sayı da erkek tanrı nı n veya kahramanı n, mevsimleri yansı tan ritüelleştirilmiş bir döngüde uğruna savaştı ğı toprağı n egemenliğidir.

Beltane geleneklerine bağlı tanrı lar arası nda güneş tanrı sı Bel'in yanı sı ra Yeşil Adam (bkz. sayfa 263) veya Jack-in the-Green gibi daha vahşi figürler ve Robin Hood gibi yarı ilahi kahramanlar yer alı r. Beltane ile bağlantı lı başka bir erkek kahraman, bazen Woodwose olarak bilinen vahşi adamdı r - doğanı n ruhları nı ve vahşi hayvanları temsil eden büyük, kı llı , bazen boynuzlu bir dev (bkz. Sayfa 94) .

Beltane'de güneş tanrı sı veya yeşil ormanı n tanrı sı güç, erkeklik ve enerji içinde yükseliyor ve eğer kendinizi bu ilahi veçhe ile hizalarsanı z siz de öyle yapabilirsiniz. Derin köklerin ve topraktan güç almanı n yanı sı ra yükseğe uzanmanı n ve güneşin ı şı ğı nı ve parlak etkisini emmenin önemini hatı rlayı n. Kendinizi gerçekten canlı hissettiren şeyin ne olduğunu kendinize sormak için zaman ayı rı n. Size fiziksel esenlik ve ruhsal canlı lı k hissi veren nedir? Hayatı nda seni gururlandı ran ne var?

Size macera duygusu veren nedir?

Derinlerde bir yerde nası l olduğunu biliyorsunuz ve bu fikirleri hayata geçirmenin zamanı geldi. Kendiniz ve hayalleriniz için ayağa kalkı n. Koşulları n sizi evcilleştirmesine izin vermeyin, yaratı cı lı ğı nı zı n ve kararlı lı ğı nı zı n size özgün hissettiren ve doğanı zı yansı tan bir hayat bulmanı za yardı mcı olması na izin verin. Kendinizle daha fazla gurur duymanı n yolları nı arayı n ve gerekirse kendi imajı nı zı ve hatta

Machine Translated by Google

Başarı ları nı zı ve olumlu niteliklerinizi dikkate alacak şekilde görünün, böylece kendinize değer veren ve güvenen bir konumdan hareket edebilirsiniz.

## Woodwose

Woodwose veya Wodwose, ormanı n vahşi adamı nı Yeşil Adam'a benzer şekilde temsil eden geleneksel bir İngiliz figürüdür (bkz. Sayfa 263). Eski İngiliz wudu (orman/orman) ve wasa'dan (varlı k) türetilen Woodwose, 14. yüzyı l hikayesi Gawain ve Yeşil Şövalye'de yer alı r. 1 Mayı s kutlamaları nı n bir parçası olarak, bazı bölgelerde hası rdan, kumaştan ve yeşil yapraklardan bir Woodwose kostümü yapmak gelenekseldir; kalabalı klar, yaklaşan herkesi kutsuyor ve kasabaya peri ruhunu ve uhrevi vahşiliği getiriyor.

## Kalp çakrası meditasyonu: Kalp enerjinizi genişletin

Beltane, hayatı nı zdaki aşkla temasa geçmekle ilgilidir. Bu egzersiz, kalbinizi genişletmenize ve iyileştirmenize yardı mcı olabilir, daha sevgi dolu, kalp merkezli bir yaşama erişmenize yardı mcı olabilir.

Gözler kapalı rahat bir şekilde oturarak üç derin sakinleştirici nefes alı n. Her nefeste gerginliğinizin ve günün olayları na olan dikkatinizin uçup gittiğini hissedin ve odağı nı zı nazikçe içinize çevirin. Altı nı zdaki dünyayı destekleyici ve besleyici ve üzerinizdeki cenneti ilham verici ve geniş hissedin.

Şimdi, başka bir üç nefesle, topraktan gelen enerjinin vücudunuzu doldurduğunu hissedin. Dikkatinizi yukarı ya verin ve üç nefes daha için göklerden gelen enerjinin alçaldı ğı nı ve aynı zamanda kalp merkezinizde yeryüzüyle karı şarak bedeninizi doldurduğunu hissedin. Bunu nazikçe dönen, göğsünüzü nazikçe dolduran, parlayan ve sı cak bir altı n ı şı k küresi olarak görün.

Burada, bu kutsal özel alanda kendinizi nası l hissediyorsunuz? Fiziksel olarak mı duygusal olarak mı ? Kalbin sana ne diyor? Sadece bu özel kalp alanı nı n bir süre farkı ndalı ğı nı zı doldurması na izin verin. Parı ltı yı zihninin gözünde gör

Machine Translated by Google

Küre kendini güzel bir çiçeğe dönüştürüyor, sizi daha fazla sevgiyle dolduruyor ve nazikçe açı lan her taç yaprağı yla bu sevginin daha fazla farkı na varı yor. İsterseniz bu görüntüyü yeşil meşe yaprakları na çevirebilirsiniz. Gözlerinizi açmadan ve farkı ndalı ğı nı zı nazikçe günlük dünyaya geri götürmeden önce, bir süre kalbinizin güzelliğiyle oturarak bunu hissedin.

Sihirli Mayı s ağacı Beltane,

geleneksel olarak Mayı s ağacı olarak da bilinen alı ç ağacı nı n (crataegus monogyna) çiçek açması ndan sonraki ilk dolunayda kutlanı rdı . Alı ç, tanrı ça için bakire, anne ve kocakarı olarak kutsaldı r. Çiçek onun bakire yönüdür; meyveler, anne; ve kocakarı nı n dikenleri tarafı ndan korunuyor, sadece sevgisine layı k olanları n onun kutsal dalları nı n altı na girerek berekete ulaşması nı sağlı yor. Alı çlar peri ağaçları dı r ve geleneklere göre, yalnı zca peri arkadaşları onun ahşabı nı güvenli bir şekilde ve yalnı zca izin alı narak kesebilir. Alı ç aynı zamanda kalple de ilişkilendirilir (kalp şikayetleri için yararlı bir bitkisel ilaçtı r) ve bu onun kadim büyüsüne dair bir ipucudur: alı çla dost olmak için kalbin bilgeliğini öğrenmeli ve böylece içsel egemenliği kazanmalı sı nı z. Ancak bir kral, bu gizemi öğrenerek ve değerini kanı tlayarak Mayı s kraliçesiyle evlenebilir.

Galler'de, mevsimin kutsamaları nı çağı rmak için Beltane'de evin dı şı nı alı çla süslemek gelenekseldir, ancak alı ç asla eve getirilmemelidir. Bu kötü şans, çünkü teşvik ettiği peri eğlenceleri evin her yerinde ve evde hasara yol açabilir.

## Kutsal alı ç şerefine

Alı çlar, sarp kabukları , küçük çok loplu yaprakları ve bu dönemde taşı dı kları pembe veya beyaz çiçekleri sayesinde kolaylı kla tanı nı rlar. Beltane, taze veya şişelenmiş kaynak suyu sunarak bir alı ç ziyaret etmek veya daha geleneksel olarak bir dilek tutmak ve dalları ndan birine pelerin olarak bilinen bir kurdele veya bez bağlamak için iyi bir zamandı r. Geleneksel olarak, sadece kutsal kuyuları n veya kaynakları n yanı ndaki alı çlar bu şekilde kullanı lı rdı ve bez önce suya batı rı lı r ve ardı ndan bir kişinin alnı nı veya diğer vücut kı sı mları nı yaralanma, hastalı k, kötü şans veya sı kı ntı dan iyileştirmek için yatı ştı rmak için kullanı lı rdı . Bez daha sonra kutsama ve koruma karşı lı ğı nda sorunu ortadan kaldı rmak için ağaca ası ldı .

Machine Translated by Google

Bir alı ç veya başka bir ağaca bir pelerin bağlamayı seçerseniz, biyolojik olarak parçalanabilen bir bez kullandı ğı nı zdan emin olun ve bir ay sonra, zarar vermemek için iade edip çözün. Dilek veya duanı z için kendi kelimelerinizi kullanı n. Bu ritüel, başkaları nı sizin örneğinizi daha az sorumlulukla takip etmeye teşvik edebileceğiniz ortak alanlardaki ağaçlar yerine en iyi şekilde kendi bahçenizdeki veya arazinizdeki ağaçlarla uygulanı r. Geleneklerimizi onurlandı rmamı z ve sürdürmemiz önemlidir, ancak modern çağda daha geniş bir çevresel bakı ş açı sı nı da dikkate almamı z ve bunun ilgili yerlerde uygulamaları mı zı bilgilendirmesine izin vermemiz gerekiyor.

## Bir Beltane aşk büyüsü

Bu büyü, mevcut bir ilişkiyi kutsayacak ve güçlendirecek veya size yeni bir ilişki çekecektir. Bir kase taze veya şişelenmiş kaynak suyu ve aşk gezegeni Venüs'ün renkleri olan yeşil veya pembe renkli bir mum alı n. Bir bı çak kullanarak muma bir kalp veya sevgilinizin adı nı yazı n. Sana ne getirmek istiyorsun? Niyetinize odaklanı n, kendi sözlerinizle sevginin yolunuza çı kması nı veya var olan sevginizin güçlenmesini isteyin. Ardı ndan, hazı r olduğunuzda, taze bir kibrit ile mumu yakı n ve şöyle söyleyin:

> Beltane ruhları nı n beni kutsaması için bu mumu yakı yorum. Aşkı tanı yabilir miyim? Sevileyim mi? Karşı lı ğı nda sevgi dolu olabilir miyim? Kalbin bilgeliği bana yol göstersin. Büyük tanrı ça ve tanrı , hayatı mdaki aşkı korusun!'

Mumun güvenli bir şekilde yanması na izin verin. Mum yandı kça sihir dünyalar boyunca dalgalanı r, işi bittiğinde tezahür etmiş olarak size geri döner. mübarek!

### Kutsal kuyular

Doğal kaynaklar ve kutsal kuyular, Kelt geleneğinde son derece kutsal yerler olarak saygı gördü ve Neolitik çağlara kadar onurlandı rı ldı .
Bunlar ruhlara ve en yaygı n olarak dişi tanrı çalara ait, hayat veren olduğu kadar tehlikeli ve korkulması gereken yerlerdi.
Kelt nemetonları veya kutsal korular genellikle kuyuları n ve pı narları n yanı na yerleştirilirdi ve

Machine Translated by Google

kahramanları n ve düşmanları n başları ndan değerli kı lı çlara ve adak heykellerine kadar her türden adak aldı . Daha sonraki Kelt geleneklerinde, bu yerler bugün bildiğimiz dilek kuyuları haline gelen çiçek ve madeni para adakları aldı .

Kutsal kuyulara çiçek sunma geleneği, tanrı çaları n genellikle azizlere indirgendiği Kelt Hristiyanlı ğı döneminden günümüze kadar devam etmiştir. Bu gelenek 'iyi giyinme' olarak bilinir ve abartı lı bir olay olabilir. Derbyshire'ı n Peak District köylerinde ve Britanya'nı n diğer kı rsal kesimlerinde iyi giyinme, yerel tanrı çanı n bir resmini yapmayı içerir; onları taze tutmak için kil. Deniz kabukları ve çam kozalakları gibi doğurganlı k ve tanrı ça ilmi ile ilgili sembolik öğelerin yanı sı ra dualar veya ulusal sloganlar da eklenir. Bunlar, bazı ları için bilinçaltı nda da olsa, yine toprağı n tanrı çası nı çağı rı yor, ancak bu uygulamanı n pagan iplikleri çağı mı zda yeniden daha belirgin hale geliyor. Adak daha sonra genellikle kasabada gezdirilir ve birçok izleyici ve 1 Mayı s hacı sı nı n katı lı mı yla suları n kenarı na büyük bir törenle yerleştirilir.

## Obby Oss

'Obby' Oss veya Hobby Horse, Beltane ile ilişkilendirilen başka bir antik figürdür. İngiltere'nin güneybatı sı ndaki 1 Mayı s festivallerine katı lı yor, en meşhuru Cornwall'daki Padstow'da, sokaklarda davulları n gümbürdeyen ritmiyle dans ederken özel bir şarkı nı n tüm şehirde çı nladı ğı yer. 'Obby' Osses, Devon'daki Barnstaple ve Combe Martin'de ve Somerset'teki Minehead'de de görülebilir ve şimdi ülkenin diğer bölgelerinde yeniden uyandı rı lı yor.

Garip bir figür olan 'Obby' Oss, bir ata benzemez, bunun yerine siyah kumaşla çevrelenmiş ve stilize bir at yüzü eklenmiş büyük siyah bir cadı şapkası görünümündedir. Kasabanı n erkekleri, kasabanı n etrafı nda dönen ve bazen kadı nları ve genç kı zları kovalayan vahşi doğurganlı ğı n ruhu olan 'Oss'u somutlaştı ran bu hası r formu sı rayla taşı rlar. Bir zamanlar 'Obby' Oss, yaptı ğı her şeyi işaretlerdi.

Machine Translated by Google

gün boyunca ince bir kurum tabakası na dokunuldu ve bunun doğurganlı k sağladı ğı ve bu kadar seçkin kadı nları n hamile kalması nı sağlayacağı söylendi. Kostümün garip şekli bir kı lı k değiştirme amaçlı dı r - sivri kafa belki de bir tek boynuzlu at boynuzunu saklı yor', cinsel güce sahip eski bir büyülü yaratı k ve tüm bakirelerin arkadaşı . Hâlâ kendinize bir göz atmaktan onur duyduğu köylerden birine bir Beltane hac yolculuğunu denemek ve onun vahşi eğlencesine katı lmak ya da kendinizi kullanı p kendi memleketinizde büyüsünü canlandı rmak isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Obby Oss

Su armağanı nı onurlandı rmak

Machine Translated by Google

Bu Beltane, yakı nı nı zda bir kuyu, kaynak veya nehir aramayı deneyin ve onun tarihini, eski adları nı ve geleneklerini öğrenip öğrenemeyeceğinize bakı n. Yerel kütüphane bu konuda yardı mcı olabilir. Bizden önce karada yaşayanlar için çok önemli olan bu su kütlesinin kadim ruhu için bir hediye çiçek hazı rlayı n. Ayrı ca, herkes için değerli ama yeryüzünde pek çok kişi için kı t olan suyun kullanı m alanları nı ve temel doğası nı da göz önünde bulundurun: Onu hangi şekillerde onurlandı rabilirsiniz? Örneğin, çevre dostu temizlik ürünleri kullanmayı taahhüt etmek veya bir su hayı r kurumuna hediye vermek isteyebilirsiniz. Bu şekilde, Beltane'yi çevreye daha fazla duyarlı olmak için kalbimizi genişletmenin bir yolu olarak kullanabilir ve aynı zamanda duyguları mı z ve en derin duyguları mı zla en çok ilişkili olan element olarak suyu onurlandı rabiliriz.

Yerel kuyunuzu, kaynağı nı zı veya nehri ziyaret ettiğinizde, orada oturmak ve yerin atmosferini hissetmek için biraz zaman ayı rı n ve ayrı ca kendi duyguları nı zı n ve kalbinizin telkinlerinin yüzeye çı kması na izin verin. Bazı sessiz, kutsal anlar için bir fı rsat yaratarak, kendimizle daha fazla temas kurmamı za ve ilişkilerimizi daha net bir şekilde yansı tmamı za izin veririz - tüm bunlar, Beltane'yi ve onun eşsiz ruhunu daha derinden anlamak için iyi faaliyetlerdir.

## Bir Beltane ilahisi

Padstow May Day şarkı sı çok eski ve çok uzun ve biri gece, diğeri gündüz olmak üzere iki versiyonu var. YouTube'u ziyaret ederseniz, melodinin farklı kayı tları nı çevrimiçi olarak dinleyebilirsiniz, ancak bu kı saltı lmı ş versiyon, kendi Beltane kutlamaları nı zı n ve uygulamaları nı zı n bir parçası olarak kullanmak için bir ilahi olarak iyi çalı şı r. Mevsimin eski büyüsünü çekmek için dolunayı n altı nda veya bir Beltane ateşinin etrafı nda söylemeyi deneyin:

"Birleşin, birleşin, hepimiz
birleşelim Çünkü bugün yaz geliyor Ve
kurumaya gidiyoruz, hepimiz Mayı s'ı n neşeli
sabahı nda birleşeceğiz."

## Beltane'de Kelt yı ldı zı

Machine Translated by Google

Beltane, mevsimlerin değişiminin gece gökyüzünde bile ciddi bir şekilde görünür hale geldiğini görüyor. Kuzey yarı mküredе, akşamlar ilerledikçe, Avcı Orion'un en tepesi ve güneybatı daki sadı k tazı Sirius hâlâ görülebilmektedir. Bunun batı sı nda, Orion'un yukarı sı nda Yengeç takı myı ldı zı yer alı r - bu beş yı ldı z grubu aşağı bakan bir Y'ye benzer ve üç 'ayağı ' güneyi, güneybatı yı ve kuzeyi gösterir.

Nisan ve Mayı s bahar akşamları nda güneydoğu ufkunun alçak kı sı mları nda, adı 'buğday başağı ' anlamı na gelen parlak mücevher Spica bulunur. Bu yı ldı z, dünyayı bir kez daha verimli kı lmak için ritüel olarak evlendiği için yı lı n bu zamanı nda daha büyük önem kazanan bakire tanrı ça Başak takı myı ldı zı nı n bir parçası dı r. Buğdayı n başağı nı tutarak, gelecek ekinlerin bolluğunu taşı r ve halkı na ve geleceğin tohumları nı sağlama yeteneğine sahiptir. Her şeyi sağlarken, aynı zamanda bakirdir - dokunulmaz ve kendi içinde egemendir. Bir zamanlar bakire kelimesi cinsel deneyimi olmayan değil, bağlı olmayan özgür bir kadı n anlamı na geliyordu ve burada Başak'ı n hem güç hem de arzu açı sı ndan sevgilisiyle eşit olan kendi üretken gücü aracı lı ğı yla yı lı n yeşermesini sağladı ğı nı görüyoruz. Bu haliyle, Kelt geleneğinde doğurganlı k ve doğurganlı k tanrı çası ve tanrı ları n annesi Danu olarak anlaşı labilir (bkz. Sayfa 87).

Kelt mitinde bu rolü yerine getiren bir diğer figür İrlanda Kraliçesi Maeve'dir. O, büyük bir cinsel iştahla ve sı ğı rlarla ve dolayı sı yla boğa Boğa burcunda ortaya çı kan Beltane ile ilişkilendirilir (bkz. Sayfa 91).

Başak'ı n altı nda Karga Corvus ve Kupa Krater'in daha küçük takı myı ldı zları vardı r. Karga, Kelt geleneğinde tanrı ları n habercisi ve kaderin ve kutsal bilginin bir hatı rlatı cı sı olarak büyük önem taşı r. Kupa (veya kazan), kadı n gücünün ve ruhun yenilenmesinin kutsal bir kabı dı r - daha sonraki Arthur mitinin kâsesidir.

### Beltane yı ldı z meditasyonu: Gelecek doğurganlı ğı onurlandı rmak

Bu meditasyon, bakire tanrı ça Başak takı myı ldı zı nı , onun büyük doğurganlı ğı ve gücüyle ve yı lı n karanlı k ve aydı nlı k bölümleri olan sevgilileriyle hizalanmak için keşfeder. Önümüzdeki yı lı n tüm potansiyelini rahminde taşı yor ve tutkulu cinselliği, tüm ülkede ekinlerin yeşermesini sağlayacak. Çark döndükçe ve sevgilisi yazı n efendisi yükselişe geçerken, onun büyük kundalini'si (yaşam gücü) bize yenilenmiş enerji getirecek.

Machine Translated by Google

yaratma ve hayatı mı za yeni hayat ve nimetler getirme yeteneğimizi arttı rmanı n yanı sı ra şevk ve şevk.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Kapalı göz kapakları nı zı n ardı nda gözlerinizi nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin, ardı ndan geniş bir tepenin etrafı ndan dolanan soluk taştan bir yolda yürüdüğünüzü hayal etmek için farkı ndalı ğı nı zı genişletin. Gecenin üzerinde gökyüzü yı ldı zlarla parlı yor ve ayak seslerin toprakta yumuşak. Hava durgun.

Tepeye çı ktı ğı nı zda, arazi boyunca ufuktan ufka geniş bir göl ağı nı n sizi çevrelediğini ve durgun suları nda yı ldı zları n ı şı ğı nı yansı ttı ğı nı görürsünüz. İstikrarlı bir şekilde tı rmanı rsı nı z ve yükselirken sizi uçsuz bucaksı z bir varlı k kalabalı ğı karşı lar, bazı ları insan gibi görünürken diğerleri yarı hayvan ya da yarı ağaçtı r. Kuşlar tepeden uçar ve tavşanlarla geyikler çimlerde yan yana otururlar ama hepsi sessizdir.

Tepenin zirvesinde sizi inanı lmaz bir manzara karşı lı yor: gece gökyüzü o kadar büyük ki, neredeyse görebildiğiniz her şeyi kaplı yor, altı ndaki arazi, ı şı ğı nı yansı tan pürüzsüz, karanlı k bir ayna. Üstünüzde, kör edici kar kadar beyaz parı ldayan yı ldı zları n tahtı nda oturan bir kadı n oturuyor. İnanı lmaz derecede uzun, başı uzun gümüş rengi saçları nda parı ldayan yı ldı zlarla taçlandı rı lmı ş. Elbisesi, uzayı n en derin mavisi ve siyahı ndan yapı lmı ş, elmas gibi takı myı ldı zlarla süslenmiş. Elinde, eğrilmiş altı n ı şı ktan yapı lmı ş bir buğday demeti tutuyor ve yüzüne baktı ğı nı zda, size en derin denizleri hatı rlatan uçsuz bucaksı z mavi safir gibi gözlerini görüyorsunuz.

Bir anda hayrete kapı lı rsı n ve başı nı onun kör edici ı şı ğı ndan aşağı indirirsin. Ve sonra onun iki yanı nda eski savaşçı lar gibi giyinmiş iki figür olduğunu fark edersiniz, biri kı rmı zı ve altı n, diğeri siyah ve beyaz. Uzun kı lı çlar tutarlar ve ritüelleştirilmiş bir dansla zarif, hafif ayaklı hareketlerle ayakları nı n dibinde savaşı rlar. Bu iki varlı ğı n eşit şekilde eşleştiğini, birinin diğerinden daha güçlü olmadı ğı nı görüyorsunuz. Dönüyorlar ve dönüyorlar ve gökler tepelerinde sallanarak mevsimleri döndürüyor, ta ki kı rmı zı ve altı n sarı sı savaşçı kı lı cı nı n büyük bir kavisiyle yoldaşı nı aniden öldürene ve tepenin her yanı ndan büyük bir tezahürat yükselene kadar. Siyah beyazlı savaşçı yere düşer ama mevsimler kı şa dönünce yeniden ayağa kalkar.

Machine Translated by Google

Bu arada, kı rmı zı savaşçı hanı mı n ayakları nı n dibinde eğilir ve tüm tepe neşe ve bağı rı şlarla doludur ve davulları n vuruşları ve flütlerin sesi havayı doldurur. Hanı mefendi gülümsüyor, başı nı eğiyor ve bu kutsal zamanda buraya çağrı lan herkesi kutsamak için elini kaldı rı yor. Hemen bir enerji dalgası nı n, bir yaşam dalgası nı n karaya yayı ldı ğı nı hissedersin ve ardı ndan titrersin. Sanki tüyler ürpertici bir ateş omurganı zdan yukarı koşuyor ve teninizde, kemiklerinizde ani bir hafiflik ve heyecan ürpertisi hissediyorsunuz. Kı zı l savaşçı şimdi altı n bir taç takı yor ve etrafı ndaki hava ı sı nı yor ve ı sı yla parlı yor ve burada toplanan herkes onu yazı n kralı olarak selamlı yor.

Sahnede nefes almak için biraz zaman ayı rı n ve gördükleriniz ve hissettikleriniz üzerinde derin derin düşünün. Bu kutsal dramanı n kadim sembolizmi, ruhunuzun yolculuğunu toprağı n ve ataları n ritmiyle uyumlu hale getirerek zihne değil ruha hitap eder.

Bir süre sonra gündelik dünyaya dönme zamanı nı n geldiğini hissediyorsunuz. Yaşadı kları nı z için içinizden şükredin ve geldiğiniz yoldan yokuş aşağı geri dönün. Yoldaki her adı mla, ayak seslerin topraktan ve topraktan dinginliğe geçene ve nefesin oturduğun yerde göğsüne yerleşene kadar, bir kez daha gündelik dünyaya inersin. Kendinizi kolayca ve nazikçe vücudunuzda hissedin.

Gündelik dünyaya dönerken parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı kı vı rmadan ve gözlerinizi açmadan önce, gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve bunları n her zaman size ait olduğunu bilin. Bu egzersizden sonra yiyip içerek ve kendinizi tekrar vücudunuzda hissetmek için zaman ayı rarak kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

Beltane'de bahçe büyüsü Nisan ve

Mayı s, bahçede yoğun aylardı r. Şimdi dereotu, kişniş (kişniş), frenk soğanı , hardal, maydanoz ve hodan gibi bitki tohumları nı ekme zamanı .
Hodan (borago officianalis), salatalarda harika olan ve sinirler ve kaygı için veya adrenal yorgunlukla mücadele için iyi bir bitki çayı yapan, güzel koyu mavi, yı ldı z şeklindeki çiçekleri olan harika bir bahçe bitkisidir. Hodan gama linolenik asit açı sı ndan çok yüksek olduğundan ve artriti hafifletmek için kullanı labildiğinden, yı ldı z çiçeği yağı kapsülleri olarak da alı nabilir.

Machine Translated by Google

Bir başka önemli bilge kadı n bitkisi olan karakafes (symphytum officianale) şimdi yeni bir büyüme sergileyecek. Yapraklar, morluklar, burkulmalar için mükemmel bir çare yapmak ve hatta kı rı k kemiklerin iyileşmesine yardı mcı olmak için yağa batı rı labilir ve demlenebilir (halk adı 'örgü'dür).

Kendi karakafes yağı nı zı yapmak için karakafes yaprakları nı toplayı p ince ince doğrayı n veya biraz kuru alı p steril, şeffaf bir cam kavanoza koyun.
Yaprakları kapatacak kadar bitkisel veya zeytinyağı ekleyin ve kapağı kapattı ğı nı zda kavanozun içinde hava kalmayacak şekilde doldurun ve yaklaşı k bir ay boyunca güneşli bir pencere pervazı nda saklayı n. Süzülmüş ve serin bir yerde koyu cam bir şişede saklanmı ş, bu bir yı l sürmelidir.

Karakafes, bahçeniz için mükemmel bir organik malç veya yem yapmak için de kullanı labilir. Karakafes 'çayı ' bitki besini yapmak için, mümkün olduğu kadar çok yaprağı bir kovaya koyun ve yapraklar tamamen kaplanana kadar biraz yağmur veya musluk suyu dökün. Bir sulama kabı kadar suya bir bardak demleme eklemeden önce üzerini örtün ve bir ay kadar evden uzakta bir yerde bı rakı n (koku hoş değildir).

## Mini çayı r ekmek

Mayı s aynı zamanda, ne kadar küçük olursa olsun nesli tükenmekte olan bitki türlerinin ve desteklediği vahşi yaşamı n korunması na yardı mcı olabilecek bir kı r çiçeği çayı rı ekmek için mükemmel bir zamandı r. Çayı rlar, bir kı r çiçeği tohumu karı şı mı ile sı fı rdan başlı yorsanı z, iyice yabani otları n temizlenmesi gereken, besin açı sı ndan fakir toprağı tercih eder. Alternatif olarak, kullanı lmı ş (taze olmayan) kompostla dolu kapları kullanabilir ve yüzeye kı r çiçeği tohumu serpebilirsiniz. Biraz su dı şı nda, bu bitkilerin yaz ayları nda güzelce çiçek açması için çok az veya hiç ilgiye ihtiyacı yoktur. Çiçekleri açarken ve çiçeklerin ruhları na uyum sağlamaları na yardı mcı olmak için ekerken veya onlarla ilgilenirken bu küçük ilahiyi deneyin.

'Vahşi ruhlar, kı r çiçekleri, büyür ve büyür, büyür ve büyür.
Buraya güzellik getirin, buraya hayat getirin, büyüyün ve büyüyün, büyüyün ve büyüyün.'

## Beltane el sanatları

Machine Translated by Google

Beltane, doğanı n şehvetli erotizmiyle canlı , vahşi, yeşeren enerji zamanı dı r. Festivalin bereketli peri büyüsünü onurlandı rmak için saçları nı za çiçek çelenkleri yaparak veya boynuzlar yaparak bu sezonun güzelliğini ifade etmek için yaratı cı lı ğı nı zı kullanarak eğlenin.

## direği

Dünya Ağacı 'nı n simgesi ve Mayı s'ı n bereketli büyüsünün odak noktası olan bir direğin hazı rlanması biraz zaman alı r. Dik direk genellikle düz, yeterince uzun (diyelim ki 5 m/16 fit) ve dalları kesilmiş olması gereken bir ağaç gövdesinden yapı lı r. Ardı ndan, direğin sabit olması için yeterince derine, belki de yerin 2 m (6½ ft) altı na 'dikilmesi' gerekir. Bu bir grup çalı şması dı r ve güvenlik her şeyden önce gelmelidir.

Ardı ndan, direğin yüksekliğinin yaklaşı k 1,5 katı olan, genellikle kı rmı zı ve beyaz olmak üzere iki zı t renkte eşit sayı da kurdeleye ihtiyacı nı z var (erkek ve dişiyi, kı rmı zı ve beyaz ejderhaları ve daha fazlası nı simgeleyen kutsal bir peri kombinasyonu - sayfaya bakı n) 27). Bunlar, direğin tepesindeki bir çelenke tutturulur, iki uzunluk veya tel veya kordon ile ası lı r. Bu kurdeleler, direğin etrafı nda dönen, ileri geri dokuyan, mevsimlerin dönüşünü ve tanrı ça ile tanrı arası ndaki dansı yansı tan dansçı lar tarafı ndan tutulacak.

Alternatif olarak, zemine sabitlenmiş ince bir plastik veya tahta direk kullanı larak, bir delikli cı vata veya kurdeleler için bir kanca kullanı larak çocuklar için küçük bir direği yapı labilir. Bir toprak veya taş saksı ya dikilmiş, kurdeleler ve çiçeklerle süslenmiş bir çubukla masa üstü bir versiyon yapı labilir.

## Çiçek ve yaprak halkaları

Bunlar güzel görünüyor ve hem sezonun vahşi büyüsünü hem de Mayı s'ı n kral ve kraliçesini çağrı ştı rı yor.

İhtiyacı n olacak

- Uzun, kı rbaç sarmaşı k uzunlukları
- Yapraklı , ince meşe dalları (veya başka bir ağaç)

Machine Translated by Google

- Uzun saplı çiçekler veya tırmanma çiçekleri (örneğin akasma, gül, hanımeli)
- çiçekçi teli
- Kurdele
- Saç tokası

Sarmaşığı çiçekçi teli veya kurdelesiyle bir halkaya bağlamadan önce rahat oturması için başınızın çevresini ölçün.

Artık tabanınız var, etrafındaki çiçekleri dokumaya başlayabilirsiniz.
Her bir çiçeği, çiçekçi teliyle sarmaşık halkasına sıkıca bağlayın.

İstediğiniz etkiyi elde edene kadar çiçeklerle dokumaya devam edin, ardından saç tokası kullanarak başınıza sabitleyin.

Alternatif olarak, meşe veya diğer yapraklardan taçlar ince dallar kullanılarak yapılabilir, yine çiçekçi teliyle sabitlenir ve daha fazla yaprak dokunur. Taban olarak güçlü gövdeli bir bitki kullanın ve gerisi göründüğünden daha kolaydır.
Ayrıca yaprakları ve/veya çiçekleri bir tel tabanın etrafına örebilir, teli çiçeklerin ve yaprakların etrafından dolayarak hepsini bir arada tutabilirsiniz.

Machine Translated by Google

çiçek taç

## Boynuzlar

Bazı insanlar, bu zamanın evcilleştirilmemiş cinsel ruhu için kutsal olan geyiğin erkeksi doğurganlığıyla uyum sağlamak için Beltane kutlamalarısırasında boynuz takmayı severler. Bu, kullanıcının ağırlığı desteklemesine yardımcı olmak için bütün bir geyik kafatası kullanmak veya boynuzları geyik derisi ile kaplı bir güvenlik kaskından geçirmek de dahil olmak üzere birçok şekilde yapılabilir. Alageyik boynuzları en büyüğüdür ve çok etkileyicidir, ancak munçağın veya karacanın daha küçük boynuzlarını elde etmek genellikle daha ucuzdur, ayrıca kullanımı ve giyilmesi daha kolaydır ve yine de güzel görünürler.

Alternatif olarak boynuzlar uygun dallardan veya çubuklardan yapılabilir. Bunlar, genellikle kumaştaki yarıklardan geçirilen bir şapkaya iliştirilmiş harika görünüyor.

## Bir Beltane sunağı

Machine Translated by Google

Yeşil dünyanı n tanrı çası nı n onuruna bahar çiçekleri, deniz kabukları , kristaller ve diğer güzel doğal şeyler gibi mevsimlik nesnelerden oluşan bir koleksiyon oluşturarak baharı n ve yazı n ilk günlerinin kutsamaları nı evinize getirin. Uygun renkler, doğayı ve perileri onurlandı rmak için yeşil veya sı rası yla dişil ve eril, tanrı ça ve tanrı yı temsil etmek için kı rmı zı ve beyazdı r. Örneğin, bu zamanda tanrı ve tanrı çaları n kutsal birliğini onurlandı rmak için belirgin bir konumda kı rmı zı ve beyaz iki mum yakı labilir.

Beltane Beltane'deki mutfak büyüsü,

şehvetli taze ziyafetler yaratmak ve yazı n ilk günlerinin lezzetli tatları nı tatmak için mükemmel bir zamandı r. Arazi artı k gür ve yeşil ve dünyanı n bereketi artı k gerçekten ortaya çı kı yor. Piknikler, bahçe partileri ve romantik açı k hava akşam yemekleri ile dı şarı da eğlenin ve yemeklerinizi yerel ürünler, toplanmı ş ikramlar ve biraz vahşi sihirle doldurun.

## aşı klar kupası

İhtiyacı n olacak

- 750ml/3 bardak kı rmı zı şarap 1 çay
- kaşı ğı
- karanfil 1 çay kaşı ğı tarçı n
- 50g/1¾ ons/¼ bardak kahverengi şeker (veya tadı na göre)
- Bir avuç taze veya kuru gül yaprağı

Kı rmı zı şarabı , karanfilleri ve tarçı nı büyük bir tencereye alı p kı sı k ateşte kaynamaya bı rakı n. Tavadaki şaraba ve baharatlara kahverengi şekeri ekleyin ve eriyene kadar iyice karı ştı rı n. Daha tatlı bir tadı tercih ederseniz daha fazla şeker ekleyin ve ekşi bir tadı tercih ederseniz daha az şeker ekleyin.

Deiseil'i (saat yönünde) bir değnek veya tahta veya gümüş bir kaşı kla karı ştı rarak, iksire sevgi getirmek için gül yaprakları serpin. Tanrı çadan şarabı sevgi dolu enerjisiyle kutsaması nı isteyin. Seçtiğiniz herhangi bir tanrı çayı çağı rabilirsiniz, ancak başlamak için belki bunu deneyin.

Machine Translated by Google

"Mayı s kraliçesi Creidyladd, kutsamaları nı buraya getir, sana dua ediyorum, bunu bir aşk ve arzu, doğurganlı k ve kalp ateşi iksiri yap."

Belki bir Beltane ziyafetinin bir parçası olarak veya bir oruç (pagan düğünü) sı rası nda, tanrı çaya bir hediye olarak mevsimlik sunağı nı za bir bardak şarap bı rakmak isteyebilirsiniz.

## gül şurubu

Dondurmayla iyi giden ve meyve salataları nı n üzerine dökülen bu lezzetli şurup, Mayı s tanrı çası nı çağrı ştı rı r ve gülün güçlü büyüsünü aşı layarak sevgiyi ve peri kutsamaları nı çeker.

İhtiyacı n olacak

- 350g/12oz/4 bardak taze gül yaprakları
- 480ml/16fl oz/2 bardak su 450g/
- 1 lb/2¼ bardak şeker 1
- çubuk tarçı n veya yı ldı z anason (isteğe bağlı )

Tüm malzemeleri büyük bir tencereye koyun ve kı sı k ateşte 60 dakika kı sı k ateşte pişirin.

Şurubu sterilize edilmiş şişelere aktarmadan önce (eğer saklamayı düşünüyorsanı z) ince gözenekli bir elekten geçirin veya buzdolabı nda saklanan taze kullanı n.

Şurubun rengi, yaprakları n doğal varyasyonları na bağlı olarak değişecek ve miktarı , suyun ne kadarı nı n buharlaştı ğı na bağlı olarak değişecektir.

## Mai Bowle

Mai bowle, Almanya'daki 1 Mayı s kutlamaları nda popüler olan ve "vahşi bebeğin nefesi" ve "ormanı n efendisi" olarak da bilinen yabani ot tatlı odunsu (galium oderatum) kullanan geleneksel bir yumruktur. Bu güzel

Machine Translated by Google

Nitelikli bir şifalı bitki uzmanı nı n rehberliği olmadan bitki daha büyük miktarlarda alı nmamalı dı r, ancak burada önerilen miktarda tamamen güvenlidir.

Geleneksel olarak, vizyonları çağı rmak ve erkeklerin arzuları nı uyandı rmak için diğer bitkilerle birlikte woodruff kullanı ldı . Mevsim için kutsaldı ve Beltane büyüsünün çeşitli biçimlerinde kullanı ldı , Ormandaki Jack-in-the Green ve Cernunnos (bkz. Sayfa 229) gibi orman tanrı ları nı n yanı sı ra peri halkı nı onurlandı rdı .

İhtiyacı n olacak

- 1 avuç woodruff (vahşi bebeğin nefesi), artı hizmet için ekstra
- 240ml/8 fl oz/1 bardak su
- 960ml/32 fl oz/4 bardak Şampanya veya köpüklü şarap
- 480ml/16 fl oz/2 bardak beyaz
- şarap 200g/7oz/2 bardak taze çilek, doğranmı ş veya bütün

Woodruff'u geniş bir kaseye koyun, birkaç dalı nı servis için ayı rı n ve üzerine su dökün ve 2 saat bekletin.

Suyu ince gözenekli bir elekle süzün, suyu koruyun ve çiçekleri atı n.

Ardı ndan, çilekleri eklemeden önce büyük bir kapta su, şampanya (veya köpüklü şarap) ve beyaz şarabı birleştirin.

Üzerini kapatı p soğuması için 1 saat buzdolabı nda bekletin. Servis yapmadan önce birkaç dal taze odunsu serpin.

Calan Mai'nin yangı nları

Galler'de, Beltane veya 1 Mayı s'a Calan Mai veya Calan Haf ('Mayı s'ı n takvimi veya ilk günü', 'yaz takvimi') denir. Geleneksel olarak, kutlamalar önceki akşam büyük bir şenlik ateşi ile başlardı . Galler'de ve başka yerlerde, bu ateşler genellikle büyük bir niyet ve törenle, bazen "orman yangı nı " veya "ateşe ihtiyaç" olarak bilinen, topluluğu ve sı ğı rları hastalı ktan ve kötü şanstan kurtarmak için ahşabı n ahşaba sürtülmesiyle yapı lan ateş kullanı larak yakı lı rdı . . İhtiyaç ateşi o kadar büyülüydü ki, nası l yapı lması gerektiğine dair birçok özel kural vardı , yaygı n olan bir tanesi, diğer tüm ateşlerin yanmadan önce söndürülmesi gerektiğiydi. Galler'de bazen ateşe ihtiyaç duyulurdu.

Machine Translated by Google

iki çubuk meşe kullanı larak yakı ldı , ancak ateşin kendisinin genellikle dairesel bir ateş çukuruna çapraz olarak yerleştirilmiş dokuz kutsal oduna ihtiyacı olduğu söylenirdi. Bir İskoç hesabı , ateşin dönen bir mil tekerleğe sürtünerek ateş yakı lması gerektiğini öne sürerken, diğerleri alevi oluşturmak için toprağa dikey bir direğin nası l yerleştirildiğini ve etrafı nda yatay bir direğin nası l döndürüldüğünü anlatı r, bu sembolizm Kelt sembolizmini anı msatı r. Jüpiter sütunları (bkz. sayfa 87) ve direği (bkz. sayfa 106).

Bazen yine hayvanlardan hastalı ğı uzaklaştı rmak için Beltane ateşinin alevlerinde bir koyun veya bir inek kı zartı lı rdı . İrlanda'da ikiz ateşler yakı ldı ve aynı nedenle sı ğı rlar araları na sürüldü.

## Beltane ateşi yakmak

Bir Beltane ateşi yakmak, enerjinizi temizlemenin yanı sı ra mevsimin bereketini ve erkekliğini üzerinize çekmenize yardı mcı olabilir. Güçlü bir kutsama olan ateşten atlamayı (bkz. sayfa 115) seçebilir veya ateşi üzüntülerinizin, 'rahatsı zlı ğı nı zı n' veya pişmanlı kları nı zı n bir listesini ve ayrı ca size yeni bir başlangı ç bahşedecek dileklerinizi yakmak için kullanabilirsiniz. Sağlı k, sevgili, çocuk ya da sevgiyle büyütmek istediğiniz her şey için dualar gibi.

## Ruh geceleri

Beltane, yı lı n üç ruh gecesinden biridir, diğerleri dünyalar arası ndaki perdenin en ince olduğu Yaz Gündönümü ve Samhain'dir. Folklorda bazen peri kral ve kraliçe olarak bilinen tanrı ça ve tanrı Beltane'de evlenir ve toprağa hayat verir. Şimdi, bu gece üç aylı k göçlerle seyahat eden perileri ve diğer ruhları kollamanı n ve doğanı n yeşillenmesini kutlamanı n zamanı . Akrabalı kları nı onurlandı rmak ve kutsamaları nı dilemek için kapı ları na bir hediye olarak kaymak bı rakı n. Geleneksel olarak, bu zamanda perileri görmek için bir mürver ağacı nı n altı nda uyuyabilirsiniz - ama dikkat edin, cebinizde bir parça demir taşı madı ğı nı z sürece onlarla karşı ya geçebilir ve asla geri dönemezsiniz.

## Bir Beltane görselleştirmesi

Machine Translated by Google

Bu rehberli yolculukta, toprağa bereket getiren yazı n efendisi olarak tanrı ça ve Yeşil Adam'ı n birliğine tanı k olarak mevsimin gizemli öğretileriyle daha derin bağlantı kurabilirsiniz.

Önünüzde bir meşe kapı görün. Bu, Beltane'nin kutsal gizemini keşfetme yolculuğunuzun ilk adı mı dı r. Derin bir nefes alı n, kapı yı açı n ve ağaçları n arası ndan bir yol izleyin. Sabahı n erken saatleri ve hafif bir sis hala ağaç köklerine yapı şmı ş durumda, ı lı k, parlak güneş yaprakları n arası ndan süzülürken önünüzdeki zemini yeşil ve altı n renginde benekler gibi solduruyor.

Başkaları nı n size katı ldı ğı nı , ağaçları n arası ndan ve önünüzdeki ve arkanı zdaki patikada ilerlediğini görürsünüz. Bazı ları güzel giysiler, uzun, parlak renkli cüppeler giymişken, diğerleri yeşil yapraklı ve kürklü cüppeler giyiyor. Boynuzları , çiçekleri ve tüyleri saçları na dolanmı ş olduğundan, ağaç insanlar, hayvan insanlar, garip ve vahşi peri insanlar gibi tarif edilemez şekilde görünürler. Bazı ları nı n kafaları nı n etrafı nda titreyen ı şı klar varken, diğerleri kot pantolon ve deri çizmeler giymiş, açı kça ölümlü insanlardı r. Uzaktan tiz, tiz boruları n sesini ve davulları n gümbürtüsünü duyarsı nı z. Onları n ı srarlı ritmine göre yürümeye başlarsı n, vücudun seni sanki bir ipin ucundaymı ş gibi ileri götürür, kalbin de davulları n ritmine göre atmaya başlar.

Ağaçları n arası ndan, sizinle aynı yolda yürüyen daha fazla insan görür ve onları n da yolları takip ettiğini anlarsı nı z. Bazı ları giderken şarkı söylüyor, 'Birleşin! Birleşin! Hepimiz birleşelim! Çünkü yaz bugün geldi!' Kelimeleri bir mantra gibi defalarca tekrar ederler ve siz kendinizi onları n sözlerini alçak sesle, gittikçe daha yüksek ve net bir şekilde tekrarlarken bulursunuz. İleride büyük bir insan topluluğu ve her türden hayvan görüyorsunuz - geyikler ve geyikler, ayı lar, vahşi kediler, porsuklar ve tilkiler, hatta kurtlar - hepsi huzur içinde ortalı kta yatı yor veya kalabalı ğı n arası ndan sı yrı lı yor. Çocuklar gülüyor ve etrafta koşuşturuyor, bazı ları korkusuzca hayvanlara biniyor. Ayrı ca baykuşlar, kuzgunlar, balı kçı llar, şahinler, kartallar ve ayrı ca daha küçük kuşlar, serçeler, çit kuşları da vardı r - ağaçlar, dallara bağlı kurdeleler ve çanlar arası nda oturan her tür kuşla doludur. Hava kutlama, kahkaha, keyif ve bunları n arası ndan 'Birleşin! Birleşin! Hepimiz birleşelim! Çünkü yaz bugün geldi!'

Kalabalı ğı n arası ndan ilerliyorsunuz ve kalabalı k sağı nı za ve solunuza ayrı lı rken ormana büyük bir sessizlik çöküyor. Sağı nı zda yeşil pelerinli, uzun boylu ve geniş bir adam yürüyor, çı plak kolları na yı lanlar dolanmı ş. O giyer

Machine Translated by Google

meşe yaprakları ndan bir taç ve deri ve woad ile maviye boyanmı ş kumaş kaplı bir savaşçı maiyetiyle çevrilidir. Onlarla birlikte geyikler ve av köpekleri, yaratı klar ve orman adamları ve gizemli, pelerinli bilgeler gelir.

Solunuzda, büyük bir ruhlar, periler ve arkası ndan taçyapraklar saçan çiçek halkı yla çevrili, uzun boylu bir kadı n yürüyor, hayal edilemeyecek kadar güzel, yüz hatları bir çayı rda yumuşak bir esinti gibi yumuşak dalgalar halinde değişiyor ve yerleşiyor. Yeşil bir elbise giyiyor, saçları nda yı ldı zlar var ve ayak seslerinden çiçekler fı şkı rı yor. Bu iki tanrı , doğudan ve batı dan birbirlerine yaklaşarak yaklaştı kça, güçleri ve kutsallı kları ile hava ürperiyor.

Burada, bu orman açı klı ğı nda, şeylerin en kutsalı na, toprağı yeniden yapan kutsal birliğe tanı k olmaya geldiniz. Tanrı ça ve Yeşil Adam, eşitler olarak birbirlerine uzanı rlar ve ejderhalar bileklerinin etrafı nda döner, bükülür, birleşir ve onları bir bütün olarak bir araya getirir. Bu iki figür kucaklaşı rken, tüm ülkede büyük bir sevinç uğultusu kopuyor:

'Yaz geldi! Toprak verimli! Yeni bir hayat olacak!
Birleşin! Birleşin! Hepimiz birleşelim! Çünkü yaz bugün geldi!'

Müzik ve davul çalma yeniden başlar ve kalabalı k, sizi alı p tanrı çadan ve Yeşil Adam'dan uzağa, ağaçları n arası ndan alı p götüren bir dansla etrafta dalgalanı r. Sabah her yerde aydı nlı k ve her dalda çiçekler fı şkı rı yor, bu yüzden tüm orman çiçeklerle ve sesler, kahkahalar ve keyifle dolu halkalarla kaplı .
Ruhunuzun yeni yaşam, fikirler ve var olma biçimleriyle yükseldiğini ve karı ncalandı ğı nı hissediyorsunuz. Kendi içinizde bir birlik gelişir ve yeşerir, kendinizi eskisinden biraz daha derinden tanı r ve seversiniz.
Dünyayı da daha çok tanı yor ve seviyorsunuz... Keyif kalbinize doluyor ve taşı yor ve kendinizi kalabalı klarla birlikte ağaçları n arası nda gülerken, şarkı söylerken ve dans ederken buluyorsunuz. Bir süre bununla kalı n ve özgürlüğünüzü, neşenizi, yaratı lı şla birliğinizi hissetmenize izin verin.

Zamanla, yolu bir kez daha göreceksiniz. Eve, bedeninize ve şimdiki zamana dönme zamanı nı n geldiğini biliyorsunuz. Yol boyunca adı mları nı zı takip edin ve meşe kapı dan geri dönün. Acele etmeyin. Kendinizi burada ve şimdi hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n.

Machine Translated by Google

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi iyice topraklamayı unutmayın.

## Sevgi dolu bir Beltane töreni

Bahar yaza dönüyor, bu yüzden şimdi kampa gitme ve hatta yıldızların altında uyuma, belki de şafak vakti atlamak için bir Beltane ateşi yakma zamanı gelir

Arkadaşlarınız, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Bir aile kutlaması veya topluluk pikniği için ormana gidin. Yakınınızda olacak kadar şanslıysanız, bir çan ağacını ziyaret edin; Yılın bu zamanında, periler için kutsal olan bu güzel mavi çiçeklerle kaplı orman zemini harika bir manzara olacak. Alternatif olarak, yerel park bir grup kutlaması için harika bir yer olabilir. Topluluğunuzun diğer üyeleriyle bir araya gelin ve bir Mayıs kralı ve kraliçesi, geleneksel danslar ve hatta bir direği ile 1 Mayıs kutlamalarını yeniden başlatın (bkz. sayfa 106). Bir zamanlar yaşadığınız bölgede gerçekleşen uygulamalardan, hatta kendi atalarınızın geleneklerinden yararlanabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Mayı n direğinin etrafı nda dans etmek

Herkesi çiçek takmaya ve şarkı söyleyebilen veya enstrüman çalabilenleri bir araya gelip müzik yapmaya teşvik edin. Çocuklara en güzel kı yafetlerini giydirin ve ağaçlarda perilere ve perilere dikkat edin. Belki

Machine Translated by Google

yaşlı lar ne zaman aşı k oldukları na veya bütün gece dans ettiklerine dair hikayeler anlatacaklar ve zaman içinde sevgi dolu ilişkilerini nası l güçlü tuttukları ndan bahsedecekler.

yalnı z kutlamak

Beltane'ye giden günlerde, perileri ve ülkenin ruhları nı bir an için görmek için bir mürver ağacı nı n altı nda bütün gece nöbet tutmayı deneyebilir ya da kutsal ve sihirle dolu bir yere, romantik bir destinasyona hacca gitmek isteyebilirsiniz. her zaman ziyaret etmek istedin. Kendinizle ve ruhsal yolunuzla, iç egemenliğiniz ve kutsallı ğı nı zla ilişki kurmak için kendinize zaman tanı yı n. Kendinize özel davranı n.

Ayrı ca, yeşillik ve çiçekleri toplayarak ve alanı nı zı çiçekler, yeşil dallar ve yapraklar ve ayrı ca mumlarla süsleyerek Beltane töreninize hazı rlanmak isteyebilirsiniz.

Başlama zamanı geldiğinde, dört yönü çağı rarak kutsal bir alan yaratı n (bkz. sayfa 14). Ayrı ca ataları nı zı , tanrı çayı ve Yeşil Adam'ı ya da Bel ve Danu'yu çağı rmak ve yaşamı nı za her düzeyde yeni bir yaşam ve bereket getirmek için ya da kendinize dair imajı nı zı iyileştirmek için kutsamaları nı isteyebilirsiniz. Onları kendi sözcüklerinizle çağı rı n veya şunları deneyin:

> 'Yeşil ormanı n hanı mı , büyük tanrı ça, güneşin efendisi, Yeşil Jack, kutsamaları nı zı ve rehberliğinizi istemek için size bu Beltane'yi çağı rı yorum... bize sevgi ve yaşam getirin! Kutsanmı ş olsun!'

Bundan sonra, Beltane yı ldı z meditasyonunu (bkz. sayfa 102) ve ayrı ca Beltane aşk büyüsü (bkz. sayfa 96) gibi büyüleri veya duaları gerçekleştirmek için iyi bir nokta olacaktı r . Padstow 1 Mayı s şarkı sı nı söylemek (bkz. sayfa 100) ve bir Beltane ateşi yakmak (bkz. sayfa 115) isteyebilirsiniz . Bereket ve arı nma için atlamak heyecan verici ve çok eğlenceli olabilir, ancak bunu yalnı zca ateş küçük ve kı sı kken yapı n. Önce güvenlik!

İster arkadaşları nı zla ve ailenizle ister tek başı nı za kutlama yapı yor olun, son olarak, töreninizdeki yardı mları ve yaşamı nı zdaki varlı kları için her bir yöne ve öğeye ve ayrı ca herhangi bir tanrı ya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanı zı ayı rı n. Verdiğin her türlü nimete şükret

Machine Translated by Google

Geçen yı l boyunca size geldi. Bu, tüm yaratı lı şla aramı zdaki bağı n ve her şeyin birbirine bağlı lı ğı nı n bilincine varmamı zı sağlar, bu da yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardı mcı olur.

## Beltane'yi Kutlamak

Vahşi terk edilmenin ilk Beltane kutlamaları , son birkaç yüzyı lı n sakin 1 Mayı s panayı rları ndan çok farklı ydı . Şimdi birçok büyük halk kutlaması nda daha vahşi bir Beltane'ye dönüşü görüyoruz. Beltane etkinliklerini kendimiz düzenlediğimizde, festivali bizim için, şimdi ve nası l hissettiğimizle gerçekten alakalı hale getirme şansı mı z var. Çark sürekli dönüyor, bu yüzden eski yöntemleri hatı rlamanı n yanı sı ra kendi geleneklerinizi de başlatı n. İçimizde her zaman genciz - aşk yaş, mesafe, kı sı tlama tanı maz ve kalp bizim en bilge öğretmenimizdir.

mübarek!

Machine Translated by Google

# BÖLÜM DÖRT
# YAZ GÜNDÖNÜMÜ

Machine Translated by Google

# YAZ GÜNDÖNÜMÜ – GÜÇ

20–23 Haziran (kuzey yarı m küre)
20–23 Aralı k (güney yarı m küre)

Yaz Gündönümü, güneşin en yüksek seviyeye ulaştı ğı yı lı n zamanı dı r. Gökyüzündeki nokta ve günler en uzun zamandı r. Gün be gün ufukta güneşin farklı doğuş ve batma noktaları nı takip edenler, yı lı n en uzun gününde güneşin gökyüzündeki yolculuğunda yön değiştirmeden önce nası l duraksadı ğı nı fark edeceklerdir. Işı k ve beslenme için güneşe bağı mlı olan tarihöncesi Keltler için bu çok önemli görünmüş olmalı .

Anahtar Temalar

Hareketsiz

gündönümü , tekerlekteki en önemli nokta

Kutlama ve onurlandı rma güç

aydı nlanma
güven

yetenek

sorumluluk enerji

kendini kabul
sevinç
olgunluğa girmek cinsellik evlilik

Machine Translated by Google

ebeveynlik
perisi

eğlenceden keyif alı yor

"Gündönümü" kelimesi "güneşin hareketsiz durması " anlamı na gelir ve Yaz Gündönümü, hem güneşin göksel ekvatordan en uzakta olduğu (kuzey yarı mkürede en kuzey noktası ndadı r) hem de en uzun günün olduğu astronomik bir andı r. Yı lı n. Kuzey yarı mkürede Yaz Gündönümü 20-23 Haziran arası nda gerçekleşir; güney yarı mkürede 20-23 Aralı k tarihleri arası nda gerçekleşir.

Şimdi günler güneş ı şı ğı ve yaşamla dolu. Tarlalar olgunlaşan ekinlerle sallanı r; çalı lar çiçeklerle köpürür. Yaz Gündönümü yaklaşı rken, doğanı n bolluğu bize yı lı n güvenle olgunlaştı ğı nı ve eğer şanslı ysak hayatları mı zı n da aynı sı nı yapacağı nı hatı rlatı r. Kı şı n yapı lan, baharda başlanan planlar artı k tam anlamı yla devreye girecek.

Druidler, Yaz Gündönümü'ne 'yazı n ı şı ğı ' anlamı na gelen Alban Hefin derler. Kelt güneş tanrı ları Bel, Lugh ve Ogmios, tanrı çalar Áine ve Gréine ve İngiliz folklorundan Meşe Kralı (Yeşil Adam olarak da bilinir) bu dönemde onurlandı rı lı r. Kı şı n ve karanlı ğı n güçlerini geri püskürten güneş tanrı sı artı k tamamen galip geldi.

Yine de, paradoksal olarak, zaferinde düşüşünün kaçı nı lmazlı ğı yatı yor. Günler bu noktadan sonra kı salı r ve sonbahar ve kı şa dair düşünceler, henüz çok ileride olsa da, kı pı rdanmaya başlar.

Kendi hayatları mı zda, bu zaman, bu hediyelerin teslim edilmesi ve zamanı geldiğinde geri verilmesi gerektiğini kabul ederken, en iyi halimizde olmanı n, yeni bir güç kazanmanı n ve emeklerimizin meyvelerinin tadı nı çı karmanı n zorluğunu temsil ediyor. Ama bu farkı ndalı k zirve anı nı daha da tatlı kı lı yor. Ve Yaz Gündönümü kutlamaları mı zı n önemli bir yönü, bu bolluğun ve hayatı n eninde sonunda geçeceğini bilerek, bu zamanı n tadı nı çı karmak, onu an be an deneyimlemektir. Alban Hefin bir kutlama ve ateşli güneş enerjisi mevsimidir. Gücü muazzamdı r, ancak görkemi kı sa ömürlüdür ve buradayken tamamen kucaklanması gerekir.

## Dünya çapı nda Yaz Gündönümü

Yaz Gündönümü, en azı ndan Neolitik çağlardan beri derin manevi öneme sahip bir fenomen olmuştur ve dünyanı n dört bir yanı ndaki birçok anı tla işaretlenmiştir.

Machine Translated by Google

küre. Bunlar, en ünlüsü Stonehenge olan en eski çiftçi toplulukları tarafı ndan Britanya ve İrlanda'da inşa edilen taş sı raları n ve taş dairelerin birçoğunu içerir. Bu kutsal megalitik alan, Avon Nehri'nden tören yolu da dahil olmak üzere Yaz Gündönümü gün doğumu/Kı ş Gündönümü gün batı mı eksenine doğru hizalanmı ş çok sayı da yapı ya ve özelliğe sahiptir.

Machine Translated by Google

güneşi selamlamak

Mı sı r'da, Karnak'taki Amun-Ra tapı nağı , Abydos'taki Osireion ve Osiris'in mezarı ile Nabta Playa'nı n antik taş dairesi de Yaz Gündönümü'nü belirtmek için hizalanmı ştı r; ve Hindistan'da insan yapı mı Ajanta mağara sisteminin 26. Mağarası , dünyanı n ilk ı şı nları nı yakalamaya yöneliktir.

Machine Translated by Google

Yaz Gündönümü gün doğumu böylece içine yerleştirilen Buda heykelinin yüzüne düşer. ABD, Ohio'da, Adena kültürü tarafı ndan MÖ 1000 civarı nda inşa edilen büyük Yı lanlı Höyük, Yaz Gündönümü gün batı mı na göre hizalanmı ştı r. Bunlar, dünya çapı nda Yaz Gündönümü'nü onurlandı ran birçok siteden sadece birkaçı .

### litre

Yaz Gündönümü için ortak bir isim Litha'dı r. Bu muhtemelen 'yı lı n en ı lı man, en hoş zamanı ' anlamı na gelen ve Haziran ve Temmuz ayları için Anglosakson adları nı n türediği Eski Sakson Lithi'den gelmektedir. Sakson tarihçisi Bede, bu zamanları n Ærra Lipa ve Æfterra Lipa olarak adlandı rı ldı ğı nı , kelimenin tam anlamı yla Litha'dan önce ve sonra - yaz ortası ndan önce ve sonra olduğunu kaydeder.

Ruh geceleri Yaz

Gündönümü geleneksel olarak yı lı n üç 'ruh gecesinden' biridir (ayrı ca bkz. sayfa 112 ve 227). Bu zamanda her türden ruh ülkede dolaşı yor ve periler neşe ve yaramazlı k içinde höyüklerinden çı kı p dilekleri yerine getiriyor ve kehanetlerde bulunuyorlar. Kelt folkloruna göre, birçok gezgin veya yetenekli ruh bu zamanda perilerle birlikte gidebilir. Bazı ları asla geri dönmezken, diğerleri sonunda büyülü hediyeler ve şiirsel bir dille ölümlü diyara geri dönerken, dünya görüşleri sonsuza dek değişti. Bu ruh geceleri, hayal gücünü ve yaratı cı lı ğı teşvik eder ve bu nedenle yeni projeleri hayata geçirmek için mükemmel bir zamandı r. Bu zamanda toprağı n ruhları yla tanı şmak istiyorsanı z, ormanda bütün gece sessizce nöbet tutmayı deneyin ya da alacakaranlı kta bir bardak mürver çiçeği şerbeti ile ağaçları n altı nda oturun ve kimin geldiğini görün. Bu yakalanması zor varlı klar ilk başta utangaç ve içine kapanı k olabileceğinden, bir peri arkadaşı olmak pratik gerektirir.

## Yanan Çark

Yaz Gündönümü'nün eski bir motifi, Yanan Çark'tı r.
Geleneksel olarak bu, yerel genç erkekler tarafı ndan ateşe verilen ve kutsal bir tepeden aşağı yuvarlanan bir saman balyası , bir varil veya tahta bir takladı r. eşlik

Machine Translated by Google

Piknikler, oyunlar ve kutlamalarla, bu tür etkinlikler oldukça yakı n zamana kadar tüm Avrupa'daki kı rsal topluluklarda çok popülerdi. Yanan Çark'ı n motifi, bir güneş metaforu olarak binlerce yı l öncesine dayanabilir: Buradan güneş ve yı lı n kendisi gerçekten de Kı ş Gündönümü'ne "yokuş aşağı yuvarlanı r".

Şu anda hayatı nı zdaki olumlu ve neşeli olan her şeyi gerçekten takdir etmeye odaklanarak, güneş enerjisinin varlı ğı nı zı aydı nlatması na izin verin. Bu zamanı n da geçeceğinin farkı na varmak, bize hayatı mı zda yarattı ğı mı z güzel şeylerin tadı nı çı karmak için ara sı ra durmanı n önemini hatı rlatı r.

## Güneş tanrı çaları

İrlanda'da Yaz Gündönümü, alevli gözleri olan güzel bir genç kadı n olarak görülen peri kraliçesi ve tanrı ça Áine'in zamanı dı r, ancak bazen onun yamaçları n üzerinden koşan kı rmı zı bir kı srak şeklini aldı ğı söylenir. o kadar hı zlı ki kimse onu yakalayamaz. Geçmiş yı llarda, erkekler ve kadı nlar, tarlaları n etrafı nda, doğurganlı kları nı sağlamak ve onun kutsaması nı çekmek için makas adı verilen yanan saman demetlerini döndürerek geçit töreni yaparak onu onurlandı rdı lar.

### gündönümü işaretleri

İrlanda folkloru, County Limerick'teki Knockainey Hill'de genç bir kadı nı n Áine ile nasıl tanı ştı ğı nı anlatı r. Áine gündönümü kutlamaları nı izlemekten zevk alı yordu, ancak kendisinin ve perilerinin tepede kendi kutlamaları nı yapabilmeleri için insanları n yakı nda ayrı lı p ayrı lamayacağı nı sordu. Bir başka İrlanda güneş tanrı çası olan kı z kardeşi, 'güneş' anlamı na gelen Gréine'dir. Cnoc Gréinn veya yine Limerick'te bulunan Gréine tepesi ile ilişkilidir. Bu iki tepenin bir zamanlar işaret tepeleri olması ve en eski zamanlardan beri Yaz Gündönümü'nü kutlamak için burada ateşlerin yakı lması r

## Güneş tanrı çası Gréine'i çağı rmak

Yaz Gündönümü'nde güneş tanrı çası Gréine'e, anda var olmanı n önemini hatı rlatması ve size o anı hatı rlatması için çağrı da bulunun.

Machine Translated by Google

hayatı nı zdaki ı şı k fenerleri. Yı lı n çarkı dönmeye devam ederken, onu şifalandı rması , güçlendirmesi ve iç ı şı ltı sı için arayı n.

Gözleriniz kapalı , yüzünüzdeki güneş ı şı ğı nı n ve sı caklı ğı nı n tadı nı çı karı n. Kolları nı zı kaldı rı n ve yüksek sesle arayı n:

> 'Büyük tanrı ça Gréine, güneşin ı şı ltı lı hanı mı , sana sesleniyorum! Işı ğı n kalbime, aklı ma ve amellerime dokunsun. Senin işini yapabilmem için ruhumu aydı nlat! Umudunu ve ı şı ğı nı tüm çevreme ve tüm dünyaya yay!'

Güneşin ı şı ğı nı n kalbinizi doldurup ı sı ttı ğı nı , vücudunuzdaki her hücreyi iyileştirip gençleştirdiğini hissedin. Gözlerinizi kapalı tutarak, göz kapakları nı zı n ardı ndan bakı n, şimdi ı şı k tüm auranı zı veya enerji alanı nı zı dolduruyor, içsel görüşünüzü ve zihninizi aydı nlatı yor, hayal gücünüzü aydı nlatı yor ve düşüncenizi tazeliyor, geçmiş kalı pları yı kı yor ve bilincinizde yeni yollar ortaya çı karı yor.

Machine Translated by Google

Gréine, güneş tanrı çası

Acele etmeyin ve anda kendinizi kaybedin. Derin nefes alı n, Gréine'e teşekkür edin ve kolları nı zı indirin.

Bu egzersizden sonra yiyip içerek kendinizi topraklamak isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Meşe Kralı , yazın Yeşil Adamı Yeşil Adam (bkz.

sayfa 263) , Yaz Gündönümü sırasında gücünün ve hünerinin zirvesindedir ve toprağa bereket verir. Bitki örtüsünün, ağaçların, ekinlerin ve vahşi dünyanın eski yerli tanrılarının kalıcı bir kültürel hatırası olan bu gizemli figür, Kelt Cernunnos'tan Yunan Pan ve Dionysos'a ve Roma Silvanus'a kadar dünyanın her yerinde çeşitli biçimlerde bulunabilir. Şili'nin Mapuche halkının Ngen ruhlarına. Yeryüzünün yaprakları nı ve yaşam gücünü cisimleştiren Yeşil Adam, bizi bir kez daha doğayla ilişkiye çağırıyor.

İngiliz folklorunda Yeşil Adam, ağaçların en görkemlisi ve en güçlüsü onuruna bu dönemde Meşe Kralı olarak bilinir ve Yaz Gündönümü'nü denetleyen odur. Druidler için kutsal olan meşe, İngiltere ve İrlanda'da binlerce yıl öncesine dayanan bir saygı geçmişine sahiptir. Cesaret, dayanıklılık ve doğanın ihtişamıyla eşanlamlı olan meşe, toprağın büyük koruyucu ruhudur. Druid koruların daki en kutsal ve önemli ağaç olan bu ağaç, Neolitik çağlarda törensel amaçlar için kullanılan meşe direklerden oluşan gizemli ahşap çitlerde de kullanılıyordu. Bu siteler bazen güneşin döngülerini onurlandıran taş çemberlerle birleştirildi veya daha sonra yerlerini aldı (ayrıca bkz. Sayfa 123).

## Meşe Kral Üzerine Meditasyon: Kalbimizdeki güç

Hayatın zorluklarıyla yüzleşirken destek almak, hayatınızın amacına doğru size rehberlik etmek ve kendi kalbinizin bilgeliğini bilmek için Oak King'in canlılığından yararlanabilirsiniz. Yapabilirseniz, bu alıştırmaya hazırlanırken büyük bir meşe ağacını ziyaret edin; aksi takdirde, çevrimiçi olarak bir tane arayın ve görüntüyü zihninizin gözünde ateşlemeye yardımcı olması için kullanın.

Rahatça oturarak ve gözlerinizi kapatarak başlayın. Üç derin nefes alın. Ayakların ızı yere bastığını hissedin ve sırtınızı düzeltin. Sonra büyük bir ormanın kenarında durduğunuzu hayal edin. Önünüzde, ağaçların arasından geçen, dövülmüş topraktan bir yol uzanıyor. Ormana adım atarsın ve çiçeklerin yolunuza çıktığını görürsün. Güller ve hanımeli iki yanındaki ağaçların üzerine tırmanıyor ve hava onların parfümüyle yoğun Tek ses, yukarıdaki dallardaki rüzgar ve çiçeklerin nektarını içen arıların vızıltısı .

Machine Translated by Google

Zamanla, ormanı n üzerinde yükselen, dalları inanı lmayacak kadar yükseğe parlak mavi gökyüzüne uzanan devasa bir meşe ağacı na gelirsiniz. Hava güçle vı zı ldar ve kalbiniz göğsünüzde yüksek sesle atar. Burası kutsal bir yer. Ağaca yaklaştı ğı nı zda, dallara ve köklere doğru bakarsı nı z. Ağacı n her tarafı canlı varlı klarla doludur: likenler ve yosunlar, mantarlar, yuva yapan küçük memeliler ve kabuğu üzerinde sürünen böcekler. Dallarda kuşlar yuva yapar ve kı sı k seslerle ötürler ve kelebekler uçar ve başı nı zı n üzerinde uçarlar. Ağacı n kı vrı mlı köklerinden oluşan küçük bir havuzdan bir geyik su içer.

Uzanı p parmak uçları nı zla ağaca hafifçe dokunursunuz ve içinizde nabzı atan yaşamı hissedersiniz. Yavaşça ağacı n etrafı nda dönersin, ta ki, gövdenin önünde duran, sı rtı nı sı rtı na yaslamı ş, güçlü köklerin arası nda sanki kendi tahtı ymı ş gibi oturan uzun boylu bir adamla karşı laşana kadar şaşı rı rsı n.

Yüzü ne genç ne de yaşlı , uzun boylu ve güçlü bir yapı ya sahip, omuzları na kadar inen kestane rengi saçları ve güneşten sı rı lsı klam olmuş bir cildi var. Yüzündeki çizgiler, sı k sı k güldüğünü ve daha çok gülümsediğini gösteriyor. Yeşil gözleri mizahla parlı yor ve ormanı n kendisi kadar derin. Alnı nda meşe yaprakları ndan bir taç çevreliyor. Bu Meşe Kralı , yazı n efendisi, gücün ve kalbin bilgeliğinin efendisi.

Meşe Kralı , toprağı onurlandı ran, iyilik ve nezaket arayan herkesi sever. Gücü ve cesareti ödüllendirir ve ihtiyacı olanlara güç verir.

Şimdi onu selamlamak ve onu kendi tarzı nla onurlandı rmak için bir dakikanı ayı r. Bu kadim varlı kla yüz yüze olduğunuza göre şimdi nası l hissediyorsunuz?

Şu anda Oak King'den neye ihtiyacı n var? Senden ne istiyor?

Oak King, gözlerinizin derinliklerine bakar ve elini uzatı r. Alnı na parmak uçları yla dokunur ve elini kalbine koyar ve sen varlı ğı nı n derinliklerinde bunun harika bir hediye olduğunu bilirsin. O, kalbinizi biliyor ve bu zamanda olabileceğiniz en iyi insan olmanı z için gerçekten ihtiyacı nı z olan şeyi size veriyor: bu dünyada bir yetişkin olarak bütün olmak, samimi olmak, iyileşmek, güçlenmek ve eksiksiz olmak.

Machine Translated by Google

Zamanla, Oak King ile görüşmeniz sona eriyor. Başı nı minnetle eğiyorsun, kalbin şükran ve gururla kabarı yor. Onun meydan okuması nı kabul ettiniz ve sı navı nı geçtiniz ve onun armağanları nı varlı ğı nı zı n derinliklerinde aldı nı z.

Geri dönüyorsunuz ve dövülmüş toprak yolu boyunca, ormanı n içinden, ağaçları n bulunduğu caddeden geçerek gündelik dünyaya geri dönüyorsunuz. Ormanı n kenarı na gelip karşı dan karşı ya geçerken kendinizi yeniden bedeninizde hissediyorsunuz. El ve ayak parmakları nı zı oynatı n ve gözlerinizi açmadan önce kendinizi gerçekten şimdiki ana geri döndüğünüzü hissedin.

Daha sonra, Oak King ile yaptı ğı nı z meditasyona tekrar bakı n. Bu zamanda, bu dünyada bütün ve iyileşmiş bir yetişkin olmanı n ne demek olduğunu bir düşünün.

Yetenekleriniz neler? Gücün nerede? Kendiniz ve etrafı nı zdakiler için daha iyi bir yaşam yaratmak için onu nası l kullanabilirsiniz? Nası l daha iyi bir dünya yaratabilirsiniz?

Bu tür şeyler büyük görevler, aşı lmaz zorluklar gibi görünebilir, ancak Meşe Kralı nı n kolay güvenini ve meşe ağacı nı n etrafı ndaki tüm yaşamı nası l desteklediğini unutmayı n. Küçük, basit adı mlar atmanı z gerekebilir, ancak her gün devam ederseniz, bir fark yaratabilirsiniz ve yaratacaksı nı z. Hayatı nı zda ve etrafı nı zdaki tüm dünyada değişiklik yaratma gücü sizde.
Bu sizin kutsama ve sorumluluğunuzdur. Gücünü akı llı ca kullan.

## Yaz Gündönümü'nde Kelt starloru

Yaz Gündönümü'nde gece en kı sadı r ve kuzey yarı mkürede gece gökyüzü asla tam anlamı yla kararmaz. Bu uzun alacakaranlı k, parlak ay ı şı ğı yla birlikte bazı sönük takı myı ldı zları n görülmesini zorlaştı rabilir. Bununla birlikte, güneydoğuda ufukta yükseklerde, yı lı n bu zamanı nda kolayca görülebilen ve özellikle parlak olan Vega, Altair ve Deneb'in Yaz Üçgeni var.

Büyük Ayı tanrı çası Büyük Ayı kuzeybatı da görülebilir, Büyük Ana yı lı n bereketini yönetir. Ayı Bekçisi Arcturus, zirvenin hemen güneyinde, Boötes takı myı ldı zı nda yaz göğündeki en parlak yı ldı zdı r. Kuzeydoğuda, Kelt geleneğinde İrlandalı Danu'nun eşdeğeri olan Galli ana tanrı ça Dộn'in sarayı olan Lys Dôn olarak bilinen Cassiopeia'nı n büyük W şekline dikkat edin. İşte

Machine Translated by Google

Faerie'nin evi olan Kelt öte dünyası nı n yı ldı z merkezi. Yaz Gündönümü, yazlı k evlerine göç ettikleri söylenen, peri yarı şları veya gezintileri olarak bilinen bir gelenek olan yüksek bir peri günüdür ve bu varlı klar arası nda seyahat ederken bir an için bir göz atmak mümkündür. ölümlü bölge. Perilerle ilgili mitler, zaman içinde çok eskilere uzanan yı ldı zsal kökenlerine atı fta bulunarak, onları n dünyaya nası l düştüklerinden defalarca bahseder.

## Yaz Gündönümü yı ldı z meditasyonu: Yı ldı zları n ruhları ndan gelen aydı nlatma

Bu meditasyon Cassiopeia takı myı ldı zı nı keşfediyor ve size hayatı nı zda yön vermenize yardı mcı olacak ilham ve vizyon verecek.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Kapalı göz kapakları nı zı n ardı nda gözlerinizin nazikçe gevşemesine izin verin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin ve ardı ndan küçük bir yelkenlide olduğunuzu, karanlı k, kadife bir denizi aştı ğı nı zı hayal etmek için farkı ndalı ğı nı zı genişletin.

Altı nı zdaki ince akı ntı ları n farkı nda olun: hı zla ilerlerken teknenin hafif sallanması , nefes alı p vermenize, kalbinizin yavaş atı şı na ve damarları nı zdaki kanı n nabzı na uyum sağlar. Yukarı da her şey karanlı k ve aşağı da her şey karanlı k.

Yavaş yavaş, uzak ufukta, siz yaklaştı kça büyüyen gümüşi bir ı şı ltı belirir. Önünüzde yeşil tepelerden oluşan güzel bir ülke ve her biri yı ldı z ı şı ğı ndan yapı lmı ş gibi görünen yı lan şekilleriyle çizgili, değişen mor tonlardan oluşan bir gökyüzü var. Yelkenli tekneniz kı yı şeridine ulaştı ğı nda, size yaklaştı kça biçimleri değişen bir dizi parı ldayan varlı k tarafı ndan karşı lanı rsı nı z. Tepenizde yükselirler, bazen gökyüzünde erir gibi görünürler, bazen de daha yakı na gelirler ve büyük, parlak gözleriyle size odaklanı rlar.

İçlerinden biri öne çı kı yor ve bunu yaparken de formda dengeleniyor gibi görünüyor, basit bir vardiya giymiş, anlayabildiğiniz kadarı yla ne erkek ne de dişi bir varlı ğa dönüşüyor. Bu senin müttefikin ve rehberin olacak.

Kı yı ya adı m attı ğı nı zda, denizden uzaklaşarak, yemyeşil çimenleri yararak ulu ağaçlara doğru uzanan soluk taştan bir patikaya doğru sizi yönlendiren müttefikinizi yanı nı zda hissedersiniz. Senin gibi

Machine Translated by Google

ağaçlara doğru yürürseniz, görünüşleri de değişir: İlk başta inanı lmaz derecede uzundurlar, soluk gri gövdeleri ve koyu yeşil yaprakları vardı r. Daha da yaklaştı kça taş kuleler gibi görünüyorlar ve sonra tekrar ağaca dönüşüyorlar. Ağaçları n arası ndan beyaz ve gri taştan bir şehre götürülüyorsunuz. Bu, dünya dı şı bir sürü varlı ğı n yaşadı ğı garip bir yer: Bazı ları insan biçiminde görünürken, diğerleri tarif edilemez - değişen ı şı k varlı kları , kanatlı ve kara bakan gözleri olan çocuklar, ejderhalardan kuşlara ve dönen dumanlara dönüşen kadı nlar.

Yavaş yavaş gümüşi bir parı ltı yla parı ldayan devasa bir binaya yaklaşı rsı nı z. Yaklaştı kça bu da değişir ve kocaman bir kemer oluşturan iki uzun ağaç olur. Bu, tanrı ları n yı ldı z tapı nağı nı n girişidir. Çanları n ve flütlerin ince sesleriyle birlikte yüksek bir koro şarkı dönüyor, ama müzisyen görmüyorsunuz. İçeri girdiğinizde, göremediğiniz varlı klarla çevrili hissediyorsunuz. Sanki büyük bir ordu hı zla yanı ndan geçiyormuş gibi bir rüzgar esiyor. Yine de burada içsel bir dinginlik, büyük ve kadim bir kutsallı k hissediyorsunuz ve tüm bu görüntülerin size ait olduğunu, buranı n tüm görünümlerin ve biçimlerin ötesinde olduğunu biliyorsunuz.

Bu garip yerde yavaşça ilerlerken rehberiniz yanı nı zda yürüyor. Önünüzdeki ı şı k güçleniyor, göz kamaştı rı yor ve üzerinizde yükselen bir kadı n oluşturuyor, gümüş rengi saçları yı ldı zlardan bir manto gibi etrafı nda dalgalanı yor. Ayakları nı n yanı nda duruyorsun ve sana bakmak için küçülüyor gibi görünüyor. Gümüş bir kadehi uzatı rken parlak gözleri nezaketle dolu ve sizden içmenizi ve tazelenmenizi istiyor.

Uzanı p bu büyük tanrı çanı n kadehinden içiyorsunuz ve kendinizi hayat ve merakla dolu hissediyorsunuz. Yeni bir vizyon ve umutla nası l yaşayabileceğinize dair bir fikir edindikçe, tüm yükleriniz ve denemeleriniz artı k daha hafif görünüyor, tüm endişeleriniz hafifliyor. Gücünüz, bu dünyada en yüksek hayrı nı za göre hareket etme yeteneğiniz geri döndü!

Bu harika yı ldı z varlı ğı yla birlikte olmak için bir dakikanı zı ayı rı n ve hediyesi için teşekkür edin. Zamanı geldiğinde, rehberiniz sizi geldiğiniz yoldan, tapı naktan ve şehirden geçerek, teknenizin sizi eve götürmek için beklediği kı yı ya götürür.

Dönüş yolculuğu daha kolay ve hı zlı dı r. Yavaşça süzülerek, soluduğun havanı n üzerinde, bir kez daha bedenine dönüyorsun: gözler kapalı , kalbin

Machine Translated by Google

yavaş ve istikrarlı bir şekilde atı yor.

Gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve bunları n her zaman size ait olduğunu bilin. Ardı ndan, acele etmeyin, parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n ve tekrar gündelik dünyaya dönerken gözlerinizi açı n.

Bu egzersizden sonra yiyip içerek kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir. Kendinizi bedeninize ve gündelik dünyaya geri döndürmek için zaman ayı rı n.

## Mine çiçeğinin bitkisel büyüsü

Mine çiçeği (verbena officianalis) güçlü bir büyülü bitkidir ve özellikle Yaz Gündönümü'nde kutsaldı r. Bu mütevazi kı r çiçeği, Avrupa'ya özgüdür, ancak dünyanı n her yerinde çim kenarları nda ve güneşli meralarda yetişirken ve bahçede çok yı llı k değerli bir bitki olarak bulunabilir. Oldukça küçük dişli, loblu yaprakları vardı r ve ince sivri uçları , her biri beş yapraklı küçük, narin, leylak çiçekleri geliştirir.

'Büyücü bitkisi', 'kutsal bitki' ve 'lütuf otu' olarak bilinen bu bitki, kutsama getirmek ve kötü etkileri savuşturmakla ilgili bir dizi nedenden dolayı sihirli bir şekilde kullanı lı r. Genellikle bir sunağı süslemek, içilebilen (bkz. sayfa 136) bir çay yapmak veya kutsal bir alanı kutsamak için veya nesneleri veya insanları , özellikle hasta veya savunması zları ritüel olarak temizlemek için kullanı lı r. Mine filizi dalları , kutsama, kehanet ve kehanet için evin etrafı na taze kaynak suyu serpmek için de kullanı labilir. Bazen daha güçlü ve doğru olması için Tarot kartları nı n poşetlerinin içine konur ve aşk ve koruma büyülerinde yaygı n bir bileşendir.

Yaz Gündönümü'ndeki Kelt toprakları nda, Köpek Yı ldı zı Sirius yükselirken mine çiçeği hala Druidler tarafı ndan toplanı r. Sol elleriyle orak veya bı çakla keserler ve bu özellikle kutsal bitkiyi almanı n karşı lı ğı olarak toprağa bal sunarlar. Mine dalları daha sonra yukarı kaldı rı lı r ve yı ldı zı n enerjisiyle aşı lanmak için yine sol el kullanı larak yı ldı za gösterilir.

Mine çiçeği, İsis, Venüs, Afrodit ve özellikle, kutsal ilham kazanı nda deniz köpüğü, üvez, küçük kı rlangı çotu ve flixweed ile birlikte bitkinin bir bileşen olduğu Galler tanrı çası Cerridwen için kutsaldı r. Koruma veya şans için cebinizde bir kese içinde mine çiçeği taşı yı n.

Machine Translated by Google

sevin ve servet çekmek veya para endişelerinin üstesinden gelmek için birazı nı tütsü olarak yakı n.

## Mine çiçeği

Mine çiçeği bitkisel tı pta faydalı bir bitkidir ve sinir toniği olarak ve uykusuzluğu hafifletmek için mine çiçeği tisane veya çayı alı nabilir. Hafif bir idrar söktürücü olan mine çiçeği karaciğeri uyarı r ve mesane ve safra kesesi sorunları nı n yanı sı ra ağrı lı adet kanaması nı kolaylaştı rı r. Vervain tisane yapmak için, bir bardak sı cak su için 1 çay kaşı ğı kuru ot kullanı n. 5 dakika dik.

## sarı Kantaron

Yaz ortası aynı zamanda, Avrupa'da yaygı n olarak görülen ve daha önceki pagan bayramları nı n yerini aldı ğı için İngiltere'de popüler bir kutlama olan Vaftizci Yahya'nı n Hı ristiyan bayramı nı n zamanı dı r. Bu tarih civarı nda, St John's wort (hypericum perforatum) bitkisi çiçek açmı ş, parlak, güneş sarı sı çiçekleri minik altı n yı ldı zlar gibi çiçek açmı ştı r. St John's wort hem tı bbi hem de sihir açı sı ndan çok güçlü bir bitkidir ve Yaz Gündönümü sı rası nda veya 24 Haziran'daki St John gününde toplandı ğı nda gündönümü güneşinin gücüyle dolduğu söylenir.

St John's wort, günümüzde depresyon tedavisinde yaygı n olarak kullanı lmaktadı r ve bazı antibakteriyel niteliklere sahip yararlı bir yatı ştı rı cı , sinir ve idrar söktürücüdür. Sihirli bir şekilde, St John's wort oldukça koruyucudur ve Orta Çağ'da İngiliz kurnaz erkekler ve bilge kadı nlar tarafı ndan kendilerini kötü ruhlardan korumak için kullanı lmı ştı r. St John's wort'un İrlanda'da Vaftizci Yahya'nı n onuruna Colm Cille olarak bilinen Kelt misyoneri St Columba tarafı ndan taşı ndı ğı söylenir, ancak bitkinin büyülü ve kutsal kullanı mları nı n tarihi Hı ristiyanlı ktan çok daha eskilere dayanı r. Örneğin, binlerce yı ldı r ateşten korunmak ve güneş tanrı ları nı onurlandı rmak için bir hediye olarak kullanı lmı ş ve koruyucu nitelikleri nedeniyle eski Yunanlı ları n ev sunakları nda düzenli bir özellik olmuştur.

## John's wort toplamak için tı lsı m

Machine Translated by Google

St John's wort'un yaygı n bir büyülü kullanı mı , onu toplamak ve iyi şans için koltuk altı nı zı n altı nda tutmaktı . İskoç folklorcu Alexander Carmichael tarafı ndan The Carmina Gadelica'da toplanan Hebrides'ten gelen aşağı daki antik tı lsı m , bitkiyi toplarken kullanı labilir:

Columba bitkisi, aramadan, aramadan.
Columba bitkisi, sonsuza kadar kolumun altı nda!
Erkeklerin şansı için.
Şans için.
Dilek şansı için.
Ürün ve kine şansı için.
Nesillerin ve insanları n şansı için.
Savaş ve zafer şansı için.
Karada, okyanusta yüksekte üç üzerinden.
Şimdi seni itlaf ediyorum. Şimdi seni itlaf ediyorum!'

## Aşkta şans için St John's wort büyüsü

Yaz Gündönümü'nde bir erkeğin veya kadı nı n aşkta şanslı olup olmayacağı nı ve gelecek yı l evlilik için bir eş bulup bulamayacağı nı belirlemek için geleneksel bir Kelt büyüsü düzenli olarak uygulandı . Bu tı lsı mı kendiniz kullanmak için, Yaz Ortası Arifesinde bir St John's wort dalı alı n ve ona yakı nda aşkı bulup bulamayacağı nı zı öğrenme dileğinizi fı sı ldayı n. Ardı ndan dalı yastı ğı nı zı n altı na yerleştirin. Ertesi sabah hala tazeyse, o zaman aşk kesinlikle yolda olacaktı r. Rüyaları nı zı hatı rlamaya çalı şı n - müstakbel eşinizi görmüş olabilirsiniz!

## Yaz Gündönümü el sanatları

Kelt takviminde Yaz Gündönümü, doğanı n yaratı cı güçlerinin en yüksek noktası nda olduğu ve bir güneş çarkı , güneş avcı sı veya güneş sunağı nı n bize güneş gibi artı k hayatı n zirvesinde olduğumuzu hatı rlattı ğı , güneş enerjisinin zirveye ulaştı ğı bir zamandı r. ve sürerken bu coşku ve neşe zamanı nı takdir etmelidir.

## Yaz Gündönümü güneş çarkı

Machine Translated by Google

Neolitik anı tları n kayaları na oyulmuş, güneşi ve ı şı nları nı temsil eden, bir daire içinde eşit kollu bir haçı n antik sembolü bulunmuştur. Kelt mitolojisi de dahil olmak üzere sonraki dönemlerde dünya çapı nda önemli olan güneş çarkı , Hı ristiyan haçı nı n öncüsüdür.

Güneş çarkları , evi dekore etmek veya ateşte yakmak için de kullanı labilir, belki dualar, dilekçeler ve bunlara bağlı yazı lı büyüler, çiçek, yaprak ve bitki adakları yla birlikte. Güneş çarkı nı z istediğiniz kadar basit veya ayrı ntı lı olabilir - ev dekorasyonu olarak kullandı ğı nı z düz bir haç veya topluluğunuzun yazı lı duaları nı n iliştirildiği ayrı ntı lı bir sanat eseri.

İhtiyacı n olacak

- Tercihen ela veya söğüt ağacı ndan bükülebilir ince bir tahta parçası , artı çapraz kolları yapmak için eşit uzunlukta fazladan parçalar
- Çeşitli renklerde nakı ş ipliği veya çiçekçi teli
- Budama makası
- Saman, yosun (veya diğer yeşillikler), çiçekler, kurdeleler ve renkli kumaş artı kları , ayrı ca tekerleği asmak için bir şerit veya ip.
  Ayçiçekleri, güller, hanı meli ve kı rmı zı , altı n sarı sı , sarı veya turuncu kumaşlar bu ateşli mevsimde çok işe yarar.
- Birkaç parça kağı t ve bir kalem

Odun uzunluğunu alı n ve bir daire şeklinde bükün, uçları nı iplik veya çiçekçi teli ile birbirine bağlayı n. Nakı ş ipliği, dekoratif etki için tekrar tekrar bağlanabileceği için bunun için iyidir.

Daha sonra, daha kı sa uzunluklardan birini çapraz yapmak için birbirlerine dik açı yapacak şekilde diğerinin üzerine koyun. İplik kullanarak bunları birbirine bağlayı n.

İyi bir uyum sağlamak için çapraz kolları budama makası ile kı rparak, haçı tahta çembere takı n. Ardı ndan bunu daha fazla iplik kullanarak daireye ekleyin.

Şimdi ip veya çiçekçi teli kullanarak samanı , yeşillikleri, çiçekleri, kurdeleyi veya kumaşı bağlayarak dairenizi süsleyin. Tekerleği askı ya almak istiyorsanı z, bir şerit veya ip ekleyin.

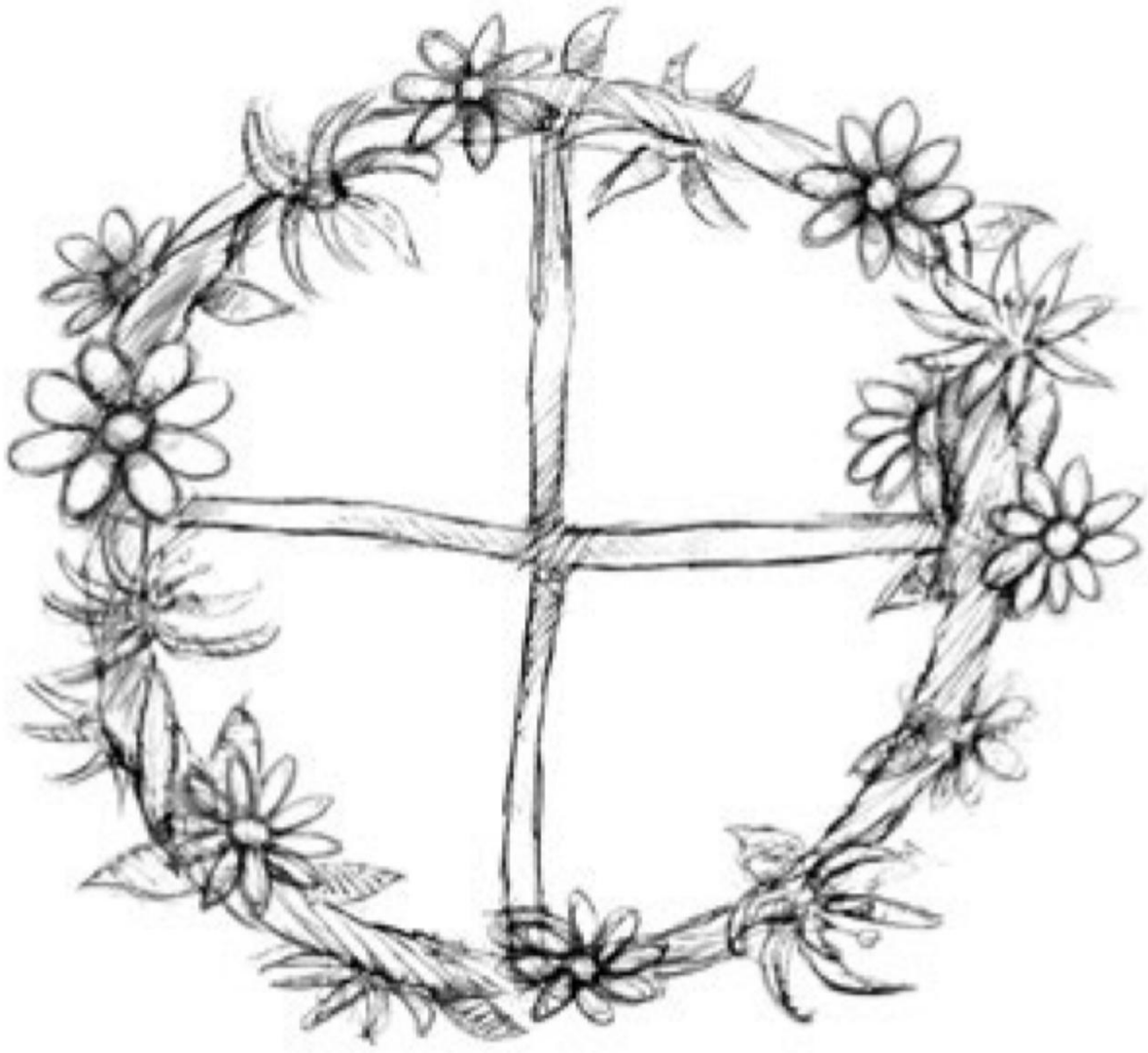
Machine Translated by Google

Hayatı nı zda neyi dönüştürmek istediğinizi düşünmek için biraz zaman ayı rmak isteyebilirsiniz ve kutsal bir alanda veya meditatif bir ruh halinde, duaları nı zı , neleri çekmek istediğinizi ve neye şükrettiğinizi kağı tlara yazı n. Bunları da bağla. İstediğiniz kadar çok veya az ekleyebilirsiniz - bu yalnı zca sizin için veya tüm topluluğunuz için bir çark olabilir.

Güneş çarkı nı güneşe doğru tutarak ya da bir gündönümü ateşinin üzerinde dikkatle sallayarak ve güneşin kutsaması nı isteyerek kutsayı n ve kutsayı n. Bunun için kendi kelimelerinizi kullanı n veya şunları deneyin: ' Güneşin Efendisi [veya Leydisi], bu sembolünüzü kutsası n. Bu kutsal zamanı nı zda bize bilgelik, neşe ve güç getirsin!'

Güneş çarkı , evinizde veya ortak alanı nı zda bir dekorasyon veya büyülü bir büyü çarkı olarak kullanı labilir ve gündönümü güneşinin gücünü getirir. Alternatif olarak, bir adak olarak gündönümü ateşinde yakı n. Çarkı alevlerin üzerine atarken, ateşin ruhları ndan ve güneşin efendisinden sizi kutsaması nı ve duaları nı zı duyması nı isteyin. Alevlere doğru giderken büyük bir coşkunluk çı ğlı ğı atı n. Büyü yapı ldı .

Machine Translated by Google



Bir güneş çarkı

## Çiçekli güneş yakalayı cı

Güneş yakalayı cı nı zdan en iyi şekilde yararlanmak için onu güneşli bir pencereye ası n, böylece renkleri gerçekten parlası n.

İhtiyacı n olacak

- 2 adet karton veya 2 adet büyük kağı t tabak
- Akrilik boyalar
- Parı ltı
- Arkası yapı şkanlı şeffaf plastik (şeffaf yapı şkanlı temas kağı dı )

Machine Translated by Google

- Taze çiçek yaprakları (örn. gül, nergis ve çörek otu) ve bütün düz başlı çiçekler (örn. papatyalar ve unutmabeniler), yapraklar, tüyler ve fotoğraflar Şiş
-
- PVA tutkalı veya çift taraflı yapı şkan bant
- 3–4 kağı t tutturucu (ayrı k pimler)
- İnce bir şerit uzunluğu
- Kalemler, makas ve cetvel

Suncatcher'ı nı zı n çapı na karar verin ve seçtiğiniz boyutta iki yuvarlak kart kesin. Her bir kart dairesinin ortası na çapı 5 cm (2 inç) daha küçük olan ikinci bir daire çizin. Ardı ndan dairesel bir kart çerçevesi oluşturmak için ortadaki daireyi kesin. Alternatif olarak, iki büyük kağı t tabağı n orta kı smı nı kesin.

Çerçevelerin her birinin bir tarafı nı seçtiğiniz herhangi bir renge boyayı n - parlak yaz tonları en iyisidir. İsterseniz biraz parı ltı ekleyin ve güneşli bir pencere pervazı nda kurumaya bı rakı n.

Arkası yapı şkanlı plastikten, yaklaşı k olarak kart halkaları nı zla aynı boyutta iki parça kesin. Arkası yapı şkan plastiğin bir parçası ndan kağı t desteğini çı karı n ve yapı şkan tarafı yukarı bakacak şekilde düz bir yüzeye koyun. Çiçekleri, yaprakları , yaprakları , tüyleri, fotoğrafları veya diğer düz dekoratif nesneleri yapı şkan kağı dı n üzerine yerleştirin ve kenarları nda 2,5 cm (1 inç) net bir kenarlı k bı rakmayı unutmayı n. Seçtiğiniz gibi düzenleyin - parlak renkler ve güçlü şekillerin bir kombinasyonu iyi sonuç verir ve tek tek yaprakları n yanı sı ra bütün çiçekleri de kullanabilirsiniz. İstenirse parı ltı serpin.

Arkası yapı şkanlı plastiğin ikinci parçası ndaki yapı şkan desteği çı karı n ve ardı ndan dikkatlice, yapı şkan tarafı aşağı gelecek şekilde, süslemeleri kapatmak için güneş yakalayı cı nı zı n üzerine dikkatlice yerleştirin. Bununla zaman ayı rı n ve kabarcı kları nazikçe düzeltin.

Bitmiş güneş yakalayı cı nı zı iki dairesel kart çerçevesinin arası na (boyalı tarafı dı şa bakacak şekilde) yerleştirin, böylece güneş yakalayı cı yı içeride çerçevelerler. Ardı ndan, bir şiş kullanarak, kartı n dı ş kenarı ndan 1,25 cm (½ inç) uzakta, tüm çerçevenin çevresine düzenli aralı klarla üç veya dört delik açı n.

Machine Translated by Google

PVA tutkalı veya çift taraflı yapı şkan bant kullanarak güneş yakalayı cı yı çerçeve içinde kapatı n ve ardı ndan çerçevedeki her bir deliğe bir kağı t toka takarak sabitleyin.

Yapı ştı rı cı kuruduğunda, düzgün bir yüzey elde etmek için fazla yapı şkan plastik kağı dı çerçevenin kenarı ndan kesin.

Karton çerçevenin en üst kenarı na dikkatlice başka bir delik açı n, bir kurdele geçirin ve güneşli bir pencereye ası n.

## Bir Yaz Gündönümü sunağı

Yaz Gündönümü, güneşin bereketini ve doğanı n bol ruhunu evinize getirmek için mükemmel bir zamandı r. Güneşi onurlandı rmak için tek bir büyük beyaz veya altı n mumu ve güneş enerjisini içeri alı p evinizde tutmak için pirit, rutil kuvars, jasper ve carnelian gibi altı n kristalleri ve ayrı ca güneş taşları ve kehribar kullanmayı deneyin. Enerji vermek için kristalleri periyodik olarak güneş ı şı ğı na yerleştirin. Ayrı ca güneş üzerine meditasyon yaparken bu kristalleri elinizde tutabilir veya geceleri yastı ğı nı zı n altı na yerleştirerek iyileştirici ve güçlendirici etkilerini artı rabilir ve mutluluğunuzu, başarı nı zı , şevkinizi ve kendinizi korumanı zı en üst düzeye çı karmaya yardı mcı olabilirsiniz. Alternatif olarak, doğanı n bolluğunu yansı tmak için sunağı nı zı yeşillikler ve kı r çiçekleri ile s Sunağı nı z için uygun renkler, güneş enerjisini yansı tmak için sarı ve turuncu ile altı ndı r.

Yaz Gündönümü'nde mutfak büyüsü Yaz

Gündönümü'nün sı cak günleri ve uzun akşamları , kumsalda veya nehir kenarı nda tembellik yapmak, doğal dünyanı n güzelliğini içinize çekmek, yabani salatalar aramak veya çiçeklerden yapı lan lezzetli bir likör içmek için mükemmeldir. Keltler tarafı ndan periler için kutsal bir ağaç olarak bilinen yaşlı .

## mürver çiçeği likörü

Taze ev yapı mı mürver çiçeği şerbetinin tadı gerçekten de size yazı n geldiğini hissettiriyor. Baş döndürücü limon ve çiçeksi aroması ile günlük yemeklere ve kutlamalara ince bir şehvet katar. Hafifletmek için de yararlı dı r

Machine Translated by Google

mürver ağacı ve çiçeklerini seven ve Yaz Ortası Arifesi gecesinde bir ihtiyarı n yanı nda uyuyan herkesi ziyaret ettikleri söylenen Sidhe veya perilerin kutsamaları nı çeker. Aşağı daki tarif 1 litre (1¾ pint) likör yapar.

İhtiyacı n olacak

- 1 kg/2lb 4 ons/5 bardak beyaz şeker
- 1,5 litre/52 fl oz/6 bardak kaynar su 4 orta
- boy limon, kabuğu ince rendelenmiş 30
- mürver başı , böcek olmadı ğı ndan emin olmak için durulanmı ş ve çalkalanmı ş
- 5 yemek kaşı ğı sitrik asit, konserve etmek için (isteğe bağlı )
- İnce müslin bezi
- sterilize şişeler

Şekeri büyük bir kaba koyun ve üzerini kaynar su ile kapatı n. İyice veya şeker tamamen eriyene kadar karı ştı rı n.

Daha sonra rendelenmiş limon kabuğunu ekleyin, ardı ndan limonları dörde bölün ve onları da ekleyin. Çiçek başları nı ve korumak için sitrik asit ekleyin (isteğe bağlı ). Üzerini bir bezle örtüp 48 saat demlenmeye bı rakı n. Sterilize edilmiş şişelere aktarmadan önce ince bir tülbentten başka bir kaseye süzün. serin ve karanlı k bir yerde saklayı n.

Mürver şerbeti serin ve karanlı k bir yerde birkaç hafta, sitrik asit eklenirse birkaç ay dayanmalı dı r. Lezzetli bir içecek için suya veya gazlı şaraba ekleyin veya dondurma veya cheesecake üzerine sos olarak seyreltilmemiş bir çiseleme ekleyin.

## karahindiba börek

Taze karahindiba çiçekleri ve yaprakları salataya eklenebileceği gibi yaprakları ı spanak gibi de pişirilebilir. Bu fritter tarifi, vahşi bir gündönümü ziyafeti için mükemmeldir ve devedikeni ve mürver çiçeği ile tekrarlanabilir. Bu tarif, seçtiğiniz kadar karahindiba çiçeğini kaplayacak kadar hamur yapmalı dı r.

Machine Translated by Google

İhtiyacı n olacak

- 110g/4oz/¾ fincan sade (çok amaçlı ) un
- Bir tutam tuz 1
- yumurta,
- çı rpı lmı ş 60ml/2 fl oz/¼ fincan süt
- Taze karahindiba çiçekleri (yı kanmı ş ve bütün)
- Kı zartmak için ayçiçek yağı

Un ve tuzu geniş bir kaba alı n ve çı rpı lmı ş yumurta ve sütü yavaş yavaş ekleyerek pürüzsüz bir hamur elde edin. Çiçekleri sapları ndan tutarak hamura batı rı n ve kenara alı n.

Yağı orta ateşte büyük bir tavaya koyun ve yağ kı zdı ğı nda karahindiba çiçeklerini ekleyin ve kı zarana kadar kı zartı n.

Servis yapmadan önce, oluklu bir kaşı k kullanarak yağdan çı karı n ve fazla yağı n süzülmesi için bir kağı t havlu üzerine koyun.

## Mevsim çiçek salatası

Taze salata mevsim için mükemmeldir ve yerel olarak yetiştirilen sebze ve bitkileri yemek, yaşadı ğı mı z toprağı n enerjilerine bağlanmamı za yardı mcı olur. Marulu, bebek ı spanağı , ince dilimlenmiş turpları ve filizlenmiş fasulyeleri veya yoncayı birleştirin ve yazı n güzelliğinden gerçekten zevk almak için lezzetli ve çekici yenilebilir çiçekler eklemeyi deneyin. Uygun çiçekler arası nda nasturtiumlar, menekşeler, karanfiller, çördük çiçekleri ve kadife çiçekleri (nergis) bulunur. Küçük bir tutam ahududu sirkesi gibi yaz meyveleri de eklenebilir.

Işı ğı yakmak

Gündönümü ateşleri binlerce yı ldı r güneşin gücünü kutlamak için yakı lmı ştı r. Kendi ateşimizi yakarak, bunu daha önce yapmı ş olan önceki nesillerle bağı mı zı hissederiz ve parlak ateş ı şı ğı , güneşe teşekkür göndermek için bir işaret oluşturur ve bize hayatı mı zı n bolluğunu ve kendi potansiyelimizi gerçekleştirme yeteneğimizi hatı rlatı r. .

Machine Translated by Google

Yaz Gündönümü ateşi

Yı lı n bu zamanı nda sahilde bir ateş harikadı r. Alternatif olarak, büyük bir gündönümü mumu yakı n ve onu şömine rafı veya gündönümü sunağı gibi özel bir yere yerleştirin. Etrafı nı çiçeklerle çevreleyin - güller veya lavanta, uzun süre dayandı kları ve iyi kurudukları için bunun için iyidir.

Ateşinizi veya mumunuzu yaktı ğı nı zda, güneşin güçlerinin ve kutsamaları nı n alevlerle birlikte olması nı isteyin ve onları n ı şı ğı üzerinde meditasyon yapmak için birkaç dakika ayı rı n. Onları güneşin ve onun hayat veren enerjisinin yaşayan bir sembolü olarak görün. Anı n kı ymetini bilin, artı k yı lı n çarkı en yüksek noktası ndayken ve biz de güneş gibi en canlı ve canlı halimizdeyken.

Burada, şu anda, en büyük potansiyelinizin gerçekleştirilebileceği yer burası dı r. Yaz için, bunun için ve gördüğün ya da göreceğin her yaz için şükret. Sizin ve tüm varoluşun ilahi kı vı lcı mlar olduğunu kabul ederek, yaratı lı ştan gurur duyun ve hayret edin. Bı rakı n alevler kendi yolunu izlesin ve istedikleri zaman yansı n.

Gün doğumu ve gün batı mları

Gündönümünden önceki günlerde, sı rası nda ve sonrası nda en az bir kez hem gün doğumunu hem de gün batı mı nı izlemeye çalı şı n ve bunu yaparken güneş ı şı nları nı n kalbinize girip onu ı şı kla doldurduğunu hayal edin. Şafakta güneşi selamlayı n ve günbatı mı nda ona veda edin ve yeryüzünde kendilerini gösterirken güneş ritimlerine uyum sağlayı n. Birkaç dakikanı zı sessizce güneşi onurlandı rarak, onun gücünü ve görkemini düşünerek geçirin. Güneşin hem fiziksel bir tanrı hem de bir ateş topu olduğunun farkı nda olmanı za izin verin ve kendinizi dünyaya açı n.

Machine Translated by Google

bunun yarattı ğı huşu duygusu. Manevi yaşam böyle anlardan oluşur ve mümkün olduğunca gün batı mı nı ve doğuşunu kabul etmek gibi basit ritüelleri deneyimlemek önemlidir. Bu zamanlarda hiçbir şey yapmanı za gerek yok; bunun yerine, güneşin size dokunması deneyimine kendinizi açmaya çalı şı n.

## Bir Yaz Gündönümü görselleştirmesi

Yaz Gündönümü ile uyumlu kutsal bir yeri her zaman ziyaret edemeyebiliriz, ancak bu rehberli yolculukta bu yeri ruhen ve hayal gücünüzle ziyaret edebilirsiniz.

Önce ayakları nı za odaklanı n ve etrafı nı zı çiyden parı ldayan uzun çimenlerin arası nda çı plak ayakla yürüdüğünüzü hayal edin. Ufukta şafağı n ilk ı şı kları yla birlikte gecedir. Hava derin bir mavidir; çimenlerin yeşili zengin ve derindir. Şafak öncesi ı şı kta her şey gümüşle kaplanmı ş gibi görünüyor.

Hava sı cak ama serin bir esinti saçları nı zı dalgalandı rı yor. Kalbiniz, biraz uzaktan duyabileceğiniz bir davulun ritmine göre sabit ve yavaş atı yor. Farkı ndalı ğı nı z genişledikçe, etrafı nı zda başkaları nı n da olduğunu görürsünüz. Bir beklenti, bastı rı lmı ş heyecan ve neşe havası var. Herkes davulun ritmine göre yürür. Kalabalı k yavaş yavaş büyüyor ve hafif bir yokuş çı kı yorsunuz. Her iki yanı nda gümüş grisi ve beyazı parı ldayan, uzun, solgun duran taşlardan oluşan bir cadde var. Geçerken, yüzeylerinde değişen çok sayı da şekil görüyorsunuz: erkek ve kadı nları n yüzleri, hayvanlar, kuşlar, titreşen alevler ve ağaçları n dalları ndaki rüzgarı n şekilleri; Halkı nı zı n anı ları taş üzerinde sonsuza kadar tutuldu.

Yavaş ve istikrarlı bir şekilde caddede ilerliyorsunuz, yorgun ayakları nı za rağmen göğsünüzde yükselen umut ve beklenti. Önünüzde, yeşil çimenlerin arası ndan yükselen, büyüyen ı şı kta solgun ve parı ldayan taş bir daire var. Kuş cı vı ltı sı nı n ilk cı vı ltı sı sizin gelişinizi haber veriyor gibi görünüyor ve hava kutsallı k ve güçle ürperiyor. Davul vuruşu, diğer davulları n sesiyle karşı lanı r. Ayakları nı zı n altı ndaki toprak, onları n ritmine göre gümbürdüyor ve gümbürdüyor gibi görünüyor.

Çembere yaklaştı ğı nı zda, girişte nöbet tutan bir grup erkek ve kadı n tarafı ndan karşı lanı rsı nı z. Bazı ları yanan meşaleler ve mı zraklar tutuyor,

Machine Translated by Google

diğerleri ise çakmaktaşı başlı oymalı ahşap gürzler tutar. Siz geçerken saygı yla eğilirler.

Daireye girerken, hava güçle vı zı ldar gibi görünüyor. Davullar gümbürdüyor, ayakları nı zı n altı ndaki yer daha da güçlü bir şekilde titreşiyor... taşları n etrafı nda saat yönünde dönen diğerlerine katı lı yorsunuz. Aniden bir boru sesi duyulur ve doğuya doğru diğerlerini görürsünüz, bir yaban öküzünün güçlü boynuzları na üflerken kolları nı kaldı rmı şlardı r... ses havayı doldurur ve uzaktaki tepelerde yankı lanı r... herkes yüzünü doğuya çevirir ... güneş doğarken!

Uzaktaki tepelerin kenarları na altı n rengi bir ı şı k saçan güneş ı şı nları , dar bir aralı ktan tam önünüzdeki iki dikili taşı n arası ndan arazinin üzerine uzanı yor. Altı n bir lazer gibi, ı şı k kalbinize ulaşana kadar vücudunuzu yükseltir. Gözlerinizi kapatı yorsunuz ve üç derin nefes alı yorsunuz, güneşin ı şı ğı nı ve gücünü en yüksek noktası nda hissediyorsunuz, tüm formunuz içeriden aydı nlanana kadar vücudunuzu dolduruyorsunuz. Güneşle buluşmak için gözlerinizi açtı ğı nı zda, etrafı nı zdaki dünya göksel bir parı ltı yla parlar ve içindeki ilahilik ortaya çı kar. Güç ve canlı lı k damarları nı zda akı yor, tı pkı dünyanı n yaşam gücü gibi, sizi coşkuya yükseltiyor, çünkü şu anda yaratı lı şı n ateşinden yapı ldı ğı nı biliyorsunuz. Yavaş yavaş ı şı k tüm daireyi doldurur ve içinizdeki enerjinin yerleşmeye başladı ğı nı hissedersiniz. Üç nefes daha alı rsı n ve üç nefes daha alı rsı n, güneşin gücünün olabildiğince çoğunu içinde tutarsı n, böylece onu kı ş boyunca ileriye taşı yabilirsin, hâlâ çok ileride.

Eğilerek, tüm armağanları için güneşe teşekkür edersiniz ve ardı ndan yeni ı şı kta yı kanmak için kolları nı zı ve yüzünüzü kaldı rı rsı nı z. Etrafı nı zdaki kalabalı kta bir neşe ve coşku dalgası kabarı yor gibi görünüyor - anneler kutsama için bebeklerini güneşe doğru kaldı rı rken, yaşlı lar sı rtları taşlara dönük, yüzleri ı şı ğa doğru kalkmı ş ve gözleri kapalı , nazik gülümsemelerle oturuyor. dudakları nı n üzerine. Çemberin ortası nda bir ateş yakı lı r ve genç erkekler ve kadı nlar alevlerin etrafı nda bağı rmaya ve zı plamaya başlarlar ve bu kez kutlama ve zevkle davullar bir kez daha başlar...

Yavaşça hazı r olduğunuzda batı ya dönüp çemberi arkanı zda bı rakı yorsunuz. Ellerinizi iki taraftan uzatarak, geçerken parmak uçları nı zla taşları fı rçalarsı nı z... ve geldiğiniz yoldan geri dönersiniz. Eve, bedeninize ve şimdiki zamana dönme zamanı nı n geldiğini biliyorsunuz, bu yüzden adı mları nı zı n izini sürün

Machine Translated by Google

Yol boyunca. Kendinizi tekrar bedeninize, buraya ve şimdiye döndüğünüzü hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n.

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi topraklamayı unutmayı n.

## Bir Yaz Gündönümü ateş töreni

Yaz Gündönümü, eğlence ve coşkulu kutlamalar için geleneksel bir zamandı r, yı ldı zları n altı nda tüm gece süren partiler için mükemmeldir.

Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Tüm gece nöbeti için herkesi toplamaya çalı şı n. Güneşi onurlandı rmak için ya da periler ve vahşi şeyler olarak sarı ve altı n giyin. Katı lan herkes, söylemek için bir şarkı , bir şiir, çalmak için bir müzik aleti veya anlatacak bir hikaye getirebilir.
Kutlamaları nı zda davul ve çı ngı raklar kullanmak, bu kutsal ruh zamanı nı onurlandı rmak için hep birlikte ritimler yaratabileceğiniz ve bazı ları nı vizyonlara ve uyanı k rüyalara daldı rabileceğiniz anlamı na gelir.

Rahat sandalyeler ve battaniyelerle gençlerin ve yaşlı ları n kendilerini sı cak ve rahat hissetmelerine izin verin. Güneş yükselirken bir gündönümü ateşi yakmadan ve ateşli enerjisini onurlandı rmak için şafağı tezahürat ve kükremelerle karşı lamadan önce gece gökyüzündeki yı ldı zları fark etmek için zaman ayı rı n.

Güneş tanrı çası Gréine'i onurlandı rmak için ateş çemberlerinde dönen baltaları n modern bir versiyonu olan ateş poi uygulamak veya yerel bölgenizde yanan meşaleler alayı için toplanmak (başka bir geleneksel gündönümü uygulaması ), aynı zamanda bereket getirmenin iyi yolları dı r. güneşin. Nası l kutlarsanı z kutlayı n, vahşi ruhunuzun gece boyunca özgür kalması na izin verin, kanı nı zı n pompalanması ve gözlerinizin parlaması için elinizden geldiğince dans edip şarkı söyleyin ve gülün. Hayatta olmanı n keyfi!

Machine Translated by Google

Yaz Gündönümü'nde ateş poi

yalnı z kutlamak

Machine Translated by Google

Gündönümüne giden günlerde, alanı nı zı güneş çarkları veya güneş avcı ları (bkz. Sayfa 138 ve 141) veya mevsimlik bir sunak (bkz. Sayfa 142) yaparak süsleyin. Başlamaya hazı r olduğunuzda, dört yöne seslenerek kutsal bir alan yaratı n (bkz. sayfa 14) ve ardı ndan hayatı nı zı ve yolunuzu kutsaması ve desteklemesi, sizi ilgilendiren her şeye yardı m etmesi için herhangi bir tanrı ya veya ataya çağrı yapı n. Yaz Gündönümü için uygun tanrı çalar, Áine ve Gréine ile Meşe Kralı ve tanrı lar Bel, Lugh ve Ogmios'tur. Onlara seslenmek için kendi içten sözlerinizi kullanı n, çünkü bu her zaman daha özgün ve güçlüdür veya bunları uyarlayabilirsiniz:

> "Güneşin efendisi, meşenin kralı , lütfen bize katı lı n ve bu kutsal zamanda bizi kutsayı n."

Şimdi yerin tanrı sı na veya ruhları na bir teklifte bulunun. Sevgiyle, ya toprağa dökülmüş ya da basit bir kaseye yerleştirilmiş bir kaynak suyu ya da biraz krema armağanı bı rakı n ve bu yerin ruhları nı n onlara hediyenizi kabul etmelerini yüksek sesle isteyin.

Bir gündönümü ateşi yak, belki üzerine dualarla süslenmiş bir güneş çarkı sun. Bu, Yaz Gündönümü görselleştirmesini (bkz. sayfa 147) veya yı ldı z veya Meşe Kral meditasyonları nı (bkz. sayfa 133 ve 129) ve ayrı ca herhangi bir büyü veya duayı , özellikle şans ve aşk için St John's wort muskası nı gerçekleştirmek için iyi bir zaman olacaktı r. (bkz. sayfa 136).

Enerji ve üretkenlik mevsimi olduğu için, hedeflerinize ulaşmanı za yardı mcı olacak bazı niyetler belirlemek için tören sı rası nda birkaç dakikanı zı ayı rı n ve içsel ihtiyaçları nı z ile dı ş tutkuları nı zı uyumlu hale getiren bir hayat yaşayı n. Yazı n ruhuna ve güneşin sı cağı na şükretmeyi unutmayı n ve hayatı nı zı n bütün ve güçlü hissettiğiniz tüm bölümleri için şükran duyun.

İster arkadaşları nı zla ve ailenizle ister tek başı nı za kutlama yapı yor olun, son olarak, töreninizdeki yardı mları ve yaşamı nı zdaki varlı kları için her bir yöne ve öğeye ve ayrı ca herhangi bir tanrı ya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanı zı ayı rı n. Geçen yı l size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu, tüm yaratı lı şla aramı zdaki bağı n ve her şeyin birbirine bağlı lı ğı nı n bilincine varmamı zı sağlar, bu da yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardı mcı olur.

Machine Translated by Google

# Yaz Gündönümü Kutlaması

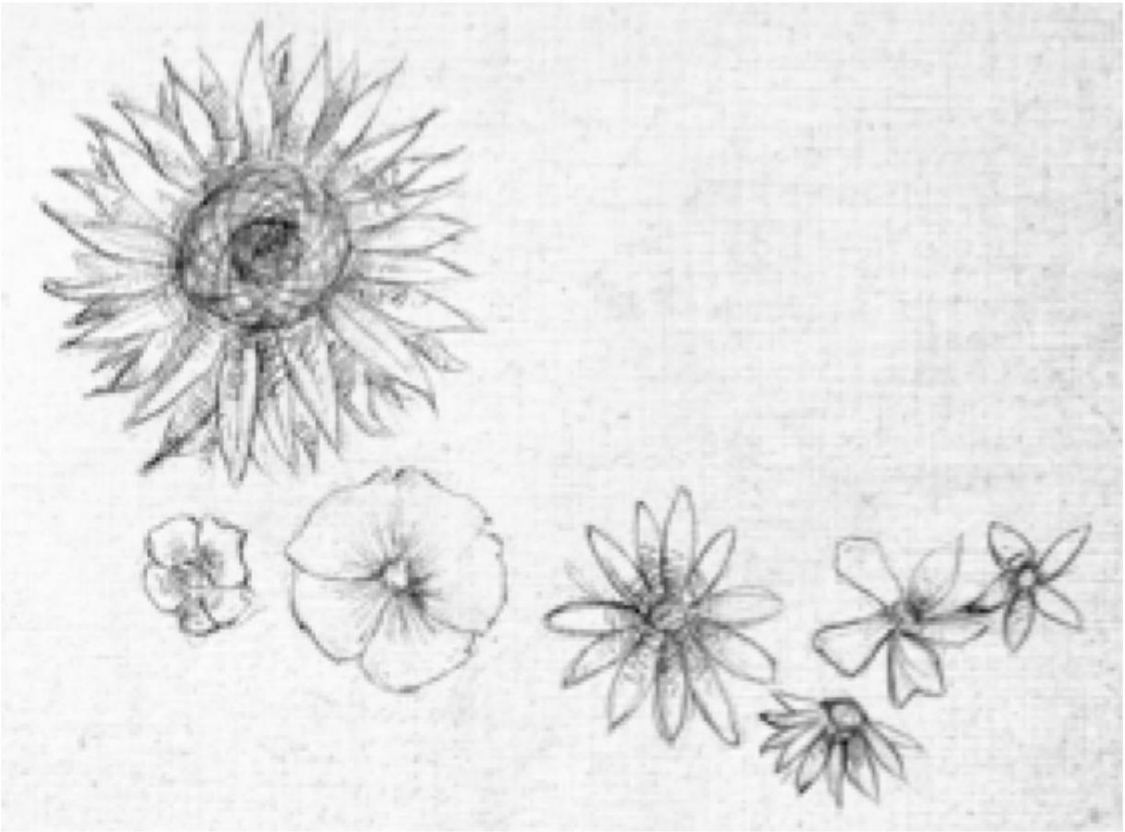
Yaz Gündönümü'nü kutlarken, güneşin gücünü ve şimdiye kadar hayatı mı zda başardı ğı mı z her şeyi kutluyor ve çabaları mı zı n meyvelerini ve yeşil dünyanı n armağanları nı toplayacağı mı z gelecek hasatları sabı rsı zlı kla bekliyoruz. .

mübarek!

Machine Translated by Google

BEŞİNCİ BÖLÜM

# FIRLATMA



Machine Translated by Google

# Bolluk – BOLLIK

1 Ağustos (kuzey yarı m küre)
1 Şubat (güney yarı m küre)

Lughnasadh hasadı n başlangı cı dı r ve altı haftayı kapsar
Sonbahar Ekinoksuna kadar. İlkini kutlamanı n zamanı geldi
meyveler, sı cak yaz güneşi altı nda büyüyen arpa tarlaları ve dünyanı n cömertliğini ve armağanları nı onurlandı rmak. Lughnasadh, 'Lug'un anı lması ' anlamı na gelir - Lugh, İrlanda'nı n adalet ve beceri güneş tanrı sı dı r.
Lugh, üvey annesi tanrı ça Tailtiu'nun onuruna bu gün bir ziyafet verilmesi gerektiğini ilan etti. İnsanları n mahsul yetiştirmeye başlayabilmesi için İrlanda ovaları nı temizledi ve sı kı çalı şması nı n bir sonucu olarak öldü.
Tailtiu, Lugh'tan her Ağustos'ta onun onuruna oyunlar düzenlemesini istedi ve oyunlar düzenlendiği sürece "her evde mı sı r ve süt" olacağı nı kehanet etti.

Anahtar Temalar

İlk hasat
doğumunun dörtte
birini çaprazlayı n

Bolluğu kutlamak ve onurlandı rmak

yarı şmalar

hüner

gurur

başarı ilk meyveler
topluluk

Machine Translated by Google

işler ve başarı lar
ebeveynlik
sorumluluk
savaşçı lı k
vahşi dünya

Tailtiu adı muhtemelen 'dünyanı n en büyüğü' anlamı na gelen Talantiu'dan türetilmiştir. Lughnasadh'ı n daha da eski bir Galce adı vardı r: Bron Trogain, 'dünyanı n acı ları (veya fedakarlı ğı )' anlamı na gelir - doğum sancı ları yla bağlantı lı bir terim ve doğanı n bolluğunu veren hayatı n bu zamanda birlikte onurlandı rı ldı ğı nı öne sürer. bu bolluğu mahsule ve hayvancı lı ğa dönüştüren değerli tarı msal becerilerle.

Lughnasadh'ta ruh, tı pkı dünyanı n kendisi gibi olgunlaşı r. Bu zamanda tanrı ça Tailtiu'yu onurlandı rmak, onu hayat veren Anne olarak onurlandı rmak anlamı na gelir ve bu hediye, onun adı na büyük bir fedakarlı k eylemidir. Tailtiu'nun öyküsünde gördüğümüz gibi, bu doluluk zamanı çok çalı şmanı n sonucudur ve rahatlı ğı mı z gerçekten de yeryüzünün fedakarlı ğı nı n sonucudur. Ancak bu aynı zamanda güneşi tenimizde hissetmek ve karşı laştı ğı mı z zorluklardan, çı ktı ğı mı z yolculuklardan, edindiğimiz beceri, bilgi ve deneyimden gurur duyma mevsimidir. Tailtiu, becerilerimizin ve yeteneklerimizin parladı ğı nı görmek istiyor. Olabileceğimizin en iyisi olmamı zı , öğrenmemizi, gelişmemizi, gelişmemizi istiyor.

Bu Lughnasadh, doğanı n bolluğundan zevk alarak, iyi dünyanı n ekili ve vahşi armağanları nı onurlandı rı r. Yaklaşan hasadı n kutsamaları nı n doğası nda var olan tanrı ça Tailtiu'nun kurban edilmesi üzerine meditasyon yapı n. Ancak kim olduğunuzla ve çevrenizdekilere katkı ları nı zla gurur duymak için de zaman ayı rı n. Bir başarı duygusu içinize çekmeye çalı şı n, güneşin ı sı nan ı şı nları yla birlikte kalbinizi şişirmesine izin verin. Toprağa ve hayata, aldı ğı mı z kadarı nı - eşit bir denge içinde ekerek ve biçerek - geri vermeyi hatı rladı ğı mı zda, biz de onurlu bir şekilde yaşayabilir ve gerçek gücümüze gelebili

## Lunasa ve Lammalar

Modern İrlandaca'da Ağustos ayı , Lughnasadh'ı n modern yazı lı şı olan Lunasa olarak bilinir. Lughnasadh'ı n bir başka adı da, o zamanki Anglo-Sakson festivalinden gelen Lammas'tı r, yani Hlaef Mass.

Machine Translated by Google

"ekmek kütlesi". Bu ad, tahıl hasadını n önemine atıfta bulunur ve toprak tanrıçasını ve onun vahşi yiyeceklerle ilgili armağanlarını onurlandırmaktan, toprağı tarımla evcilleştirmenin 'erkeksi' becerilerine, John Barleycorn'un kurban edilmesine (bkz. Sayfa 162) saygı duymaya geçişin sinyalini verir .

Buluşma Günü gelenekleri

Galler'de Lughnasadh genellikle 'Calan Awst' veya 'Toplanma Günü' olarak anılırdı ve ayın ilk günü olmasa da Ağustos başında yapılırdı . İki sıra erkeğin kol kola girdiği ve bir erkek ve bir kadının havaya fırlatılıp araları nda yakalandığı , belki de yakalanan insan hayatları na atıfta bulunulan 'rhibo' adı verilen oyun da dahil olmak üzere, Hıristiyanlık öncesi imalara sahip birkaç oyun canlandırıldı . yaz ve kış ın bitmeyen döngüsünde.

Bir diğeri, hasat edilen tarlaya giren herhangi bir erkeği veya kadını yakalama ve bir iyilik yapana kadar - genellikle bir öpücük - samanlara sarma geleneğiydi. Kadınlar için buna 'onlara yeşil bir elbise vermek' ve erkekler için 'sırtlarını germek' deniyordu ve bu, bariz cinsellik ve doğurganlık sonuçlarıyla birlikte. Bu, hasat ruhunu veya tahıl ın tanrı / tanrıçasını somutlaştırmaya ve gelecek yıl ın ekinlerinin hasadı ve bereketi için onların yardım ve kutsamalarına başvurmaya ilişkin eski bir halk anısı olabilir.

Uyandırma fuarları

Lughnasadh, farklı yerlerde ve dönemlerde farklı şekillerde kutlandı . Lughnasadh cenaze oyunları , 12. yüzyılda Norman fethine kadar İrlanda'da yapıldı . Bunlar, Tailtiu'yu ve dünyanın emeklerini onurlandırdı , hayatını n çoğunu insanlar için yiyecek olarak feda etti. Bunlar, özellikle County Meath'teki Teltown veya Tailtiu'nun adını taşıyan Tailteann'da yapıldı .
Oyunlar sırasında, Lugh'un İrlanda'ya adını veren tanrıça Eire ile evliliğini canlandıran 'Teltown evlilikleri' yapıldı . Bu, bir hasadın kutlanmasının yanı sıra, paradoksal bir şekilde yerine getirme ve fedakarlığı , yaşam ve ölümü harmanlayan savaşçılar arasındaki rekabetle birleştirildi. Reislerin haraç getireceği kral başkanlık ediyordu.

Machine Translated by Google

Tailtiu eyaleti olan geyik eti, balık ve meyveler gibi yabani yiyecekler. Ekmek ekili bir üründen yapıldığı için dahil edilmedi.

İrlanda Lughnasadh kutlamalarında yaygın olan hüner ve yarışmalar, Birleşik Krallık ve İrlanda'da bazen 'uyandırma panayırları' olarak bilinen, Ağustos ayındaki festivallerin hala ortak özellikleri olan yarışlar ve halat çekmelerde modern zamanlara kadar hayatta kaldı. Diğer bölgesel farklılıklar olmasına rağmen, İskoçya'nın çeşitli Highland oyunlarının da muhtemelen bu gelenekten kaynaklanmış olması muhtemeldir.

## Lugh

Lugh, Kelt Avrupa'nın her yerinde tapınıyordu ve İskoç sınırındaki Carlisle, Fransa'da Lyons ve Hollanda'da Leiden dahil olmak üzere birçok kasabanın hamisiydi. Ayrıca Galler tanrısı Llew ile benzerdir ve onun izleri Arthur efsanesi şövalyesi Sir Lancelot'ta da görülebilir.

Lugh 'parlak' anlamına gelir ve babası 'karanlık' anlamına gelen Cian'dı; annesi Eithlenn ise eski güneş tanrısı 'kem göz Balor'un kızıydı ve Bel ve Baal gibi tanrılarla eşitlikçiydi (bkz. sayfa 87 ).
Lugh, güneş mızrağı veya mızrağı kullanmadaki hüneriyle ve Moytura Savaşı'nda Balor'u öldürmesiyle, halkının ilahi Tuatha dé Danann'ın (tanrıça Danu'nun halkı) İrlanda üzerinde egemenliğini sağlamasıyla ve yeni bir aşama başlatmasıyla ünlüdür. refah ve bolluk.

Lugh'un savaştan sonra ekim, biçme ve sürme bilgisi karşılığında zorba Kral Bres'e merhamet ettiği söylenir. Tarım bilgisini eski tanrılardan zorla alarak, avcı toplayıcılıktan ilk kez çiftçiliğe geçiş yapan insanlık için yeni bir medeniyet çağını başlattı.

Machine Translated by Google

Lugh, savaşçı ve yargı ç

## Savaşçı lı k

Machine Translated by Google

Bazen bir güneş tanrı sı olarak düşünülen Lugh, bununla birlikte, daha çok savaşçı nı n gücü ve becerisiyle ilişkilendirilir ve aynı zamanda bilge bir yargı ç ve yasal sözleşmelerin gözetmeni olarak görülür. Bu son hususlar, evliliklerin ve iş anlaşmaları nı n yapı ldı ğı ve büyük yarı şları n ve yarı şmaları n düzenlendiği Lughnasadh'ta özellikle ilgiliydi. Oyunlar, dayanı klı lı k ve hüner testleri, savaşçı lar ve gençlerin şöhret ve saygı kazanmak için yeteneklerini sergilemeleri için fı rsatlardı . Kelt zihninde savaşçı lı k katı ksı z bir şiddet meselesi değil, daha çok mükemmel davranı ş, olgun beceri, bilgelik, güzel konuşma ve hatta büyülü yetenek gerektiren bir onur ve sorumluluk konumudur. Bir savaşçı , ailesinin veya kabilenin refahı na katkı da bulunduğu için davranı şları ndan haklı olarak gurur duyardı .

Pek çok Kelt öyküsünde, en büyük savaşçı lar kadı nlardı ve belki de en iyileri Skye Adası 'ndan bir İskoç savaşçı kadı n olan Scathach veya Shadow'du. Lugh ruhen annesini ziyaret ettiğinde hamile kalan Lugh'un oğlu kahraman Cuchulain'e öğretti. Scathach, "somon sı çraması " ve "kalkan ustalı ğı " gibi biçimleri içeren, bugün unutulmuş olan, karmaşı k bir Kelt dövüş sanatı biçimi öğretti ve savaşçı lara neredeyse insanüstü yetenek ününü verdi.

## Lugh'a bir dua

Lugh, zorlukları n üstesinden gelmenize yardı mcı olması ve yeni beceriler öğrenmeniz veya başarmaya çalı ştı ğı nı z herhangi bir şeyde iyi adı mlar atmanı z için size ilham vermesi için çağrı labilir. Bazen oldukça sert ve ciddi biri olarak deneyimlenebilse de, içtenlikle ve saygı lı bir şekilde yardı m isterseniz, sancı ları nı zı anlayacak ve size yardı mcı olacaktı r. Onunla, büyük bir güce ve sorumluluğa sahip bilge ve kudretli bir savaşçı kral gibi konuş.
O, şüphesiz sizde de bu nitelikleri ortaya çı karacaktı r. Kendi kelimelerinizi kullanabilir veya başlamak için şunları deneyebilirsiniz:

> "Uzun kollu Lugh, pek çok becerinin efendisi, sana şeref ve övgüler olsun." Lütfen yardı mı ma gelin. Büyümek ve zorlukları mı onurlu ve gururla aşmak için ihtiyacı m olan her şeyi öğrenmek için yardı mı nı zı istiyorum. Öyle olsun.'

Machine Translated by Google

## John Barleycorn

Geleneksel "John Barleycorn" baladı arpa mahsulünün ruhunu, ekimden hasada kadar olan yolculuğunu ve ondan yapı labilecek bira ve viskiyi kutlar. Bazı akademisyenler ayrı ca John Barleycorn'u, adı 'arpa' anlamı na gelen ve birçok Anglo-Sakson kraliyet soy kütüğünde yer alan ve aynı zamanda kahraman hikayesi Beowulf'un olası bir kaynağı olan Anglo-Sakson arpa ve tarı m tanrı sı Beowa ile ilişkilendirir . Robert Burns tarafı ndan 1782'de yayı nlanan en ünlüsü olan 15. yüzyı l İskoç dizesi 'Quhy Sowld Nocht Allane Honorit Be' de dahil olmak üzere baladı n birçok versiyonu var. Şu satı rlarla açı lı yor:

"Doğuda üç kral vardı , Hem büyük
hem yüce Üç kral, Ve John
Barleycorn'un ölmesi için ciddi bir
yemin ettiler."

Bir pulluk alı p onu yere sürdüler, Başı na
toprak koydular ve John
Barleycorn'un öldüğüne dair ciddi bir
yemin ettiler.

Ama şen şakrak geldi bahar, Ve gösteriler
yağmaya başladı ; John
Barleycorn tekrar ayağa kalktı
ve hepsini çok şaşı rttı .'

## yeryüzünün büyükleri

Kelt geleneğinde, Tabiat Ana veya Toprak Ana'nı n versiyonları olan birkaç toprak tanrı çası vardı r. Kelt görüşüne göre, tüm yaradı lı ş, doğadaki dişil ilahiden kaynaklanı r. Örneğin İrlandalı Tailtiu (bkz. sayfa 156) ve Danu'nun (bkz. sayfa 87) yanı sı ra Kelt Avrupa'sı nda Aerecura da vardı r,

Machine Translated by Google

Diğerlerinin yanı sı ra Nantosuelta ve Rosmerta, her biri biraz farklı niteliklere sahiptir, ancak her biri halkı nı n bakı cı sı , sağlayı cı sı ve annesidir. Hayatta kalan çok sayı da heykel ve yazı t, üçlü ana tanrı çayı onurlandı rmaktadı r (bkz. Sayfa 19). Dünyevi yaşamı , doğurganlı ğı ve doğanı n armağanları nı temsil eden bunlar, çocukları ister çocuklar, ister hayvanlar, yabani yiyecekler veya ekinler olsun, öncelikle ana tanrı çalardı r. Kelt geleneğinde bu tanrı çalar, fuarlar ve kutlamalar için kullanı lan birçok hasat tepesine içkindir ve ekinleri doğuran yuvarlak hamile karnı nı n vücut bulmuş hali olarak anlaşı labilir.

## Toprak tanrı çası na bir dua

Dünya tanrı çaları , hayatı n tüm sancı ları nda destek için çağrı labilir ve onlar annelerin ve çocukları n ve rahatlı k arayan ya da dünyevi, veren tarafları yla temas kurmaya çalı şanları n özel dostları dı r. Onları , Tailtiu veya Danu gibi belirli bir tanrı olarak veya kapsayı cı bir Dünya Ana olarak, size hangi şekilde doğru geliyorsa öyle çağı rı n. Kendi içten sözleriniz en etkili olacak, ancak 19. yüzyı lda kaydedilen ancak o zamandan önce yüzlerce yı l boyunca kesinlikle çeşitli şekillerde konuşulan bir İskoç Galcesi kehanetine dayanan şu sözleri deneyebilirsiniz:

'Bu kutsal dünyanı n tanrı çası önümde, tanrı çası arkamda olsun.
Yeşil alanları n ve altı nı n tanrı çası , üstümde ve altı mda ol
Ben,
Boz dünyanı n ve yeşil sürgünlerin tanrı çası içimde ve bensiz olsun,

Annelerin ve çocukları n tanrı çası bana yol gösteriyor,
Korumanı üzerime koy, bana rehberlik et ve beni kutsa, bana bağı şla
şefkatli bakı mı nı z.'

Bu duayı , doğrudan tanrı çaya hitap ederek ve önceki yı l boyunca verdiği tüm hediyeler ve destek için ona teşekkür ederek ve minnettar olduğunuz her şeyi listeleyerek takip etmek isteyebilirsiniz.

## Vahşi dünyanı n tanrı çası nı onurlandı rmak

Machine Translated by Google

Sizi desteklemek ve rehberlik etmek için onun besleyici vahşi ve sevgi dolu enerjisini çekerek dünya tanrı çası yla bağlantı kurmak için bu meditasyonu deneyin.

Rahatça oturarak ve gözlerinizi kapatarak başlayı n. Üç derin nefes almadan önce günün aktivitelerinin azalması na ve vücudunuzun şimdiki ana yavaşlaması na izin vermek için biraz zaman ayı rı n.

Çı plak ayakları nı zı sı cak, kuru çimenlerin üzerinde görüp hissedebildiğinizi hayal edin. Yer yer koyunları n kı rptı ğı , kenarları kı r çiçekleri ve uzun otlarla çevrili, yuvarlak, uzun bir tepenin üzerinde duruyorsunuz. Arazinin her tarafı nı kilometrelerce ötede görebilirsiniz. Ilı k bir güneş vuruyor ve hava arı ları n tembel vı zı ltı sı yla doluyor.

Çimlerin arası ndan hafif bir patika boyunca, tepenin üzerinden ve hafif gölge sunan bir ağaç dikmesine doğru yürüyorsunuz. Burada çimenler daha uzun ve çiçekler ayak bileklerinize değiyor. Yabani güller ve hanı meli çalı lar arası nda dolaşı yor ve hala yeşil olan ancak yavaşça kı rmı zı ve mor renklere dönüşen yeni meyveler, mürver ağaçları ve alı çları önümüzdeki sonbahar vaadiyle çelenkliyor.

Küçük beyaz bir kelebek uçar gider ve sizi ileriye götürür, narin kanatları alacalı ı şı k ve gölgede parı ldar. Hafif bir esinti dalları savurur ve arı ları n vı zı ltı sı daha da yükselir. Havada bir kalite, elektrik gibi bir karı ncalanma var, kalbinizi daha hı zlı attı rı yor ama sizi tamamen sessizleştiriyor. Tüm evcilleştirilmemiş güzelliğine rağmen, buranı n kutsal bir yer olduğunu biliyorsun.

İleride kelebek havada dans ediyor. Bir başkası ona katı lı yor ve sonra bir başkası yavaşça birbirinin etrafı nda dönüyor. Siz izledikçe, giderek daha fazla kelebek dansa katı lı yor, sarmallar çiziyor ve birbirleri arası nda örülüyor, giderek daha yoğun, parı ldayan beyaz bir bulut oluşturuyor. Kelebekler bulutu yavaş yavaş şekil alı yor, bir kalçanı n yuvarlak kı vrı mı nı , bir göğsü, bir kolun kı vrı mı nı görebiliyorsunuz, kelebekler uzun boylu bir kadı n şeklini alı rken, saçları büyük kanat kı vrı mları . etrafı nda uçuşuyor.

Arı ları n sesiyle konuşuyor. 'Hoş geldin küçüğüm' diyor ve kolları nı sana açarken, gururlu ve güzel başı nı sana doğru eğerken, sözlerinde öyle bir sı caklı k, öyle tatlı bir ses var ki. Annesinin yanı na dönen bir çocuk gibi öne adı m atarsı n ve yükseldiğini hissedersin.

Machine Translated by Google

sizi tekrar yere indirmeden önce hafifçe döndürün. Kelebek kadı n dağı lı r, etrafı nı zda bir çiçek bulutu gibi döner ama bilirsiniz o hala burada, etrafı nı zda, toprakta, ağaçlarda, çimenlerde ve çiçeklerde. Formu tekrar değişiyor ve yoğunlaşı yor ve kendinizi onunla bir kez daha yüz yüze buluyorsunuz.

Kalbiniz göğsünüzde gümbür gümbür atı yor, bu güzel kadı na, bu büyük yaşam tanrı çası na duyduğunuz sevgiyle şişiyor. Söylenecek çok şey olduğunu fark edebilirsiniz veya belki de sadece onun huzurunda olmanı n zamanı gelmiştir, bu birlik ve beraberlik anı söylenmesi gereken her şeyi söyler. Acele etmeyin ve bunun olduğu gibi olması na izin verin, ondan bir hediye. O sizi, tüm çocukları nı , bu yeşil dünyadaki tüm yaradı lı şı sevdiği gibi gerçekten seviyor.

Zamanla onun imajı nı n solduğunu fark edersin ve birlikte geçirdiğiniz zamanı n da azaldı ğı nı bilirsiniz, şimdilik, o her zaman burada olması na ve O'nu ararsanı z her zaman elinizin altı nda olması na rağmen. Her gün, her çiçekte, her ağaçta, her hayvanda, her çocuğun kahkahası nda ve her kucaklamanı n sı caklı ğı nda sizi sarar. Çok geçmeden kendinizi yamaçta yapayalnı z bulursunuz ve sı cak çimlerin üzerinden ağı r ağı r yürüyerek vücudunuza dönersiniz.

Burada ve şimdi tamamen kendinize dönene kadar her adı mda kendinizin gündelik dünyaya geri döndüğünüzü hissedersiniz. Acele etmeyin, ayak parmakları nı zı ve parmakları nı zı oynatı n ve kendinizi tamamen bedeninizde ve her gün bilincinizde hissedin.

Yiyip içerek kendinizi daha fazla topraklamanı z gerekebilir. Deneyimlerinizi bir günlüğe kaydetmeyi de seçebilirsiniz.

## Lughnasadh'ta Kelt yı ldı zı

Kuzeydeki Kelt toprakları ndaki Lughnasadh, yazı n zirveye ulaştı ğı ve sonbaharı n bereketinin ilk anları na döndüğü zamanı işaret ediyor. Geceler hala oldukça kı sa, uzun, kalı cı , ı lı k akşamlar.

Kuzey yarı mkürede, gökyüzünün batı sı nda ve kuzeyde Corona Borealis'in solunda, Kahraman Herkül takı myı ldı zı bulunur.
Herkül, bir psikopomp ve büyük belagat ve ilhama sahip sopa kullanan bir şampiyon olan Kelt tanrı sı Ogmios'un Roma versiyonudur. Eski ve Orta İrlandalı dönemlerde Ogma olarak bilinir.

Machine Translated by Google

Grianainech, 'Ogma Sunface', Tuatha dé Dannan'ı n şampiyon savaşçı sı . Ateşli yüzü ilahi ilhamı n ı şı ğı yla aydı nlandı ve sözlerinin gücüyle birçok savaşçı yı savaşa ve hatta ölüme sürükleyebildi. Ogmios, ölüme ve ölümden sonraki yolculuğuna yansı yan güçlü güneş niteliklerine ve büyük parlaklı ğı na sahiptir, bu da onu bu zamanda hatı rlanması gereken uygun bir tanrı yapar.

Ağustos ayı nda yaz dolduğunda, Kuğu Kuğu'nun güzel takı myı ldı zı nı n kuzeydoğuya doğru yükseldiği görülebilir. Kelt geleneğinde, Eala (Ey-la) olarak bilinen Kuğu, şiirin armağanları ve tanrı çanı n zarafeti ile ilişkilendirilir ve hayatı n ateşi, kundalini'nin bir rahatlı k ve şehvetli bolluk zamanı nı işaret eder. dünya yükseliyor.

Bazı ları , Kuğu Kuğu'nun Kelt ilminde bir kuğudan çok bir kaz olarak bilindiğine inanı r. Gèadh olarak bilinen kazlar, Kelt ilminde değerli kuşlardı r. Etlerinden çok yumurtaları na değer verilen bu hayvanlar, bu dönemde bir başka önemli faktör olan kaynakları n akı llı ca kullanı lması nı öğretiyor. Üretici ilkeyi temsil ederek, aynı zamanda aile ve kabilenin nası l korunacağı nı ve muhafaza edileceğini de öğretirler. Demir Çağı Keltleri, evcilleştirilmiş kazlar bile yavruları nı ve toprakları nı şiddetli bir şekilde koruyabilen güçlü ve saldı rgan kuşlar olduğundan, onları bazen savaşla ilişkilendirdiler. Ayrı ca, onları ruh uçuşu ve ölüler diyarı na yolculuk fikirlerine bağlayan bir özellik olan büyük göçleriyle de tanı nı rlar. Lughnasadh ile bağlantı ları bize, bu zamanı n bolluğunun onurlandı rı lması ve akı llı ca davranı lması gerektiğini hatı rlatı yor, böylece kı ş boyunca düşüş ve kı tlı k zamanları nda bizi destekleyebilir.

## Lughnasadh yı ldı z meditasyonu: İçinizdeki ı şı ğı kutlamak

Bu meditasyon Kuğu takı myı ldı zı na odaklanı r ve Lughnasadh'ı n doğal ve kutsal dramaları na uyumlanmanı za yardı mcı olabilir, böylece içinizdeki engin gücü kutlayabilirsiniz - ilahi olan, evren kadar eski yı ldı zlardan yapı lmı ş parçanı z kendisi - ve yı ldı z tanrı çası nı n hiç bitmeyen büyük üretici gücünü hissedin.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Gözlerinizi kapalı göz kapakları nı zı n arkası nda nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin, ardı ndan yı ldı zlarla ı şı l ı şı l masmavi bir akşam göğünün altı nda büyük bir tepenin eteğinde olduğunuzu hayal etmek için farkı ndalı ğı nı zı genişletin. tı rmanmaya başlarsı n

Machine Translated by Google

tepe. Dik ve çimenliktir ve bazen yere tutunarak dört ayak üzerinde çabalamanı z gerekir, ancak tı rmandı kça tı rmanı ş daha kolay hale gelir ve sanki yukarı dan bir şey sizi yukarı çekiyormuş gibi daha hı zlı ve daha hı zlı gidersiniz. Siz daha yükseğe tı rmandı kça gece gökyüzü etrafı nı zda toplanı r ve çok yukarı larda Cygnus takı myı ldı zı göklerde süzülen büyük, uzanmı ş bir kuş gibi yükselir.

Daha hı zlı tı rmandı kça, daha uzun durmaya başlarsı nı z, bacakları nı z esner ve ayakları nı z hı zlı , kolay adı mlarla altı nı zdaki zemini kaydı rı r.
Aniden, tepenin zirvesine ulaşı rsı nı z ve parlak gece gökyüzüne doğru uçmaya devam ettiğinizi fark edersiniz. Korku yok, sadece mutluluk ve özgürlük var. Tamamen güvende olduğunu biliyorsun. Gökyüzüne yükseldikçe, Cygnus'un giderek daha parlak, daha net ve daha net hale geldiğini, bin yı ldı zı n ı şı ğı yla parı ldayan, uzayda süzülen ve süzülen uçsuz bucaksı z beyaz bir kuş olduğunu görürsünüz. İzlerken, sanki sonsuza dek uçabilecekmişsiniz gibi içinizde akan neşe ve canlı lı k hissedersiniz ve büyük kuşun izinden gidersiniz.

Yavaş yavaş kuşun yansı yan ı şı ğı nda sizin de parı ldadı ğı nı zı fark edersiniz ve etrafı nı zdaki bu ı şı ğa bakı p onu hissettikçe, kendi içinizden de parı ldadı ğı nı zı bilirsiniz. Senin bir parçan var, inanı lmaz derecede eski ve her zaman yeni olan bir ı şı k tohumu, burada, göklerde doğmuş; şimdi büyük kuşa tepki veriyor ve giderek daha parlak parlı yor, dünyadaki fani dünyada geçen uzun yı llardan sonra kendini hatı rlı yor.

Zamanla bu büyük yı ldı z göçünde yalnı z olmadı ğı nı zı göreceksiniz.
Sizi yakı n ve uzak çevreleyen başkaları da var, aynı zamanda büyük sürünün bir parçası ve birlikte büyüyen bir ı şı k kütlesi yaratı yorsunuz, etrafı nı zdaki uzayı n derinlikleri gitgide hafifliyor. Ve ı şı k büyüdükçe müziği duymaya başlarsı nı z, net, yavaş çı nlama ve tonlama, tı pkı uçsuz bucaksı z bir kristal gong'un müziği gibi.

Önünüzde büyük beyaz ı şı k kuşu süzülüyor ve dönüyor, spiral çiziyor, arkası nda giderek daha büyük bir ı şı k yayı bı rakı yor, ta ki bu inanı lmaz derecede parlak, geniş, yı ldı zlı bir girdaba dönüşene kadar. Bir şekilde sizi destekleyen ve sizi bir bebek gibi nazikçe tutan ı şı ğı n kendisi tarafı ndan tutularak döner ve ona doğru yuvarlanı rsı nı z.

Machine Translated by Google

Işı k, siz fiziksel bedeninizin ı şı kla ve çı nlamayla birleştiğini, hücrelerinizin onun göksel şarkı sı yla titreştiğini hissedene kadar gittikçe daha parlak hale gelir. Yenilenmiş ve yeniden doğmuş, vahşi ve güçlü, hayat ve kuvvetle dolup taşan, damarları nda gümüş rengi bir ateşle, şu anda gerçekten yı ldı z olduğunu biliyorsun; burada yaşam kı vı lcı mı doğdu ve içinizde yaşı yor.

Yavaşça, aşağı inen bir tüy gibi, sarmal ı şı ktan çı kmaya başlarsı nı z ve önünüzde, Dünya gezegeni olan mavi mücevheri görebilirsiniz. Işı ğı n güçlü kanatları nda kolaylı kla ve zarafetle ona doğru süzülüyorsunuz, artı k okyanusları n ve dağları n, yeşil ormanları n ve çöllerin üzerinden, evlerin ve yolları n üzerinden daha alçaktan uçuyorsunuz. Aşağı daki arazi artı k tanı dı k geliyor ve kendi evinizi görüyorsunuz ve aşağı da rahat bir şekilde oturmuş, derin nefes alan bedeninizi hatı rlı yorsunuz. Kolayca ve nazikçe fiziksel benliğinize dönersiniz, yine de içinizin derinliklerinde ı şı k, deneyimlediğiniz her şeyin hatı rası yla birlikte kalı r. İçinde, her zaman senin olduğunu bil.

Acele etmeyin, parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı kı vı rı n ve günlük dünyaya bir kez daha dönerken gözlerinizi açı n.

Bu egzersizden sonra, yiyip içerek ve kendinizi tekrar bedeninizde ve gündelik dünyada hissetmek için zaman ayı rarak, kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

## büyü indirgeme

Bu, doğanı n gücüne ve bolluğuna uyum sağlamanı za yardı mcı olan mevsimsel büyüyü örmek için çevrenizdeki doğal kaynakları kullanmanı n tam zamanı .

## leke çubukları

Kı zı lderili geleneklerinde, leke çubukları en yaygı n olarak beyaz adaçayı ndan (salvia apiana) yapı lı r, ancak her türlü büyülü ve tatlı kokulu bitkiden yapı labilirler. Daha sonra bir alanı temizlemek ve korumak, onu negatif enerjilerden arı ndı rmak veya hayı rsever ruhları çekmek için yakı labilir ve etrafa savrulabilir. Kelt geleneğinde buna 'saining' denir ve kuzey yarı mküredeki bunun için kullanı lan birçok bitki vardı r.

Machine Translated by Google

Bu dönemde en iyi durumda olan mine çiçeği (bkz. sayfa 135), pelin, çayı r tatlı sı , ardı ç, lavanta ve biberiye.

İhtiyacı n olacak

- Seçtiğiniz taze otlar, örneğin mine çiçeği, pelin, çayı r tatlı sı , ardı ç, lavanta ve biberiye Nakı ş ipliği Tüy yelpazesi
- ve kabuk/ı sı ya
- dayanı klı tabak (isteğe bağlı )

Tüm ağustos ayı boyunca bitkileri zirvede oldukları nda toplayı n ve 24 saat boyunca havalandı rma dolabı gibi kuru bir yerde solmaya bı rakı n.

Onları yaklaşı k 5 cm (2 inç) kalı nlı ğı nda demetler halinde sı kı ca demetleyin ve bir demet oluşturacak şekilde sapları bir araya getirin. Uzun bir nakı ş ipliği alı n ve sapları bir ucundan sı kı bir düğüm kullanarak sabitleyin. İpliği gövdelerin etrafı na birkaç kez daha sarmaya devam edin ve ikinci bir düğümle bitirin. Leke çubuğunun diğer ucunda ve ortada tekrarlayı n.

Alternatif olarak, diğer uçtan ve ortadan tekrar bağlamak yerine, mümkün olan en az ipliği kullanarak ipliği leke çubuğunun etrafı na sarı n ve tepeye ulaşana kadar spiral bir desen oluşturun. Çapraz bir desen oluşturmak için demeti döndürün ve ipliği tekrar başa doğru döndürün.
Altta sı kı bir düğümle sabitleyin.

Kuruyana kadar birkaç hafta güneşli bir pencerede kuruması için demetlerinizi ası n.

Bir leke çubuğu kullanma

Bir ucunu dikkatlice yakı n ve tutuşur yanmaz alevi söndürün, böylece parlayan közler kalı r. Elinizi veya bir tüy yelpazesini kullanarak dumanı etrafa savurun. Düşen közleri yakalamak için leke çubuğunun altı na bir kabuk veya tabak tutmak isteyebilirsiniz. Közler titrerse, üzerlerine üfleyerek onları söndürün.

Ruhlara şükran ve dualarla dumanı dört yönün her birine üfleyin (bkz. sayfa 14) , fedakarlı kları ve armağanları için kendi sözlerinizle kullandı ğı nı z bitkinin ruhuna her zaman teşekkür ederek ve yaptı ğı iyi işi onurlandı rmak için. senin için yapı yor

Machine Translated by Google

Bir leke çubuğu

## Bir çantada üç arı tı lsı mı

Arı lar uzun zamandan beri güneş için olduğu kadar dünya tanrı çası için de kutsal olan büyülü varlı klar olarak kabul edildi. Antik Yunanistan'da, Artemis ve Demeter'in rahibeleri Melissae ("arı lar") idi ve İngiliz folklorunda, ailenizle ilgili tüm haberleri, umutları nı zı ve korkuları nı zı olduğu gibi "arı lara anlatma" geleneği vardı r. güçlü ruhi müttefikler olarak hizmet edin. Arı büyüsü mükemmel

Machine Translated by Google

en aktif oldukları ve mevsimin güneşli, neşeli ve bol enerjilerini çekebilecekleri Ağustos ayı için.

Ev kutsaması ve koruması na yönelik bu eski tı lsı m, evinize pozitif enerjiler çekmek için arı ları n sihrini ve onları n toprak tanrı çası yla olan bağlantı ları nı ve güneşle olan büyülü ilişkilerini çağı rı r.
Bir zamanlar üç ölü arı kullanı lı yordu ve bazı ları na rastlarsanı z bunları kullanmakta bir sakı nca yoktur, ancak arı lar değerli, nesli tükenmekte olan böceklerdir ve asla öldürülmemelidir. Boncuk ve takı zanaatkarları ndan metal veya seramik arı lar satı n almak mümkündür. Diğer bir seçenek de arı ları n resimlerini toplamak veya bunları rulo halindeki kil veya kağı t hamurundan yapmaktı r.

Üç arı nı zı aldı ktan sonra, onları güzel, altı n renkli bir keseye koyun.
Her bir arı yı çantaya koyarken, ona teşekkür edin ve ya kendi sözlerinizi kullanarak ya da şu tı lsı mı söyleyerek sizi ve evinizi kutsaması nı isteyin:

> 'Güzel arı , meşgul arı , lütfen sihrini benim/bizim evimize getir.
> Buradaki hayatı mı /hayatı mı zı tatlı ve güneş dolu yap. Beni/bizi güvende ve başarı lı kı l. Güzel arı , meşgul arı teşekkür ederim ve kutları m.'

Keseyi evinizde güneşli bir yere ası n ve arı ları nı za her zaman saygı ve özenle davranmayı , onlara zaman zaman hayatı nı zdan bahsetmeyi ve yardı mları için teşekkür etmeyi unutmayı n.

## Gelecek için tohum toplamak

Bu, hem bahçede hem de vahşi doğada doğanı n bolluğundan yararlanmak ve olgunlaştı kça tohumları toplamaya başlamak için mükemmel bir zamandı r. Arpa ve buğday tarlaları nı n ilki şimdi biçilecek ve tohumları nı n bir kı smı gelecek yı lı n mahsulünü ekmek için kullanı lacak. Aynı şey, yetiştirmek istediğiniz kı r çiçekleri veya bahçe bitkileri için de yapı labilir.

Tohum toplamak, bize mevsimlerin döngüsünü ve geleceğe yatı rı m yapma ihtiyacı nı hatı rlatan özel, büyülü bir eylemdir. Bu minik tohumlar çiçek açacak ve gelecek yı lı n güzelliğine ve bereketine dönüşecek ve bu döngüye kendi yöntemimizle özen göstererek bu gizeme ortak olabilir ve onlardan biri olabiliriz.

Machine Translated by Google

doğanı n koruyucuları . Doğadan tohum toplamadan önce arazi sahibinin iznine ihtiyacı nı z olup olmadı ğı nı kontrol edin.

Bazı zarflar veya kahverengi kağı t torbalar bulun ve etiketleyin ve tarih atı n. Tohumlar toplanmaya hazı rsa, bitki sallandı ğı nda kolayca kağı t torbaya düşer. Bazı bitkiler en iyi taze yeşil tohumdan kendi kendine tohum verse de, çoğunluğun önce kuruması ve soğuk bir dinlenme dönemi geçirmesi gerekir, bu nedenle tohumları kağı t zarflarda veya torbalarda kuru ama sı cak olmayan bir yerde, örneğin kulübe veya garajda bı rakı n. Çeşitli haşhaş türlerine özellikle dikkat edin, çünkü tohum başları hazı r oldukları nda ve kolayca hasat edildiklerinde takı rdayarak binlerce küçük tohum üreteceklerdir. Asla birkaç tohumdan fazlası nı almayı n, kazara planladı ğı nı zdan daha fazlası nı alı rsanı z, bir kı smı bitkinin dibine saçı n. Az miktarda tohum genellikle uzun bir yol kat eder. Narin adakları nı toplarken, bitkilere ve ruhları na armağanları için teşekkür edin ve ne yaptı ğı nı zı n bilincinde olun, topladı ğı nı z tüm tohumları kullandı ğı nı zdan ve bu değerli potansiyelin hiçbirini boşa harcamadı ğı nı zdan emin olun.

## Lugnasadh el sanatları

Lughnasadh sı rası nda günlerimiz güneş ı şı ğı ve sı caklı kla doludur ve bir bereket, çiçekli kuşak veya tuzlu hamur tanrı çası yapmak bize hayatı mı zı n bolluğunu ve bu değerli güneş dolu anları hatı rlatı r.

## çiçekli kuşak

Çiçekli bir kuşak veya kemer yapmak, kutlama sı rası nda kendinizi özel hissetmenin basit bir yoludur ve içinizdeki tanrı ve tanrı çayla iletişim kurmanı za yardı mcı olur. Doğurganlı k kuşakları , dünyayı onurlandı rmak için Mı sı r, Minos Girit ve diğer birçok yerde rahibeler tarafı ndan giyilirdi. Yakı nlarda yetiştirdiğiniz çiçekleri kullanarak oldukça kolay bir şekilde yapı labilirler. Sarmaşı k, uzun saplı çiçekler veya mı sı r mükemmel; iplik veya sicim kullanarak kalçaları nı zı saracak kadar geniş bir kuşak veya eşarbı n üzerine dikin. Alternatif olarak, çiçek başları nı veya mı sı r başakları nı bir iğne kullanarak bir parça nakı ş ipliği boyunca geçirin ve uçları ndan bağlayı n. Malzemelerinize bağlı olarak, her çiçeği yerinde düğümlemeniz veya sapı kumaşı n içinden geçirmeniz gerekebilir. Yaratı cı lı ğı nı zı kullanı n ve kendinize güvenin; giyen kişinin vahşi doğası nı ortaya çı karmak için güzel bir şey yapmanı n ne kadar kolay olduğuna şaşı racaksı nı z.

Machine Translated by Google

# Bereket

Bir mı sı r veya buğday "bereket" - çiçekler, meyveler ve tahı llarla doldurulan boynuz şeklinde dokuma sepet - dokuması zor olabilir, ancak çiçekçilerden hazı r olarak satı n alı nabilir. Fikir ayrı ca basit bir sepet veya güzel bir kase kullanı larak oldukça kolay bir şekilde uyarlanabilir. Ekinlerden, çiçeklerden, böğürtlenlerden ve meyvelerden küçük bir numune, bu zamanda dünyanı n cömertliğinin bir sembolü olarak, yı lı n ilk hasadı nı n doğal ürününün güzel bir görüntüsünü oluşturur. Sunağı nı za koyun ve yeryüzü tanrı çası ndan onu kutsaması nı isteyin ya da onu karada özel bir yere adak olarak bı rakı n ya da bir Lughnasadh şöleninin parçası olarak paylaşı n.

Machine Translated by Google

bir bereket

# tuzlu hamur tanrı çası

Bu dönemde yapı lan esnaf ekmeklerini anı msatan tuzlu hamur tanrı ça heykelciğinin yapı mı kolaydı r ve sunağı nı zı veya kutsal alanı nı zı süslemek için kullanı labilir. Tasarı mı nı zı tohumlar, yapraklar, kuru çiçekler ve yemişler, taşlar ve kristaller kullanarak özelleştirebilirsiniz.

İhtiyacı n olacak

- 450g/16oz/3½ bardak sade (çok amaçlı ) un
- 150g/5½oz/⅔ bardak sofra
- tuzu 310ml/10fl oz/1¼ bardak
- su Yağlı kağı t
- Seçtiğiniz süslemeler: gı da boyası , boyalar, yapı ştı rı cı , tohumlar, yapraklar, kuru çiçekler ve meyveler, taşlar, kristaller vb.
- Akrilik sı r
- Duvara asmak için düz panelli kanca (isteğe bağlı )

Büyük bir kapta un ve tuzu birleştirin ve pürüzsüz bir hamur kı vamı elde edinceye kadar azar azar su ekleyin. Hamuru sert ve pürüzsüz olana kadar karı ştı rı n ve yoğurun. Bir büyük yerine iki küçük figür yapmak için bu noktada hamuru ikiye bölmek isteyebilirsiniz. Dilerseniz bu aşamada hamura gı da boyası ekleyin (altı n sarı sı , kı rmı zı , kahverengi veya yeşil hepsi uygundur), istediğiniz renge gelene kadar azar azar ekleyin.

Yuvarlayı n ve basit bir oyuncak bebek tasarı mı na dönüştürün veya kendinizden daha emin hissediyorsanı z daha fazla ayrı ntı ekleyin, en iyi, en düzenli görünüm için katlayı n, düzeltin ve kenarları altı na sı kı ştı rı n. Bunu yapmanı n yanlı ş bir yolu yok, bu yüzden eğlenin ve deney yapı n.

Süslemelerinize bağlı olarak, hamurun içine hafifçe bastı rarak taş ve kristal ekleyebilirsiniz, aksi takdirde daha sonra yapı ştı rı cı ile yapı ştı rı labilirler.

Machine Translated by Google

Yağlı kağıt serili bir fırın tepsisine yerleştirin ve önceden ısıtılmış fırında, 140°C/275°F/gaz işareti 1'de 3-4 saat pişirin. Hamur yavaş pişirilmeli ve sık sık kontrol edilmelidir, çünkü düzgün bir şekilde kuruması için hareket ettirmek veya dikkatlice ters çevirmek isteyebilirsiniz. Bu süreç aceleye getirilemez.

Kuruyup soğuyunca tanrıçanızı dilediğiniz gibi boyayın ve süsleyin. Örneğin, onu yapraklar ve kuru çiçeklerle boğmak güzel görünüyor ya da tasarımlarınızı boyayabilirsiniz.

Dekorasyonu bitirdiğinizde, figürü püskürterek veya fırçayla akrilik sırla kaplayın.

Duvara asmak istiyorsanız, yapı marketlerde arkasına yapıştırmak için düz panelli uygun bir kanca bulabilirsiniz.

## Bir Lughnasadh sunağı

Bu, hasat bayramlarının ilkidir ve yeşil ile birlikte altın, turuncu ve kırmızı süslemeler uygundur. Doğal nesneleri dahil etmek isteyebilirsiniz: mısır ve buğday, olgun fasulye veya salata mahsulleri, sahilde geçirilen günlerden güzel taşlar ve deniz kabukları çağrıştırıcı süslemeler oluşturur. Meyve kaseleri veya bir bereket (bkz. sayfa 175), toprak tanrıçasını onurlandırmak için yemişler ve kır çiçeklerinden oluşan basit bir ahşap kase gibi, her ikisi de hoş dokunuşlardır.

Lughnasadh'ta mutfak büyüsü Lughnasadh

sırasında her yerde bulunabilecek çok sayıda mevsimlik taze yiyecek vardır ve sağlıklı bir yemek için yerel kaynaklı ürünler toplamak, hasadı onurlandırmanın ve hayatımızdaki bolluk için şükretmenin harika ve basit bir yoludur. bedenler ve çevremizdeki dünyada.

## kutulu

'Zayıf ev ekmeği' anlamına gelen Boxty, bazı yerlerde 'poundy' olarak da bilinen geleneksel bir İrlanda patates gözlemesidir. Pek çok farklı tarif var ama hepsinde ince rendelenmiş çiğ patates var. İki kişiliktir.

Machine Translated by Google

İhtiyacı n olacak

- 150g/5½oz/1 fincan pişmiş ve patates püresi 2 yumurta,
- çı rpı lmı ş
- 150g/5½oz/1 fincan rendelenmiş çiğ patates
- 150g/5½oz/½ fincan sade (çok amaçlı ) un, artı üzerine serpmek için fazladan
- 2 çay kaşı ğı kabartma
- tozu 40ml/1¼oz/3 yemek kaşı ğı süt
- Bir tutam kimyon (isteğe bağlı ) 3 yemek
- kaşı ğı tereyağı

Tüm malzemeleri 2 yemek kaşı ğı tereyağı ile büyük bir kaseye koyun ve birleştirmek için hafifçe karı ştı rı n.

Köfteleri yapmak için karı şı mı hafifçe unlanmı ş bir tahta üzerine alı n ve 4-6 eşit parçaya bölün. Her birini bir kaşı ğı n arkası yla hafifçe düzleştirin.

Kalan çorba kaşı ğı tereyağı nı büyük bir tavada orta ateşte ı sı tı n. Eriyince köfteleri tavaya koyun ve her iki tarafı nı da yaklaşı k 5 dakika kı zarana kadar kı zartı n ve hemen servis yapı n.

## ahududu sirkesi

Bu lezzetli yaz sonu tarifi 4-6 kişiliktir ve salata sosu olarak, dondurma üzerine, limonata veya gazlı kaynak suyu ile karı ştı rı larak veya meyveli sos için et pişirildikten sonra tavalara veya kı zartma yemeklerine dökülerek kullanı labilir ve aynı zamanda mükemmeldir. boğaz ağrı sı nı yatı ştı rı cı .

İhtiyacı n olacak

- 570 ml/20 fl oz/2½ bardak kı rmı zı şarap
- sirkesi 570 ml/20 fl oz/2½ bardak
- su 450 g/1 lb/3 bardak ahududu 1
- çay kaşı ğı beyaz şeker

Tüm malzemeleri orta ateşte büyük bir tencereye koyun, kaynama noktası na getirin, ardı ndan ı sı yı en aza indirin ve hafifçe kaynamaya bı rakı n.

Machine Translated by Google

10 dakika. Alternatif olarak, tüm malzemeleri bir kapta birleştirin, örtün ve demlenmesi için iki gün boyunca serin, karanlı k bir yerde bı rakı n.

Son olarak, ince gözenekli bir süzgeç veya tülbentten süzün ve sterilize edilmiş bir şişeye dökün.

## Limonata

Akla netlik ve ruha lezzet getiren harika bir yaz ziyafeti.
Biraz ekstra sihir eklemek için limonları n içindeki güneş ı şı ğı nı görselleştirin.

İhtiyacı n olacak

- 3 limon, meyve suyu ve
- kabuk kabuğu 450g şeker 2
- çay kaşı ğı sitrik asit, konserve etmek için
- (isteğe bağlı ) 570ml/20 fl oz/2½ bardak kaynar su

Limon suyu ve kabuğunu büyük bir sürahide şeker, sitrik asit (daha uzun süre saklamak istiyorsanı z) ve kaynar su ile birleştirin. Tüm şeker eriyene kadar karı ştı rı n. Sürahiyi streç filmle kapatı n ve limonata soğuyana ve servis yapmaya hazı r olana kadar buzdolabı na koyun.

## Bir dizi eylem ve başarı

Tanrı Lugh, tüm becerilerin ustası dı r: seçkin bir savaşçı , başarı lı şifacı ve asil kupa taşı yı cı sı - bu hem bir hizmetkarı n rolü, başkaları na onur verme, hem de başlı başı na bir onur yeridir. Lughnasadh'ta oyunlar ve yarı şmalar, atletik ve savaşçı yeteneklerin yanı sı ra, topluluğunuzun itibarı nı ve saygı sı nı ve bizzat Lugh'un onayı nı ve kutsaması nı kazanmak için diğer becerileri sergilemek için fı rsatlardı . Aynı şekilde, Lughnasadh sı rası nda eylemlerimizi ve başarı ları mı zı kutlamamı za yardı m etmesi için Lugh'a başvurabiliriz.

## Gurur duymak

Machine Translated by Google

Geçen yı l veya şu ana kadarki ruhani veya yaşam yolculuğunuz hakkı nda meditasyon yaparak biraz zaman geçirin ve yaptı kları nı zı n ve başarı ları nı zı n yazı lı bir listesini, belki bir rulo halinde hazı rlayı n. Bunları n fiziksel hüner veya zenginlik birikimi gibi bariz şeyler olması gerekmediğini unutmayı n: dı ş dünyada veya kendi bilincinizde ve hayat hikayenizde kahramanlı k eylemleri, aşk, hayı rseverlik veya şefkat eylemleri gibi özellikle değerlidir. Her tür beceri dahil edilmelidir ve her türden zorluğun üstesinden geldiğiniz zamanlar da başarı dı r.

Ayrı ca hataları fark ettiğiniz anları da hayatı nı za dahil edebilirsiniz, çünkü bunlar aynı zamanda yolculuğunuz boyunca önemli kazanı mlardı r. Kendimizi bu şekilde görmeye başlamak ve gurur nedenlerimizi hemcinslerimize ve tanrı ları mı za sunmak son derece iyileştirici ve güçlendiricidir.

Listenizi hazı rlayı n ve ister tek başı nı za ister arkadaşları nı zla birlikte Lugh'un huzurunda yüksek sesle okuyun. Bu, bir Lughnasadh kutlaması nı n bir parçası olarak veya basit bir özel ritüel olarak yapı labilir. Nasıl hissettiğinize, ne düşündüğünüze ve deneyimlediğinize odaklanı n. Başarı lar listenizi okumak, o zaman bir güç kazanma ve gurur oluşturma eylemi haline gelebilir, ayrı ca yaşam öykünüzde bir noktalama noktası sağlayabilir, üstesinden gelinen zorlukları veya içinden geçtiğiniz sı kı çalı şmayı yerine yerleştirebilirsiniz. onları 'mevcut sorun' olarak görmek yerine geçmiş tarihinizin bağlamı .

## Görselleştirmeyi iyileştirmek için

Bu rehberli yolculukta, içsel vizyonunuzda eski hasat festivallerini keşfederek ve hayatı nı z ve onun birçok armağanı için şükran duyarak toprak tanrı çası nı kendi ruhani adağı nı zla onurlandı rarak mevsimin ruhsal bolluğuyla daha derin bağlantı kurabilirsiniz.

Kendinizi zengin bir çayı rda yürürken buluyorsunuz. Gün sı cak ve gökyüzü mavi ve üzerinizde berrak. Uzun, zengin çimenler uçsuz bucaksı z bir gökkuşağı renginde çiçeklerle dolu: mavi ve mor, turuncu, kı rmı zı ve altı n sarı sı . Cı rcı r böcekleri ayak bileklerinizin etrafı nda uğuldayı p tı klar ve etrafı nı zdaki havada uçuşan kelebek ve arı bulutları . Yukarı da, bir akbabanı n sesini duyarsı n.

Machine Translated by Google

Çevrenizde alçak, yeşil tepeler ve göz alabildiğine uzanan zengin otlaklar var. Yalnı z değilsiniz, başkaları da sizinle aynı yöne doğru ilerliyor, tarlaları n arası nda ve üzerinde yürüdüğünüz geniş tepenin zirvesinde bir patika oluşturan beyaz dikili taşlardan oluşan bir caddeye giriyor.

Taşları n arası ndan geçerken parı ldayan beyaz yüzeylerini incelemek için bir dakikanı zı ayı rı rsı nı z. Kayada parı ldayan küçük kuvars benekleri var. Hayvanları n ve insan yüzlerinin yarı şekillendirilmiş şekilleri, yontulmuş kenarları ndan en ince şekillerde çı kı yor gibi görünüyor, bir ı şı k ve gölge oyununda yürürken bir görüntü farklı bir açı dan başka bir görüntü oluşturuyor gibi görünüyor. Bir çift taşı n arası ndan birbiri ardı na geçiyorsunuz. Bazı ları geniş ve neredeyse elmas şeklindeyken, diğerleri uzun ve incedir, ancak hepsi devasadı r, hazı rlamak ve dikmek birçok elin işidir. Rüzgarı n savurduğu yüzleri size bu taşları n uzun yı llardı r burada durduğunu söylüyor.

Taşlı cadde boyunca devam ediyorsunuz. Erkekler ve kadı nlar, genç ve yaşlı etrafı nı zı sarı yor, hepsi tepeden aşağı ilerliyor. Bazı ları sepetler ve tahı l veya çiçek demetleri taşı r. Çocuklar, çimenlerin arası nda ağı r ağı r ilerlerken ebeveynlerinin etrafı nda ileri geri koşarak oynar ve şarkı söyler. İleride, uzaktaki davulları n sesini duyabiliyorsunuz ve siz tepeye tı rmandı kça müzik daha da yükseliyor ve önünüzde engin arazi açı lı yor, hasat tepesinin yuvarlak göbeği önünüzde yükseliyor, ani bir sürpriz.

İnsan kalabalı ğı üssünün etrafı nda toplanı yor ve davul ve flüt sesleri burada çok daha yüksek, dünya müzikle titreşiyor gibi görünüyor. Küçük kulübeler ve yemek ateşleri ve gülüp bağı ran genç erkek ve kadı n grupları var. Bir tarafta atlar ve sı ğı rlar için barı naklar var ve pek çok iş yapı lı yor gibi görünüyor. Ama nefesinizi kesen şey tepenin kendisidir. Tabanı mükemmel bir şekilde yuvarlak, üzerinde durduğunuz tepenin kı vrı mı nı n yanı nda yuvalanmı ş, hamile bir kadı nı n karnı gibi yükseliyor. Pürüzsüz kenarları imkansı z görünüyor ve bu hasat tepesinin, bu toprakları n erkekleri ve kadı nları tarafı ndan uzun yı llar boyunca yapı lmı ş büyük bir mucize olduğunu biliyorsunuz.
Kenarları nda çiçekler ve meyveler, buğday ve arpa salkı mları ve yeşil yapraklardan oluşan geniş bir mandala, hepsi de uçsuz bucaksı z, karmaşı k bir desende, birçok canlı rengin düğümlü bir tasarı mı nda ortaya çı kı yor.

Tepenin eteğinde ağı r ağı r yürüyen kalabalı ğı takip ediyorsun ve her bir kişinin sı rayla ince, soluk tebeşirle kaplı bir patikanı n olduğu bir yere götürüldüğünü görüyorsun.

Machine Translated by Google

zirveye doğru kı vrı lı r. Her kişi, bu yolun eteğinde, halktan toprağa adak alan ve tasarı mda konumlandı rmak için hediyeleri tepeye taşı yan kı rmı zı giyen bir erkek veya kadı n tarafı ndan karşı lanı r.
Aniden sı ra size gelir ve bir an için sunacak bir şey taşı madı ğı nı zı , verecek hiçbir şeyiniz olmadı ğı nı düşünürsünüz. Kutsal tepenin rahibesinin önünde kolları n boş duruyorsun.

Sana derin, kara gözlerle bakar ve seninle konuşur, 'Kalbinde ne var? Bu yı l en çok neyle gurur duyuyorsun?'

Düşünmeden, çekinmeden cevap veriyorsunuz. Aklı nı za ilk gelen şey, sizin gerçek yanı tı nı zdı r; doğru ya da yanlı ş cevap yoktur.
Hemen elinizde bir şey hissedersiniz ve karşı nı zdaki kadı na sunarsı nı z. Bu nesne her ne ise, gururunuzu, sevincinizi, başarı ları nı zı , şu anda kalbinizde en çok değer verdiğiniz şeyi temsil ediyor. Korkmayı n, gördüğünüz her şey rahibe tarafı ndan tepedeki büyük örüntünün bir parçası olarak alı nı r ve kutsanı r ama asla kaybolmaz. Teşekkürler ve bir gülümsemeyle onu elinizden alı yor ve siz tepeyi geçerek tekrar kalabalı ğa karı şı yorsunuz.

Uzaklaşı rken ne gördüğünü, ne cevap verdiğini ve kadı na ne verdiğini bir düşün. Beklediğiniz gibi olmayabilir. Yeteneklerinizin sembolüdür ve içinde güç vardı r ama kalbinizde tuttuğunuz, çabaladı ğı nı z, özlemini duyduğunuz ve sizi gerçekten parlatan şey her zaman içinizde kalacaktı r.

Etrafı nı zda kutlama ve şölen var ve sı cak güneşin tadı nı çı kararak ve sizi çevreleyen bolluktan içerek partiyi keşfetmek için zaman ayı rı yorsunuz. Sonunda, geldiğiniz yoldan geri dönme zamanı nı n geldiğini hissedersiniz ve ayak izlerinizi takip ederek, taşlı caddeden tepenin üzerinden tı rmanı rsı nı z. Taş sı ralar sona erdiğinde, bedeninize ve gündelik dünyaya döndüğünüzü hissedersiniz.

Nefesinizin yavaş ve derin bir şekilde sizi geri yönlendirmesine izin verin, nefesi göğsünüzde hissedin ve kalbinizin istikrarlı atı şı nı içinizde hissedin. Acele etmeyin.
Kendinizi tekrar bedeninize, buraya ve şimdiye döndüğünüzü hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n.

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi topraklamayı unutmayı n.

Machine Translated by Google

# Vahşi bir Lughnasadh töreni

Lughnasadh, güneşin sı caklı ğı na şükretmek için mükemmel bir zamandı r, böylece daha soğuk aylarda onun gücünü ve ı şı ğı nı koruyabilirsiniz.

Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Dans ve belki de oyunlar için pratik ama aynı zamanda özel bir atmosfere sahip özel bir site seçerek başlayı n; belki bir Lughnasadh sunağı da dahil olmak üzere dekore edilebilecek ve mevsimin hissini uyandı racak bir yer.

Herkesten geçen yı lı n özel bir başarı sı nı temsil eden bir şey getirmesini isteyin. Birbirinizin armağanları nı ve hayattaki ilerlemesini kabul etmek ve onurlandı rmak için zaman ayı rı n ve Lugh ile yeryüzü tanrı çası ndan bunları sunağa yerleştirmeden önce sı rayla kutsamaları nı isteyin. Tarlalarda sallanan mı sı rları andı ran danslar ve hı zlı tutkulu müziklerle biraz enerji toplamayı da seçebilirsiniz. Alternatif olarak, yarı şlar veya halat çekme gibi grup oyunları düzenleyebilirsiniz.

Piknik veya açı k hava ziyafeti, töreninizi tamamlamanı n harika bir yoludur. Herkesten bir katkı getirmesini isteyin, ideal olarak kendi yetiştirdikleri veya pişirdikleri bir şey. Geleneksel bir kutu (bkz. sayfa 177), mevsimlik güveç, evde yetiştirilen salatalar, ayrı ca ev yapı mı limonata (bkz. sayfa 178) ve meyve ile yapı lan kek ve pudingler hazı rlamak için önceden buluşmak isteyebilirsiniz . Taze yerel yiyecekleri ve duyuları nı zı ve iştahı nı zı memnun eden her şeyi deneyin.

Machine Translated by Google

Lughnasadh töreni için mumlar ve çiçekler

yalnı z kutlamak

Lughnasadh'a giden günlerde, alanı nı zı mümkünse kı r çiçekleri ve meyvelerle ve sarı , turuncu, kı rmı zı ve altı n renkleri ile süsleyin. Seremoninize hazı r olmak için, daha sonra kullanmak üzere biraz leke çubuğu (bkz. sayfa 169) hazı rlamak isteyebilirsiniz .

Başlamaya hazı r olduğunuzda, dört yöne (bkz. sayfa 14) ve kendinizi çekici hissettiğiniz tanrı lara çağı rarak kutsal bir alan yaratı n.
Lugh ve Tailtiu, bu mevsimde en alakalı olanlardı r, ayrı ca bize çok fazla rı zı k veren hayvanları n ve bitkilerin ruhları , böylece onları n hediyeleri için şükran duyabilirsiniz. Alternatif olarak,

Machine Translated by Google

yaşamı nı zı ve yolunuzu kutsamak ve desteklemek ya da sizi ilgilendiren herhangi bir konuda yardı mcı olmak için ataları nı z. Onlara seslenmek için kendi yürekten sözlerinizi kullanı n, çünkü bu her zaman daha özgün ve güçlüdür, ancak şöyle diyebilirsiniz:

> "Tanrı ça Tailtiu'ya, dünyanı n ulusu, yabani meyvelerin ve hasat tarlaları nı n tanrı çası na sesleniyorum, kutsal gününde buraya gel." Beni kutsa ve varlı ğı nı hissetmeme izin ver. mübarek!
>
> "Lugh, pek çok becerinin efendisi, adaletin ve bilgeliğin efendisi, adı nı senin adı na taşı yan bu kutsal günde seni buradaki çevremize çağı rı yorum. Bize gel, bilgeliğinle kalplerimizi ve zihinlerimizi aydı nlat ve bizi kutsa. Öyleyse öyle olsun.

Yı ldı z meditasyonunu (bkz. sayfa 167) veya dünya tanrı çası nı veya Lughnasadh görselleştirmelerini (bkz. sayfa 164 ve 180) onurlandı rmak için iyi bir zaman. Bu noktada, evinizi temizlemek ve kutsamak için bir leke çubuğu yakmak (bkz. sayfa 169) veya bir çanta büyüsünde üç arı yapmak (bkz. sayfa 171) isteyebilirsiniz . Ardı ndan, bir ateş veya mum yakı n ve sessizce alevlere bakmak için bir dakikanı zı ayı rı n ve mevsimin armağanları nı kabul etmeye odaklanı n.

Bir Lughnasadh töreninin önemli bir parçası , parlamanı za izin vermek ve kim olduğunuzla gurur duymaktı r. Ne kadar küçük veya soyut olursa olsun, hayatı nı zda gurur duyabileceğiniz her şeyi ve tüm başarı ları nı zı listeleyerek, yaptı kları nı zı n bir listesini okumayı deneyin (bkz. sayfa 179) .

İster arkadaşları nı zla ve ailenizle ister tek başı nı za kutlama yapı yor olun, son olarak, töreninizdeki yardı mları ve yaşamı nı zdaki varlı kları için her bir yöne ve öğeye ve ayrı ca herhangi bir tanrı ya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanı zı ayı rı n. Geçen yı l size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu, tüm yaratı lı şla aramı zdaki bağı n ve her şeyin birbirine bağlı lı ğı nı n bilincine varmamı zı sağlar, bu da yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardı mcı olur.

## İyileştirmeyi Kutlamak

Machine Translated by Google

Lughnasadh'ı kutlarken kendimize gururumuz ve özgüvenimizin yanı sı ra toplulukları mı zı n iyiliği ve çevremizdeki doğal dünyanı n güzelliğine odaklanmak için zaman ayı rı yoruz. Gurur çok iyileştirici ve olumlu olabilir. Birey olarak gurur, bizi daha olumlu bir hayata ve potansiyelimize doğru daha cesur ve cesur adı mlar atmaya teşvik edebilir. Toplulukları mı zla gurur duymak, birbirimize daha yakı nlaşmamı za ve kendimizi daha geniş bir bağlamda görmemize ve çevremizle daha olumlu bir ilişki kurmamı za yardı mcı olur. Burada kendimizi yaz kutlamaları nı n en yoğun döneminde buluyoruz, ancak Tailtiu gibi, bu şeylerin bir sonu olduğunu hatı rlamalı yı z, bu yüzden elimizden geldiğince on Önümüzde, ilk düşen yapraklarla birlikte sonbaharı n bereketi hâlâ var, bu yüzden şimdilik her çiçeğe, her güneşli güne birer armağan olarak değer vermeliyiz. Zamanı gelince çark dönerken, yüreğimizi ağzı na kadar doldurarak hasadı mı za şükran duyabiliriz.

mübarek!

Machine Translated by Google

ALTINCI BÖLÜM

# SONBAHAR EQUINOX

Machine Translated by Google

# SONBAHAR EQUINOX – ŞÜKRAN

## 20–23 Eylül (kuzey yarı m küre)
## 20–23 Mart (güney yarı m küre)

Sonbaharda Lughnasadh'tan sonra hasat bayramları nı n ikincisi Ekinoks gündüz ve gece eşit uzunluktadı r - ve aydı nlı k ve karanlı k tutulur dengede. Ardı ndan hava soğumaya ve günler kı salmaya başlar ve Kı ş Gündönümü'ne kadar yerini daha uzun gecelere bı rakı r. Sonbahar ve İlkbahar Ekinoksları sı rası nda, güneş en uzak kuzey ve güney konumları arası ndaki orta noktada yükselir ve batar, bu da bu iki uç nokta arası nda mevsimsel bir kaymaya işaret eder. Yetenekli astronomik gözlemciler olan Keltler, güneş yı lı ndaki bu noktaları değişim zamanları , dünyanı n kendi üretkenliğinde büyük manevi ve pratik önemi olan gelgit kaymaları olarak fark ettiler. Kuzey yarı mkürede Sonbahar Ekinoksu 20-23 Eylül arası nda gerçekleşir; güney yarı mkürede 20-23 Mart arası na denk gelir.

### Anahtar Temalar

Ekinoks
dengesi

gece ve gündüzleri eşitler

Karanlı ğı ve aydı nlı ğı
kutlamak ve onurlandı rmak,
kaynakları n

hazı rlanması nda
stok
toplamak, şükran meyvelerini vermek

Machine Translated by Google

tamamlama
memnuniyet
yerine
getirme ruhun hasadı

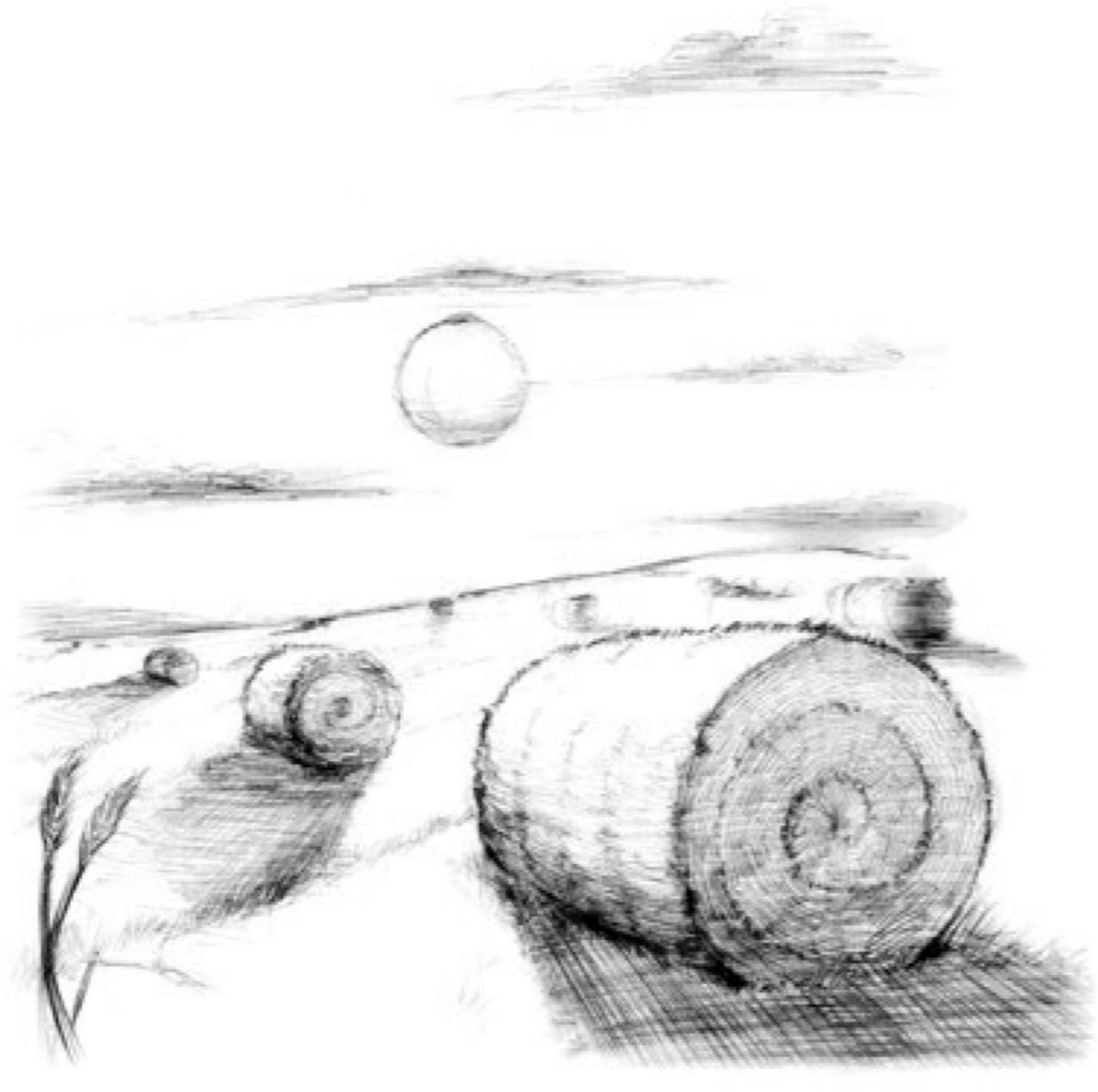
Yaz sona ererken, son günleri yı l boyunca eşi benzeri olmayan özel bir parlaklı k ve bollukla doludur. Güneş ufukta daha alçakta olduğu için ı şı ğı n yumuşak bir kalitesi var. Hayat şimdi en bol halinde; bahar ve yaz çalı şmaları tamamlanmak üzere. Sonbahar Ekinoksu, dönen yaprakları n ormanı ateşli tonlara boyadı ğı , ilk soğuk rüzgarlarda odun dumanı kokusu ve bahçelerdeki olgun elmaları n kokusuyla bir bereket zamanı dı r.

Şimdi yı lı mı zı n meyvelerini toplama ve kendi hasadı mı zı düşünme zamanı . Faaliyetlerimiz arzu ettiğimiz sonuçları verdi mi? Şimdi durumu değerlendiriyor, hataları mı zdan ders alı yor ve kaynakları mı zı önümüzdeki kı ş için koruyoruz. Bu, hasat edilmiş meyveleri depolamaktan ve odun deposunu doldurmaktan, gri kı ş ayları nda bizi neşelendirmek için güneş ı şı ğı nda yeterince gün geçirdiğimizden emin olmaya ve soğuk hava yakı tı nı ödemek için bankaya yeterli parayı yatı rmaya kadar her şey olabilir. faturalar.

Druidler için Alban Elfed, 'suyun ı şı ğı ' olarak bilinen Sonbahar Ekinoksu, vaat edilen Bahar Ekinoksu zamanı nda başlatı lan projelerin meyvelerini verdiği bir tamamlanma zamanı dı r. Bu, bahçedeki meyvelerde ve böğürtlenlerdeki böğürtlenlerde ve baharı n planları nı n ve yazı n yoğunluğunun umarı z hasada da yol açtı ğı hayatı mı zda görülebilir. Bu, ocağı n rahatlı ğı na bir kez daha içe çekilme ve önümüzdeki kı şı n rüya mevsimine hazı rlanma zamanı . Yı lı n çarkı nda, su elementiyle ilişkili Sonbahar Ekinoksu batı da, yaşlı lı ğı n konumu, güneşin batı şı ve öteki dünyaya açı lan kapı dı r.

Sonbahar Ekinoksunun bir başka modern adı da, elmanı n bu dönemdeki kutsallı ğı na ve ayrı ca Keltlerin öteki dünyası na açı lan kapı olan Arthur efsanesiyle ilişkilendirilen büyülü ada olan Avalon'a gönderme yapan 'Avalon Bayramı 'dı r. ölü. Bu şekilde, Lughnasadh'ı n sonbahar ve hasat festivalleri ile ekinoks ilminin yerini nası l yavaşça büyük Samhain festivaline veya Cadı lar Bayramı 'na bı raktı ğı nı görebiliriz.

Machine Translated by Google



Tarlalarda hasat zamanı

## Dünya çapı nda Sonbahar Ekinoksu

Dünyanı n dört bir yanı nda ekinoksal gün doğumu veya gün batı mı na göre hizalanmı ş pek çok kutsal yer vardı r. En ünlülerinden biri, İrlanda'daki Loughcrew'de bulunur; Sliabh na Callighe veya "örtülü olanı n tepeleri" olarak da bilinen Neolitik taş yapı lardan oluşan bir kompleks (Calliaghe veya Cailleach, yaşlı bir kadı n veya büyülü cadı için Galce bir terimdir; tanrı ça). Ekinokslarda yükselen güneş, Cairn T olarak bilinen geçit mezarı na girerek, içindeki ayrı ntı lı taş oymaları aydı nlatı r. Loughcrew 5.000 yaşı n üzerind

Machine Translated by Google

Kelt Demir Çağı 'na kadar iyi kullanı ldı ğı için, o zamanı n büyük bir bölümünde ekinoksal bir hac yeri olmuş olabilir. Artı k İrlandalı paganlar ve Druidler tarafı ndan düzenli olarak ziyaret edilmekte ve onurlandı rı lmaktadı r, tepeden zirveye tı rmanmaları belki de ataları nı n çok uzun zaman önce izlediği yolu takip etmektedir.

Utah-Colorado sı nı rı nda, c. Anasazi halkı tarafı ndan 1200. Batı kulesinin bir odası nda, iki kapı , ekinokslarda batan güneşin ufkundaki konumla hizalanarak, bir ı şı k huzmesinin yapı nı n kalbine girmesine izin veriyor. Meksika'daki Chichén Itzá'da, ekinokslarda günbatı mı nda daha da muhteşem bir etki var, sanki büyük yı lan tanrı Kukulkan'ı n kendisi alçalı yormuş gibi, bir güneş ı şı ğı Kukulkan piramidinin kuzey merdivenlerinden aşağı kı vrı ldı ğı nda.

Cailleach ve kern baby Kelt İskoçya'sı nda

Sonbahar Ekinoksu kutlamaları , ziyafetler ve dansları n eşlik ettiği neşeli olaylardı . Bu uygulamalar daha sonra 29 Eylül'deki Hı ristiyan Michaelmas kutlaması yla birleşti (bkz. Sayfa 195), ancak pagan kökenlerinin izleri, gizemleri canlandı ran Cailleach an Dudain ("değirmen tozu cadı sı ") olarak bilinen ritüelleştirilmiş bir dansta kaldı . mevsimlerin dönüşü ve Toprak Ana'nı n kı şı n uykuda yatı p ilkbaharda yeniden yükseliş şekli. Mı sı r ruhunun sı ğı ndı ğı düşünülen son hasat demetlerinin getirilmesinde bazı bölgelerde pagan inançları da belirgindi. Onları kesmek ruhu öldürmekti, bu yüzden son demeti bağlamak ve onu biçmek için bir ritüel yapmak gelenek haline geldi.

Bu büyülü son demet Britanya'nı n farklı yerlerinde 'kı srak', 'boyun' veya 'çekirdek bebeği' olarak biliniyordu; Highlands'de buna 'bakire' deniyordu ve genellikle çocuklar tarafı ndan hasat ediliyordu. Daha sonra bir mı sı r fetişine, ham bir saman figürüne dokundu ve ertesi yı l parçaları tarlalara dağı lı p ekine bir kez daha mı sı r ruhu aşı layana kadar ocağı n üzerine yerleştirildi. Hebridler'de son demet Cailleach olarak biliniyordu ("cadı ", ayrı ca bkz. sayfa 228) ve "Cailleach bütün kı ş sizinle kalması n diye" son çiftliğin hasadı nı yapmamaya büyük özen gösterildi. Güney Galler'de bu hasat geleneğine Y Gaseg Fedi ('hasat kı srağı ') adı verildi ve son mı sı r demetinin gelecek yı l için şans ve bereket getirdiği düşünülüyordu. Orak atma yarı şması nda biçildi,

Machine Translated by Google

kazanan, onu eve götüren kişidir. Galip gelen demeti almak için bazen büyük kavgalar çı kar, bu yüzden şans başka bir eve gidebilirdi.

Son demet genellikle bir dişi formuna bağlı ydı ve yukarı da belirtilen çeşitli isimleri, bunun artı k antik çağda kaybolmuş, unutulmuş bir Kelt tahı l tanrı çası olduğuna işaret ediyor. Kı srak, Britanya Adaları ve İrlanda'da toprak tanrı çası nı n ve egemenliğin sembolü olan bir totem hayvanı dı r; 'Cailleach' ve 'bakire' de antik tanrı ça formları nı anı msatı r. Somerset'te bu fetişlere 'hasat kraliçesi' deniyordu; kostümlü kadı nlar da dahil olmak üzere çeşitli biçimlerde Britanya Adaları 'ndaki hasat şenliklerinde somutlaşmı ş gibi görünen bir figür. Mı sı r dolması yapma geleneği (bkz. sayfa 205) , bu uygulamanı n daha modern bir gelişimidir ve büyük beceri gerektirir.

### Geyik Adamları n Dansı

Abbots Bromley Horn Dance, Eylül ayı başları nda Staffordshire'da gerçekleşir. Bu günlerde bir kilise ayiniyle başlı yor, ardı ndan altı 'geyik' boynuzları nı topluyor - 11. yüzyı ldan beri kasabada korunan ren geyiği boynuzları (çok daha eski olanları n yerini aldı kları düşünülse de) - ve çeşitli şekillerde ritüelleştirilmiş bir dans sergiliyorlar. köy ve çevresinde bulunan yerler. Bu dans, önümüzdeki kı ş avda iyi şanslar sağlamak için eski doğurganlı k büyüsünün hayatta kalan bir parçası olabilir. Altı boynuzlu dansçı ya, belki bir zamanlar tanrı ça figürü olan Hizmetçi Marian ve mevsim değişikliğini getiren doğurganlı k büyüsünün habercisi olduğu düşünülen başka bir antik figür olan ünlü Hobi Atı (bkz. sayfa 98) dahil olmak üzere altı kişi eşlik ediyor . Eski eğlenceler, orman ruhları nı n ve avlanmanı n kutsanması nı n gerekli olduğu, artı k yazı n sona erdiği ve kı şı n ufukta göründüğü bir zamana kadar gider.

## Michaelmas ritüelleri

Erken hasat ve Sonbahar Ekinoksu kutlamaları nı n kutsal tadı ve pagan ritüelinin çoğu, 29 Eylül'de düzenlenen Hebridean Michaelmas bayramı na nakledilmiş görünüyor. St Michael, denizin koruyucu azizidir ve herhangi bir adalı nı n hayatta kalması için merkezi bir şeydir. Michaelmas Arifesinde

Machine Translated by Google

genellikle en büyük kı z olan kadı nlar, struan adı verilen özel bir ekmek pişirirlerdi (bkz. Sayfa 210). Sabah herkes bir kilise ayini için toplandı , ardı ndan denizde kaybolanları n onuruna ilahiler ve şarkı larla kilisenin etrafı nda güneş yönünde veya saat yönünde (saat yönünde) harika bir yemek ve geçit töreni yapı ldı . Bazı yerlerde struan yenir, bazı yerlerde ise çocukları n bulması için saklanı rdı - bu tür faaliyetler muhtemelen ruhlara veya 'küçük insanlara' kutsama ve kutsama için adak bı rakma gibi daha eski geleneklerin kalı ntı ları olabilir. iyi niyet devam etti.

## Ülkenin ruhları na bir adak sunmak

Bu sonbahar bolluğu zamanı nda onlara şükretmenin ve onları onurlandı rmanı n bir yolu olarak toprağı n, ekinlerin veya denizin ruhları na adak sunma uygulaması hem eski hem de yaygı ndı r ve manzarayla olan bağı mı zı derinleştirmenin bir yolu olabilir. içsel bilinci ve kendi nimetlerimiz için şükran duygusu.

Ekinoksa yakı n bir gün seçin ve küçük bir pasta hazı rlayı n, belki geleneksel bir struan veya kuşlu kek. Teklifinizin biyolojik olarak parçalanabilir olduğundan ve bölgenizdeki vahşi hayvanlar tarafı ndan güvenle yenebileceğinden emin olun.

Bahçenizdeki bir ağaç veya yerel bir park gibi uygun bir yer bulun ve teklifinizi yere koyun. Kendi sözlerinizle, orada yaşayan tüm yaşam formları na teşekkür edin. Bunun gibi bir şey söyleyebilirsin:

> "Bu bahçenin ruhları , kuş ve porsuk ruhları , tilki ve fare, peri ruhları , rüzgar ve yağmur, nehir ve toprak ruhları , tüm armağanları nı z için, bu kutsanmı ş dünyayı yaratmakta olduğunuz her şey için teşekkür ederim. '

Belki bunu bir gı da bankası na hediye vererek veya yerel bir amaç için başka bir hayı rsever bağı şta bulunarak takip edebilirsiniz.

## Avalloc ve Avalon Adası

Arthur efsanesinin öteki dünyaya ait Elma Adası olan Avalon, arayanı n başkaları yla bütünlük ve birlik bulduğu bir şifa ve dinlenme yeridir.

Machine Translated by Google

ilahi. Kelt geleneğindeki elma, sadece fiziksel anlamda değil, aynı zamanda ruhsal anlamda da bir şifa ve bütünlük ağacı dır, çünkü bu ağaç ruhla ilişkilendirilir. Birçok yönden elmanın simgesi, kâse ve kazan (rahim ve tanrıçayı temsil eden) simgesiyle değiştirilebilir olarak görülebilir. Kelt zihninde şifa, çilecilik yoluyla değil, fiziksel duyuların mızın yenilenmesi ve doğamızı kabul etmemizle gelir; şimdiki zamana ve insan deneyimine tamamen dalma yoluyla; doğanın duygusallığı ve erotizmi ve onun içindeki yerimiz aracılığıyla. Böylece elma aynı zamanda zevki, cinselliği, bilgiyi, bolluğu ve cömertliği de ifade eder. Bu anlamda bütünlük, ruh ve fiziksellik, bireysel ve kolektif, şimdiki zaman ve sonsuz arasında hiçbir ayrım görmez. Ve böylece Avalon, kıyısına ulaşanlara koşulsuz sevgi ve şifa sunuyor. Cennetin kâsesi ve imgeleri gibi, elma ve Avalon Adası da ruhun kendi farkındalığına, bu bütünlük duygusuna yaptığı yolculuğun tamamlandığını gösterir. Bu nedenle, elmanın, içindeki ilahi bilgiden ziyade kişinin dışındaki güçleri güçlendirmeye odaklanan sonraki kültürlerde günahın sembolü haline gelmesi şaşırtıcı değildir.

Efsaneye göre Avalon Adası, adını yine elmadan alan Avalloc veya Afallach tarafından yönetiliyordu. Erken bir Yeşil Adam olan ve şimdi büyük ölçüde unutulan Avalloc, bir şifa ve şehvetli ödül tanrısıdır. Daha sonra Arthur Sir Evelake olarak hatırlanır.

## Avalloc ile Buluşma: Bütünlüğü Düşünmek

Avalon Bayramı, Sonbahar Ekinoksunun bir başka adıdır. Bu hasat zamanı, bedeninizin ve ruhunuzun refahı için ihtiyaç duyduğu beslenmeyi, yaşamınızdaki ve ruhunuzdaki dengenin yeniden sağlanması için düşünmek için bir fırsat olarak hizmet eder.

Rahatça oturarak ve gözlerinizi kapatarak başlayın. Üç derin nefes almadan önce günün aktivitelerinin azalmasına ve vücudunuzun şimdiki ana yavaşlamasına izin vermek için biraz zaman ayırın.

Parlak bir sonbahar gününde bir elma bahçesinde yürüdüğünüzü hayal edin.
Yumuşak güneş ışığı ışınları yaprakları n arasından süzülür.
Ayakları nızın altındaki çimenler uzun ve altın yeşili ve ağaçlarda olgunlaşan elmalar zengindir.

Machine Translated by Google

ve dolu. Bazı ları şimdiden çimenlere düştü, etraftaki kuşlar ve yaban hayatı için bir ziyafet.

Ağaçları n arası nda yavaşça dolaşı n, dikkatinizi çimlere ve toprağa sağlam basan ayakları nı za odaklayı n, birbiri ardı na, etrafa ve ağaçlara bakmak için zaman ayı rı n. Kuş cı vı ltı sı nı ve yavaşça dönen yaprakları n arası ndan esen hafif rüzgarı dinleyin.

İleride yeşil ve kahverengi giyinmiş, ağaçlarla ilgilenen bir adam görüyorsunuz. Bir merdivenin yarı sı nda, bir gövdeye yaslanmı ş ve onu çevreleyen dallar ve yapraklar tarafı ndan kı smen gizlenmiş durumda. Merdivenin ayakları nda elma sepetleri var. Yaklaştı ğı nı zda merdivenden iner ve sizi selamlamak için el sallar. Yüzünün yaşlanmadı ğı nı , ancak gözlerinin ve ağzı nı n çevresinde derin çizgiler olduğunu görüyorsunuz. Geniş bir gülümsemesi ve olgun bir elma gibi sert, mumsu, kı rmı zı yanakları var.

Onu saygı yla selamlayı n ve size ne söylediğini görün. Sözleri, onun söylediğini hayal ettiğiniz ilk sözcüklerdir. Uzanı r ve sana bir elma uzatı r. Dikkatinizi ona çevirmeden önce onu alı rsı nı z ve hediyesi için teşekkür edersiniz.

elma nası ldı r Ellerinde hisset; pürüzsüz ve sağlam mı , yumuşak mı pürüzlü mü? Bu hangi renk? Derisinin dokusu nası ldı r, nası l kokar?
Tadı nası l olacak sizce? Bir ı sı rı k al. Tatlı mı yoksa kuru mu? Olgun ve hazı r mı ?

Bu senin bütünlüğün. Bu, bu zamanda hasatı nı z. Sana ne öğretiyor? Sizi besliyor mu?

Başı nı kaldı rdı ğı nda bağ bekçisi gitmiş ama sana hediyesi kalmı ş.
Şimdi elmayla ne seçerseniz yapı n: onu yiyin, atı n, dikin ya da alı n ve temsil ettiği her şey sizinle birlikte.

Machine Translated by Google

Avalloc, şifa ve şehvetli yenilenme tanrı sı

Meyve bahçesinde adı mları nı zı n izini sürün ve kendinizi şimdiki zamanda bedeninizde bulun. Hazı r olduğunuzda gözlerinizi açı n ama oturmaya devam edin. Meyve bahçesi bekçisinin sözlerini düşünmek için biraz zaman ayı rı n, elma

Machine Translated by Google

hasatı nı z ve hayatı nı zı n bu noktası nda sizin için temsil ettiği her şey; ve mantı klı zihninizin yanı sı ra duygusal olarak içinizde hissetmenizi sağlayan her şey. Temaları nı ve ruhunuzun yolculuğuyla olan ilişkilerini daha derinden keşfetmenize yardı mcı olması için, bu alı ştı rma hakkı nda bir günlüğe bazı notlar almak isteyebilirsiniz.

Sonbahar Ekinoksunda Kelt Yı ldı z Bilimi Yı lı n

bu zamanı nda kararan geceler, kadife gökyüzünde yı ldı zları n gitgide daha parlak görünmesini sağlar. Bazı yaz yı ldı zları artı k gözden kayboluyor ve kı ş yı ldı zları ufukta yükselmeye başlı yor. Kuzey yarı mkürede, Büyük Ayı tanrı çası nı n yı ldı z şeklindeki koruyucusu Arkturus battı ve Büyük Ayı kuzey ufkunun daha da alçalması na doğru ilerliyor. Ağustos sonundan itibaren Avcı Orion (Galler'de Gwyn ve İngiliz folklorunda Herne ile ilişkilendirilir) gün doğumundan kı sa bir süre önce kuzeyde yeniden yükselmeye başlar; uzun kı ş gecelerinde gökyüzünde uzun adı mlarla yürüyecek.

Kuzey göklerindeki sonbaharı n büyük habercisi, Yedi Kı z Kardeş olarak da bilinen Ülker adlı küçük mavi-beyaz yı ldı zlardan oluşan bir gruptur. Pleiades, Eylül ve Ekim sonbahar akşamları doğu gökyüzünde yükselir ve Avebury ve Callanish gibi Britanya ve İrlanda'daki birkaç Neolitik anı t, yükselişlerinde hizalamalar içeriyor veya onları bir şekilde işaretlemek için kası tlı olarak tasarlanmı ş özelliklere sahip gibi görünüyor. binlerce yı l öncesine dayanan Sonbahar Ekinoksu törenlerini akla getiriyor.

Yunan mitinde Pleiades, Avcı Orion tarafı ndan gökyüzünde takip edilen kı z kardeşlerdir ve bu yı ldı zları n Kelt toprakları nda artı k unutulmuş olan benzer bir efsaneyle ilişkilendirilmiş olması mümkündür. Orion veya Galler folklorunda Gwyn gibi avcı lar, yeraltı dünyası Annwn'ı n efsanevi koruyucuları dı r. Ozan-tanrı Taliesin'in Galce şiiri 'Preiddeu Annwfn'e ('Annwn'ı n Ganimetleri') göre, Annwn'ı n kalbinde, dokuz kişinin katı ldı ğı , toprak tanrı çası nı n büyük rahmini simgeleyen büyülü bir kazan vardı r. bakire rahibeler. Pleiades'in yedi kı z kardeşi, Kelt bilgisinde yasla ilişkilendirilir ve bu rahibelerin başka bir versiyonu olarak kabul edilir, kı ş boyunca tanrı çanı n yeryüzünün derinliklerine inmesine katı lı r ve hem koruyan hem de arzulayan avcı tanrı tarafı ndan takip edilir. onlara. Bu iniş ve düşüş zamanı nı bu rahibeler gibi onurlandı rarak, doğanı n ritmiyle daha yakı n bir birliğe gelebiliriz.

Machine Translated by Google

ve dünyanı n bereketinin solup gittiği bu zamanda kendi ritmimiz ve içsel yaşamı mı z için şefkat bulalı m.

## Sonbahar Ekinoksu yı ldı z meditasyonu: Yazı n sonbaharı nı onurlandı rmak

Bu meditasyonda, bu zamanda yeryüzü tanrı çası nı n inişini ve teslimiyetini onurlandı rabilir ve kendinizi önümüzdeki kı şa vermeye hazı rlanı rken, kendi ruhunuzun yolculuğunda mevsimin tı nı sı nı keşfedebilirsiniz.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Kapalı göz kapakları nı zı n ardı nda gözlerinizi nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin, ardı ndan yüksek, dar bir tepenin sı rtı boyunca yumuşak toprak bir yolda yürüdüğünüzü hayal etmek için farkı ndalı ğı nı zı genişletin. Alacakaranlı k. Her iki tarafta da geniş bir gökyüzü var - solunuzda güneş batı yor ve gökyüzü altı n rengi, şeftalimsi bir ı şı kla parlı yor, sağı nı zda yı ldı zları n yükselmeye başladı ğı yerde mor ve maviye dönüşüyor.

Sı rt, yalnı zca yürümeniz için yeterince geniş olan yolun kendisi kalana kadar daralı r ve daralı r. Önünüzde zirve gökyüzüne açı lı yor ve gümüşi bir ı şı kla parlı yor. Yamaç, çökmekte olan alacakaranlı kta koyu yeşil, dört bir yanda alçalı yor.

Yaklaştı kça, hafif bir koro şarkı sı , rüzgarda dalgalanan kadı n seslerinin tonları nı duyarsı nı z. Ve yaklaştı kça zirvenin etrafı nda dizilmiş yedi kadı n görüyorsunuz. İnanı lmaz derecede uzunlar ve gümüş ı şı k parı ltı ları yla parlı yor ve titriyor gibi görünüyorlar. Daha da yaklaşı rsı n ve yerde yatan sekizinci bir kadı nı n etrafı nı sardı kları nı görürsün. Topraktan, yapraklardan ve yeşil otlardan oluşan bir örtüye sarı lmı ş ve gözleri kapalı . Ona baktı ğı nda derin bir keder hissediyorsun.

Kadı nları n her biri görüşünüzde titreşiyor ve sanki gümüş alevlere dönüşmüş gibi boyları daha da büyüyor. Her biri bir şey taşı r: biri bir elma tutar; diğeri, bir demet buğday; üçüncüsü, altı n ı şı ktan bir bebek; dördüncüsü bir kadeh; bir diğeri yanan büyük bir mum tutar; başka bir orak; ve yedinci bir tekerlek tutar. Bunlar, yeryüzü tanrı çası nı n rahibeleri olan yedi kı z kardeştir. Sahip oldukları şeyleri incelerken, anlamları bir sı r olsa da, kendilerini içsel vizyonunuza damgalarlar. Bu kı z kardeşlerin büyük güç ve bilgeliğe sahip varlı klar olduğunu biliyorsunuz.

Machine Translated by Google

Sonunda dikkatinizi yerdeki kadı na çevirirsiniz. Onlar gibi o da uzun boylu ve güzel ama çok hareketsiz yatı yor. Yüzünde bir gülümsemeyle derin ve yavaş nefes alı yor. Kı z kardeşlerden biri 'Uyuyor' diyor, 'ama zamanı geldiğinde tekrar uyanacak.'

Konuşan kı z kardeşe bakmak için dönersin. Elinde, yaz güneşinin son ı şı kları nı yakalamak için kaldı rdı ğı , arkası ndaki gökyüzünü tüm görkemiyle aydı nlatan elmadı r. Gün batı mı ndan en uzakta duran başka bir hemşire "Çark dönüyor" diyor. Ona bakmak için dönersin ve arkası nda gecenin toplandı ğı nı ve gökyüzünün yı ldı zlarla dolu olduğunu görürsün.

Bir süre burada, karanlı k ve aydı nlı k, kı ş ve yaz arası ndaki bu antik kutsal yerde durun. Kı z kardeşler susuyor ve yumuşak bir rüzgar esiyor. Derin nefes alı n ve içinizdeki bu dengeyi hissedin: Bir yanda yazı n ı şı ğı , diğer yanda yaklaşan kı ş. Nefes aldı kça ve içinizdeki en önemli noktayı hissettiğinizde, güneşin battı ğı nı görürsünüz. Gece, yı ldı zlarla ve merakla ı şı l ı şı l. Yedi kı z kardeş gitti ve yerdeki kadı n kayboldu, onun yerinde bir toprak yı ğı nı . Kalbinin derinliklerinde, bahar bir kez daha ufukta göründüğünde onun geri döneceğini biliyorsun.

Hazı r olduğunuzda, geldiğiniz yoldan geri dönün, etrafı nı zdaki yı ldı zları n aydı nlattı ğı gökyüzü. Tepenin dibine geldiğinizde, bedeninize, şimdiki zamana geri kaydı ğı nı zı hissedin. Gündelik dünyaya dönerken parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı kı vı rmadan ve gözlerinizi açmadan önce, gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve bunları n her zaman size ait olduğunu bilin. Bu egzersizden sonra yiyip içerek ve kendinizi tekrar vücudunuzda hissetmek için zaman ayı rarak kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

Sonbahar Ekinoksunda bahçe büyüsü Bu,

ilkbaharda çiçek açan soğanları dikmek için yı lı n en iyi zamanı dı r. Cevizler de toplanabilir, kurutulabilir ve sağlı k, bilgelik ve güç için tı lsı m olarak kullanı labilir, ayrı ca büyü çalı şması için taze ekilebilir, ilkbaharda büyümeleri niyetlerinizi hayata taşı r. Ekerken sözlü veya yazı lı büyüler kullanmayı deneyin, baharda size gelmesini istediğiniz her şeyi isteyin.
Doğurganlı k, aşk, para, şans ya da şifa olsun, özlemini çektiğiniz

Machine Translated by Google

ilk yeşil sürgünler toprağı n yüzeyini kı rdı ğı nda arzu tezahür edecektir.

## Bahar çiçekli ampul büyüsü

Önümüzdeki yı l boyunca ihtiyacı nı z olanı kendinize çekmek için bu büyüyü kullanı n. Bir saksı ya diktiğiniz herhangi bir bahar çiçekli soğan veya bahçenizdeki herhangi bir uygun yama kullanı larak yapı labilir. Ampul büyüdükçe yeşil sürgünler verir ve sonra çiçekler açar, böylece hayatı nı za çağı rdı ğı nı z yeni şeyler ortaya çı kmaya başlar.

Başlamadan önce, hayatı nı za bakmak için birkaç dakika, hatta saat ayı rı n ve daha fazla denge ve bütünlük için neyi değiştirmeniz gerektiğine, neyi kendinize çekmeniz gerektiğine karar verin. Bu daha iyi sağlı k, daha fazla para kazanma yeteneği, daha fazla arkadaşlı k veya romantizm olabilir. Sabı r, kendine saygı , azim ve benzeri gibi yine de iyiliğiniz için gerekli olan daha soyut şeyler isteyebilirsiniz.

Küçük bir kağı t parçası na tezahür ettirmek istediğiniz şeyi yazı n. Şimdi ampulü alı n ve üç derin nefes alı n. Hayatı nı za ne getirmek istediğinizi, neyi büyütmek istediğinizi gözünüzde canlandı rı n. Her nefeste bu görüntünün daha güçlü ve daha net olması na izin verin. Hala ampulü tutarken, tı pkı bir bitki gibi topraktan enerji ve besin çekebileceğinizi hayal edin. Aldı ğı nı z her nefeste bu enerjiyi ve iyiliği yerden yukarı ya ve vücudunuza çekin ve her nefes verişinizde bu enerjiyi ampule gönderin. Zaman zaman zihninizde size getirmek istediğiniz şeyi yeniden ifade edin ve bu niyetin de enerjiyle parı ldayana kadar ampule gönderildiğini hayal edin.

Kağı dı , ampulün ayrı şı rken kök büyümesini engellemeyeceğinden emin olarak toprağa yerleştirin ve ampulü üstüne dikin. Gerekirse, ekimden önce kağı dı ampulün etrafı na bir yaka gibi sarı n. Hafifçe sulamadan önce toprakla örtün ve sı kı ca bastı rı n. Son olarak, bir anlı ğı na ellerinizi toprağa koyun ve gelecekteki yaşamı nı z için ampule teşekkür edin.

## Palamut veya fı ndı k büyüsü

Machine Translated by Google

Meşe ağacı nı n tohumları olan meşe palamudu uzun zamandı r iyi şansla ilişkilendirilmiştir ve güçlü, büyülü tı lsı mlardı r. Çantanı zda veya cüzdanı nı zda bir tane bulundurun ve zaman zaman ona fı sı ldayarak size refah getirmesini isteyin.
Alternatif olarak, bir tanesini elinize alı n ve meşenin ruhundan arzunuz konusunda size yardı m etmesini isteyin ve ardı ndan onu iyi, zengin bir toprağa dikin. Ayrı ca meşe palamudu üzerine aşk için bir kalp veya barı ş için basit bir güvercin taslağı gibi küçük semboller çizerek, bu şeylerin hayatı nı za daha fazla girmesini teşvik edebilirsiniz.

Aynı büyü, problemlerle başa çı kmanı n veya hedeflerinize ulaşmanı n yeni yolları nı bulmanı za yardı mcı olmak için veya formları doldururken veya önemli mektuplar yazarken, özellikle bilgeliği ve ilhamı çekmede iyi olan fı ndı klarla da kullanı labilir. Yine arzuları nı za göre üzerlerine semboller yazı n ve küçük bir kesede yanı nı zda taşı yı n.

Bir meşe palamudu veya bir fı ndı k, bir ağaca dönüşmeye başladı ğı nda aradı ğı nı zı çekmek için dualarla dikebilirsiniz. Meşe palamudu veya fı ndı ğı elinizde tutarken şu kelimeleri söyleyin veya kendinizinkini kullanı n:

> 'Meşe palamudu [veya fı ndı k] ruhu, senden bir nimet istiyorum. Bana bolluk ve bereket ihsan et, ihtiyacı n olan her şey senin içinde olduğu gibi, hayatı mı ihtiyacı m olan her şeyle doldur ki ben de güçlü ve uzun olayı m! Kutsanmı ş olsun!'

Sonbahar Ekinoksu el sanatları Kelt

takviminde bu, mevsim çarkı nı n kı şı n çürümesine doğru devrilmeden önce bir tamamlanma ve doluluk anı nda kı sa bir süre duraksadı ğı bir denge zamanı dı r. Mevsimlik el sanatları nda doğanı n bolluğundan faydalanmak gerçekten bu festivale ayrı bir büyü katabilir.

## Mı sı r arabası – çekirdek bebek

Araları ndan seçim yapabileceğiniz birkaç farklı geleneksel mı sı r arabası tasarı mı vardı r ve birçoğunun yapı lması büyük beceri gerektirir. Genellikle insanlaştı rı lmı ş oyuncak bebeklere benzemezler, bunun yerine altta mı sı r başakları yla sonuçlanan kı vrı k boru şeklinde bir "gövde" ile dokunmuş mı sı rdan (buğday) bir halkadı rlar. o zaman olabili

Machine Translated by Google

kurdeleler ve giysilerle kaplanmı ş veya sade bı rakı lmı ştı r. 'Aşı kları n düğümü' olarak bilinen, yapı mı en basit oyuncak bebek veya çekirdek bebek, aynı zamanda bir aşk simgesi olarak da kullanı lı r.

İhtiyacı n olacak

- 4 uzun mı sı r sapı
- Soluk renkli nakı ş ipliği
- Kurdele

Sapları bükülene kadar sı cak suda bekletin, sonra kurutun. Onları kulakları n hemen üstünde iplikle bir demet halinde bağlayı n. Sapları çapraz bir konfigürasyonda ayı rı n, böylece ne yaptı ğı nı zı görebilirsiniz ve bunları küçük, çı karı labilir yapı şkan bir etiketle işaretleyerek 1-4 arası nda numaralandı rı n.

3 numaralı samanı 1 numaralı samanı n üzerine doğru bükerek dokumaya başlayı n. İstenilen uzunluğa ulaşana kadar karşı lı klı çubukları çaprazlayarak sı rayla devam edin. Pipetlerin serbest uçları nı iplikle bağlayı n ve bir kurdele ile mı sı r kulakları nı n üzerinde bir ilmek halinde sabitleyin. Başı boş uçları düzgün bir şekilde kesin ve numara etiketlerini çı karı n.

## Sonbahar duvar ası lı

Sonbahar yaprakları duvar süsleri yapmak, ekinoks kutlamaları nı zı n bir parçası olarak evinizi dekore etmek ve bu bolluk ve denge zamanı nı hatı rlatmak için kullanı labilir. Çalı şmaya başlamadan önce, erimiş bal mumu veya parafinle hafifçe boyayarak yaprakları n rengini ve esnekliğini korumak isteyebilirsiniz. Kreasyonları nı z hasat ve şükran günü temaları nı keşfedebilir veya ona bir adak olarak Avalloc'un bir resmini oluşturabilirsiniz. Yaprakları n yanı sı ra, yerine yapı ştı rı lmı ş veya dikilmiş ince dallar, tohum başları , renkli kumaş parçaları ve diğer öğeleri kullanabilirsiniz. Her şeyi böyle elde etme konusunda endişelenme. Mükemmelden daha az olan bir resim, genellikle en ruhani varlı ğa sahiptir. En iyi etki için herhangi bir yaprak takmadan önce basit bir tasarı m üzerinde çalı şı n. Çocuklar da yaprak resimleri yapmaktan keyif alacaklar.

sonbahar yaprağı maskesi

Machine Translated by Google

Sonbahar ve kı ş ayları nda, bı rakma, fedakarlı k ve dönüşüm temaları önemlidir. Mevsimlik bir kutlamada yaprak maskesi takmak, bu fikirleri keşfetmenin, kendimizi doğal çürüme ve yenilenme süreçlerine teslim etmenin bir yoludur. Yaprak maskeleri yapmak kolaydı r, herhangi bir kusur onları daha vahşi ve anlamlı kı lar! Çalı şı rken ormanı n ruhları nı , Avalloc'u ya da bir toprak tanrı çası nı çağı rmak isteyebilirsiniz, böylece maskeniz onları n vahşi ve özgürlerinden bir şeyler taşı r.

doğa.

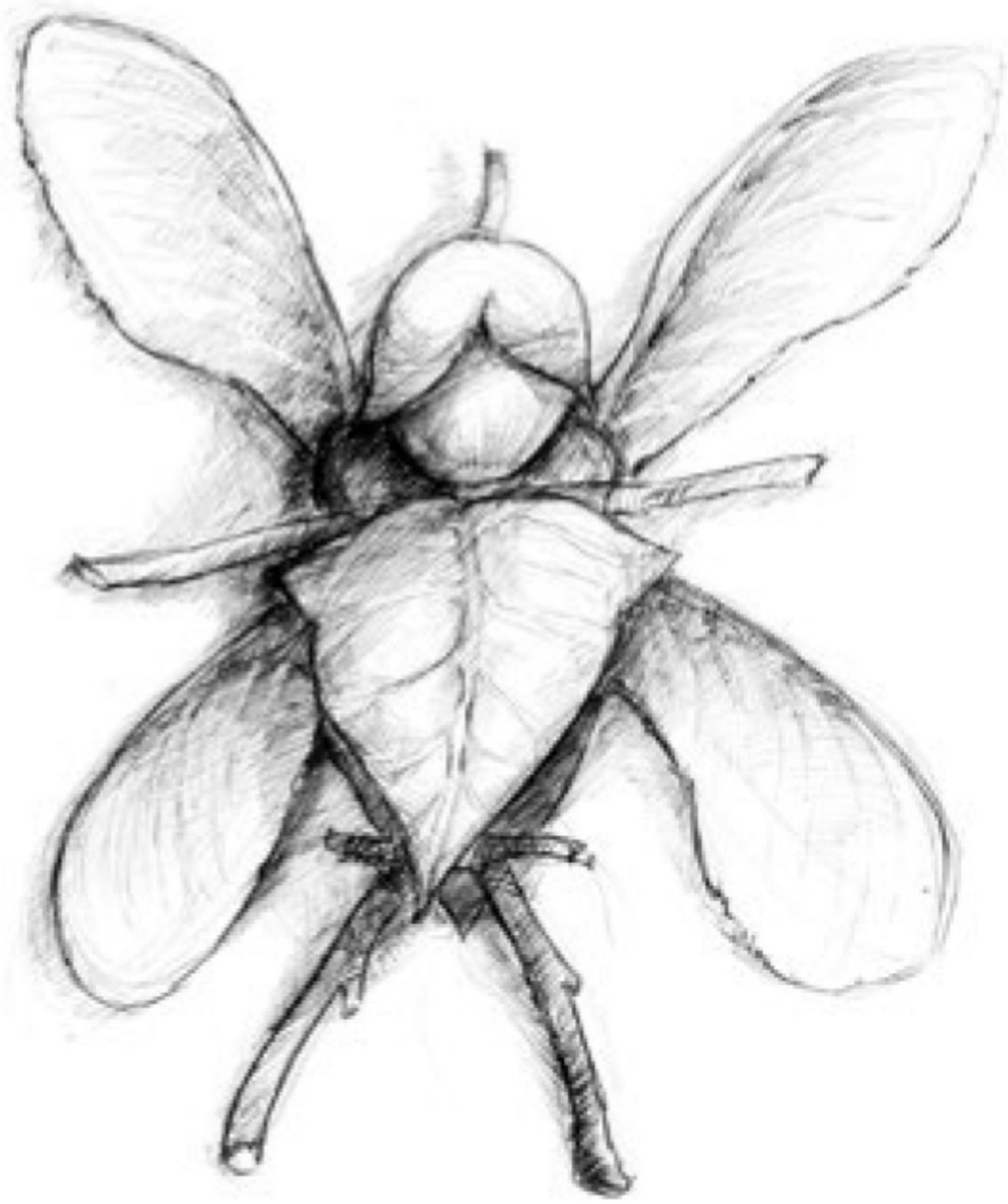
Hazı r bir maske satı n alabilir veya bir parça karton ve biraz elastikten kendiniz destek yapabilirsiniz. Alternatif olarak, kalı n bir karton parçası kullanı n, göz delikleri açı n ve yüzünüzün önünde tutabilmeniz için bir tarafı na küçük bir çubuk takı n. Maskenizi sonbahar yaprakları ve tohum başları yla kaplayı n ve yerine yapı ştı rmadan önce bunları düzenleyin.

## Yaprak ruhu bebekleri

Kişisel hasadı nı zı n bir kez daha meyve vermesinin büyülü yolu için minnettarlı ğı nı zı ifade etmenin bir yolu olarak, doğa ruhları nı ve perileri temsil edecek oyuncak bebekler yapmak isteyebilirsiniz. Belki bunları sonbahar temalı bir sunakta süsleme olarak kullanabilirsiniz (bkz. sayfa 208). Uygun şekilde şekillendirilmiş ince dallar ve yaprakları n yanı sı ra tohum başları , yemişler, yemişler veya boncuklar kullanmayı deneyin. Kumaş artı kları veya boyalı yapraklar giysi yapabilir ve kanatlar ve kuyruk da yapraklar, ince dallar veya sarmaşı klarla eklenebilir. Sicim, ip ve yapı ştı rı cı ya ihtiyacı nı z olabilir.

Yaratı cı lı ğı nı zı n özgürce hüküm sürmesine izin verin - oyuncak bebeklerin mükemmel olması gerekmez, önemli olan onları yapmaktan zevk almaktı r. Bu, her halükarda, onlara sihir ve enerji aşı lamanı n en iyi yoludur, bu yüzden kendinize tam bir özgürlük verin.

Machine Translated by Google



Bir yaprak ruhu bebeği

## Bir Sonbahar Ekinoksu sunağı

Sonbahar Ekinoksu, hasat festivallerinin ikincisidir, mevsim değişikliğini onurlandı rma zamanı dı r, bu nedenle turuncu, kı rmı zı , kahverengi ve yeşil süslemeler uygundur. Renkli mumlar ve sunak örtüleri hoş olabilirken, tohum kabukları , yemişler, çam kozalakları , sonbahar yaprakları ve meyvelerden oluşan doğal süslemeler, şükran üzerine düşünürken odaklanmak için çağrı şı mcı ve şehvetli eklemeler yapar.

Machine Translated by Google

doğanı n bolluğu ve Yı lı n Çarkı 'nı n dönüşü için. Avı n efendisini ve önümüzdeki kı şa hazı rlanan hayvanları n ve ağaçları n ruhları nı onurlandı rmak için boynuzları , güneş tekerleklerini ve meşe yaprakları nı da dahil etmek isteyebilirsiniz.

Sonbahar Ekinoksunda Mutfak Büyüsü Sonbahar

Ekinoksunun hasatları , ziyafet çekmek ve iştahı mı zı n tadı nı çı karmak ve hayatı mı za daha kutsal bir varlı k biçimi getirmek için hayı rlı bir zamandı r. Spiritüel olarak daha bilinçli olmanı n bir yolu, ne yediğimizin daha fazla farkı nda olmaktı r.

## Yenilebilir elma çelenkleri

Yapması kolay olan bu sevimli süslemeler hasadı kutlar ve lezzetli sonbahar kokuları yla birlikte evinize şükran, memnuniyet ve tatmin duygusu yayar. Ayrı ca harika bir tada sahiptirler.

İhtiyacı n olacak

- 6 büyük elma, çekirdekleri çı karı lmı ş ve yatay olarak ince dilimlenmiş 6
- limon, suyu sı kı lmı ş
- Tatmak için öğütülmüş tarçı n (isteğe bağlı )
- Hindistan cevizi rendesi (isteğe bağlı )
- Nakı ş ipliği
- çiçekçi teli
- Bir avuç çubuk tarçı n, kı zı lcı k, üvez ve temiz (yı kanmı ş) sonbahar yaprakları
- Kurdele

Elma dilimlerini geniş bir kaseye koyun. Limon suyu ile örtün ve yaklaşı k 10 dakika bekletin. Elma dilimlerini boşaltı n ve kağı t havluyla hafifçe kurulayı n. Tamamen kurudukları nda, kullanı yorsanı z üzerlerine tarçı n ve biraz hindistan cevizi serpin.

Elma dilimlerini uzun bir nakı ş ipliğine veya çiçekçi teline geçirin ve en az bir hafta kuruması için aydı nlı k bir pencereyeası n. Kurutmak

Machine Translated by Google

elma daha çabuk çı nlar, fı rı n tepsisine üst üste gelecek şekilde yerleştirin ve birkaç saat kı sı k ateşte (150°C/300°F/gaz işareti 2) pişirin. Yanmamaları için düzenli olarak kontrol edin ve sı caklı ğı ve pişirme süresini buna göre ayarlayı n. Fı rı nda kurutulmuş elmalar, havayla kurutulanlardan daha gevrektir.

Bir çiçekçi teli kullanarak elmaları tarçı n çubukları yla birlikte dizin. Sonra biraz renkli yapraklar ve meyveler ekleyin - kı zı lcı k ve üvez iyi çalı şı r. Çelenkinizin her iki ucuna bir halka eklemeyi unutmayı n, böylece onu asabilir ve bir kurdele fiyonkuyla bitirebilirsiniz. Elmalar kuru tutulursa birkaç hafta dayanı r.

## Kelt hasat ekmeği: Struan

Bu geleneksel tarif, her biri 450–650 gr (1–1½ lb) olan üç somun için yeterli olan yaklaşı k 2,25 kg (5 lb) hamur yapar. Somunları nı zı pişirdikten sonra, onları hasat zamanı kutlamaları nı zı n bir parçası yapmak ve yemeden önce onları kutsamak isteyebilirsiniz. Hebrides'te, hasat sı rası nda toplanan farklı tahı llar kullanı larak struan ekmeği yapı lı rdı ; pişirirken, önceki aylardaki tüm başarı ları nı zı kutluyorsunuz.

İhtiyacı n olacak

- 900g/2lb/6½ fincan yüksek glütenli veya güçlü ekmeklik un
- 110g/3¾oz/¾ fincan polenta (pişmemiş ağı rlı k)
- 110g/3¾oz/1 fincan yulaf ezmesi
- 60g/2oz/½ fincan buğday kepeği
- 75g/2½oz/⅓ fincan esmer şeker 3
- çay kaşı ğı deniz tuzu, taze
- çekilmiş 3 yemek
- kaşı ğı hazı r maya 180ml/6 fl oz/
- ¾ fincan ayran 240–360ml/8–12 fl oz/1–1½ fincan ı lı k
- su 175g/6oz/½ fincan bal
- 110g/3¾ ons/½ fincan pişmiş kahverengi
- pirinç
- 1 yumurta 1 yemek kaşı ğı haşhaş tohumu (süslemek için)

Machine Translated by Google

300g/10½oz/2 su bardağı unu büyük bir kapta diğer kuru malzemelerle karıştırın. Ardından ayranı, suyu, balı ve pişmiş pirinci ekleyip hepsini birlikte karıştırın. Unun geri kalanını azar azar ekleyin ve hamurun rengi açılana ve taneler eşit dağılmış görünene kadar yoğurun (elle yaklaşık 15 dakika - makinede daha az). Hala "yapışkan" ama ufalanmamalı veya pul pul dökülmemeli.

Hamuru temiz bir kaba alıp üzerini nemli bir bezle örterek ılık bir yerde yaklaşık 1 saat mayalanmaya bırakın. Hamur iki katına çıktığında, kaseden çıkarın ve üç parçaya bölün. Her parçayı bir somun haline getirin.

Her somunu yağlanmış 23 × 11,5 cm (9 × 4½ inç) ekmek kalıbına yerleştirin. Ekmeğin üstünü yumurta sarısı ile fırçalayın ve haşhaş tohumu serpin.

Tekrar üzerini kapatın ve hamurun kalıbın tepesine ulaşana kadar daha fazla kabarmasına izin verin ve ardından önceden ısıtılmış fırında (350°F/180°C/gaz işareti 4) somun güzelce kubbeleşene ve yaklaşık olarak koyu altın rengi olana kadar pişirin. 45 dakika. Tamamen pişmiş somun, tek tip bir renkte olmalı ve hafifçe vurulduğunda içi boş olmalıdır. Dilimlemeden önce ekmeği en az 45 dakika iyice soğumaya bırakın.

Struan'ı kutsamak

Ekmeğinizi geleneksel Kelt yöntemiyle kutsamak da isteyebilirsiniz. Aşağıdaki kutsama Dış Hebridler'den gelir ve Alexander Carmichael'in The Carmina Gadelica adlı eserinde kayıtlıdır (bkz. sayfa 25). Zamanın Hıristiyan inançlarını yansıtır, ancak çok daha eskidir ve kültürün sözlü geleneği yoluyla gelişmiştir. Uyarlamaktan çekinmeyin ve güneşin tanrı ve tanrıçalarını veya toprağın ruhlarını veya seçtiğiniz diğerlerini dahil edin. Kutsama, ekmeğin üzerine kutsal su serpilmesini önerir, ancak onlara kutsama ve koruma göndermek için tatlı kaynak suyu kullanabilir ve suyu ve kırıntıları çocuklara veya toprağa serpebilirsiniz.

> 'Çamın altındaki her öğün, onları büyüten Oğul Tanrı'nın adıyla birbirine karışacak.
>
> Kendi sürümüzün iyi ürünü olan süt, yumurta ve tereyağı, ne toprağımızda, ne de meskenimizde kıtlık olmayacak.

Machine Translated by Google

Kral Baba ve üç sevgili havari adı na toprağı mı zı n ürününü kutsa, refah ve barı ş bahşet.

Tanrı 'nı n Oğlu'nun değerli adı yla, cömert Meryem ve Patrick adı na hepsinin üzerine su dökeceğim.

Yemeğimizi almak için oturduğumuzda

Tanrı adı na çocukları n üzerine biraz serpeceğim.'

## Sloe cin

Bu, sloes - karaçalı meyveleri - toplamanı n ve önümüzdeki kı ş için şenlikli bir içecek yapmanı n, belki de yı lı n başarı ları nı zı ve hayatı nı zda gerçekleşecek dönüşümlerin planları nı tartı şı rken arkadaşları nı zla paylaşmanı n zamanı dı r. Yaprakları ve dikenleri ve pürüzsüz siyah meyveleri bir kitaptaki veya herhangi bir şüpheniz varsa çevrimiçi resimlerle karşı laştı rarak doğru bir şekilde tanı mladı ğı nı zdan emin olun. Sloe cin olgunlaşması zaman alı r, bu nedenle Kı ş Gündönümü için bir parti yapmak veya bir sonraki yı l Sonbahar Ekinoksuna kadar saklamak en iyisidir.

İhtiyacı n olacak

- 450g yaban mersini meyvesi 225g/
- 8oz/1 bardak şeker 1
- litre/35 fl oz/4 bardak cin
- Hava geçirmez kapaklı steril şişe
- müslin bezi

Sloe'ları yı kayı n ve sterilize edilmiş bir cam şişeye koymadan önce sert kabukları nı delin.

Şeker ve cinleri karı ştı rdı ktan sonra meyvelerin üzerine dökün. Kavanozu hava geçirmez bir kapakla kapatı n. Karanlı k bir dolapta saklayı n ve yaklaşı k bir hafta boyunca her gün, ardı ndan en az iki ay boyunca haftada bir sallayı n.

Son olarak, meyveleri çı karmak için bir tülbentten süzün ve yeni sterilize edilmiş bir şişede saklayı n.

Machine Translated by Google

# ruhun hasadı

Sonbahar Ekinoksu kutlamaları nı n önemli bir unsuru, kendi hayatı mı zdaki hasatları n bilincine varmak ve bunun için şükretmek. Eski bir atasözü olan 'ne ekersek onu biçeriz' çok doğrudur, çünkü yı l boyunca tutumları mı z ve eylemlerimiz duygusal ve ruhsaldan fiziksel ve maddiye kadar hayatı mı zı şekillendiren sonuçlara sahiptir. Olabildiğince bilinçli olmak ve minnettarlı ğa odaklanmak, davranı şları mı zı n olumlu etkilerini en üst düzeye çı karmamı za ve olumsuz etkilerini en aza indirmemize yardı mcı olur.

Bunu yapmak için durup durum değerlendirmesi yapmalı yı z ve kendimizi görebilmemiz ve hayatı mı zı n gerçekte nası l olduğunu ve neden olduğunu kabul edebilmemiz için kendimize dair görüntülerimizin düşmesine izin vermeliyiz. Bu zor olabilir, bu nedenle mümkün olduğunca iyiye odaklanmak, yaşam yolculuğumuzu etkileyen tüm nimetler, destekler ve pozitiflik belirtileri için onur duymak ve minnettar olmak önemlidir. Bu, olumsuzu görmezden gelmekle ilgili değil, ancak zor zamanlarda veya hatalar yaptı ğı mı zda kendimize ve çevremizdekilere şefkatle davranmak ve hayatı mı zda iyi giden her şeye dikkatimizi vermek anlamı na geliyor. kişisel hikayelerimizin ötesinde, günümüze güzellik veya harikalar katan şeylerde olduğu gibi. Bu şekilde, yaşadı ğı mı z olumlu her şey için ve enerjimizi sorunları n ve yaraları n kendilerine harcamak yerine kendimize karşı sabı rlı olduğumuz ve bir sorunla mücadele ederken katlandı ğı mı z veya ı srar ettiğimiz zamanlar için iyi hissedebiliriz.

Pozitif olanı güçlendirerek, sağlı klı olanı besleyerek, her yı l kendi içimizde daha büyük bir hasat yetiştiriyoruz. Bu daha çok organik bahçeciliğin duygusal bir biçimi gibidir - 'otları ' zehirlememiz gerekmez, yalnı zca olması nı istediğimiz yerde sağlı klı büyümeyi beslememiz gerekir, böylece yabani otları n hayatları mı zı istila etme şansı giderek azalı r.

## Sonbahar Ekinoksu görselleştirmesi

Bu kı lavuzlu görselleştirmede, hasadı n gizemlerini ve mevsimin temaları nı keşfederek, yı llar boyunca kendi yaşam döngülerimizi düşünmek için tahı lı n ruhuyla karşı laşı yoruz.

Kendinizi, erken bir sonbahar öğleden sonrası nı n altı n rengi ı şı ğı nda, tozlu bir kı r yolunda yürürken görün. İki yanı nda uzun çitler var, alı ç ve yaban eriği meyveleriyle dolu yapraklı dallar eğiliyor. Hava sı cak. Var

Machine Translated by Google

diğerleri - erkekler, kadı nlar ve çocuklar - hepsi önünüzde ve arkanı zda yol boyunca ilerliyor. Gözden uzakta davullar ve flütler müzik yaparken, kuşlar çalı ları n arası nda cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l cı vı l. Her yerde bir rahatlı k ve sağlı klı lı k atmosferi var.

Sonunda yol döner ve açı k bir alana girersiniz. Pek çok insan aletler taşı yarak ve altı n buğdaydan kalı n demetler bağlayarak ileri geri yürüyor.
Mahsulün toplandı ğı toprak zengin bir kahverengidir, etrafa saçı lan saman ve saman dalı p gagalayan yüzlerce kuşa ziyafet verir.
İnsanlar yaklaşı rken büyük bulutlar halinde uçarlar, ancak bir kez daha ziyafetlerine inmek için. Küçük çocuklar, düşen son buğday sapları için kuşlarla yarı şarak ortalı kta koşturuyor. Tarlanı n kenarı nda erkekler ve kadı nlar piknik yapmaya başlı yorlar ve yaşlı bir mürver ağacı nı n altı nda bira fı çı ları na oturmuş iki yaşlı adamı n müzik çaldı ğı nı görüyorsunuz. Tarlanı n uzak köşesinde, son bir buğdayı n biçilmesi gerektiğini fark edersiniz.

Biçilmemiş buğdaya baktı ğı nı zda, atmosferde bir değişiklik hissedersiniz.
Müzik donuklaşı yor ve sessizleşiyor, sanki daha da uzaklaşı yor. Kimsenin bu son buğday standı na bakmadı ğı nı ve çocukları n oyunları nda bundan kaçı ndı kları nı fark edersiniz. Tarlanı n bu ı ssı z kı smı ndaki havanı n kendisi vı zı ldar ve uğuldar gibi görünür ve görüşünüz, sanki havada dalgalar oluşturan bir ı sı sisi gibi bulanı klaşı r.

Yanağı nı za hafif bir rüzgar esiyor ve kulağı nı zda alçak bir mı rı ltı duyuyorsunuz, 'Ben altı n olanı m, tahı lı n ruhuyum, yükseliyorum ve tekrar yükselmek için düşüyorum...'

Küçük bir grup adam şimdi ellerinde orakları yla yaklaşı yor.
Sizi ve birbirinizi kabul ettikleri için sesleri alçaktı r. Mahcup bir şekilde gülüyorlar, biçme oyunu için toplanı rken omuzları biraz gergin. Bakireyi ve Cailleach'i çağı rarak son tahı lı kesmek için sı raya girerler.

'Baharda yeşil, yazı n altı n rengiyim. Beni karanlı kta, yaşlı kadı nı n kucağı nda sakla, yeniden doğayı m.' Şimdi kulağı nı zdaki tuhaf seste bir parça vahşilik var ve burada kadim, güçlü, vahşi bir şey olduğunu biliyorsunuz. Kalbin biraz daha hı zlı atı yor sanki

Machine Translated by Google

bu garip vahşi şeyle tanı şmak için göğsünüzü delip geçecekti... ve onun yaşam ve ölüm dansı na, mevsimlerle birlikte yükselip alçalan dansı na katı lacaktı .

Adamlar sı rayla orakları nı fı rlatı p son demeti uzaktan biçmeye çalı şı yorlar, sanki tahı lı n ruhundan, her yı l çok şey veren kadim dostları ndan korkuyorlarmı ş gibi. Sanki son altı n mı zrakları nı kesen onlar olmayacakmı ş gibi. Atı şları n çoğu nafile: her adam yalnı zca bir veya iki sap kesiyor ve birçoğunu bir sonrakine bı rakı yor - birbiri ardı na. Ancak buğdayı n altı n kabuğu gittikçe incelir, ta ki son bir atı şta tüm altı n buğdaylar yere düşene kadar.

"Aaahhhh," rüzgar yeniden esiyor, kahverengi tarlada dönen yumuşak bir iç çekiş ve erkeklerle kadı nlar büyük bir haykı rı ş atı yorlar. 'Ona sahibiz! Ona sahibiz!' Aceleyle toplanı rlar ve son demeti toplarlar, onu kı rmı zı bir kurdele ile sı kı ca bağlarlar. Aniden, müzik tekrar yüksek sesle parlı yor ve erkekler ve kadı nlar, demeti başları nı n üzerinde taşı yarak tarlada koşuşturuyorlar. Onu ağaçları n altı nda oturan, kı rmı zı lar içinde, saçı nda çiçek çelengi olan bir kadı na götürürler. Kı ymetli altı n buğday demetini alı r, zeki kahverengi parmakları yla beline çiçekler bağlar ve onu beyaz yünden bir şala sarar. Yavaşça ayağa kalkı yor, demeti bir bebek gibi kucağı nda tutuyor, kalabalı ğa alçak sesle konuşuyor.

"Hizmetçi düştü, Cailleach geldi... Hizmetçi yeniden ayağa kalkacak." Ve bununla sı rtı nı döner ve bohçası nı saygı yla eve taşı r.
Etraftaki erkekler ve kadı nlar tarlada dans edip dönüyorlar, somunlar ve bira sürahileriyle ziyafet çekiyorlar ama siz duruyorsunuz. Bu anı n büyüsünde çarkı n döndüğünü bilirsiniz. Bir doluluk, tamamlanma duygusu var. Orada, ayakları nı zı n altı ndaki kahverengi toprakta dururken, birkaç nefes alı n ve bu hasat zamanı nı n farkı na varı n. Başka benzeri yok.

Önümüzde kı ş toplanı yor; yaşlı kadı n Cailleach geldi ve yı lı n bu son altı n günleri çok değerli. Başı nı zı güneşi yüzünüzde hissetmek için kaldı rı yorsunuz, geldiğiniz yoldan, patikadan aşağı , ayakları nı z tozlu toprağa basıyor, nefesiniz göğsünüzde dolu, bir kez daha bedeninize dönmeden önce. Acele etmeyin. Kendinizi burada ve şimdi hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n.

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi iyice topraklamayı unutmayı n.

Machine Translated by Google

## Bir Sonbahar Ekinoksu meyve verme töreni

Hasat bayramı gelenekleri yı llar içinde büyüyüp zayı flarken, hasadı bir ziyafet ve kutlama ile getirme geleneği daha yakı n zamanlarda yeniden canlandı . Hasatı bir törenle işaretleyerek, işimizin ödüllerini, hasatı mı zı takdir etmek için (arazide veya ofiste çalı şalı m) hepimizde ortak olan kadim bir ihtiyacı karşı ları z.

### Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Belki de birlikte bir ziyafet çekebileceğiniz büyük bir masa ile herkesin rahatça toplanabileceği bir alan seçin. Atmosfer eklemek için mumlar ve tahı l demetleri veya mı sı r dolması (bkz. sayfa 205) ve ayrı ca altı n ve kahverengi kumaşlar veya yaprak askı ları ekleyin (bkz. sayfa 206). Ayrı ca, bir masayı mevsimlik ürünlerle süsleyerek (bkz. sayfa 208) bir Sonbahar Ekinoksu sunağı kurmak ve tören sı rası nda buraya yerel bir gı da bankası na veya daha sonra başka bir hayı r kurumuna bağı şlanabilecek bazı adaklar yerleştirmek isteyebilirsiniz . Ayrı ca, daha sonra kuşlara ve hayvanlara verilebilecek buğday demetleri ve meyveler ve tohumlar içeren kaseler de dahil etmek isteyebilirsiniz.

Daha sonra herkes, sunağı n üzerine bir sepet yiyecek koymadan önce, bu zamanda minnettar oldukları her şeyi yüksek sesle duyurabilir, böylece her adakla birlikte büyük bir bolluk dizisi oluşur. Ev yapı mı ve kutsanmı ş struan ekmeği (bkz. sayfa 210) mükemmel bir adak olur. Tören bittiğinde, birbirinizin geçmiş ve şimdiki hasat hikayelerini anlatı rken mevsimlik ev yapı mı yemeklerden ve ürünlerden oluşan bir ziyafeti birlikte paylaşı n.

Machine Translated by Google

Sonbahar Ekinoksu teklifleri

yalnı z kutlamak

Ekinoksa giden günlerde, alanı nı zı yaprak bebekler veya mı sı r bebekleri (bkz. Sayfa 207 ve 205) ve elma çelenkleri (bkz. Sayfa 209) ile süsleyin ve yukarı daki gibi, ayrı labileceğiniz bir sunak kurmak isteyebilirsiniz. birkaç teklif. Töreninize başlamak için dört yöne seslenerek (bkz. sayfa 14) ve Yedi Kı zkardeşler, yeryüzü tanrı çası veya Avalloc gibi kendinizi çekici hissettiğiniz tüm tanrı lara ve ayrı ca tanrı ları n ruhları na seslenerek kutsal bir alan yaratı n. Bize bu kadar çok rı zı k veren hayvanlar ve bitkiler, fedakarlı kları na şükredesiniz diye. Alternatif olarak, ataları nı zı hayatı nı zı ve yolunuzu kutsamaları ve desteklemeleri veya sizi ilgilendiren herhangi bir konuda yardı m etmeleri için çağı rmak isteyebilirsiniz. Sizi çağı rmak için kendi yürekten sözlerinizi ku

Machine Translated by Google

seçilmiş tanrı lar, çünkü bu her zaman daha özgün ve güçlüdür, ama şöyle diyebilirsiniz:

> "Avalloc, meyve bahçelerinin efendisi, mı sı r ve tahı lı n kadim ruhları , lütfen bize katı lı n ve bu kutsal zamanda bizi kutsayı n."

Şimdi, yı ldı z meditasyonunu veya Avalloc veya Sonbahar Ekinoksu görselleştirmesini (bkz. sayfa 197 ve 214) ve aynı zamanda ilkbahar çiçek soğanı veya meşe palamudu veya fı ndı k büyüsünü (bkz. sayfa 203 ve 204) gerçekleştirmek için iyi bir zaman olabilir. Ayrı ca bir mum veya ateş yakmak isteyebilirsiniz. Yandı ğı nda, sessizce alevlere bakmak için bir dakikanı zı ayı rı n. Hayatı nı zdaki ı şı k ve karanlı k arası ndaki dengeyi göz önünde bulundurun; ne kadar verdiğiniz ve ne kadar aldı ğı nı z arası ndaki denge. Nereye denge getirmeniz gerektiğini ve dengenin nerede değiştiğini, yerini çürümeye ve ölüme bı raktı ğı nı düşünün, böylece zamanı geldiğinde yeni hayat gelebilir.

Bir ekinoks töreninin önemli bir parçası , hayatı nı zdaki nimetlerin daha fazla farkı na varmak ve şükretmeye odaklanmaktı r. Hayatı nı zda şükran duyabileceğiniz her şeyi listelemeye çalı şı n ve hasadı n ve iyi dünyanı n ruhları ndan bunları n her birini sı rayla kutsaması nı isteyin. Kendi kelimelerinizi kullanı n, çünkü bunlar en içten sözler olacaktı r, ancak şöyle bir şey de söyleyebilirsiniz:

> [İsim/isim girin] ile olan ilişkim için teşekkür ediyor ve tüm iyi ruhları n onları ve birlikte geçirdiğimiz zamanı kutsaması nı istiyorum!
>
> "Güzel, sı cak, güvenli evim için şükranları mı sunuyorum ve civardaki yeryüzünün ve toprağı n ruhları nı n bu evi, bu evi ve içindeki her şeyi kutsaması nı istiyorum!"

İster arkadaşları nı zla ve ailenizle ister tek başı nı za kutlama yapı yor olun, son olarak, töreninizdeki yardı mları ve yaşamı nı zdaki varlı kları için her bir yöne ve öğeye ve ayrı ca herhangi bir tanrı ya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanı zı ayı rı n. Geçen yı l size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu bizi bağ konusunda bilinçlendiriyor

Machine Translated by Google

yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardı mcı olan tüm yaratı lı ş ve her şeyin birbirine bağlı lı ğı na sahibiz.

## Sonbahar Ekinoksunu Kutlamak

Sonbahar Ekinoksunu kutlarken, şükretmek için kendimize zaman ayı rı rı z ve çevremizdeki doğal dünyanı n muazzam bolluğuna kalplerimizi açarı z. Minnettarlı k çok güçlendirici ve iyileştiricidir: birbirimizle ve evrenle bilinçli bir bağlantı kurmamı za ve yaşam yolculuğumuzu sonsuz bir nefes alma ve verme, verme ve alma döngüsü olarak görmemize yardı mcı olur. Bu sonsuz akı şa güvenmeyi öğrenebiliriz, böylece sonbahar Samhain'de yı lı n ölümüne döndüğünde, gelgitin bir kez daha döneceğini bilerek fedakarlı ğı ve teslimiyeti zarafet ve güvenle kucaklayabiliriz.

mübarek!

Machine Translated by Google

YEDİ BÖLÜM

# SAMHAIN

Machine Translated by Google

# SAMHAIN – İÇİNE GİDİYOR

## 31 Ekim (kuzey yarı m küre)
## 1 Mayı s (güney yarı m küre)

Samhain büyüyen bir karanlı k zamanı dı r. Günler kı salı yor ve akşamlar hı zla geceye karı şı r. Son yapraklar düşer, ayaklar altı nda hı şı rdamak için ve kı şı müjdeleyen ilk kuvvetli rüzgarlarda dans edin. Ataları mı z günün, yı lı n ve aslı nda tüm yaşamı n karanlı k ve durgunlukla başladı ğı na inanı yorlardı . Akşamlar çökerken ve yı lı n karanlı k yarı sı günlük hayatı mı zda etkisini göstermeye başlarken, bir iç gözlem dönemi başlatmak, bir önceki yı l boyunca dünyada olup bitenleri onurlandı rmak için bir iç gözlem dönemine başlamak doğaldı r. yeni başlangı ç. Samhain ('yaz sonu'), 31 Ekim'de (kuzey yarı m küre) ve 1 Mayı s'ta (güney yarı m küre) kutlanan festival, genellikle Kelt Yeni Yı lı olarak kabul edilir.

### Anahtar Temalar

Çapraz çeyrek
ölüm
teslim
durgunluk

Karanlı ğı kutlamak ve

onurlandı rmak,
bitişlerin ve
başlangı çları n içine giren
gölge, perdeyi aşan
gölge, ruhlar
dünyası nı n hatı rası

Machine Translated by Google

kederli
atalar

bilinçdı şı
iç gözlem

Bu toprakları n yerli ruhani gelenekleri, ölüleri ve tüm atasal varlı kları , korkulacak varlı klar olarak değil, saygı n müttefikler ve danı şmanlar olarak her zaman onurlandı rdı . Halkları nı n ruhlar alemindeki temsilcileri olarak, fani dünyaya ve bu dünyadan ruhlar alemine bilgi ileten aracı lar olarak hareket ederler. Samhain'de, kı şa hazı rlanı rken kesilen hayvan kalı ntı ları ndan yapı lan şenlik ateşi (veya 'kemik ateşi') dı şı nda tüm yangı nlar söndürüldü. Her aile ev ateşlerini yeniden yakmak için bu ateşten bir meşale alı rdı . Bu nedenle Samhain, hayatı n tamamlanma ve tefekkür bulmak için dünyanı n içinde, kapı ları n içinde ve ruhun içinde çekildiği bir yenilenme zamanı dı r. Gelecek yı lı n yazı lacağı boş sayfadı r.

Bu güçlü dönüm noktası , yaşlı nı n yeniden gençleşmesidir. Bizden önce ölümlü yollarda yürüyenlerin algı nı n kenarları nda toplanı p, hatı rlanmak için kulağı mı za fı sı ldadı kları , insan ilişkilerinin bu dünyadan öteye uzandı ğı na tanı klı k ettikleri, atalar arası bir bağlantı zamanı dı r. Kaybolan her şeyin yeniden bulunabileceği, gizli olan her şeyin ortaya çı ktı ğı ve zamanı nı n ötesinde hayata tutunan her şeyin sonunda yaradı lı şı n büyük döngüsüne teslim olduğu, ölümde yeniden hayat olduğuna güvendiği bir zamandı r. Ataları mı z için sonlar başlangı çlarla birleşti ve yaşamı n ilk anları da anne rahmindeki sessizlik, dinginlik ve besleyici karanlı kla işaretlendi. Samhain'de de durum böyledir; yı lı n ölümünde başlangı cı ve yeni bir yolculuğun başlangı cı nı buluruz.

## Ruh dünyası

Britanya Adaları 'nda Hı ristiyanlı ğı n ortaya çı kı şı ndan bu yana, Samhain festivalinin yerini yine 31 Ekim'deki Hı ristiyan Cadı lar Bayramı veya All Hallows Eve ve ardı ndan 1 Kası m'daki All Saints Day aldı . All Hallows Eve, çiftlik hayvanları nı n katledilmesini ve şu anda bizimkine dokunan ruhlar dünyası nı n varlı ğı nı onurlandı ran bir festival yerine, yaşayanlara eziyet etmek için dirilen iblisler ve huzursuz ölülerle ilgilenir.

Machine Translated by Google

Her ikisi de özel bir 'ruh gecesi' olarak görüldüğünden, bunun Samhain ile bazı ortak unsurları vardı r, ancak ölüleri bir sonraki dünyaya yönlendirmek yerine, burada kaos ve negatif enerjilerin peşine düşmeden önce özgür hüküm sürmesi vurgulanmaktadı r. ertesi gün azizler tarafı ndan cehenneme.
Ayrı ca nihai hasatı n veya itlafı n, yaz ayları nda besiye alı nan ve daha sonra önümüzdeki kı şı sağlamak için hazı rlanan, saklanan ve depolanan çiftlik hayvanları nı n kesilmesi, tı pkı kendi hayatı mı zdaki şeyleri mecazi olarak ayı klayabildiğimiz veya koruyabildiğimiz gibi, hiçbir anlamı yoktur. bu sefer dengemizi yeniden sağlamak ve önümüzde yolumuzu sağlamak için.

Cadı lar Bayramı , modern hayal gücünde giderek daha popüler hale geldi, özellikle Amerika Birleşik Devletleri'nde, gecenin hayaletleri ve ruhları üzerinde olumlu bir dönüşün gelişmesi, Samhain geleneğine birçok kişinin düşündüğünden daha fazla çizim yapı yor. Samhain, Keltler tarafı ndan korkulan bir geceyken, aynı zamanda, onlarla ilişkiler büyük bir dikkatle ele alı nsa bile, bu zamanda yurtdı şı nda yürüyen ruhlara ve ataları n varlı kları na saygı yla derin bir onurla düzenlenen bir zamandı .

## Kelt dünyası nda ruh geceleri

Galler'de Samhain, Nos Calan Gaeaf olarak bilinir. Bu bir ruh gecesi veya Ysbridnos'tur (bkz. sayfa 112). Pek çok geleneğinden biri, Yr Hwrch Ddu Gwta olarak bilinen ve yalnı z gezginleri yakalamak için yurt dı şı nda dolaşan büyük, kuyruksuz, siyah bir dişi domuz biçimindeki korkunç bir ruhtur.
Bu dönemdeki geleneksel Gal kehaneti, her aile üyesinin adı nı n yazı lı olduğu taşları ateşe yerleştirmekti ve eğer sabah isimlerden biri kaybolursa, o kişinin önümüzdeki yı l ölmesi muhtemeldi.

İrlanda'da Samhain gecesi veya Oiche Shamna özellikle önemliydi, ancak County Meath'deki 'Rehinelerin Höyüğü' olarak bilinen Neolitik geçiş mezarı Samhain gün doğumuyla aynı hizadaydı . Bu tür eski mezarları n, Samhain'de özgürce dolaştı kları söylenen ölülerin ruhları nı n yanı sı ra Sidhe'ye veya perilere ev sahipliği yaptı ğı düşünülüyordu. Bu zamanda hem insanları hem de hayvanları nı kı ş boyunca korumaları için ölülere ve ülkenin ruhları na adak sunulmaya devam ediyor.

Machine Translated by Google

## Yaşlı kadın

Kelt toprakları nda kı ş ayları , kı şı n yaşlı kadı nı (ya da cadı sı ) Cailleach'in hükümdarlı ğı altı ndadı r (bkz. Sayfa 193). Sı klı kla Kelt geleneğinde kutsal bir hayvan olan, asaleti ve gururu simgeleyen ve kı ş boyunca yiyecek sağlayan geyik gütme olarak tanı mlanı r. Geyik, Kelt yeraltı dünyası nı n koruyucuları olan eski avcı tanrı ları n bir simgesidir ve aynı zamanda birçok isimle anı lan ve bir zamanlar Britanya, İrlanda ve Avrupa'nı n bazı bölgelerindeki Kelt kabileleri tarafı ndan tapı lan antik geyik tanrı çası na kadar gider.

İskoçya'da Cailleach, Cailleach Bheur veya mavi cadı ve tahtı Ben Nevis dağı olan kı ş kraliçesi Cailleach Bheira (Vera veya dikenli olan) olarak da bilinir. İskoçya'nı n batı kı yı sı nda, Corryvreckan Körfezi'nde ekosesini (bir tür pelerin) yı kayarak kı şı getirdiği söylenir (Gal dilinde Coire Bhreacain, 'Ekose Kazanı ' anlamı na gelir). Ekosesini yı kamak üç gün üç gece sürer, bu süre zarfı nda karada büyük bir fı rtı na kükredi ve işi bittiğinde ekose bembeyaz olur ve tüm arazi karla kaplı dı r. Ayrı ca buz getirip kayaları çatlatmak için yeryüzüne vurabileceği harika bir asa taşı r. Cailleach, İskoçya'nı n her yerindeki birçok yerle ilişkilendirilir: örneğin Argyll ve Bute'de, Ben Cruachan dağı na bağlı dı r ve 'Cruachan'ı n cadı sı ' anlamı na gelen Cailleach nan Cruachan olarak bilinir; ve Skye'de Beinn na Caillich dağı na da onun adı verilmiştir.

İrlanda'da, Cailleach ayrı ca dağlar ve kayalı k çı kı ntı larla ve manzara üzerinde duran taşları n ve höyüklerin konumlandı rı lması yla ilişkilendirilir. Clare İlçesindeki Moher Kayalı kları 'nı n güney ucundaki 'cadı kafası ' anlamı na gelen Ceann Caillí gibi birçok yere onun adı verilmiştir; ve County Meath'deki Loughcrew'in megalitik mezarları , 'cadı dağı ' anlamı na gelen Slieve na Calliagh'ı n tepesinde konumlanmı ştı r. Ayrı ca Loughcrew'de 'cadı sandalyesi' adı verilen bir kaldı rı m taşı vardı r.

Machine Translated by Google

Cadı , kı şı n kraliçesi

# Yaşlı Kadı na bir dua

Machine Translated by Google

Cailleach, zor zamanlarla karşı laştı ğı nı zda, kendinizi kaybolmuş hissettiğinizde veya üzüntü ya da keder yaşadı ğı nı zda sizi desteklemesi ve aynı zamanda size sahip olanları onurlandı rması ve kutsaması için eski bir atadan kalma anne ya da kı şı n güçlü ve bilge bir tanrı çası olarak çağrı labilir. geçti. Bazen Kelt'te ölümün vücut bulmuş hali olarak görülebilir, ancak bu haliyle korkulacak bir figür olması gerekmez, zamanı geldiğinde ölenlere yolları nda rehberlik eden bilge bir büyükannedir. Ondan yardı m istemek için kendi kelimelerinizi kullanmak en iyisidir çünkü bunlar daha güçlü ve içten olacaktı r, ancak başlamak için şunları deneyebilirsiniz:

> "Kolları na her zaman döneceğimiz eski peçeli Cailleach'e sesleniyorum. Çark dönerken bana gelin ve bilgeliğinizin bir kı smı nı ortaya çı karı n. Ataları m hatı rlandı kları nı bilsinler. Bana ve daha önce gidenlere selâm ver. Varlı ğı nı ve bilgeliğini hissetmeme izin ver. Kutsanmı ş olsun!'

Avcı tanrı lar: Kı şı n başlangı cı olarak kabul edilen Herne,

Cernunnos ve Gwyn Samhain, aynı zamanda Kelt avcı tanrı ları , Avrupalı Cernunnos ve İngiliz Avcı Herne ve Galli Gwyn ap Nudd ile ilişkilendirilen bir zamandı r. Avcı tanrı lar, 'vahşi adam'ı n (bkz. sayfa 200) başka bir biçimidir; bu, kı şı n hayatta kalmamı z için avlanma yeteneğinin gerekli olduğu bir çağdan kalma, vahşi hayvanlar kadar erkek doğurganlı ğı ve hüneriyle ilişkilendirilen Kelt mitinde yinelenen bir figürdür. Bu tanrı lar aynı zamanda Demir Çağı Keltlerinin kabilesel ve bölgesel koruyucuları , yeryüzü tanrı çası nı n çeşitli biçimlerinde ortakları olarak da yer almaktaydı lar. Tarı msal terimlerle bu tanrı lar, karşı lı k gelen büyülü ve ruhani çağrı şı mları yla birlikte kı şa hazı rlı k olarak çiftlik hayvanları nı n itlaf edilmesini veya yı llı k olarak katledilmesini denetlerler ve bu nedenle, hayatı mı zı n en alt noktası na, mecazi, ruhani kı şları mı za teslim olma cesaretimizi temsil ederler ve bizi mahmuzlarlar. artı k bize hizmet etmeyeni bı rakmak ve çözülmek ve yenilenmek için isteyerek yeraltı dünyası na inmek. Bölgenin koruyucuları ve toprak tanrı çaları nı n ortakları olarak, arayı cı nı n yeryüzü tanrı çası yla daha büyük bir birlikteliğe inmeden önce değerli hale gelmesi gereken ve Kutsal Kâse arayı şı ndaki arayı cı lar gibi gelip bir sı nav dönemini denetlerler. kendi ruhları yla daha yakı n bir ilişki içine girerler.

Machine Translated by Google

Bu, özellikle Galli yeraltı dünyası nı n koruyucusu olmakla görevli Galli avcı tanrı ve psikopomp Gwyn ap Nudd, Annwn, yani 'derin yer' ile görülebilir. Şu anda hayalet Vahşi Av'ı n lideri olarak, ölüleri yeraltı dünyası na yönlendiriyor ve iblisleri ve tüm huzursuz ruhları yaşayanlar diyarı ndan uzaklaştı rmaya zorluyor. Ayrı ca, toprak ile yaz ve kı şı n kralları arası ndaki ebedi aşk üçgeninin bir parçası olarak, egemenlik tanrı çası Creiddylad'ı n eli için yaz meslektaşı Gwythr ap Greidawl ile rekabet eder (bkz. Sayfa 90) .

Vahşi Av

Şu anda, Gwyn ap Nudd tarafı ndan Somerset seviyeleri ve Galler'de yönetilen hayaletimsi Vahşi Av'ı n yola çı ktı ğı söyleniyor. Annwn için bir rehber olmanı n yanı sı ra, Galler Kara Dağları 'ndaki göllerin altı nda ve Somerset'teki Glastonbury Tor'un altı nda yaşadı kları söylenen Twylwth Teg'in kralı dı r. Gwyn, beyaz, parlak veya kutsanmı ş anlamı na gelir ve ı şı ldayan, yeraltı dünyası nı n, kı şı n ve gecenin karanlı ğı nda yol gösterir. İrlanda ay tanrı sı Nuada'nı n her iki versiyonu olan Nudd veya Nodens'in oğlu Gwyn, yı lı n bu zamanı nda gökyüzüne hakim olan ve Samhain yaklaşı rken Tor'un üzerine yükselmeye başlayan avcı Orion'un yı ldı z figürü ile bir tutulabilir.

Wild Hunt'ta, ölülerin ruhları nı toplamak ve onları yeraltı dünyası na götürmek için Gwyn'e ataları n ruhları ve peri ev sahipleri eşlik ediyor. Beyaz atı na binen peri köpekleri Cwn Annwn ile birlikte göklerde havlayı p uluyan Av, beraberinde fı rtı nalar, sihir ve ani değişim getiriyor - yaşamdan ölüme ve ölümden yaşama; çarkı n döndüğü, kaderin değiştiği ve eski yı lı n öldüğü, yapraklarla birlikte ağaçlara düştüğü zamanı n habercisidir. Şiddetli ve korkunç olsa da, Vahşi Av, dünyalar arası nda yolunu kaybedenler veya onları aşan kalı plara saplanı p kalanlar için bir merhamettir; diğer her şey başarı sı z olduğunda hem yaşayanları n hem de ölülerin ilerlemesine yardı m etmek. İlkel enerjisi ruha bir şimşek fı rtı nası gibi dokunur, illüzyonları ve durgunluğu yı rtı p atar. Ataları tarafı ndan karşı lanan ölüler, Gwyn ve Wild Hunt ile birlikte binerler, onunla birlikte dinlenip yeryüzü tanrı çası tarafı ndan bir kez daha yenilendikleri yeraltı dünyası Annwn'a gitmeden önce ölümlü dünyaya son bir kez bakarlar.

Machine Translated by Google

Vahşi Av

Böylece Vahşi Av, ölümden sonra ruhunuzun öte diyarlara giderken kaybolmayacağı nı ve yeraltı dünyası nı n sizi tanrı çanı n rahminde yeniden canlandı racağı nı bilmenin verdiği rahatlı k sağlar. Kelt diasporası nı n diğer bölgelerinde, Vahşi Av diğer tanrı lar tarafı ndan yönetilir - Herne

Machine Translated by Google

Cernunnos, Odin, Woden, Hyrla - ve hatta tarihsel figür Sir Francis Drake tarafı ndan.

## Gwyn ap Nudd'a bir dua

Gwyn'i yı lı n herhangi bir zamanı nda arayabilirsiniz, ancak bunu Samhain'de yapmak özellikle önemlidir. Bir önceki yı lı geride bı rakan herkese ve bu zamanda huzur içinde olmayabileceğini düşündüğünüz ruhlara bereket dilemek için kendi sözlerinizle ona dua edin. Gwyn ayrı ca, ya ölüme hazı rlanı rken ya da kendi kalbinizi ve gizli, içsel gerçekleri ve daha vahşi doğayı bilmekle ilgili olarak kendi yolculukları nı zı anlamanı za yardı mcı olması için çağrı labilir. Bilinçaltı ihtiyaçları nı zı ve sorunları nı zı göz önünde bulundurmak, daha derin duygu ve içgüdülerinizle gerçekten bağlantı kurmak için zaman ayı rmak gibi çok iyileştirici olabilir.

Daha önce tartı şı ldı ğı gibi, Gwyn ap Nudd aynı zamanda Tylwyth Teg'in veya adil halkı n kralı dı r. Gwyn ve periler genellikle ormanlı k alanlarda ve derin ormanlarda ve ayrı ca su kenarı nda görülür. Ona yapı lan bu geleneksel dua, Orta Çağ'da kaydedilmiştir ve vahşi yerlere giderken veya şifa veya kendini tanı ma konusunda herhangi bir yardı m talebinin habercisi olarak onu çağı rmak için kullanı labilir veya uyarlanabilir:

> "Ruhları n kralı na ve kraliçesine." Gwyn ap Nudd, ormanda olan sen, eşinin sevgisi için evine girmeme izin ver.'

## Samhain'de Kelt yı ldı zı

Kuzey yarı mkürenin gece gökyüzünde güneyde yükseğe bakarsak, avcı tanrı Orion takı myı ldı zı nı bulabiliriz. Kelt geleneğinde, Cernunnos, Gwyn ap Nudd ve Arawn tanrı ları nı n hepsi, Avcı Herne gibi Orion'la ilişkilendirilir. Keltler için bu tanrı lar, vahşi hayvanları n olduğu kadar yeraltı dünyası nı n da efendileriydi. Ayrı ca erkeklerin ruhsal yolculuğunu kapsayan eril enerjinin tanrı ları olarak anlaşı lı rlar.

Orion, kuzeydeki Büyük Ayı ve Küçük Ayı 'dan çok daha büyük bir takı myı ldı zdı r ve gece ilerleyip kı ş bahara döndükçe ufukta giderek daha fazla uzandı ğı görülebilir. Önce arayarak bulmak kolaydı r

Machine Translated by Google

kemeri, üç parlak yıldız, neredeyse aynı çizgide ama tam olarak değil. Orion's Belt, Giza'daki Büyük Piramitlerin modeli olduğu için arke-astronomlar için de dikkate değerdir. Orion'daki iki yıldız özellikle parlaktır. İlki, dörtgenin sol üst kısmında, etkili bir şekilde omzunun üzerinde bulunan turuncu-kırmızı Betelgeuse. Diğeri ise özellikle parlak beyaz olan ayağındaki 'dev bacağı' anlamına gelen Rigel. Orion'un diğer (sağ) omzunda kadın savaşçı yıldız Bellatrix yer alır. Orion'un Kuşağı'nın hemen altında kılıcı var ve bu kılıcın bir kısmı puslu bir yama, uzayın kalbinin derinliklerinde bir yıldız doğumevi oluşturan bir toz ve gaz bulutu olan ünlü Orion Nebulası.

Orion Kuşağı çizgisini aşağı doğru takip edin ve gökyüzündeki açık ara en parlak yıldız olan Köpek Yıldızı Sirius'a gelin. Sirius, Büyük Köpek veya avcı tazısı Canis Major'ın baş yıldızıdır. Kelt geleneğinde tazı, avcı tanrıların yanısıra yeraltı dernekleriyle birçok tanrıçanın ortağı ve rehberi olarak özel bir öneme sahiptir ve ayrıca Vahşi Av'a atıfta bulunur. En sevdiği tazı, kırmızı burunlu Dormach, Gal efsanesinde her zaman Gwyn ap Nudd'a eşlik eder ve burada onun yıldız benzerini görüyoruz. Daha yukarılarda avcının ikinci köpeği Canis Minor'u göreceksiniz.

## Samhain yıldız meditasyonu:

## Orion'un ardından, kışın yeraltı dünyasında bir rehber

Bu meditasyonda, hem kendi psişenizde hem de çevrenizdeki dünyada büyüyen karanlığı ve yeraltı dünyasını onurlandırarak, mevsim değişikliği ve önünüzdeki uzun kış gecelerinin zorlukları yla daha iyi başa çıkmanıza yardımcı olabilirsiniz.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatın ve üç derin nefes alın. Gözlerinizi kapalı göz kapaklarını zın arkasında nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlığa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlamasına izin verin, ardından alacakaranlık ta soluk, parıldayan bir yolda yürüdüğünüzü hayal etmek için farkındalığınızı genişletin. Arkanda, gün batımının son ışınları hala ufukta parlıyor, ama önünüzde gökyüzü ve etrafınızdaki dünya daha da kararıyor. Tek gördüğün ayakların altındaki soluk yol.

Her adımda karanlık büyüyor, her yerdeki loş manzara daha da kararıyor. İleride patika yokuş aşağı inerken, uçsuz bucaksız bir

Machine Translated by Google

Yamaç, gece göğüyle birleşen bir gölgeler duvarı gibi önünüzde yükseliyor. İlerideki patika devasa bir mağaranı n ağzı na çı kı yor. Girişte bir an durursun ve üç derin nefes alı rsı n. Önünüzdeki karanlı k kadife kadar kalı n, herhangi bir derinlik veya mesafe duygusu olmadan tamamlandı . Aşağı ya bakarsı n ve sadece ayakları nı n yolda olduğunu görebilirsin, onun parı ldayan yolu artı k kararmı ş ve önünüzde hiçliğe dönüşüyor.

Hazı r olduğunuzda, ayakları nı zı n altı ndaki yola güvenerek öne çı kı n. Yürürken yüzünüze soğuk bir kı ş rüzgarı esiyor, etrafı nı zda dalgalanı yor ama kulakları nı zda kalbinizin atı şı ndan başka ses yok.
Gümüş çanlar gibi çok hafif bir çan sesi duymaya başlayana ve önünüzde her adı mda daha da güçlenen hafif ı şı k parı ltı ları fark edene kadar karanlı ğa doğru yavaşça yürürsünüz. Yavaş ama emin adı mlarla sesler artı yor ve gözleriniz daha net odaklanı yor - çok uzakta yı ldı zları n çı ktı ğı nı görüyorsunuz ve duyduğunuz şeyin onları n gece boyunca çı nlayan gümüş şarkı sı olduğunu anlı yorsunuz.

Karanlı ğı n içinde daha da ilerlerken, şimdi gümüş ı şı ğı n uzak noktaları tarafı ndan delinmiş, solunuzda ani bir ı şı k parlaması beliriyor ve her tarafı aydı nlatı yor. Gümüş ateşten yapı lmı ş yı ldı zlı bir dev, yanı nda gümüşten büyük bir tazı yla ufkun altı ndan yükseliyor. Adam yaklaştı ğı nda, sanki her yerdeki karanlı k büzüşmeye ve solmaya başlar. Öne çı kı yor, senden habersiz, kolları nı kaldı rı yor ve gece boyunca büyük, ateşli bir ok fı rlatı yor.
Parlak adı mlarla dı şarı çı kı yor ve hemen ardı ndan kudretli tazı geliyor. Onlar yaklaştı kça karanlı k geri çekiliyor ve artı k sadece yı ldı zlarla aydı nlatı lmı ş gece gökyüzü olduğunu görüyorsunuz.

Devin izinden gidersiniz ve etrafı nı za baktı ğı nı zda, sizin gibi gecede şekiller olan, karanlı kta ve kı şı n soğuk rüzgarları nda sürüklenen daha pek çok kişi olduğunu görürsünüz. Ve bir zamanlar tamamen siyah görünen büyük bir boşluk, şimdi onun gümüş ı şı ğı nda değişiyor. Altı nda uzanan, gümüş ve parı ldayan kı rağı yla kaplı , güzel ve korkunç, ama dünyevi bir yer, insani bir yer ve orada korkacak hiçbir şey olmayan toprakları görüyorsun.
Her adı mda dev ve köpeği gece gökyüzünü aydı nlatarak sizi ileriye doğru götürürken, toprak altı nı zda uzanı yor. Biliyorsunuz ki, kı ş boyunca, karanlı kta onun rehberiniz olacak. Bir an için dönüp sana bakar ve gözlerinde inanı lmayacak kadar parlak olan ı şı ğı görürsün ve karanlı ğı n asla mutlak olamayacağı nı bilirsin. O burada olacak, uzun adı mlarla

Machine Translated by Google

en karanlık gökyüzünde, en karanlık kışlarda, en karanlık gecelerde. Sizi eve yönlendirmek için her zaman onun ışığı olacaktır.

Bir süre sonra bedeninize dönme vaktinin geldiğini hisseder ve altı nı zda yaşadığı nı z yeri görürsünüz. Nefes almak kadar kolay bir şekilde evinize doğru sürüklenirsiniz, verdiğiniz her nefes, vücudunuzu sessiz ve rahat hissedene kadar alçalmanı za yardımcı olur. Yavaş ve kolay nefes alın ve dikkatinizi ciğerlerinizdeki nefese, göğsünüzün ve karnı nı zın nazikçe genişlemesine çevirin ve kalbinizin içinizde attığı nı hissedin. Bakımları ve korumaları için Orion ve köpeğine teşekkür edin.

El ve ayak parmakları nı zı kıvırmadan ve tekrar gündelik dünyaya dönerken gözlerinizi açmadan önce, gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve her zaman sizin olduğunu bilin.

Bu egzersizden sonra yiyip içerek ve kendinizi tekrar bedeninizde ve gündelik dünyada hissetmek için zaman ayırarak kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

## Ataları onurlandırmak

Ataları mı zın soyunu onurlandırmak, özellikle Samhain'de, bir zamanlar Kelt ruhani pratiğinin merkezinde yer alıyordu. İyisiyle kötüsüyle ataları mı zdan çok şey miras kaldı ve onları onurlandırmak, insan olarak köklerimizden güç almanın ve aynı zamanda olumsuz kalıpları en aza indirmek, geçmiş yaraları iyileştirmek ve ataları mı zın ruhları huzur içindeydi.

Höyük höyükleri ve taş çemberler, ahşap çitler ve doğal mağaralar gibi diğer yapılar, Britanya Adaları 'nda Neolitik çağdan Demir Çağı 'na kadar ataları n gücü olarak kullanıldı. Ölümden sonra, bir beden ruhsal bir durgunluk döneminden geçti. Bu süre zarfında, Orkney'de ve diğer yerlerde, vücut elementlere maruz bırakıldı veya etin kemiklerinden kartallar tarafından koparılması için yüksek bir yere konuldu - muazzam manevi önemi olan hayvanlar; diğer zamanlarda ve yerlerde cesetler yakıldı veya başka bir yere yerleştirildi. Neolitik ve Tunç Çağı 'nda, belirli insanları n kemikleri, kişisel olmayan bir atalar konseyi oluşturarak, diğerlerine katılmak için bir höyüğün içine yerleştirildi; Demir Çağı 'nda ise Keltler liderlerinin ve güçlü düşmanları nı n kemiklerine ve kafatasları na saygı gösterir ve onları

Machine Translated by Google

nemetonları veya kutsal bahçeleri. İnsanları n özellikle bu roller için seçilmiş olması muhtemeldir; höyüklerde, binaları n ve diğer yapı ları n temellerinde erkek, kadı n ve çocuklara ait kemikler bulundu, ancak cesetlerin çoğuna bu şekilde muamele edilmedi.

Bu kemiklerin ataları kendileri gibi hatı rlanan ve danı şı lan bireyler olarak değil, kişisel olmayan bir şekilde, koruyucular ve rehberler olarak temsil ettiği düşünülmektedir. Bu varlı klar, kabilenin ve belki de insan ı rkı nı n ruhaniyet temsilcileri haline gelmek için insanlı k durumunu aşmı şlardı , karada yaşayan insanlara tavsiyelerde bulunabiliyor ve ayrı ca onlar ve diğer ruhani zekalar arası nda aracı lı k edebiliyorlardı .

Doğduğumuz toprakla ilişkimiz bir zamanlar yakı n ve yoğundu: onun kaynakları ndan yaşadı k, yedik ve içtik, bölgemizdeki toprak bile kimyasal bileşimimizin bir parçası ydı . Yerin ruhları bizi o manzaranı n yerlisi olarak tanı yabilecek ve sadece bizi değil, yüzlerce, belki de binlerce yı l öncesine dayanan ataları mı zı da tanı yabilecekti. Akraba olurduk. Ne yazı k ki artı k çoğumuz için durum böyle değil, ancak bu bağlantı ipleri kalı yor ve ataları mı zı n yanı sı ra, yeni gelmiş olsak veya uzun bir yolculuğa çı kmı ş olsak bile bugün içinde yaşadı ğı mı z topraklarla olan bağları mı z aracı lı ğı yla geliştirilebilir. pay.

Her birimiz, uzak geçmişteki ataları mı zdan uzak gelecekteki torunları mı za kadar sonsuz bir sürekliliğin parçası yı z ve ne kadar uzağa gidersek gidelim, bu iplikler, kı sı tlamaları n yanı sı ra sonsuz bir nimetler zincirinde kalı r. Bunun bilincine vararak, geçmişin olumsuz kalı pları nı alt üst etme ve olumlu olanı besleme, zamanı geldiğinde kendimizin hayı rsever atalar olma yetkisine sahibiz.

## Atalardan kalma bir türbe

Dünyanı n dört bir yanı ndaki kültürler, ataları na hürmet etmek için şu ya da bu türde mabetler kullanı r. Atalara ait bir türbe ayrı ntı lı bir ilişki olabilir veya bir fotoğrafı n önünde bir mum veya tek bir çiçek kadar basit olabilir. Bazen, belirli bir atadan birinin sı kı ntı lı bir yaşamı veya zor bir ölümü olduğu düşünülüyorsa, onlara, dualar veya şifa için bir odak noktası olabilecek bir resim veya sahip oldukları yla işaretlenmiş bir önem konumu verilebilir. Diğer zamanlarda, özellikle destekleyici olduğu düşünülen atalar onurlandı rı labilir.

Machine Translated by Google

Türbe üzerine yiyecek ve içecek, tütsü veya çiçek hediyeleri konulabilir.
Diğer zamanlarda, atalara şarkı veya dans sunulabilir.

Bazen odak noktası son 50 yı l içinde vefat eden akrabalardı r, ancak kişisel olmayan bir şekilde gerçekten atalar haline gelen daha uzaktakilere adanmı ş bir tapı nağa sahip olmak genellikle daha etkilidir. Bu daha uzak atalardan, gerekirse yeni vefat edenleri desteklemeleri ve bize günlük işlerimizde olduğu kadar daha derin meselelerde de yardı m etmeleri istenebilir. Hayatı mı zda karşı laştı ğı mı z zorluklar ne olursa olsun, aynı zorlukları yaşamı ş ve başarı yla aşmı ş bir atamı z olacaktı r ve onlar bize güç ve içgörü ile yardı mcı olabilirler.

Bu Samhain'de, ister bir raftaki birkaç resim, ister bir süre devam eden (ataları nı zla olan ilişkilerin iyileştiği ve yenilendiği) ve sonra basitleştirilen devasa bir yaratı cı proje olsun, bir tür atalar tapı nağı yapmak isteyebilirsiniz. daha sonraki bir tarihte daha kalı cı bir şeye dönüşür. Büyüdüğünüz veya ailenizin geldiği yerle ilgili nesneler veya resimler de böyle bir türbede bir yuva bulabilir. Özellikle yeni bir yerdeyseniz, sizi desteklemek ve ruhlar dünyası nda sizi temsil etmek için yerin güçleri, yerel tanrı lar ve manzaranı zı n ve geleneklerinizin görüntüleri de burada onurlandı rı labilir.

Bir atalar tapı nağı düzenlemek bazen çok duygusal olabilir ve eğer durum buysa, kendinize nazik davranmayı unutmayı n ve bilinçli olarak kabul edilmek ve iyileştirilmek için zor duyguları n ortaya çı kabileceğinin farkı nda olun. Karşı dan karşı ya geçenlerin yaşamları düşünüldüğünde, o kişi ile eylemleri arası nda ayrı m yapmak ve mümkün olduğunca onlara olduğu kadar size de şefkatli bir yaklaşı mı hedeflemek önemlidir. Bazen yakı n zamanda vefat edenleri düşündüğümüzde kaybı n acı sı çok büyüktür ve yine şefkat ve şefkat en iyi ilaçtı r. Yaşayanlar ile ölüler arası nda ayrı m yaparken kendinize karşı net olmanı z ve ruhaniyet açı sı ndan bağlantı nı n asla kaybolmadı ğı nı , ancak iki alem arası nda saygı duyulması gereken açı k ve sağlı klı bir engel olduğunu hatı rlamanı z da önemlidir. herkesin iyiliği

## ataları n mağarası

Machine Translated by Google

Bu meditasyon ve görselleştirme herhangi bir zamanda yapı labilir, ancak uzak ataları nı zdan tavsiye almanı za ve onlarla iletişim kurmanı za ve geçmişinizden ve tarihinizden bilgelik çekmenize yardı mcı olmanı n güvenli bir yolu olarak Samhain'de özellikle önemlidir. aile hattı .

Odada bir atalar tapı nağı kurmayı veya varsa ataları nı zı n fotoğrafları nı sunağı nı za yerleştirmeyi seçebilirsiniz - ancak bu zorunlu değildir.
Hazı r olduğunuzda, derin bir nefes alı n ve ataları nı zdan kendi sözlerinizle size rehberlik etmelerini isteyin veya şunları deneyin:

> "Kutsanmı ş atalar, şimdi sizden bana yol göstermenizi rica ediyorum, böylece sizin bilgeliğinizi arayayı m."

Gözlerinizi kapatı n ve soluk taş bir yol üzerindeki bir ormanda durduğunuzu hayal edin. Ağaçları n arası ndan patikayı takip edin ve bir süre sonra büyük bir tepenin etrafı nda döndüğünü fark edeceksiniz. Sonunda bir mağara görürsün ve uzaktan akan bir su sesi duyarsı n. Mağaraya girdiğinizde titreşen ateş ı şı ğı nı görürsünüz ve ilk başta belirsiz olan, yaklaştı kça daha net hale gelen davulları ve şarkı ları duyarsı nı z. Aniden büyük bir ateşin etrafı nda oturan insanlarla dolu büyük bir mağaraya giriyorsunuz. İçlerinden biri sizi selamlamak için ayağa kalkar - bu sizin rehberiniz ve size yardı mcı olacak ve tavsiyelerde bulunacak müttefikiniz olacaktı r. Onlarla birlikte gidip bir süre ateşin başı nda yerinizi alı yorsunuz. Herhangi bir soru sormaktan çekinmeyin veya bu insanlardan herhangi birinin size verecek herhangi bir sözü veya başka bir rehberliği olup olmadı ğı nı görün. Birlikte oturmak için basit bir zaman iyidir ve aslı nda en aşkı n deneyim olabilir. Bu atalardan bir veya ikisinin size bir armağanı olabilir ve elinizde belirecek olan onlar için bir hediyeniz olabilir.

Hazı r olduğunuzda, hepsine teşekkür edin ve ayak parmakları nı zı ve parmakları nı zı kı pı rdatmadan ve kendinizi gündelik dünyada bedeninizde hissetmeden önce bir süre ağaçları n arası ndaki yolu takip ederek geldiğiniz yoldan geri dönün. Daha sonra yiyip içerek ve belki de bir dergide deneyim hakkı nda yazarak kendinizi iyi bir şekilde toprakladı ğı nı zdan emin olun.

## Atalardan kalma bir hac

Bazen Samhain'de ataları nı zı n onuruna hac yapmak uygun gelir. Bu bir mezarlı k veya bir kilise bahçesi olabilir.

Machine Translated by Google

Ailenizden bazı ları nı n gömüldüğünü, hatta anavatanları na gömüldüğünü biliyorsunuz. Veya belki de belirli bir bağ hissettiğiniz eski bir höyük höyüğünü ziyaret etmek için kendinizi çekici hissedebilirsiniz. Olası lı kları araştı rı n ve bu kutsal yerlerden birini ziyaret etmeye çalı şı n ve ataları nı zı n soyuna basit dualar edin ya da bir süre sessizce oturun ve ataları nı zı n başı ndan beri yaşadı kları büyük zaman dilimlerini düşünün. onları n bilgeliğinden yararlanı rsı nı z ve hayatları nı n sizi buraya getiren tüm farklı yönlerini onurlandı rı rsı nı z.

### Bir serbest bı rakma ritüeli

Samhain'deki ataları onurlandı rmanı n bir başka yolu da, geçmişinizde sizi fiziksel ve mecazi, ruhsal ve duygusal olarak bu yere götüren her şeye saygı göstermektir. Bu basit ritüeli denemek isteyebilirsiniz.

Ateşe dayanı klı bir kase (ocak veya odun ocağı nı z yoksa) ve bazı kibritlerle birlikte bir avuç kuru yaprak veya kömür tuğlaları yla tütsü yapı n.
Evinizdeki tüm ı şı kları söndürün ve karanlı kta sessizce oturarak birkaç dakika geçirin. Geceyi içeri almak için pencereleri açı n ve çevrenizdeki yeraltı dünyası nı n nefesini, kocakarı -tanrı çanı n kuzgun kanatları nı , Cailleach'i yanağı nı zda hissedin. Yaprakları tutun ve hayal gücünüzü kullanarak yı l boyunca hissettiğiniz tüm ölümleri, tüm üzüntüleri, acı ları , olumsuz olan her şeyi onlara dökün. Karanlı kla korkulacak bir şey olarak değil, daha önce birçok kez tanı ştı ğı nı z kadim bir dost olarak yüzleşin. Ardı ndan hazı r olduğunuzda tek bir mum yakı n ve bunun getirdiği parlaklı ğı hissedin. Yaprakları veya tütsüleri kasenize veya ateşe atı n ve yanmaları nı izleyin. Evinizdeki her mumu alevlerden yeniden yakı n.

### Samhain el sanatları

Kelt takviminde Samhain, ruhlar dünyası nı ve sevdiklerimizi ve öte dünyaya geçmiş ataları mı zı kabul etme mevsimidir.
Kederimizi ve kayı pları mı zı onurlandı ran zanaatlar yapmak için zaman ayı rmak ve kendi ruhumuzdaki bereketli karanlı ğı onurlandı rmak çok özgürleştirici ve iyileştirici olabilir.

Machine Translated by Google

# Jack-o'-fenerler

Pencereye yerleştirilmiş oyulmuş balkabağı veya Jack-o'-fenerler, Samhain'de meydana gelen büyük ruh göçünü kabul eder. Korkunç yüzleri, bu sürece yardımcı olan elemental ve peri varlıklarını temsil eder. Bu fenerler bir zamanlar şalgamdan oyulmuş ve Samhain şenlik ateşinden yakılan meşaleler kullanılarak ölülerin anısına yakılmıştı. Alternatif olarak, Annwn'ın derinliklerinde, zamanımız geldiğinde hepimizin yenileneceği toprak tanrıçasının rahmine dönüşümüzü hatırlatmak için bir kaseye veya kazana bir mum yerleştirilebilir.

İhtiyacın olacak

- Kabak
- dondurma kaşığı
- Kaşık
- Dolma kalem
- Şablon yapıyorsanız kağıt, bant ve iğne (isteğe bağlı)
- Keskin sebze bıçağı veya küçük anahtar deliği testeresi 1
- yemek kaşığı öğütülmüş tarçın
- Mum

Önce balkabağının ruhuna teşekkür edin ve işinizi kutsaması ve güçlendirmesini isteyin. Kendi kelimelerinizi kullanın veya şunları deneyin: 'Balkabağı ruhu, bu feneri büyülü ve güçlü, bu kutsal zamanda keyif verecek ve yol gösterecek bir şey yapmak için benimle birlikte çalışmanı istiyorum.' Çalışırken ruhla konuşmaya devam edin, ondan fenerinizi güçlendirmesini ve kutsaması isteyin.

Ardından, bir bıçak veya küçük bir anahtar deliği testeresi kullanarak kapağı veya üstteki dairesel açıklığı kesin, kapağın yanlara dayanabilmesi ve düşmesini önleyecek bir açıyla kesin. Açıklığı, elinizi rahatça sokabileceğiniz kadar geniş yapın ve bir kaşık ve bir dondurma kaşığı kullanarak içteki tohumları ve özleri çıkarın.

Doğrudan bir kalemle sırıtan bir yüz tasarımı çizin veya bir kağıt şablon yapın. Şablonu balkabağına bantlayın ve tasarımını kullanarak işaretleyin.

Machine Translated by Google

bir iğne. İnce balkabağı şeritlerini tasarı mı nı zda bı rakmamaya çalı şı n çünkü bunlar zayı flayabilir ve yı rtı labilir. Tasarı m taslağı nı dikkatlice takip ederek yüzü oyun.

Ekstra özel yapmak için, kapağı n iç kı smı na biraz tarçı n serpin, böylece ı sı tı ldı ğı nda nefis balkabağı turtası kokar.

Bizden önce dünyadan göçüp giden herkesin düşünceleriyle taze bir mum yakı n ve fenerin içine yerleştirin, bu şekilde ataları nı za binlerce yı llı k bir saygı geleneği içinde bağlanı n.

Dikkatli bir şekilde oyulursa, balkabağı nı n posası nı n büyük bir kı smı daha sonra lezzetli balkabağı çorbası veya turta yapmak için kullanı labilir.

## Büyülü karalama defteri

Kutlamaları nı zı ve doğa deneyimlerinizi kaydetmek için mevsimlik bir not defteri derlemeye başlamak isteyebilirsiniz. Fotoğraflar ve çizimlerin yanı sı ra yapraklar, çiçekler ve tohumlar gibi toplanan öğeleri de eklemeyi düşünün. Eklemek için nesir, şiir veya şarkı parçaları yazmak veya başkaları ndan ilham alan örnekleri kopyalamak isteyebilirsiniz. Ayrı ca mevsimsel ritüeller ve sihir veya meditasyon sı rası nda aldı ğı nı z herhangi bir vizyon veya görüntü hakkı nda notlar da ekleyebilirsiniz. Bu, içinizdeki çocuğu şı martmanı n (bkz. sayfa 268) yanı sı ra, dünyanı n armağanları ve kendi ruhsal yolculuğunuz için minnettarlı ğı hatı rlamanı n ve sürdürmenin bir yolunu yaratmak için bir fı rsattı r. Bunu basit bir kişisel proje, belki de ayrı ntı lı bir büyülü günlük yapmaya karar verebilir veya bunu ailenizle birlikte yapabilirsiniz.

## Hası r adam

Romalı lar, Keltlerin insan kurbanlarla dolu hası r adam yapı ları yaptı kları nı kaydettiler, ancak bunun tek kanı tı , Roma'da Jül Sezar tarafı ndan siyasi amaçlar için coşkuyla ele alı nan tek bir kaynaktı r (yazar Posidonios). Gerçekte, hası r adamları n pratik sorunlar nedeniyle insan veya hayvan kurbanları nı kontrol altı na alması pek mümkün değildi: Hası r bir ateş onları zapt edemez veya yeterince uzun süre yanmazdı . Bununla birlikte, Demir Çağı Keltleri tarafı ndan adak ve fedakarlı klar yapı ldı ve bugün bunu bizim için alakalı ve pratik ve modern çağda ahlaki açı dan rahat bir şekilde yapabiliriz. Örneğin, hası r bir adama dolgu yapmak isteyebilirsiniz.

Machine Translated by Google

Olumsuz duygu veya durumları dönüştürmek için şifalı bitkiler, dilekçeler, dualar veya büyülerle ve gelecek yıl size gelmesini istediğiniz şeylerin size gelmesini isteyin.

Pek çok insan bir adak olarak yakmak için meyve, sebze ve tahıllarla dolu hasır yapılar yapar ve pratik bulduğunuz herhangi bir boyutta ince dallardan veya samandan bir tane yapmak kesinlikle mümkündür.

İhtiyacın olacak

- Yaklaşık 30 cm (12 inç) uzunluğunda yaklaşık 15 çubuk veya ince dal
- Kırmızı kordon veya ip
- Kalem ve kağıt
- kurdele parçaları
- Otlar – ardıç, pelin, biberiye veya adaçayı

Altı çubuk alın ve bir demet haline getirin. Başı ve altındaki gövdeyi oluşturmak için demeti üstten dörtte üç oranında bağlamak için kordon veya ipi kullanın ve kordonu veya ipi etrafına dolayarak ve ardından bağlayarak alttan yukarıya doğru dörtte bir oranında bağlayın. sıkı bir düğüm.

Sonra başka bir üç çubuk demetini birbirine bağlayın ve kolları oluşturmak için çapraz parça olarak başın hemen altına yerleştirin. Ana gövdeye kirpik yapın.

Bacaklar daha sonra aynı şekilde, her biri üstlerine üç çubuktan oluşan iki demet bağlayarak ve bunları bel bölgesine takarak eklenebilir.

Küçük kağıt parçalarına büyü veya dilekçe yazın. Bunları bitkilerle birlikte hasır adama sokun, ayrıca kurdele parçalarına adak ve dua olarak bağlayın. Tüm bunları, hasırdan adamı kolları nı zın arasında tutarak ve gerçekten mümkün olduğunca çok enerji harcayarak, elinizden geldiğince büyülü bir niyet ve özenle yapın. Bu daha sonra bir Samhain ateşinde yakılabilir veya tercihen ocağın yanında gizli bir yere yerleştirilebilir.

Son olarak, hasır adama yardımı için teşekkür edin ve hazır olduğunuzda ve bu pratik olduğunda, dumanın büyülü niyetlerinizi ruhlar dünyasına gönderdiğini görerek onu güvenli bir şekilde yakın.

Machine Translated by Google

## Bir Samhain sunağı

Bu, kı ş festivallerinin ilki, hayvan itlafı nı , ölüleri ve ruhlar dünyası nı onurlandı rı yor, bu nedenle taşlardan, kemiklerden ve ilginç şekilli çubuklardan ve ince dallardan oluşan süslemeler, siyah, beyaz renkler gibi sunağı nı z için uygun nesnelerdir. mor ve yeşil. Kabak ve su kabağı , kurutulmuş tohum başları , yemişler, yaban eriği ve boynuz gibi doğal nesnelerin dekorasyonları doğru hissi verir. Kasvetli görünen bir sunak veya alan yaratmaya karar verebilir veya yosun ve sarmaşı k çelenkleriyle daha vahşi, yeraltı /peri hissi uyandı rabilirsiniz. Bu bir seçim meselesi, bu yüzden bu Samhain'i onurlandı rmak için gerçekten sizi çağı ran şeye devam edin.

### Aptal Akşam Yemeği

Samhain'deki geleneksel bir uygulama, ölülere bir yemeğin verildiği Aptal Akşam Yemeği'dir. Ölen kişi için sofranı n başı na bir sofra kurulur ve yaşayan konuklar, ölene bir tabak yemek ikram eder, kendi payları na düşeni sessizce ve ölüye karşı büyük bir resmî vakarla yerler. Dumb Supper'a bir alternatif, ölüler için bir bahçe masası , sunak, mezar taşı veya bir ağacı n dibine atalardan kalma bir teklif olarak dı şarı da özel bir yere yemek koymaktı r.

## Samhain'de mutfak büyüsü

Samhain bir ziyafet mevsimidir, iştahı mı zı tatmin etmek ve ruhları n bol olduğu bir zamanda psişik olarak topraklanmı ş kalmak için harika bir fı rsattı r. Geyik eti, sonbahar ve kı ş mevsimlik kutlamaları için gerçekten geleneksel bir besindir ve geyik eti biftekleri, sosisleri ve hamburgerleri yaygı n olarak bulunur. Mevsim için diğer etler domuz eti ve yaban domuzu.

## Geyik eti güveç

Basit bir geyik yahnisi yapı mı kolay ve lezzetli ama isterseniz aşağı daki tarifi geyik eti yerine dana eti kullanarak da yapabilirsiniz. Alternatif olarak, domuz eti veya yaban domuzu kullanmayı tercih edebilirsiniz, bu durumda kı rmı zı şarabı değiştirin.

Machine Translated by Google

elma suyu veya elma suyu ve 1 çay kaşı ğı taze soyulmuş ve kı yı lmı ş kök zencefil ile ardı ç. Sebze suyu, karı şı k fasulye ve yabani mantarlar kullanı larak lezzetli bir vejetaryen versiyonu da yapı labilir. Altı kişilik.

İhtiyacı n olacak

- 1 yemek kaşı ğı
- tereyağı veya sı vı yağ 2
- soğan, doğranmı ş veya ince dilimlenmiş
- 1 diş sarı msak, soyulmuş ve
- doğranmı ş 1,5 kg/3,5 lb
- geyik eti, parçalar halinde kesilmiş 5–6
- ardı ç meyvesi, ezilmiş
- şarap (isteğe bağlı ) 2 havuç,
- soyulmuş ve doğranmı ş 2 sap
- kereviz, ince
- dilimlenmiş Taze kekik dalı Tuz ve karabiber

Tereyağı nı veya sı vı yağı büyük bir tavaya veya tencereye orta ateşte kı zana kadar koyun, ardı ndan soğanları ve sarı msağı tavaya ekleyin ve yumuşayana ve karamelleşene kadar soteleyin.

Geyik eti ve ardı ç meyvelerini ekleyin ve etler kı zarana kadar sotelemeye devam edin.

Kereviz ve kekiği kaplayacak kadar , yanı sı ra şarap (kullanı lı yorsa), havuç, stok ekleyin ve birleştirmek için karı ştı rı n. Buharı n çı kması nı sağlamak için kı smen bir kapakla örtün ve et çok yumuşayana kadar yaklaşı k 2 saat kı sı k-orta ateşte pişmeye bı rakı n. Periyodik olarak kontrol edin ve çok kuru görünüyorsa biraz su ekleyin. Tatmak için tuz ve karabiber ekleyin.

## ruh kekleri

Ruh keklerinin kökleri, Hı ristiyanlı k öncesi zamanlarda ölülerin ruhları na yapı lan adaklara dayanı r. 19. yüzyı lda, sunulan bir tür sadaka idiler.

Machine Translated by Google

1 Kası m Tüm Ruhlar Günü'nde ölüler için dua eden veya şarkı lar söyleyen yoksullara ve çocuklara. Bu pasta onlara teşekkür olarak verilecekti.

İhtiyacı n olacak

- 375g/13oz/3 bardak kendiliğinden kabaran un
- 155g/5½oz/¾ bardak pudra şekeri 2 çay
- kaşı ğı öğütülmüş
- hindistan cevizi 2 çayk öğütülmüş
- karı şı k
- baharat ¼ çayk tuz 185g/6½ ons/
- ¾ bardak tereyağı 125ml/4 fl
- ons/½
- bardak süt 1 yumurta 90g/3oz /⅔ fincan kuru üzüm
- (altı n kuru üzüm) 90g/3oz/⅔ fincan kuş üzümü

Un, şeker, küçük hindistan cevizi, karı şı k baharat ve tuzu büyük bir kaseye eleyin, ardı ndan karı şı m galeta unu gibi görünene kadar tereyağı yla ovun.

Merkezde bir kuyu yapı n ve birleştirmek için iyice karı ştı rarak süt ve yumurtayı ekleyin. Pürüzsüz bir hamur elde ettiğinizde kuru üzümleri (altı n kuru üzümler) ve kuş üzümlerini ekleyin ve birleştirmek için hafifçe karı ştı rı n.

12 çörek büyüklüğünde 'kek' yapmak için fı rı n tepsisine kaşı kla yayı n ve önceden ı sı tı lmı ş fı rı nda, 220°C/425°F/gaz işareti 7'de 10–15 dakika pişirin. İyice kabarmalı ve bittiğinde açı k altı n renginde olmalı lar.

Onları yemeden önce, aşağı daki geleneksel ruh pastası şarkı sı nı paylaşmak isteyebilirsiniz:

'Bir ruh, bir ruh, bir ruh pastası
Lütfen güzel bayan bir ruh pastası
Bir elma, bir armut, bir erik veya bir kiraz,
Seni mutlu edecek herhangi bir güzel şey.
Çaydanlı kları nı zla yukarı ve tavaları nı zla aşağı
Bize bir cevap verin ve gideceksiniz Küçük
Jack kapı sı nı n üzerine oturdu

Machine Translated by Google

Pastası na yağ sürmek için ağlı yor
Bir Aziz Peter için, iki Aziz Paul için
Üç hepimizi yaratan adam için!'

## Balkabağı çorbası

Balkabağı çorbası popüler bir kı ş yemeği haline geldi ve özellikle balkabağı nı n dünyanı n rahmini temsil ettiği Samhain kutlamaları için uygundur ve Jack-o'-fenerleri oymaktan arta kalanlar olabilir (bkz. sayfa 241) ! Bu tarif 6-8 kişiliktir ve iki aya kadar dondurulabilir, böylece yı lı n bu zamanı nda bol olan balkabağı veya kabaktan yararlanabilirsiniz.

İhtiyacı n olacak

- 4 yemek kaşı ğı
- zeytinyağı veya tereyağı
- 2 adet ince kı yı lmı ş soğan

- 700ml/24 fl oz/3 fincan sebze suyu
- 140ml/4¾ fl oz/½ fincan çift (ağı r) krema
- Tatmak için biber ve tuz)
- Süslemek için bir avuç kuru kabak çekirdeği ve kruton

Zeytinyağı nı orta ateşte ayarlanmı ş büyük bir tencerede hafifçe ı sı tı n, ardı ndan soğanları ekleyin ve soluk ve yumuşayana kadar soteleyin. Balkabağı nı ekleyin ve ara sı ra karı ştı rarak yumuşak ve altı n rengi olana kadar 10 dakika pişirin.

Sebze suyunun üzerine dökün ve 10 dakika daha veya balkabağı yumuşayı ncaya ve tamamen pişene kadar pişirin.

Son olarak kremayı ekleyin, karı ştı rı n ve ardı ndan çorba pürüzsüz, kremsi bir kı vama gelinceye kadar bir el blenderi veya sı vı laştı rı cı ile karı ştı rı n. Tuz ve karabiberle tatlandı rı n ve kaselere koyun, ardı ndan birkaç kabak çekirdeği ve kı zarmı ş ekmekle süsleyin. Bol sı cak çı tı r çı tı r ekmek ve tereyağı ile servis yapı n.

Machine Translated by Google

Perdeyi aşmak Hayat

çoğu zaman denge ile ilgilidir, çok fazla ile çok az arası nda, geçmiş ile gelecek arası nda, yaşayanlar ile ölüler arası nda, fiziksel ve maddi kaygı ları mı z ile ruhları mı zı n ihtiyaçları arası ndaki çizgide yürümektir.
Yeryüzünde fiziksel ve ruhsal alemler, canlı lar ve ölüler arası ndaki perdenin hissedilebildiği pek çok yer vardı r ve bunlar genellikle kutsal manzaralar olarak kabul edilir. Ancak, eğer ruhsal, bilinçli ve kutsal bir hayat yaşayacaksak, mikro ve makro kozmos, benlik ve öteki, ölümlü ve ilahi olan her şey arası ndaki denge de her birey tarafı ndan korunmalı dı r. Dünyalar arası ndaki bu perdeye, nerede ve nası l yaşarsak yaşayalı m, hepimizin hayatı nda zaman zaman dokunulabilir. Onun meydan okuması na nası l karşı lı k verdiğimizin bize öğreteceği çok şey var.

Ruhla bilinçli bir şekilde yaşamak aydı nlatı r ve ilham verir, ancak aynı zamanda yanı lgı ya ve şişmeye de yol açabilir, çünkü yeraltı dünyası nı n akı ntı ları psişemizi çeker, onları bazen ötedeki yaşamı n enerjik ileri geri hareketinde yüzen bir flotsam ve jetsam'a indirger. bireysel hikayelerimiz.
Yeraltı dünyası şeytanları mı zı , korkuları mı zı ve gölge benliklerimizi, kendi bilinçaltı mı zı n ve daha önce gitmiş olanları n döküntülerini yükseltir ve bu tür inisiyasyonlara yükselmeliyiz ya da onlar tarafı ndan yı kı lmalı yı z. Ruh'un dokunuşunu hissedersek, bizi sonsuza kadar değiştirebilir. Ama sihir ve merakla dolu bir hayat yaşamak için ne büyük bir fı rsat! Kendimiz ve gelecek nesiller için büyümek, iyileşmek ve bütün olmak için ne büyük bir fı rsat.

Hepimizin ruhlarla çevrili olduğunu, var olan her şeyin kendi yolunda bizim kadar canlı olduğunu ve biz onları n sayı ları ndan sadece birkaçı olduğumuzu hatı rlamalı yı z. Ama yeterince cesur olursak, bu dünya dı şı akı ntı lara binerek hayat boyunca rotamı zı çizebilir ve tanrı ları n nefesiyle aşı lanabiliriz. Bunu denge yoluyla yaparı z: mantı ğı n sezgiyle, gururun alçakgönüllülükle, vecd ile topraklanmı şlı ğı n, ruhlar dünyası algı mı zı n gündelik, fani yaşam anlayı şı mı zla birleşmesi ile - ve ayrı ca kendimizin de kı vı lcı mlar olduğumuzu hatı rlayarak. ilahi. Biz de kökenlerimizi Annenin kolları nda buluyoruz. Ruhları n dünyası na saygı duyulmalı ama korkulmamalı çünkü biz onun bir parçası yı z. Bizler ölümlü olduğumuz kadar yı ldı z malzemesiyiz ve bu unsurlar eşit değerde, eşit kutsamaya sahiptir.

Bir Samhain görselleştirmesi

Machine Translated by Google

Cailleach'in rehberliğinde, vahşi avı n varlı ğı nı hissetmek ve ruhları n bir sonraki dünyaya geçişini onurlandı rmak için bu alı ştı rmayı kullanı n.

Kendinizi bir gece göğünün altı nda iki uzun ağacı n arası nda dururken görün. Önünüzde ağaçlar ve aşı rı büyümüş çitlerle çevrili bir şeritte uzanan bir yol var. Yukarı daki gökyüzü bulutlu, arada bir dolunay hı zla ilerleyen bulutları n arası ndan görülebiliyor. Hava sakin ve patika üzerinde ayak sesleriniz alı şı lmadı k derecede gürültülü, ayakları nı zı n altı ndaki küçük taşları çı tı rdatı yor. Etrafı nı zdaki sessizlik büyüyor ve toplanı yor, karanlı kta kalı nlaşı yor gibi gör Aniden bir baykuşun ötüşünü duyarsı nı z ve soğuk bir kuzey rüzgarı sessizliği bozar, dallardaki son yaprakları da sallar ve onları yol boyunca dans ettirir.

İleride, pencerelerdeki kalı n perdelerin arası ndan parı ldayan altı n rengi bir ı şı kla parı ldayan, düzgün sazdan bir çatı nı n altı na sı kı şmı ş küçük bir taş kulübe görüyorsunuz. Beyaz taş duvarları karanlı k gökyüzünün altı nda parlı yor. Yaklaştı ğı nı zda ön kapı açı lı yor ve küçük, yaşlı bir kadı n ön bahçesine çı kı yor. Bir an için çimler, kapı yı arkası ndan kapatı rken kaybolan altı n rengi bir ı şı kla doldu. Bir fener taşı r ve size el sallar, sizi çağı rı r ve siz yaklaşı rken size doğru yürür.

Fenerinin titrek ı şı ğı nda, nazik, yı pranmı ş bir yüzü ve parı ldayan kara gözleri olduğunu ve büyük bir siyah şala sarı ndı ğı nı görüyorsunuz. Onu selamlamak için bir dakikanı zı ayı rı n ve bilgeliğini dinleyin. Sana ne diyor? Hayal etme konusunda endişelenme; onun mesajı , aklı na ilk gelen şeydir.

Bir süre sonra rüzgarı n hı zlandı ğı nı ve gecenin soğuduğunu fark edersin. "Av yakı nda gelecek" diyor. 'Görmek ister misin?'

Ona dürüstçe cevap ver. Eğer seçerseniz, geldiğiniz yola, günlük dünyaya geri dönebilirsiniz. Devam etmeyi seçerseniz, sizi evinin yan tarafı ndan ve açı k alanlara çı kan ağaçlarla çevrili uzun bir arka bahçeden geçirir. Bahçenin arka tarafı nda beyaz boyalı hası r bir kapı bulunmaktadı r. Yaklaştı kça, dolunay bulutlardan kurtulur ve etrafı nı zdaki tüm dünya gümüşi bir ı şı kla yı kanı r. Bir tepenin zirvesinde olduğunuzu, geniş bir alana baktı ğı nı zı görürsünüz. Ay ı şı ğı , altı nı zdaki ağaçları n tuhaf kı vrı mlı şekillerini oluşturuyor ve boş tarlalar, sanki bir kı ş denizine bakı yormuşsunuz gibi, ay ı şı ğı nı yakalayan sisle parlı yor.

Machine Translated by Google

Kapı yı açmak için uzanı rsı n, parmakları n tahtaya dokunur ama omzunda bir el hissedersin ve yaşlı kadı nı n başı nı salladı ğı nı görürsün. Bu kadar uzağa gidebilirsin ve daha fazla gidemezsin.

Rüzgar ağaçlarda fı sı ldı yor ve tı slı yor ve yamaçtan aşağı kükreyerek güçleniyor. Uzaktan sesler ve tazı ları n havlaması gibi garip ürkütücü çağrı lar ve başı nı zı n üzerinde kavis çizen kazları n yalnı z çı ğlı kları duyarsı nı z. Rüzgâr daha da esiyor, giysilerinizi çekiştiriyor ve garip gümüş grisi ı şı k şekillerinde, ı şı k ve gölge arası nda gökyüzünde titreşiyor.

Önce tazı lar gelir, gümüş şeritler halinde hı zla ilerlerler, yaklaştı kları nda bulutlar dağı lı r, gözleri kı pkı rmı zı yanar ve havlayı p bağı rı rken dişleri çı nlar. Ardı ndan biniciler, uçuşan gümüş saçlı ve yı ldı z ı şı ğı ndan yapı lmı ş cüppeli, ay ı şı ğı yla parlayan dingin yüzleri ve şiddetli parlayan gözleri olan erkekler ve kadı nlar gelir. Bazı ları da sı rtları nda çuvallar, bohçalar, kolları nda bohçalar, yorgun ve ağı r ağı r yürürler, yine de ayak uydururlar. Bazı ları nı n yüzleri gölgeli ve üzgün, görmezken, diğerleri arkaları nda bı raktı kları fani hayatı değil de önlerindeki öteki dünyayı gördüklerinde yüzlerine ürkütücü bir ı şı k yansı yarak etrafları na bakı yorlar.

Kalbiniz göğsünüzde atı yor ve bir an korku hissediyorsunuz ve sonra rüzgar bunu da kapı yor, peşinden sürüklüyor ve anlı yorsunuz ki bu vahşi, şiddetli gecede, yaradı lı şı n harikaları ndan birini görüyorsunuz. mevsimlerin çarkı kı şa dönerken ruhları n büyük göçü. Burada bir keder var ama her adı mda bu gezginler onu daha da geride bı rakı yor. Bir de merhamet var. Hiçbir ruh terk edilmiş değildir ve kimisi dünyayı keder içinde terk ederken, kimisi hacı ve maceracı olarak gönüllerinde huzurla perdeyi aşar.

Bunu bir süre düşünürsün, tepeden geçen vahşi alayı seyredersin. Tazı ları n havlaması na eşlik eden şarkı parçaları , işitmenin sı nı rı nda yavaş yavaş yükselen bir melodi.

Yaşlı kadı n omzunuza dokunur ve gitme zamanı nı n geldiğini anlarsı nı z. Gece yolculukları na rehberlik etmesi için bir hatı ra işareti olarak feneri kapı ya bı rakı r ve siz onu bahçeden şeride kadar takip edersiniz.

Sessizce veda edersin ve daha normal, daha dünyevi görünen yüksek çitlerin arası ndaki soluk taş yoldan geldiğin yoldan geri dönersin.

Machine Translated by Google

şimdi, sanki gece gezintisine çı kı yormuşsun gibi. Bedeninize ve gündelik dünyaya geri dönmek için iki ağaç arası ndaki eşiği geçersiniz. Acele etmeyin. Kendinizi burada ve şimdi hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n.

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi iyice topraklamayı unutmayı n.

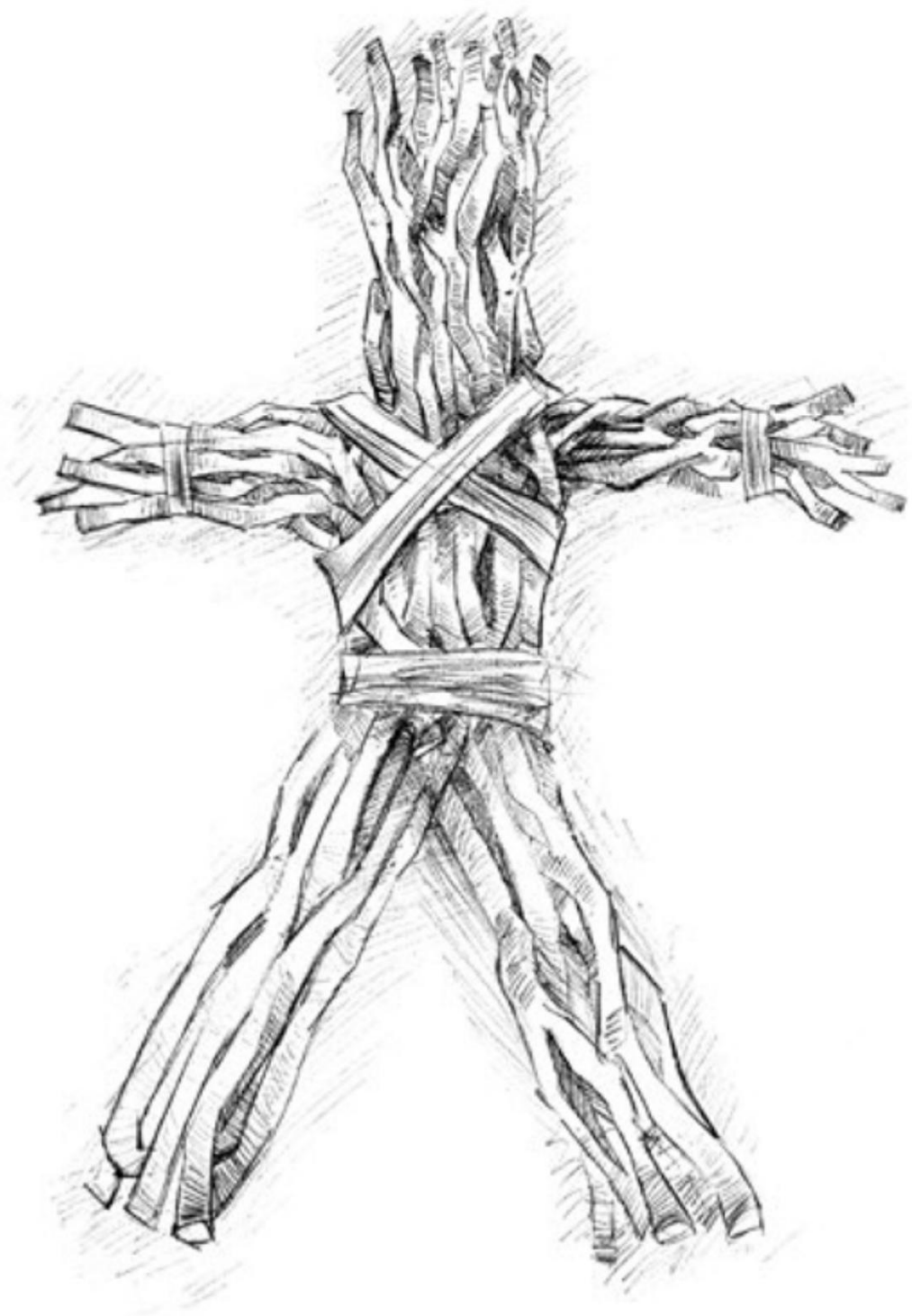
## Bir Samhain ata töreni

Samhain çok çağrı şı m yapan bir sezon. Ağaçlardan son yapraklar düştüğünde, kı şı n geldiğini biliyoruz ve akşamlar yaklaştı kça dünya daha düşünceli bir havaya bürünüyor. İster grup olarak ister tek başı na kutlayı n, Samhain'in önemli bir parçası ruhu onurlandı rmaktı r. dünya ve atalar, o halde durup sizden öncekileri hatı rlamak için zaman ayı rı n.

Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Bir Samhain ateşi yakabileceğiniz bir yer bulun ve aile tarihinizin kostümleri ve hikayeleriyle ruhları ve ataları nı zı onurlandı rmak için bir araya gelin. Ayrı ca alanı nı zı küçük bir hası r adam (bkz. sayfa 243), mumlar ve özel bir Samhain sunağı (bkz. sayfa 245) ile dekore etmek isteyebilirsiniz .

Machine Translated by Google



Samhain töreni için hası r adam

Herkesi soy ağacı nı , soy ağacı nı hazı rlayı p yüksek sesle
okumaya veya ailelerinden geçenleri anlatmak için biraz zaman
ayı rmaya, onları n hayatları nı onurlandı rmak için hikayeler anlatmaya ve

Machine Translated by Google

kalanlar. Koşullar yeni değilse veya herkesin iyileşmesi ve çözülmesi için aile ve arkadaşlar arası nda tartı şı lması nı gerektirmiyorsa, onları n vefatları ndan çok onları n yaşamları na ve aşkları na odaklanmayı unutmayı n.

Bu, kimileri için son derece keyifli bir deneyim olabilirken kimileri için şifa ve tamamlanma duygusu getirse bile çok duygusal ve hatta acı verici olabilir. Ölenlerin ruhları da dahil olmak üzere herkese nezaket ve şefkatle davranı n.

Etrafı nı zdakilerle birlik duygusu yaratmak için töreninizi bir Samhain ziyafeti ile bitirin. Geyik eti yahnisi ve balkabağı çorbası gibi yerel, mevsimlik yemekleri deneyin (bkz. sayfa 246 ve 248). Arkadaşları nı zla eğlenin ve atalar için bir parça bı rakmayı unutmayı n.

yalnı z kutlamak

Kutlamanı zdan önce, vefat edenlerin fotoğrafları ve hatı raları ile büyülü bir hatı ra defteri hazı rlamak veya atalardan kalma bir türbe kurmak isteyebilirsiniz (bkz. Sayfa 238 ve 243). Ayrı ca geleneksel bir Aptal Akşam Yemeği hazı rlamak veya yoldan geçen ruhlar için dı şarı da bir fener ve bir tabak yemek bı rakmak da isteyebilirsiniz (bkz. sayfa 245).

Cernunnos, Herne veya Gwyn ap Nudd (bkz. sayfa 230) gibi çekici hissettiğiniz tanrı ları çağı rmadan önce dört yönü çağı rarak ve kutsal bir alan yaratarak (bkz. sayfa 14) töreninize başlayı n, böylece bağı şta bulunabilirsiniz. destekleri için teşekkürler. Alternatif olarak, bilgeliği ve yardı mı için Cailleach'e başvurabilirsiniz. Bu tanrı ları çağı rmak için kendi içten sözlerinizi kullanı n, çünkü bu her zaman daha özgün ve güçlüdür, ancak bunları uyarlayabilirsiniz:

> "Cernunnos, güçlü boynuzlu, avı n efendisi, itlafı n ve tüm vahşi hayvanları n efendisi, yı lı n gecesi üzerimizde, bana avcı nı n vizyonunu ver ki karanlı kta net bir şekilde göreyim ve yolumu bulayı m." çalı lı k Bize buraya gelin ve bizi kutsayı n. Öyle olsun.'

Machine Translated by Google

Yıldız meditasyonunu veya Samhain görselleştirmesini (bkz. sayfa 234 ve 251) ve salıverme ritüelini (bkz. sayfa 241) gerçekleştirmek için iyi bir zaman olabilir .

Hasır adamını zı (bkz. sayfa 245) veya özel bir mumu yakmak için bir Samhain şenlik ateşi yakmak da isteyebilirsiniz . Yandığında, sessizce alevlere bakmak için bir dakikanızı ayırın. Zihninizde, onun geçmiş her şeyi yaktığını ve dönüştürdüğünü hayal edin ve sizi geleceğe yönlendiren ve yeni ölüleri öbür dünyaya götüren bir işaret ateşi olarak görün. Ayrıca, özellikle ölülerin bilgeliğini arayarak, bir tür kehanet gerçekleştirebilirsiniz.

Sezonu onurlandırmanın bir başka yolu da, geçen yılın tüm önemli olaylarını ve güzel anılarını listelemektir. Atalarınızdan sizi kutsamasını ve kendi sözlerinizi kullanarak adımlarınızı yönlendirmesini isteyin veya şunları deneyin:

> 'Mübarek ecdadımız, bizden önce bu yolda yürüyenler, sizi her zaman anıyor ve saygıyla anıyoruz. Senin kutsamalarını ve hikmetini kabul edelim ve biz de bizden sonra geleceğin çok uzaklarına geleceklerle ilgilenmek üzere yönlendirilelim!'

Ölen sevdiklerinizin onuruna yazdığınız bir şarkıyı veya şiiri yüksek sesle okumak ya da kaybettiğiniz aşkların ya da diğer pişmanlıkların yasını tutmak isteyebilirsiniz. Durgunluk ve ölüm temasını ya da hayatınızda sizin için en değerli olanı, zamanın uçup giden doğasını ve günü yakalama ihtiyacını göz önünde bulundurarak sessiz bir meditasyon yapmayı deneyin. Mirasınızı düşünün. Bu hayattan geçince arkanda ne bırakacaksın? Bunun yasal bir iradeyle ilgili olması gerekmez – daha geniş düşünün. Sevdiklerinizde güzel anılar, nezaket ve neşe hediyeleri bırakacak mısınız? Dünyayı bulduğundan biraz daha iyi mi bırakacaksın?

İster arkadaşlarınızla ve ailenizle ister tek başınıza kutlama yapıyor olun, son olarak, töreninizdeki yardımları ve yaşamınızdaki varlıkları için her bir yöne ve öğeye ve ayrıca herhangi bir tanrıya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanızı ayırın. Geçen yıl size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu, tüm yaratılışla aranızdaki bağın ve her şeyin birbirine bağlılığının bilincine varmanızı sağlar, bu da yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardımcı olur.

Machine Translated by Google

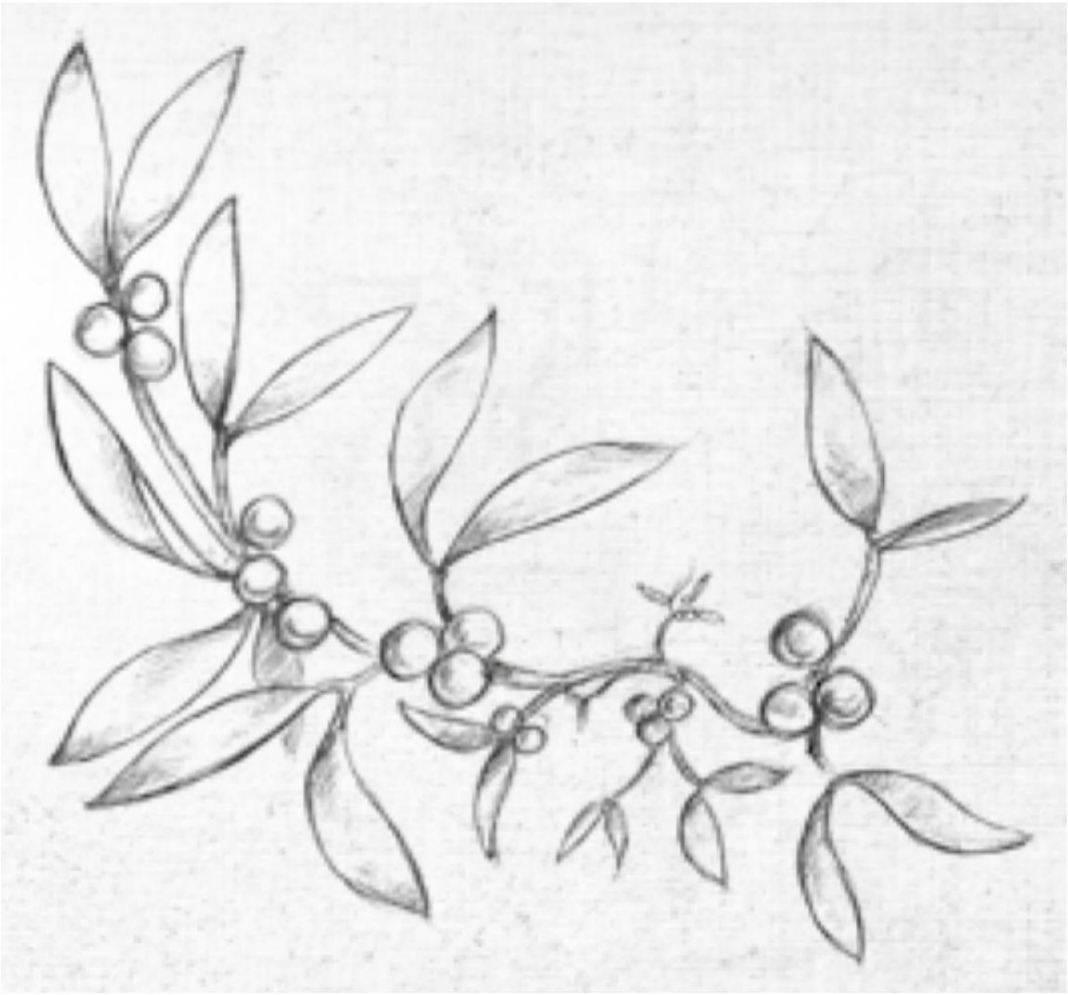
# Samhain'i Kutlamak

Samhain'i kutlarken, üzüntülerimiz ve korkuları mı zla yüzleşmenin yanı sı ra geçmişi ve gerileme ve azalma güçlerini onurlandı rmak gibi bazen zor bir görevi üstleniyoruz. Hangi biçimde olursa olsun, kalbimizdeki karanlı ğı hissetmek için zaman ayı rmak çok iyileştirici ve dönüştürücü olabilir ama aynı zamanda kendimiz ve başkaları için cesaret ve şefkat gerektirir. Kederimizi hissederek, geriye bakarak, bitişler ve bı rakma için bilinçli bir alan bı rakabiliriz ki bu da zamanla yeni bir başlangı ca yol açacaktı r. Ama şimdilik, ruhumuz düşen yapraklar ve önümüzdeki kı şı n artan karanlı ğı yla pekala uyum içinde olabilir. Ve bunun içinde bir vaat var: Eğer yolculuk boyunca dayanabilirsek, bahar gelecek ve soğuk toprağı n derinliklerinde kökler daha da derinleşecek, çürümeyi çekip onu yeni bir hayata dönüştürecek. Bizde de durum aynı ; kaybı kabul ederek ve periyodik olarak kendi yeraltı dünyası na inişimize izin vererek, içimizde daha derin ve daha zengin büyürüz. Kı ş Gündönümü çok uzakta değil ve şimdi karanlı kla yüzleşsek de, yeniden doğan güneşin ilk parı ltı sı yakı nda bizimle mübarek!

Machine Translated by Google

# SEKİZİNCİ BÖLÜM

# KIŞ GÜNDÜNÜ



Machine Translated by Google

# KIŞ GÜNDÖNÜMÜ – YANSIMA

## 20–23 Aralık (kuzey yarım küre)
## 20–23 Haziran (güney yarım küre)

BEN n astronomik terimlerle Kış Gündönümü, güneş gökyüzündeki en güney noktasına (ya da en kuzey noktasına) ulaşırsa güney yarımküredesiniz). Gündönümü 'güneşin hareketsiz durması' anlamına gelir ve bu sırada üç gün boyunca güneş, bir kez daha kuzeye kademeli eğimine başlamadan önce, ufukta aynı güneydoğu konumunda doğup batıyor gibi görünür. Kış Gündönümü'nün meydana geldiği gün yılın en kısa ve gecenin en uzun olduğu için, yılın yeniden doğuşunu müjdeleyen astronomik olduğu kadar manevi bir olaydır. Şu andan itibaren güneş, kuzeydoğudan doğduğu en uzun gün olan Yaz Gündönümü'nde başka bir durma noktasına gelene kadar gökyüzünde kademeli olarak yükselecek ve yükselecek. Güney yarımkürede bu aynı güneş arkları ters etki yaratarak güneyde Yaz Gündönümü'nü yaratır, kuzeyde kış yaşanır ve bunun tersi de geçerlidir. Kuzey yarımkürede Kış Gündönümü 20-23 Aralık tarihleri arasında gerçekleşir; güney yarımkürede 20-23 Haziran tarihleri arasında gerçekleşir.

Anahtar Temalar

Hareketsiz

gündönümü , tekerlekteki en önemli nokta

Aşkın lıktan vazgeçmeyi kutlamak ve onurlandırmak

Machine Translated by Google

lütuf
bağı şlama
huzur
dinlenme ve derin
düşünme
yeniden
doğuş
veren
yenilenme içindeki çocuğu sustur

Geceler uzadı kça ve tüm doğa uyuyor gibi göründükçe, güneşin yeniden doğuşu yaklaşı yor. Kı ş Gündönümü, en azı ndan kuzey yarı mkürede, çı tı rdayan ateşlerin, ağaçlardaki peri ı şı kları nı n ve derin, sessiz dinlenmenin zamanı dı r. Şimdi içimize bakma ve ruhsal kı ş uykusunun, huzurun ve yenilenmenin tadı nı çı karma şansı mı z var. Zengin topraklarda yatan geleceğimizin tohumları nı n da bizim gibi bu durgunluk dönemine ihtiyacı var.

Bu modern tatil sezonu, hayatı n stres ve gerginliklerinin bizi doğadan ve daha doğal var olma biçimlerinden uzaklaştı rdı ğı yoğun bir dönem olabilir. Kı ş Gündönümü, dünya durmuş gibi göründüğünde, zamanı n dı şı nda bir an, kendi ruhları mı zla yeniden bağlantı kurma fı rsatı olarak hizmet edebilir. Mevsim çarkı nı n inişini ve yı lı n karanlı ğı nı n zirvesini işaretlerken, güneşin ı şı ğı nı n ve sı caklı ğı nı n yakı nda bize geri döneceğini fark ederiz.

Modern Druidlerin bu kez verdiği isim olan Alban Arthan, 'Arthur'un ı şı ğı ' anlamı na geliyor. Arth veya Arthur, Galce'de 'ayı ' anlamı na gelir, bu nedenle Alban Arthan hem efsanevi Kral Arthur'u hem de bu mevsimde parı ldayan Büyük Ayı takı myı ldı zı yı ldı z Arthur'u kutlar. 'Ayı ' Arthur, Kelt geleneğinde bir umut ve yenilenme figürüyken, 'Bir Zamanı n ve Geleceğin Kralı ' Arthur, hem halkı n şiddetli bir koruyucusu ve lideri, hem de sadece yükselen ve düşen tanrı -kraldı r. Güneş gibi.

Kelt çarkı nda, Kı ş Gündönümü kuzeyde, ölüm ve yeniden doğuş konumunda yer alı r. Bu, kı ş ayları nda kuzeyde yükselen 'Arthur'un Arabası ' olarak da bilinen Büyük Ayı takı myı ldı zı ile sembolize edilir. Ve böylece 'Arthur'un ı şı ğı ' Alban Arthan, yı lı n bu en karanlı k zamanı nda Arthur'un dönüşünü onurlandı rı yor. Eski tanrı düşer ve yeniden doğar. Şimdi kendi ruhumuzun derin mağaraları na "içimize" girersek, sessizlik ve sı caklı k arama içgüdümüz bizi

Machine Translated by Google

Yeni yı la yenilenmiş bir güç ve coşkuyla girmemizi sağlayan yenilenme.

Stonehenge'de Kı ş Gündönümü

Dünya çapı nda Kı ş Gündönümü

Machine Translated by Google

Kı ş Gündönümü, Neolitik çağdan beri derin bir manevi öneme sahip olmuştur ve zengin toprağı işlemek için ilk çiftçilerin bı raktı ğı taş çemberler ve sı ralar, geçit mezarları ve tapı naklarla işaretlenmiştir. Birleşik Krallı k ve İrlanda'da güneşin doğuşu veya batı şı na göre ayarlanan bir dizi yer vardı r: Orkney'deki Maeshowe'deki, Wiltshire'daki Stonehenge'deki ve County Meath'deki Newgrange'deki antik anı tlar. Dünyanı n dört bir yanı nda Kı ş Gündönümü'nü kutlayan diğer kutsal yerler arası nda ABD'de Chillicothe, Ohio'daki High Bank Works'ün Hopewell kültür alanları ve yine Ohio'daki Marietta Earthworks ile Mı sı r'daki Karnak Tapı nağı , Goseck dairesi yer alı r. Almanya ve yakı n zamanda Yeni Zelanda'da inşa edilen Stonehenge Aotearoa.

Kı ş Gündönümü ile uyumlu en ünlü yerlerden biri, MÖ 3200'den kalma görkemli bir yapı olan Brú na Bóinne (Boyne Sarayı ) olarak da bilinen Newgrange'dir . Bu dairesel höyük veya geçit mezarı n dı ş cephesi beyaz kuvars ve yuvarlak granit kayalara sahiptir ve etkileyici giriş taşı , belki de mevsimlerin çarkı na veya yaşam, ölüm ve yeniden doğuş boyunca tekrar eden yolculuğa atı fta bulunan girift sarmal tasarı mlarla ünlü bir şekilde oyulmuştur. Girişinde ayrı ca Kı ş Gündönümü gün doğumunun ilk ı şı nları nı n mezarı n en derin girintilerine nüfuz ettiği ve arka odası na oyulmuş üçlü sarmalı aydı nlattı ğı küçük bir 'çatı kutusu' bulunur.

Yeşilin ruhunu korumak Birçok kültürün

folklorunda ve mitolojisinde bir Yeşil Adam veya doğa ve bitki örtüsü tanrı sı vardı r. Mezopotamya Dumuzi'sinden Yunan Attis'ine ve Mı sı rlı Osiris'e kadar, dünyanı n yaşam gücünü cisimleştiren Yeşil Adam imgesi, bizi bir kez daha doğayla ilişkiye çağı rı yor ve bize onun birçok armağanı nı hatı rlatı yor. Yeşil Adam, ilkbaharda yeniden doğmadan önce kı ş mevsiminde her zaman bir ölüm ve yeraltı dünyası nda yolculuk geçirir.

Yeşil Adam dediğimiz şeyin yapraklarla kaplı yüzü, tüm Avrupa'daki ortaçağ kilise duvarları na oyulmuştur ve hala İngiliz barları için popüler bir isimdir. Bu gizemli figürler, dünyanı n vahşi yeşil alanları na olan bitmeyen sevgimizi temsil ediyor ve binlerce yı l boyunca süren yerli pagan inancı nı n iplerini ortaya koyuyor. Kı ş ayları nda onu İngiliz folklorunda Holly King, the Wild Hunter ve the Wild Hunter olarak tanı yoruz.

Machine Translated by Google

ormanı n ruhu, bahar dönene kadar dikenli yaprak dökmeyen yaprakları nda gelecek yı lı n bereketini güvende tutuyor.

Kı şı n kralı Holly

King, İngiliz mitlerinde ve folklorunda sayı sı z kı lı kta yer alı r: Yeşil Adam, aynı zamanda Woden, boynuzlu Cernunnos, Gwyn ve daha sonra Herne gibi eski Sakson ve Kelt avcı tanrı ları na da kulak verir (bkz. sayfa 230). Ayrı ca, yetkisinin bir sembolü olarak kutsal bir asa taşı yan ve Kral Arthur'un sarayı na meydan okuyan Gawain ve Yeşil Şövalye'nin ortaçağ masalı nda da yer alı yor. Gawain'i bir şeref testinde baştan çı karmaya çalı şan Yeşil Hanı mı , toprağa bereket getirmek için kı şı n ve yazı n kralları nı n veya tanrı ları nı n mevsimin her dönüşünde uğruna savaştı ğı egemenlik tanrı çası nı n bir versiyonudur. bkz. sayfa 90). Orta çağda bir erkek çocuk Kutsal Kral rolünü oynar ve gelini Sarmaşı k Kı z eşliğinde kasabada dolaşı rdı ve çift, bir tür ritüelleştirilmiş flörtte birbirleriyle dalga geçer ve alay ederdi - çok daha fazlası eski gelenek.

## Holly King'i Çağı rmak

Holly King, kı ş ayları nda size yardı mcı olması için çağrı labilir. Kendinizi geçindirme veya ailenizi geçindirme yeteneği gibi her türlü pratik konuyla ilgilenir, ancak aynı zamanda herhangi bir duygusal veya ruhsal kı ştan geçtiğinizde de yardı mcı olur. Enerjimiz veya coşkumuz düşük olduğunda ve koşullar bizi bunalmı ş hissettiğimizde hepimiz şüphe ve karanlı k, duygusal kuraklı k veya can sı kı ntı sı dönemleri yaşarı z.

Holly King'i çağı rmak bize ekstra bir destek verebilir ve yaşam gücümüzü ve coşkumuzu daha parlak hale getirmeye teşvik edebilir, hayatları mı zı ve bakı ş açı ları mı zı yeniden alevlendirebilir ve erimeyi sağlayabilir.

Machine Translated by Google

Holly King, kı şı n hükümdarı

İlk olarak, dik durun ve üç derin nefes alı n, ayakları nı zı n altı ndaki dünyayla bağlantı nı zı n sizi şimdiki ana demirlediğini gerçekten hissedin. Bir çobanpüskülü yaprağı alı n ve onu ya güneşe ya da alevlere doğru tutun.

Machine Translated by Google

bir ateş. Görüşünüzü yumuşatı n, böylece kendinizi körleştirmeden kutsalı n ve ı şı ğı n görüntüsünün birbirine karı şması na izin verin. Alternatif olarak, bunu hayal gücünüzde yapı n. Altı nı zdaki toprağı ve toprağı n içindeki büyük ı sı yı hissedin, dünyanı n merkezindeki ateş, kayalardan ve topraktan yukarı ya, durduğunuz yere kadar yayı lı yor. Bu sı caklı k, bu ateş, tı pkı güneş gibi, bütün kı ş sürer; zamanı n başlangı cı ndan beri yanı yor. Şimdi tekrar kutsal yere odaklanı n - ne kadar yeşil ve sağlam, ne kadar hayat dolu. Bu, ülkedeki ateşin koruyucusu, kı ş güneşinin koruyucusu olan Kutsal Kral'ı n işaretidir.

Kendi kelimelerinizi kullanarak onu arayı n veya şunları deneyin:

> "Holly King, kı şı n efendisi, sana sesleniyorum. Burada, bu yerde kı şı n soğuğu hissediyorum, ama aynı zamanda senin yaktı ğı n sonsuz ateşlerin sı caklı ğı nı da biliyorum. Verdiğin tüm nimetler ve bana üstesinden gelmeyi öğrettiğin zorluklar için sana şükranları mı sunuyorum. Yardı mı ma koş! Dayanma ve ı şı ldama gücü ver bana ve hayatı n bana geri dönmesine izin ver.
> Kutsanmı ş olsun!'

Hareketsiz ve sessiz olun ve size gelen herhangi bir fikir veya görüntüye açı k olun, çünkü bunlar Holly King'in bu zamanda sizi desteklemek için rehberliği olabilir.

Tekrar çobanpüskülü yaprağı na odaklanı n ve içsel vizyonunuzda, altı n ı şı kla parı ldayana kadar ateş ve sı caklı kla dolu olduğunu hayal edin. Yaprağı size destek olması ve O'nun rehberliğini hatı rlatması için tı lsı m olarak yanı nı zda, cebinizde veya özel bir kese veya çantada bulundurun.

## harika çocuk

Kı ş ortası nda günler en kı sa halindedir ve ı şı ğı n ve sı caklı ğı n güçleri, karanlı ğı n ve soğuğun güçlerine boyun eğer. Ancak bu noktadan sonra günler uzar. Yı lı n bu önemli noktası nda, güneşin efendisi yeniden doğar, beraberinde bir kez daha umut, yenilenme ve hayat getirir. Bu değerli an için güneş 'durmuş' gibi görünse de, bir yı l daha bu kadar karanlı k olmayacağı nı biliyoruz. Bu nedenle dünyanı n dört bir yanı ndaki mitolojilerde birçok güneş tanrı sı nı n ve büyülü çocukları n bu dönemde doğduğu söylenmektedir. Bu varlı klara genellikle "vaadin çocuğu" ya da daha doğmadan dünyayı iyileştiren "harika çocuk" denir.

Machine Translated by Google

İsa Mesih'in yanı sı ra Roma Mithras ve Yunan Attis gibi güneş tanrı ları nı n Kı ş Gündönümü'nde yeniden doğduğu söylenir. Roma döneminde, Noel için modern tarih olan 25 Aralı k, İsa ile ilişkilendirilmeden çok önce, 'fethedilmemiş güneş' Sol Invictus'un doğum tarihi olarak ilan edildi. Dahası , bir güneş kültünün Etrüsk zamanları na kadar (yaklaşı k MÖ 700-200 ) var olduğu söylenir.

Eski Britanya'da, güneş tanrı sı tasviri, Mabon hakkı ndaki eski Kelt mitlerinin yanı sı ra Kral Arthur'un masalları nda da bulunabilir. Örneğin, Culhwch ve Olwen'in Galler hikayesi, Kral Arthur'un yeğeni Culhwch'in değerini kanı tlamak ve bakire Olwen'in elini kazanmak için Twrch Trwyth adlı dev bir domuzu nası l avlaması gerektiğini anlatı r. Bunu başarabilmesinin tek yolu, diyarı n en büyük avcı sı Modron'un oğlu Mabon'un yardı mı nı istemektir. Adı 'annenin oğlu' anlamı na gelen Mabon, iki gecelikken anne tarafı ndan çalı ndı ve Kelt ve hatta dünya mitolojisindeki çok yı llı k figürlerden biri: harika çocuk. O, içimizdeki çocuğu, kolayca kaybolan her şeyi, umudu, yenilenmeyi ve gelecek vaatlerini somutlaştı rı yor. Bu güneş nitelikleri, kı ş ayları nda avlanan eski bir Kelt güç ve liderlik totemi olan dev domuz tarafı ndan belirtildiği gibi, sonunda Kı ş Kralı 'nı n ruhunun üstesinden gelir.

Kı ş Gündönümü sı rası nda kendi harikulade iç çocuğumuzla bağlantı kurmak önemlidir; Bu, barı ş ve dünyayla ve kendimizle ilişki kurmanı n yeni bir yolunu bulmayı hayal etme zamanı dı r. Günlük hayatı mı zı n büyük bir kı smı iş, görev ve her türden sorumlulukla doludur ki, bu değerli anı kendimizi kı sı tlamalardan kurtarmak ve bize gerçekten neşe ve umut veren şeyi yeniden keşfetmek için ayı rmak refahı mı z için hayati önem taşı r.

## İçindeki çocukla arkadaş olmak

Midwinter, hayal gücünüzü yeniden canlandı rmak ve hayatı nı zı bir kez daha büyülemek için fı rsatlarla dolu. Mevsimsel sanatlar ve el işleri, ormanda oyalanmak, çocuk oyunları na katı lmak ve sizi içine çeken yaratı cı aktiviteler, içinizdeki çocuğu besleyecek ve yapmaktan çok var olmanı n armağanı nı yeniden keşfetmenize yardı mcı olacaktı r. Ayrı ca, gençken hayatı nı z boyunca kurduğunuz rüyaları hatı rlamak için biraz zaman harcamak isteyebilirsiniz. Bu rüyalardan bazı ları şu anda sahip olduğunuz rüyalar olmayabilirken, yeniden tasavvur etmenize izin

Machine Translated by Google

Hayatı nı z, bir süreliğine bile olsa, güçlü bir iyileştirme ve güçlendirme eylemi olabilir. Kendine sor:

- Herhangi biri olabilseydin, herhangi bir şey yapabilseydin, bu kim olurdu?
- Ve ne yapardı n?

Gündelik hayat bizi bu gerçeği unutmaya teşvik etse de, kim ve ne istersek o olma seçimi gerçekten bizi asla terk etmez. Tek yapmamı z gereken, içimizdeki harika çocuğumuzu yeniden keşfetmemize izin vermek.

Bir zamanlar dünyada mümkün olduğunu hissettiğimiz sihri hatı rladı ğı mı zda, hayatı n bize sunabileceği her şeye kendimizi açarı z. Bu hayalleri sı kı tutun, size rehberlik etmelerine izin verin ve yetişkin benliğinizin ayrı ntı ları çözmesine ve onlara göre hareket etmesine izin verin.

## Kı ş Gündönümü'nde Kelt starloru

Kı ş Gündönümü sı rası nda yı ldı zlar özellikle parlaktı r ve göğe bakmak ve onları n uzun zaman önce nası l algı landı kları nı hayal etmek ruhen canlandı rı cı olabilir. Doğanı n geri çekilmesi, yı ldı zlar dünyası nı n daha fazla odaklanması na olanak tanı r; dünya uyurken yı ldı zlar çı plak dalları n arası ndan ayaz çiçekler gibi parı ldar.

Kuzeydoğu gökyüzünde, Büyük Ayı , Büyük Ayı veya 'Arthur'un Arabası ' takı myı ldı zı özellikle önemlidir. Efsanevi Kral Arthur, adı nı eski Kelt ayı tanrı sı Artaius ve kı şı n rahim benzeri mağaralara sı ğı nan yeryüzü tanrı ları olan annesi Artio'dan alı r ve bu takı myı ldı z ve ona eşlik eden Küçük Ayı , Kelt dilinde adlandı rı lı r. onları n onuruna gelenek.

Büyük Ayı takı myı ldı zı nı n bir kı smı , Pulluk veya Büyük Kepçe olarak bilinen yı ldı z işaretidir (yı ldı z deseni). Bu, altı parlak yı ldı zdan ve yedinci bir sönük yı ldı zdan oluşur. Sağ kenarı ndaki iki yı ldı z (Büyük Kepçe kabı nı n kenarı , aşağı dan yukarı ya) bizi Polaris, Kutup veya Kuzey Yı ldı zı yönüne götürür. Bu yı ldı zı n hareket ettiği pek görülmez ve bizim açı mı zdan, göklerin etrafı nda döndüğü merkezi bir eksen noktası işlevi görür. Polaris, Mabon gibi kutsal bir 'harika çocuk' olarak anlaşı labilecek olan Ursa Minor (Küçük Ayı ) takı myı ldı zı nı n en parlak ve son sağ yı ldı zı dı r.

Machine Translated by Google

# Kı ş Gündönümü yı ldı z meditasyonu:

## Işı ğı n yeniden doğuşunu onurlandı rmak

Bu meditasyon Büyük Ayı 'yı arar, böylece siz karanlı ğı ve içinizdeki ı şı ğı n geri dönüşünü onurlandı rarak kendi yaşamı nı zda yenilenmeyi ve yeniden doğuşu ararken, vaadin çocuğu Mabon'un kendi ruhunuzda doğması nı sağlayabilirsiniz.

Rahatça oturun, gözlerinizi kapatı n ve üç derin nefes alı n. Kapalı göz kapakları nı zı n ardı nda gözlerinizi nazikçe gevşetin ve hayal gücünüzün karanlı ğa gömülmesine izin verin. Nefesinizin derinleşmesine ve doğal olarak yavaşlaması na izin verin, ardı ndan farkı ndalı ğı nı zı geniş, karanlı k bir mağarada olduğunuzu hayal edecek şekilde genişletin. Yavaş yavaş, nefesinizin etrafı nı zdaki kocaman, sı cak bir varlı kla eşleştiğinin farkı na varı n ve karanlı kta görünmeyen, biçiminden yayı lan büyük bir sı caklı k ve durgunluk hissedersiniz. Bu, dünyanı n rahminin derinliklerinde, kadim ve en güçlü ana tanrı ça olan Büyük Ana Ayı 'dı r. Sakin olmanı za ve nefes almanı za izin verin, onun varlı ğı nı ve dinginliğini, sizi sevgi, rahatlı k ve kabullenmeyle saran yavaş atan kalbini hissedin.

Zamanla çok ileride, iğne deliği gibi bir ı şı ğı n farkı na varı rsı n ve Büyük Anne Ayı 'nı n kı pı rdanmaya başladı ğı nı hissedersin. Birlikte ona doğru gidiyorsunuz, siz ve o, karanlı kta yan yana, yavaş ve bilinçli bir şekilde yürüyorsunuz.
Onun sı caklı ğı nı ve desteğini, etrafı nı zı saran ve size cesaret veren derin, vahşi nezaketini hissediyorsunuz.

Önünüzdeki iğne deliği büyür ve parlar ve aniden, büyük bir itişle mağaradan göz kamaştı rı cı gümüş ı şı ğa çı karsı nı z. Büyük Anne Ayı , kendinizi ölçülemeyecek kadar geniş ve güçlü yı ldı zlarla çevrili bulurken sizi hâlâ destekliyor. Yeryüzünde doğduğunuzdan beri kanı nı zı n ritmi olan ve bilinemez olan cennetin büyük şarkı sı yla çı nlı yorsunuz. Işı k sizi Büyük Anne Ayı 'nı n sı cak kürkü kadar kalı n sarar ve varlı ğı nı z ı şı k ve sevgi ile dolar. Etrafı nı za baktı ğı nı zda, yı ldı zları , takı myı ldı zları nı , gezegenleri, kuyruklu yı ldı zları ve evrendeki yaşamı n tüm büyüklüğünü tek bir büyük bütün olarak tanı rsı nı z ve bir an için kendinizin ilahi olduğunu bilirsiniz.

Machine Translated by Google

Şimdi, yağan kar gibi nazikçe, ilahi benliğinizden bir kez daha aşağı ya, altı nı zdaki güzel, değerli toprağa, mavi yeşil bir mücevhere doğru sürüklendiğinizi hissediyorsunuz... ve nefes almak kadar kolay bir şekilde, kendinizi bir kez daha bedeninizde buluyorsunuz. , gözler kapalı , kalbin yavaş ve düzenli bir şekilde atı yor. Gördüklerinizin ve hissettiklerinizin anı sı nı bir an için tutun ve bunları n her zaman size ait olduğunu bilin. Ardı ndan, günlük dünyaya dönerken parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n ve gözlerinizi açı n. Bu egzersizden sonra yiyip içerek ve kendinizi tekrar vücudunuzda hissetmek için zaman ayı rarak kendinizi dikkatli bir şekilde topraklamanı z gerekebilir.

Ökse otu büyüsü

İçinde Kı ş Gündönümü büyüsünün çoğunu barı ndı ran bir bitki vardı r: Altı n Dal olarak da bilinen ökseotu (viscum album) .
Bu yaprak dökmeyen bitki, ağaçları n dalları nda - özellikle elma ağaçları nda - büyük kümeler halinde büyür ve kı şı n beyaz viskoz meyveleri meyve bahçelerinde ve hatta banliyö bahçelerinde yaygı n bir manzara olabilir. Demir Çağı Druidleri hakkı nda yazan Romalı yazar Pliny, Kı ş Gündönümü'nden sonraki ayı n altı ncı gününde altı n bir orakla ökseotu dalları nı kestiklerini anlatı r. "Her şeyi iyileştiren" olarak bilinen ökse otu şifa, doğurganlı k ve büyü için güçlü bir tı lsı mdı ; yapı şkan beyaz meyveleri belki de toprağa yeni hayat aşı lamaya hazı r Güneş Tanrı sı 'nı n tohumunu simgeliyordu.
Ökse otu, kı ş ortası nda o kadar derin bir öneme sahipti ki, evlerimizde ona bir yer bulma uygulaması , Noel kutlamaları nı n bir parçası olarak günümüze kadar geldi. Bünyesinde barı ndı rdı ğı doğurganlı k büyüsü, altı ndan öpüşme geleneğinde, belki daha ölçülü bir biçimde de olsa, hala tanı nmaktadı r.

Eski Druidler, ökseotu bir meşe ağacı nda büyüdüğünde özellikle kutsal kabul ettiler - meşe güneş tanrı sı na adanmı ştı .
Bununla birlikte, elma ağaçları kendi başları na harika ruhlardı r ve kı ş ayları nda evinize biraz doğurganlı k sihri getirmek istiyorsanı z, bir elma ağacı ndan ökse otu da işe yarar.

## Bir tı lsı m yapmak için ökse otu toplamak

Ökse otunu beyaz bir beze sarı n ve evin etrafı ndaki özel yerlere ası n, kı rmı zı veya beyaz kurdele ile bağlayı n. Ökse otu ası lı

Machine Translated by Google

Bir çocuk için basit bir dua ile yatak, doğurganlı ğı artı ran eski bir tı lsı mdı r, oysa onu ocağı n veya ön kapı nı n üzerine yerleştirmek akrabalı ğı , iyi niyeti ve mutlu bir yuvayı teşvik eder. Ökse otunuzu aşk, iyi dostluklar, güzel bir ev ve bahçe, işinizde başarı veya herhangi bir yaratı cı macera için basit dualarla asın ve önümüzdeki baharda hayallerinizi tezahür ettirecek. Gündönümü geçtiğinde, ya ökseotunu yerinde bı rakı n ya da gelecek yı l boyunca asmak için başka bir saygı lı yer bulun ve ardı ndan bir sonraki Kı ş Gündönümü'nde yeni bir salkı mla değiştirerek yakı n.

Doğadan ökseotu toplamak için bazı ipuçları : Onu

- kesmeden önce, yaşam armağanı nı evinize getirmesi için bitkiden ruhunun bir kı smı nı vermesini isteyin.
- Keskin budama makası kullanarak mümkün olduğu kadar saygı lı bir şekilde kesin. Asla tamamı nı almayı n.
- Kestiğinizde, elinizi kesiğin üzerine koyun ve ökse otu ruhuna kendi sözlerinizle teşekkür edin ve karşı lı ğı nda ilginizin bir kı smı nı ödünç verin.
- Ökse otunu bir tı lsı m olarak kullanmak istiyorsanı z, yere değmesine izin vermeyin, yoksa güçleri toprağa dağı lı r (gerçi bu, eski büyüsünün dünyaya baharı geri getirdiği söylendiği için Tabiat Ana için iyidir).

## Doğurganlı k veya yaratı cı lı k için ökse otu büyüsü

Bu kutsal bitki, enerjinizin azaldı ğı bir zamanda evinize hayati bir yaşam gücü ve iyi şanslar getirebilir. Ökseotunuza biraz ekstra sihir eklemek ve hayallerinizi hayata geçirmek için bir büyü deneyin.

Büyü için neye ihtiyacı nı z olacağı nı belirleyebileceğiniz kutsal bir alan yaratı n (temiz ve düzenli bir masa da aynı işi görecektir): taze beyaz bir mum, birkaç kibrit, birkaç ökse otu meyvesi ve küçük bir beyaz kese.

Birkaç derin nefes alarak başlayı n, ardı ndan yüksek sesle tüm iyi ruhları n size yardı m etmesini ve işinizi kutsaması nı isteyin. Şimdi mumu yakı n ve kendi sözlerinizle yüksek sesle hayatı nı za daha fazla yaratı cı lı k ve bereket çekebileceğinizi sorun. Olmak

Machine Translated by Google

istediğiniz yaratı cı lı k veya doğurganlı k türü hakkı nda spesifik. Sana ne çizmek istiyorsun? Yeni beceriler öğrenmek istiyor musunuz? Yoksa dünyaya bir çocuk mu getirmek istiyorsunuz? Belki de bir durumla başa çı kmanı n ya da yaşamı nı za şifa getirmenin daha yaratı cı yolları nı arı yorsunuz.

Çilekleri elinizde tutun ve yine kendi sözlerinizle ökse otu ruhundan size yardı m etmesini isteyin. Size ne getirmek istediğinizi yüksek sesle söyleyin; güvenilir bir arkadaş gibi ökseotuna güven. Altı n ı şı kla parlayan meyveleri gördüğünüzü hayal edin. Aldı ğı nı z her derin nefeste ı şı k güçlenir ve ikiniz sihri çalı ştı rmaya başlarsı nı z.

Hazı r olduğunuzda ökse otuna teşekkür edin ve meyveleri keseye koyun ve sonraki üç ay boyunca ya yanı nı zda taşı yı n ya da güvenli bir yerde saklayı n. Mumu söndürün ve yanana kadar her akşam yeniden yakı n. Üç ay sonra ökse otunu şükranla toprağa gömün.

Yeşil ruhla ilgilenmek Kı ş

Gündönümü'nde eve yaprak dökmeyen bir ağaç getirme geleneği, ulusal gelenekleri aşar. Yaprak dökmeyen dalları n yaşam ruhunun vücut bulmuş hali olarak görüldüğü ve kı ş ayları nda hayatta kalması nı sağlamak için içeri getirildiği pagan geçmişimize geri dönüyor.

Mevsim boyunca neşe ve doğurganlı ğı teşvik etmek için evinize yaprak dökmeyen bir bitki getirirseniz, hala yaşayan birini seçmeyi düşünün. Kesilen bir ağaç ise su deposu olan bir sehpaya veya ı slak kum kovası na konulması yaşam gücünü daha uzun süre koruyacaktı r. Ağacı süslerken, üzerine bir kutsama ile her nesneyi yerleştirin. Ağacı n fedakarlı ğı için teşekkür ederek, onunla onur konuğu ve Kutsal Kral'ı n veya Yeşil Adam'ı n bir sembolü olarak konuşun.
Sezon bittiğinde, gövdeden bir parça kesin ve gelecek yı lı n Yule kütüğü olarak yakmak için sarı n, böylece vahşi ruhlar ile bir yı lı n ve sonraki yı lı n kutlamaları arası nda bir bağlantı kurun.

Sibirya Noel Baba

Sibirya'da ve yerli şamanik uygulamaları n devam ettiği diğer kuzey kültürlerinde, çam ağaçları genellikle şamanı n ruhlar dünyası yla temas kurmak için tı rmandı ğı "Dünya Ağaçları " olarak kabul edilir. Kanı tlar gösteriyor

Machine Translated by Google

Noel Baba'nı n ilk versiyonları nı n, deriler giymiş ve yukarı daki alemlerden gelen hediyelerle (şimdi bacadan aşağı ) inen bu şamanları n yankı ları olduğunu.

## Kı ş Gündönümü el sanatları

Kelt takviminde Kı ş Gündönümü, mevsim çarkı nı n dönüşünü tamamlayı p yeniden başladı ğı , bir durgunluk ve yeniden doğuş zamanı dı r.
Daha şenlikli bir atmosfer yaratmak ve evinizin güzel kokması nı sağlamak için kutsal çelenkler ve güzel turuncu pomandralar yapmayı deneyin.

### Kutsal çelenk

Bir çobanpüskülü çelengi, evinizi kı ş fı rtı naları ndan ve kötü şanstan koruyabilen, aynı zamanda şenlikli bir dekorasyon olan güçlü, geleneksel bir tı lsı mdı r.
Çelenkler, geleneksel bir çiçekçinin yosunla doldurulmuş çemberi veya bir sünger vahası kullanı larak yapı labilir veya tek başları na bir çember içinde bağlanabilirler.
Kullandı ğı nı z bitkiler ekstra sihir ve manevi önem katabilir. Heather güzel görünüyor ve sarmaşı k gibi birkaç Kelt tanrı çası için kutsal ve kutsal da tabii ki Kutsal Kral'ı n kendisi için kutsal.

Çelengi yapmak için, seçtiğiniz bir kutsal ve sarmaşı k ve/veya yeşillik olacak. Bahçenizdeki bitkileri kullanabilir veya yerel bölgenizden sorumlu bir şekilde toplayabilirsiniz. Yeşillikleri bir daireye veya bir çiçekçinin çemberine bağlayarak başlayı n ve kı rmı zı kurdele ile sabitleyin. İyi bir arada tutan bir form oluşturmak için yeşillik sapları nı birbirine sokun ve örün.

Ekstra, görünmez bir yapı sağlamak için yeşillik içine gizlenmiş ek çiçekçi teli kullanı labilir. Yaratı cı olun ama basit tutun çünkü daha rustik bir görünüm genellikle en iyi sonucu verir.

Çelengi yaptı ğı nı zda, onu güneşe doğru tutun ve onun kutsanması nı ve ev ve içindeki herkes için koruma ile görevlendirilmesini isteyin.
Bu eski bir büyü. Kalbinizden gelen ve gerçek niyetinizi ifade eden kendi kelimelerinizi kullanı n; veya şu basit duayı deneyebilirsiniz:

Machine Translated by Google

'Kı ş güneşinin efendisi, bunu, cazibenizi güçlendirin ve bu eve ve içindeki herkese bu kutsal zamanda koruma ve kutsama bağı şlayı n. Öyle olsun!'

Çelengi ön kapı ya ası n veya bir masanı n ortası nda veya şöminenin üzerinde olduğu gibi bir onur yerinde bir gündönümü mumunun etrafı nda bir dekorasyon olarak kullanı n. Diğer holly parçaları da aynı şekilde kutsanabilir ve şarj edilebilir ve kapı ve pencerelerin üzerine yerleştirilebilir.

## Turuncu pomander

Portakallar veya diğer turunçgiller, güneş çarkı sembolü (daire içinde haç) kullanı larak, bu desende meyveye karanfil iğnelenerek kokulu süslemeler haline getirilebilir. Güneşi simgeleyen bu pomanderler, bir ağaca ası lmı ş veya bir masanı n üzerindeki boyalı bir kaseye yerleştirilmiş çok güzel görünürler. Birkaç pomander hazı rlamayı planlı yorsanı z, ince eldivenler giymeyi düşünün, çünkü karanfil iğnelemek başparmakları ağrı tabilir.

Pomanderinizi yapmak için, bir portakal veya başka bir narenciye alı n ve etrafı na bir dizi karanfil iğneleyin, böylece dikey bir bant tüm meyveyi çevreler. Bunu tek bir karanfil sı rası veya aralı klı iki sı ra olarak yapmayı veya birden fazla karanfili birbirine yakı n iğneleyerek yoğun bir bant yapmayı seçebilirsiniz. Ardı ndan, güneş çarkı nı n çapraz kirişlerini oluşturmak için portakalı n etrafı na dik açı larda yatay bir bant takı n. Ağaçtan asmak için pomanderin etrafı na bir kurdele bağlayı n. Yı ldı zlar veya sarmal desenler gibi daha karmaşı k bir tasarı m yapmak istiyorsanı z, önce tek karanfil veya kurşun kalem kullanarak ana hatları çizebilir ve ardı ndan istediğiniz şekli doldurabilirsiniz.

Machine Translated by Google

Turuncu pomanders

## Bir Kı ş Gündönümü sunağı

Kı ş Gündönümü ile ilgili nesnelerin sergilendiği bir sunak, evinize gerçek bir şenlik havası katacaktı r. Mumlar, çam kozalakları ve yaprak dökmeyen dallar beyaz, yeşil veya kı rmı zı bir kumaşı n üzerine yerleştirildiğinde hoş görünürler, ancak sizin için mevsimi ifade eden doğal nesneleri ve yeşillikleri kullanı n. yağ da ekleyebilirsiniz

Machine Translated by Google

brülör ve güzel kı ş manzaraları nı n resimleri, belki de gün doğumunu gösteren biri de dahil.

## Wassailing Ev

yapı mı baharatlı elma şarabı veya bira ile meyve bahçelerinin ruhları nı ve birbirlerini şarkı larla ve neşeyle kutsama uygulaması Anglo-Sakson zamanları na kadar uzanı r. Wassailing, bilindiği üzere, artı k kuzey yarı mkürede genellikle Onikinci Gece (6 Ocak) yapı lı r, ancak eskiden Yule, Imbolc ve diğer mevsimsel bayram zamanları nda da yapı lı rdı . Modern Kı ş Gündönümü kutlamanı zda (bkz. sayfa 287), doğanı n armağanları nı takdir etmek için arkadaşları nı z, aileniz ve toplumla bir araya gelmenin bir yolu olarak bu geleneği canlandı rmak isteyebilirsiniz.

Meyve bahçesinin ruhuna - bazen Elma Adam veya Avalloch olarak da bilinir (bkz. sayfa 197) - bir fincan ı lı k elma şarabı dökerek ve bir elma ağacı nı n veya başka herhangi bir meyvenin köklerine bir parça tost koyarak adak yapı n. ağaç. Acele etmeyin ve bunu saygı yla yapı n, ağaçlara yaz boyunca meyve armağanları için teşekkür ederken ve gelecek yı l cömertliklerini sürdürmelerini isteyin. Şu kelimeleri söyle:

> "Elma Ağacı nı n Ruhu, bu yı l ve sonraki tüm armağanları n için teşekkür ederim!" Kutsanmı ş olsun!'

## Kı ş Gündönümü'nde mutfak büyüsü

Bin yı l öncesine dayanan Kı ş Gündönümü, yı lı n bu en karanlı k zamanı nda hayatı mı za ı şı ğı geri getirmenin bir yolu olarak aile ve arkadaşlarla bir ziyafet ve bir araya gelme mevsimi olmuştur. Lezzetli mevsimlik yerel ürünler yemek ve bolluğumuzu başkaları yla paylaşmak, bizi çevremize ve toplumumuza daha da yakı nlaştı rı r ve hem kutsal hem de şehvetli olanı anlamlı bir şekilde günlük hayatı mı za getirir. Baharatlı elma şarabı ve sı cak şarap, mevsim için geleneksel içeceklerdir ve soğuk bir günün ardı ndan içinizi leziz bir şekilde ı sı tı r.

Machine Translated by Google

Bu tarifi yapmak gerçekten çok kolay ve wassailing için mükemmel. Alkolsüz bir içecek için elma suyunu elma suyuyla değiştirin.

İhtiyacı n olacak

- 3 elma, rendelenmiş
- 1,5 litre elma suyu veya elma suyu 75 gr/2½ ons/⅓ fincan
- esmer şeker ½ çay kaşı ğı bütün
- hindistan cevizi, rendelenmiş ¼ çay
- kaşı ğı öğütülmüş
- karanfil 3 çay kaşı ğı rendelenmiş kuru
- çubuk tarçı n 2 çay kaşı ğı taze zencefil kökü, rendelenmiş

Elmaları büyük bir tavaya koyun ve üzerini elma suyuyla örtün, ardı ndan yaklaşı k 5 dakika veya meyveler yumuşayana kadar pişirin.

Şeker ve baharatları ekleyin ve damak tadı nı za bağlı olarak 20 dakika ila 1 saat arası nda hafifçe pişirin.

'Waes hael' ('sağlı k') kutsaması nı sunarken, paylaşmak üzere büyük bir bardağa veya kaseye dökün.

## Sı cak şarap cazibesi poşetleri

Tatil sezonunun önemli bir parçası olan sı cak şarabı n yapı mı çok kolaydı r. Bu poşetler harika aromatik hediyelerdir ve ekstra neşe için biraz sihirle doldurulabilir.

Poşet başı na 4 çay kaşı ğı

- kahverengi şeker 1 çay
- kaşı ğı öğütülmüş tarçı n 1
- çay kaşı ğı öğütülmüş
- zencefil 1 çay kaşı ğı bütün veya öğütülmüş
- kakule ½ çay kaşı ğı
- bütün karanfil ½ çay kaşı ğı bütün yı ldı z anason

Machine Translated by Google

- 4 yemek kaşığı kurutulmuş gül yaprağı
- Bereket için bir eskitme kuvars kristali - örneğin, aşk için pembe kuvars veya güneş nimetleri için sitrin seçin
- Küçük müslin ipli kese

Şekeri, baharatları ve gül yaprakları nı kristalle birlikte bir kaseye koyun ve karı şı mı n güneşin enerjisi ve hareketleriyle rezonansa girmesi için deiseil malzemelerini (saat yönünde veya güneş yönünde) tahta veya gümüş bir kaşı kla karı ştı rı n. Karı şı ma sevgi aşı lamaya çalı şı rken gülümseyin ve siz karı ştı rdı kça sürekli büyüyen yazı n tüm taze enerjisi ve sı caklı ğı yla birlikte karı şı ma giren güneş ı şı ğı nı gözünüzde canlandı rı n. Bunu kasenin etrafı nda kı vrı lan altı n turuncu enerji spirali olarak görün. Sonra söyle:

> "Holly ve Ivy, kraliçe ve kral, senin sihrin ve kutsamaları n bana getirdi. Bunu tadanları soğuktan ve korkudan kurtar ve bize tüm nimetlerini ve neşeni bağı şla!'

Kafiyeyi tekrar tekrar tekrarlayı n, karı şı mı n güneşin büyüsü ve kutsamaları yla dolu olduğunu hissedene kadar enerjiyi ve niyetinizin oluştuğunu hissedin. Bitirdiğinizde güneşe ve yeryüzü tanrı çası na teşekkür etmeyi unutmayı n.

Son olarak karı şı mı ve kristali muslin çantaya koyun ve arkadaşları nı z ve aileniz için sihirli bir kı ş hediyeniz olsun. Bunu yaparken, onu verdiğiniz kişiyi düşünün ve aynı zamanda kendi sözlerinizle onun geleceği için özel dualar ekleyin. Örneğin, şunları söyleyebilirsiniz:

> " [İsim girin] mutlu, zengin ve bilge olsun!"

Alternatif olarak, malzemeleri bir tavada şaraba eklerken ve ı sı nı rken demlemeye niyetinizi karı ştı rarak yukarı daki büyüyü tekrarlayabilirsiniz.

## Karanlı ğı aydı nlatmak

Binlerce yı ldı r gündönümü ateşleri bu zamanda güneşin yeniden doğuşunu kutlamak için yakı lmı ştı r. Kendi ateşimizi yakarak, aramı zdaki bağı hissediyoruz.

Machine Translated by Google

Bunu daha önce yapan nesiller ve parlak ateş ı şı ğı bize güneşi hatı rlatarak ilham ve neşe veriyor.

## Kı ş Gündönümü ateşi

Bir ocağı nı z varsa veya bir bahçeye veya başka bir açı k alana inşa edilmişseniz, evinizin içinde bir gündönümü ateşi yakı labilir. Beceriniz varsa, onu vahşi bir ateş (çakmak veya kimyasallar olmadan yanan bir ateş) yapmaya çalı şı n. Gündönümü, bu eski becerileri denemek için iyi bir zamandı r ve bush craft web sitelerinde size yardı mcı olacak pek çok bilgi vardı r. Ataları mı zı n sahip olduğu ama çoğumuzun artı k kaybettiği bir beceri olan ateş yakmayı öğrenmenin ilkel bir tatmini var. Alternatif olarak, daha büyük kütükler eklemeden önce ateşinizi ateşleyicilerle ve biraz çı ra ile yakı n. Ateşiniz neşeyle yandı ğı nda, ateş ruhları na şükredin ve odun, dua ve tütsü sunuları yapı n. Töreni kendinize ait kı lmak için kendi kelimelerinizi ve inisiyatifinizi kullanı n.

## gündönümü mumu

Evde bir gündönümü odak noktası istiyorsanı z, büyük bir sütun mum kullanmayı deneyin - güneşi anı msattı kları için kı rmı zı , beyaz veya altı n bunun için en iyi renklerdir. Mumu sı ğla veya tarçı n esansiyel veya parfümlü yağ ile yağlayabilir ve bir kutsal çelenk veya diğer mevsimsel süslemelerle çevrili, belirgin bir yere yerleştirebilirsiniz. Her akşam güneşin efendisine dua ederek yak ve geceleri enfiye -asla üfleme.

Sihirli bir mumu üflemek, sihrin dı şarı çı kması na ve beklenmedik sonuçlarla serbestçe dağı lması na yol açar! Bu bir doğum günü dileği için sorun değil, ama kutsal ve kası tlı bir şey için değil.

## Noel günlüğü büyüsü

Yı lbaşı günlüğü, tüm Avrupa'da bulunan harika bir eski gelenektir ve mevsimlerin döngüsel doğası nı aklı mı zda tutmamı za ve bir yı ldan diğerine umutları mı zı ve moralimizi korumamı za gerçekten yardı mcı olabilir.

Kütük, özel bir odun parçası dı r - Yule tatillerinde getirilen, özel bir dua veya dilekle yaktı ğı nı z yaprak dökmeyen ağacı n bir kökü veya bir parçası dı r.

Bir gündönümü ateşi, geleneksel bir Yule kütüğünü yakmak için mükemmel bir yerdir.

Machine Translated by Google

Gelecek yı l için dileklerinizi küçük kağı tlara, minnettar olduğunuz şeylerin bir listesini yazı n ve kı rmı zı kurdele ile günlüğe bağlayı n. Gündönümü ateşiniz iyi giderken kütüğü alevlere ekleyin ki alevler isteklerinizi dönüştürsün ve dumanı n üzerinde ruhlar alemlerine yükselsin. Yı ldan yı la büyülü niyet döngüsünü sürdürmek ve kutsal eylemlerinizi güneşin kendisinin sürekli dönen döngüsüne hizalamak için gelecek yı lki Kı ş Gündönümü ateşi için çı ra olarak kullanmak üzere küçük bir kütük parçası tutun.

## Gal kı ş kutsaması

Evi kutsamak geleneksel bir uygulamadı r, en karanlı k zamanlarda evi ve sakinlerini ruhsal ı şı kla doldurur. Bu kutsama ( The Carmina Gadelica'da kaydedilmiştir ) ve güneşin kralı na veya efendisine atı fta bulunan diğer benzer kutsama, geçen yüzyı la kadar, genellikle Kı ş Gündönümü'nde, İskoç Dağlı k Bölgesi ve Adaları nda kullanı lmı ştı r.
Daha önceki pagan kutsamaları nı n işaretleri içlerinde kalı r ve modern bir kutlamaya uyacak şekilde uyarlanabilirler.

Yaşası n Kral! Yaşası n Kral! Ne mutlu ona! Ne mutlu ona!
Bereket olsun bu meskene, Duyduğun
ve gördüğün her şey üzerine, Bu evi ve
içindeki her şeyi kutsa, Kirişten, taştan ve
kirişten; Tanrı ve Tanrı ça'ya teslim
et onu baştan sona, Oradaki insanlara şifa ol, Bu evin
kalı cı mülkiyeti sen ol, Ocak
hakkı nda sağlı klı ol; Joy olsun!'

### Gündönümü sessizlik meditasyonu

Bu meditasyon, huzuru bulmak için içimize ve dünyanı n derinliklerine inmemiz için bir alan yaratı r. Bu, kendini yansı tma ve bağlantı kurma fı rsatı dı r.

Machine Translated by Google

kutsal zaman En iyi sessiz ve rahat bir yerde, belki gece geç saatlerde ateşin yanı nda veya bir battaniyeye sarı lı ve sı cacı k bir yerde uygulanı r.

Rahatça oturarak ve gözlerinizi kapatarak başlayı n. Üç derin nefes alı n. Nefesi midenizin derinliklerinde hissedin ve nefes verirken içinizdeki gerginliğin ve günlük düşüncelerinizin uçup gitmesine izin verin.

Bir süre sonra, dikkatinizi yavaşça altı nı zda uyuyan toprağı n uçsuz bucaksı z derinliğine ve gezegenin büyük kalbindeki her şeyi kapsayan sı caklı ğa bı rakı n. Şimdi dikkatinizin tekrar dağı lması na izin verin ve uyuyan tüm hayvanları mağaralarda ve yuvalarda sı cacı k hayal edin; tüm tohumları ve soğanları , toprağa sarı lı uyuyan kökleri tasavvur edin ve kendi varlı ğı nı zı n köklerini, toprağı n kuşatan sessizliğinde derin ve hareketsiz hissedin. Hazı r olduğunuzda, dikkatinizin yavaşça kendi bedeninize, kalbinize ve göğsünüzde bulunduğu sı cak karanlı k alana yükselmesine izin verin. Onun sabit ritmini, yavaş nabzı nı hissedin. Bu sı caklı k ve sessizlikte, sadece bir süre kal. Hareketsiz kalmak ve kalbinizi dinlemek için bu şansı kullanı n.

Karı şı k düşünceler ve duygular burada yüzeye çı kabilir ve eğer çı karlarsa, onları barı ş ve nezaketle selamlayı n. Dikkatinizi çekmek onlar için zor oldu. Sizinle konuştukları sakin ses, sizin iç benliğiniz, ruhunuzun sesidir ve getirdikleri her mesaj ender bir hazinedir.
Kalbinizin telkinlerine, baharda kendi içinizde yeşerteceğiniz geleceğin minik tohumları gibi büyük bir özen ve şefkatle davranı n.
Gelmek.

Manevi ı şı k

Kı ş Gündönümü ile uyumlu kutsal bir yeri her zaman ziyaret edemeyebiliriz, ancak bu tür yerleri ruhumuzda ve hayal gücümüzde ziyaret edebiliriz.
Bu şekilde çalı şmak, içsel vizyonumuzu harekete geçirir ve ruhumuzu binlerce yı ldı r şifa ve güçlendirme için kullanı lan yollarla meşgul eder.
Görselleştirme, meditasyonla birlikte, kendimizle daha derin bir düzeyde bağlantı kurma fı rsatı sunar - modern dünyanı n nadiren izin verdiği bir şans.

Bir Kı ş Gündönümü görselleştirmesi

Machine Translated by Google

Bu görselleştirme, Kı ş Gündönümü'nün Neolitik çağdakiler tarafı ndan İrlanda'daki Newgrange'de nası l işaretlendiği hakkı nda bildiklerimize dayanı yor.

Gece ve hava soğuk. Çimenlerin üzerinde çı plak ayakları na bakı yorsun. Kı ş gibi ama hafif bir esinti yanağı nı za çarparak saçları nı zı karı ştı rı r. Çevrenizde ağı r ağı r yürüyen başkaları var; bazı ları alçak sesle konuşuyor, diğerleri o kadar alçak sesle şarkı söylüyor ki onları zar zor duyabiliyorsunuz. Bazı ları sessiz. Her yaştan erkek ve kadı n var; bazı ları sopalarla veya uzun asalarla yürüyor. Daha küçük çocuklar herkesin bacakları nı örer ya da dik yürürler, etrafları na geniş gözlerle bakarlar. Bazı ları yanan meşaleler taşı yor; diğerleri kolları nda küçük kavanozlar veya bohçalar taşı rlar ve onları büyük bir özen ve şefkatle yakı n tutarlar.

İleriye baktı ğı nı zda bir tepeye tı rmandı ğı nı zı görürsünüz ve karanlı kta zirvesinde geniş ama alçak bir tümsek görünür. Kenarları nda karanlı kta parı ldayan beyaz taşları n soluk parı ltı sı var. İstikrarlı tı rmanı ş yaparken kalbiniz daha hı zlı atı yor ve adı mları nı z daha hı zlı büyüyor. Höyüğe yaklaştı kça bir heyecan uğultusu, bir duygu dalgası kaplı yor sizi ve buranı n büyük kutsallı ğı nı hissediyorsunuz. Havada kadim bir şeye ve içinizdeki bir özleme işaret eden bir güç ürpertisi var.

Tümseğe yaklaştı ğı nı zda, büyük koruyucu taşlar - uzun megalitler - karanlı ğı n içinden beliriyor. Elinde meşale olanlar büyük bir taş kazanda meşaleleri söndürür ve kalabalı k toplanarak sessizce bekler. Çocuklar bile hareketsiz ve sessiz büyürler. Ellerinde bohçalar ve kavanozlar bir araya geliyor, başları öne eğik, her biri alnı nı taşlara değdiriyor, diğerleri ise dudakları nı soğuk toprağa değdirmek için diz çöküyor ya da çömeliyor. İçeri girecek olanlara katı larak öne çı kı yorsunuz. Kolları nda da kumaşa sarı lı küçük bir bohça var; bunu daha önce fark etmemiştiniz ama şimdi bunu uzun bir süredir, kilometrelerce, yı llarca taşı dı ğı nı zı fark ediyorsunuz.

Önünüzde, tümseğin girişi karanlı k ve geniş bir koruyucu taş yolu kapatı yor. Arkadaşları nı zı n her biri bu taşa büyük bir saygı yla yaklaşı yor. Ona dokunmak için uzandı ğı nı zda, yı ldı z ı şı ğı nı n parı ltı sı nda üzerinde pek çok sarmal olduğunu görürsünüz. Parmağı nı zla onları takip ettiğinizde, gözlerinize yaşlar gelir - keder gözyaşları değil, ruhun, derin hatı rlamanı n gözyaşları , birbiri ardı na hayatı n sarmalları nı düşünürken, sizin ve ataları nı zı n sonsuz ve eksiksiz bir şekilde birbirine aktı ğı nı . Parmakları nı z bir spiral çizdikçe, merkezinde daha da derine indikçe, içinizde derin

Machine Translated by Google

ve kendinizi tümseğe, mutlak karanlı ğa süzülürken bulun. Koruyucular sizi kabul ettiler ve yerlerin en kutsalı na, dünyanı n rahmine girebilirsiniz. Burada eğilmeli ve yukarı doğru sürünmelisiniz. Burası daha sı cak, göğsünüz, karnı nı z ve yanları nı z taşa ve toprağa sürtünüyor, sanki altı nı zdaki tepenin üzerinde gerilmiş ve kemerli taştan ve topraktan omurgası olan harika bir kadı nı n vücuduna tı rmanı yormuşsunuz gibi.

Aniden yol açı lı r ve bir kez daha ayağa kalkabilir veya çömelebilirsiniz. Diğerlerinin varlı ğı nı hissediyorsunuz. Nemli toprağı n, taşı n, karanlı ğı n kokuları na karı şan nefeslerini hissedersin. Kalbinizin göğsünüzde attı ğı nı , kulakları nı zda çarptı ğı nı hissediyorsunuz ve diğerlerinin kalplerinin sizinkiyle aynı , belki de büyük tümseğin nabzı na attı ğı nı hissediyorsunuz. Nabı z hafif bir davul çalmaya, işitmenin eşiğinde bir ilahiye dönüşür ve bedenin karanlı kta sı msı kı sallanı r, taşa, yaşayan diğer sı cak ruhlara karşı . Yavaş yavaş vuruş güçlenir ve bir ses liderliği ele geçirir, daha uzaktaki birinin şarkı söyleyerek ve taşlı toprağa bir asa vurarak yaptı ğı tek bir vuruş. Bir süreliğine, ritimleri bildiğiniz her şey, varlı ğı nı zı n bir parçası haline gelir ve karanlı kta parlak ı şı klar, sanki gök buradaymı ş ve siz de onları n bir parçası ymı şsı nı z gibi dönen spiraller ve yı ldı zlar görürsünüz.

Aniden ilahiler ve ahşabı n taşa çarpması durur. Sessizlik o kadar güçlü ve eksiksiz ki neredeyse fiziksel bir güç. Nefes almaya cesaret edemediğinin farkı na varı rsı n, kendin nefes almamayı istersin ve kolları ndaki bohçayı göğsüne daha da yaslarsı n. Artı k zamanı gelmiştir, direnirsin, gözlerinden yaşlar süzülür ve bu bohçayı sonsuza kadar kendine sı msı kı sarmak istersin. Ama ileride yumuşak bir ı şı k, minik bir altı n iplik görüyorsunuz - yı ldı zları n gümüş mavisi değil, sı cak altı n bir ı şı k, yeni güneşin en ince şeridi, boğucu karanlı ğı yarı p geçiyor. Hı zla akan bir yaşam denizinin gelgiti olarak büyür ve içe doğru akar. Bu yerin ötesinde yeni doğan, yeni dönen ve yeniden doğan güneş var.

Ve ı şı k büyürken, içinizin derinliklerine dokunurken, etrafı nı zdaki herkes derin bir iç çeker. Şimdi burada başka bir varlı k var, sizi bu kadar yakı n tutan tepenin, yeryüzünün karanlı k tanrı çası na bir denge. Güneşin ı şı ğı , tüm yaşamı n başladı ğı ve yenilendiği kaynağı n, dünyanı n ötesinde, sarmal yı ldı zları n ötesinde yaşamla doludur. Kası lmı ş kollar bohçaları nı uzatı rken ve kavanozlar dikkatlice açı lı rken, yeni yaşamı n bu ilk ı şı nları onlara dokunabilsin diye içinde yatanı sunarken, etrafı nı zda bir hareket var. ve olarak

Machine Translated by Google

ı şı k büyür ve ulaştı ğı tüm ruhlara dokunur, her taraftan yı ldı zlı ı şı k demetleri yükselir ve güneşin altı n nehriyle birleşir.

Kendi bohçanı zı açarken kolları nı z titriyor ve yanakları nı zda yaşlar var ve geçmiş olan her şeyin kemikleri sonunda yeni ı şı ğa açı lı yor ve parı ldayan toza dönüşüyor. Taşı dı kları hayat bir kez daha coşkulu bir şekilde kaynağa döndü. Parlarlar ve giderler, şafakta yükselirler.

Sı rayla her insan, geriye kalan her şeyi - kemikler ve küller - tümseğin kalbindeki sı ğ taş kazanlara yerleştirir ve emekler, başları öne eğik ama yürekleri hafif, yeni güne doğru.

Vücudunuza bir kez daha dönmenize izin verirken acele etmeyin. Kendinizi burada ve şimdi hissedin ve hareket etmeden önce parmakları nı zı ve ayak parmakları nı zı oynatı n.

Daha sonra yiyip içerek ve belki de deneyimlerinizi bir günlüğe kaydederek kendinizi iyice topraklamayı unutmayı n.

## İçinizi ı sı tan bir Kı ş Gündönümü töreni

Kı ş Gündönümü her zaman tören ve kutlama için geleneksel bir zaman olmuştur. Bu zamanda bir araya gelmek, kı ş boyunca ilişkilerimizi beslememize yardı mcı olur. En karanlı k geceyi ve ı şı ğı n kendi hayatı mı zda ve çevremizdeki dünyada geri dönüşünü onurlandı rmak güçlendirici ve destekleyicidir, yeni var olma yolları nı tasavvur etmemize ve önümüzdeki yı l içsel benliğimize alan açmamı za yardı mcı olur.

Arkadaşları nı z, aileniz ve/veya daha geniş toplulukla kutlama

Herkesin toplanabileceği bir yer bulun, belki bir gündönümü ateşiyle ve şarkı lar ve hikayelerle kutlayı n. Herkesten çalmak için bir enstrüman, paylaşmak için bir şiir ya da hikaye getirmesini isteyin. Katkı lar kendiliğinden olabilir ve ezbere okunabilir veya yüksek sesle okunabilir; Fark yaratmı yor. Herkesi, özellikle çocukları ve yaşlı ları dahil etmeye çalı şı n.

Dı şarı daysanı z sı cak içecekler veya çorba ile bir ziyafet hazı rlayı n ve paylaşı n. Herkesi kar perileri ve periler gibi Jack Frost, Holly King veya Cailleach gibi giyinmeye teşvik edin. Yapabiliyorsanı z, birlikte nöbet tutun.

Machine Translated by Google

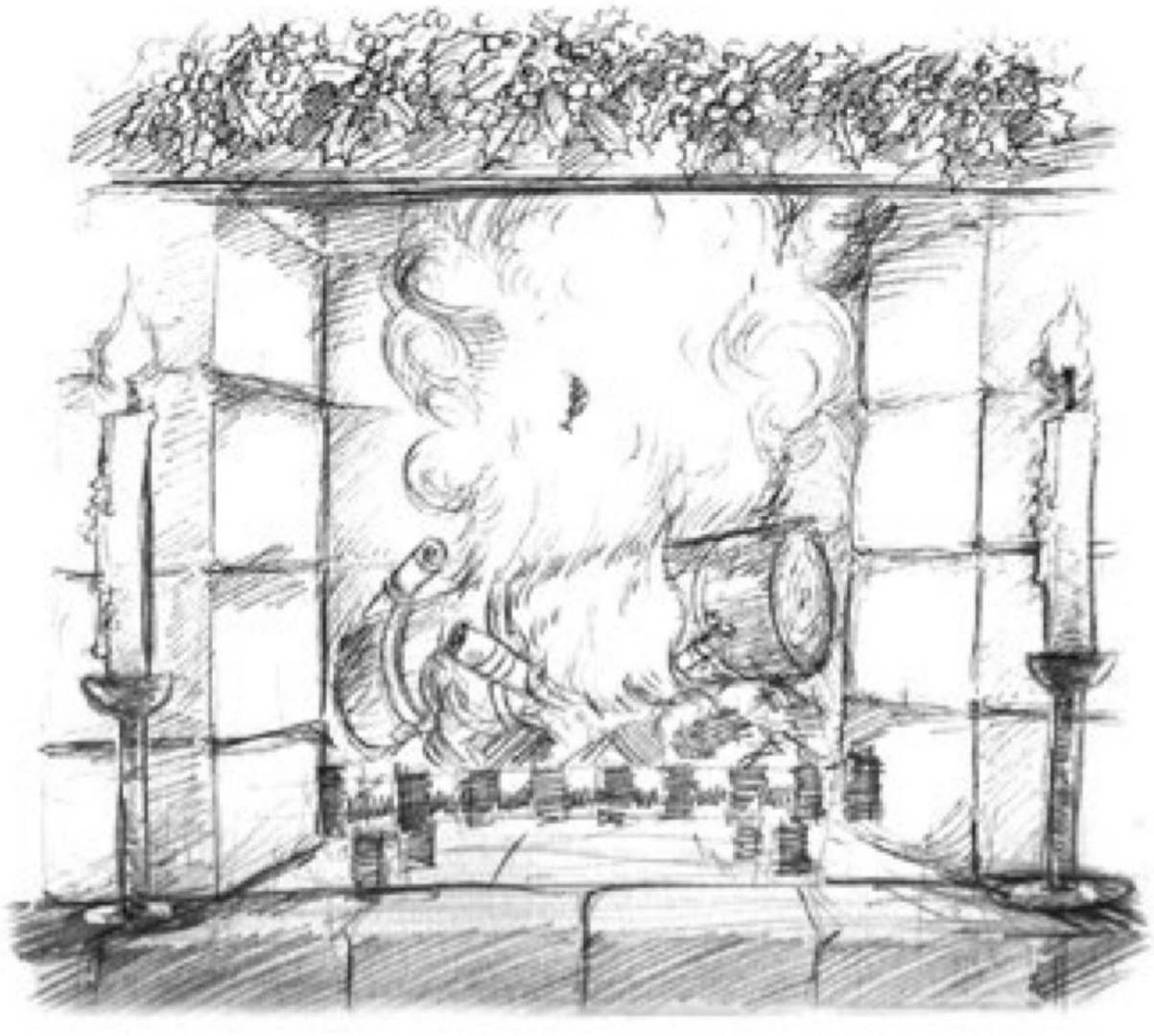
Uzun bir kutlamanı n ardı ndan sessizlik içinde şafağı bekleyen en uzun gece. Ayrı ca Galce kı ş kutsaması (bkz. sayfa 282) gibi bir kı ş gündönümü ilahisini de dahil etmek isteyebilirsiniz .

Töreniniz bittiğinde, bir ziyafetle bitirin. Şimdi biraz sı cak şarap, baharatlı elma şarabı (bkz. sayfa 279 ve 278) ve gündönümü neşesini getiren diğer şenlikli yiyecekleri paylaşmanı n tam zamanı .

yalnı z kutlamak

Kı ş Gündönümü'nden önce, gündönümü ateşi için odun toplayı n ve kutsal çelenk veya sı cak şarap tı lsı mı keseleri gibi büyüleriniz ve zanaatları nı z için malzemeleri hazı rlayı n (bkz. sayfa 274 ve 279 ) .

Machine Translated by Google



Yule kütüğü ve mumlarla gündönümü ateşi

Atmosfer katmak için, törenden hemen önce alanı nı zı holly, sarmaşı k, ökse otu ve diğer yaprak dökmeyen dalları n yanı sı ra turuncu pomanders (bkz. Sayfa 275) ve mumlarla dekore etmek isteyebilirsiniz .

Dört yönü çağı rarak ve kutsal bir alan yaratarak (bkz. sayfa 14) töreninize başlayı n, ardı ndan çekici geldiğiniz herhangi bir tanrı yı çağı rı n: Kutsal Kral, Büyük Anne Ayı ve güneş tanrı sı bu zamanda bariz mevsimsel seçimlerdir. Alternatif olarak, ataları nı zı hayatı nı zı ve yolunuzu kutsamaları ve desteklemeleri veya sizi ilgilendiren herhangi bir konuda yardı m etmeleri için çağı rmak isteyebilirsiniz. Onlara seslenmek için kendi yürekten sözlerinizi kullanı n, çünkü bu her zaman daha özgün ve güçlüdür, ancak şöyle diyebilirsiniz:

Machine Translated by Google

"Güneşin efendisi, kutsalın kralı, lütfen bize katılın ve bu kutsal zamanda bizi kutsayın."

Şimdi yıldızları veya Kış Gündönümü görselleştirmesini (bkz. sayfa 269 ve 282) veya ökseotu büyüsünü (bkz. sayfa 272) gerçekleştirmek için iyi bir zaman olabilir .

Şimdi bir gündönümü ateşi, bir Noel kütüğü veya bir mum yakmak isteyebilirsiniz (bkz. sayfa 280-81). Yandığında, sessizce alevlere bakmak için bir dakikanızayırın. Aklınızda, buradan yaz ortasına kadar günleri daha uzun ve daha parlak hale getiren geri dönen güneşi düşünün. Hayatınızı ve nasıl yorulduğunuzu ve şimdi yenilenmeye nasıl baktığınızı düşünün. Önümüzdeki haftalar dinlenme ve tefekkür zamanı, yeni hayatın tohumunu bir süre daha karanlıkta beslemek için güçlenip ilkbaharda ortaya çıkana kadar.

İster arkadaşlarınızla ve ailenizle ister tek başınıza kutlama yapıyor olun, son olarak, töreninizdeki yardımları ve yaşamınızdaki varlıkları için her bir yöne ve öğeye ve ayrıca herhangi bir tanrıya veya ataya şükran ve şükran sunmak için bir dakikanızayırın. Geçen yıl size gelen her türlü nimet için şükredin. Bu, tüm yaratılışla aramızdaki bağın ve her şeyin birbirine bağlılığının bilincine varmamızı sağlar, bu da yaşamla daha büyük bir uyum içinde büyümemize yardımcı olur.

## Kış Gündönümü Kutlaması

Kış Gündönümü'nü kutlarken, ruhani yaşamlarımızı besliyor ve çevremizdeki dünyayla karşılaşmak için yeni yollar yaratmanın yanısıra, önümüzdeki yeni yılın ilk yeşil filizlerine hazırlanırken bu mevsimin sunduğu yenilenme duygusunu güçlendiriyoruz.

mübarek!

Machine Translated by Google

Büyülü Yı l
Dan Forrest

İlk olarak 2016'da İngiltere ve ABD'de Watkins Media
Limited'in bir baskı sı olan Watkins tarafı ndan
yayı nlandı 19
Cecil Court Londra WC2N
4EZ enquiries@watkinspublishing.co.uk

Telif hakkı © Watkins Media Limited 2016
Metin telif hakkı © Danu Forest 2016
Çizimler © Dan Goodfellow 2016

Danu Forest'ı n bu metnin Yazarı olarak tanı mlanma hakkı , 1988 tarihli Telif Hakkı , Tasarı mlar ve Patentler Yasası uyarı nca ileri sürülmüştür.

Her hakkı saklı dı r. Bu kitabı n hiçbir bölümü, bir incelemede kı sa pasajlar alı ntı layan bir hakem dı şı nda, yayı ncı nı n yazı lı izni olmadan bilgi depolama ve geri alma sistemleri dahil olmak üzere herhangi bir elektronik veya mekanik araçla veya herhangi bir biçimde çoğaltı lamaz.

Geliştirme Editörü: Kelly Thompson
Sorumlu Yazı İşleri Müdürü: Fiona Robertson
Editör: Sandy Draper
Tasarı m: e-Dijital Tasarı m
Çizimler: Dan Goodfellow

Bu kitap için bir CIP kaydı British Library'den temin edilebilir.

ISBN: 978-1-78028-890-1

Arno Pro'da ayarlayı n

Finlandiya'da bası lmı ştı r

www.watkinspublishing.com

Yayı ncı nı n notları : Bu kitaptaki bilgiler, profesyonel tı bbi tavsiye ve tedavinin yerine geçmez. Hamileyseniz veya emziriyorsanı z ya da herhangi bir özel diyet gereksiniminiz veya tı bbi durumunuz varsa, bu kitapta yer alan herhangi bir bilgi veya tarifi uygulamadan önce bir tı p uzmanı na danı şmanı z önerilir. Watkins Media Limited veya bu yayı n üzerinde çalı şmaya dahil olan diğer kişiler, tariflerde veya metinde bulunabilecek, kası tsı z veya kası tsı z herhangi bir hata veya eksiklikten veya bu nedenle ortaya çı kabilecek herhangi bir sorundan sorumluluk kabul etmez. Bu tariflerden birini hazı rlamanı n veya bu eserde yer alan tavsiyelere uymanı n sonucu.

Machine Translated by Google

Doğal dünyada çalı şı rken, bu kitaptaki törenleri ve fikirleri kullanı rken, önceden plan yapmayı ve güvende olmayı unutmayı n. Tüm işaretlere ve yerel yasalara uyun. Bitkilere, hayvanlara ve diğer insanlara karşı düşünceli olun ve her zaman çöpünüzü eve götürün.